

virtuFit

Přenašeč srdečního tepu

Uživatelská příručka



POZOR

Před použitím přenašeče srdečního tepu VirtuFit si pozorně přečtěte tyto pokyny. Obdržíte důležité informace o používání a bezpečnosti vašeho monitoru srdečního tepu VirtuFit.

Při používání přenašeče srdečního tepu VirtuFit mějte na paměti následující opatření.

- S vysílačem srdečního tepu VirtuFit jsou vaše signály srdečního tepu přenášeny bezdrátově do přijímacího zařízení, jako jsou náramkové hodinky nebo cvičební počítač, pomocí kterého se bude číst srdeční frekvence. Toto měření je přesné a dobré pro ochranu proti rušení.
- Nízká frekvence platí pro přenosové a ekologické materiály.
- Voděodolný design ochrání před potem během vašeho cvičení.

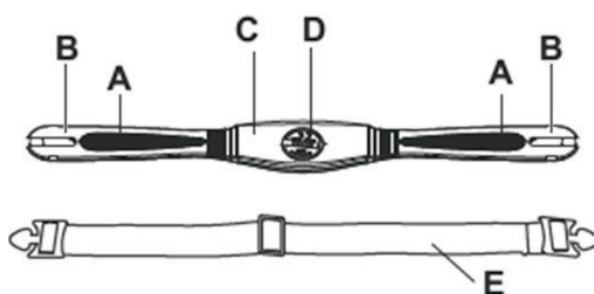
VAROVÁNÍ:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny.

CHARAKTERISTIKA

- Přenosová frekvence je 5,3 kHz a je kompatibilní s POLAR.
- Přenosová vzdálenost je 90 cm.
- Baterie: 1ks CR2032. Výdrž baterie je 10 měsíců při používání 1 hodinu denně.

POUŽÍVÁNÍ PŘENAŠEČE SRDEČNÍHO TEPU



- A** Senzor
- B** Spojovací pás
- C** Přenašeč
- D** Příhrádka na baterie
- E** Elastický pásek

Nošení přenašeče srdečního tepu VirtuFit

Vložte jeden konec elastického pásu (E) do otvoru spojovacího pásu (B), poté otočte kolem konce elastického pásu (E) tak, aby zapadl do otvoru a zatlačte na spojovací část. Noste vysílač srdečního tepu VirtuFit se senzorem (C) v těsném kontaktu s hrudníkem. Potom vložte druhý konec elastického pásu (E) do druhého otvoru spojovacího pásu (B). Upravte elastický pás tak, aby byl pás pevně nasazen. Pamatujte, že senzor (A) by se měl těsně dotýkat kůže pravé a levé komory.

Zkontrolujte následující, abyste zjistili, zda správně nosíte vysílač srdečního tepu VirtuFit

- Vysílač je rovnoběžně s podlahou.
- Oba senzory se těsně dotýkají kůže levé a pravé komory.

BATERIE

Výměna baterie

Odšroubujte příhrádku na baterie (D), sejměte kryt a vyměňte baterii tak, aby znaménko „+“ směřovalo nahoru. Příhrádku na baterie (D) opět utěsněte krytem a utáhněte. Použijte baterii vhodné velikosti.

POZNÁMKA

- Vysílač srdečního tepu VirtuFit může měřit tep nepřesně, pokud je pokožka příliš suchá. Poté můžete navlhčit senzor (A) a znovu otestovat tepovou frekvenci.
- Snímač (A) nemusí detekovat signál srdeční frekvence, pokud je ochlupení na hrudi příliš husté. Noste prosím vysílač mimo husté ochlupení.