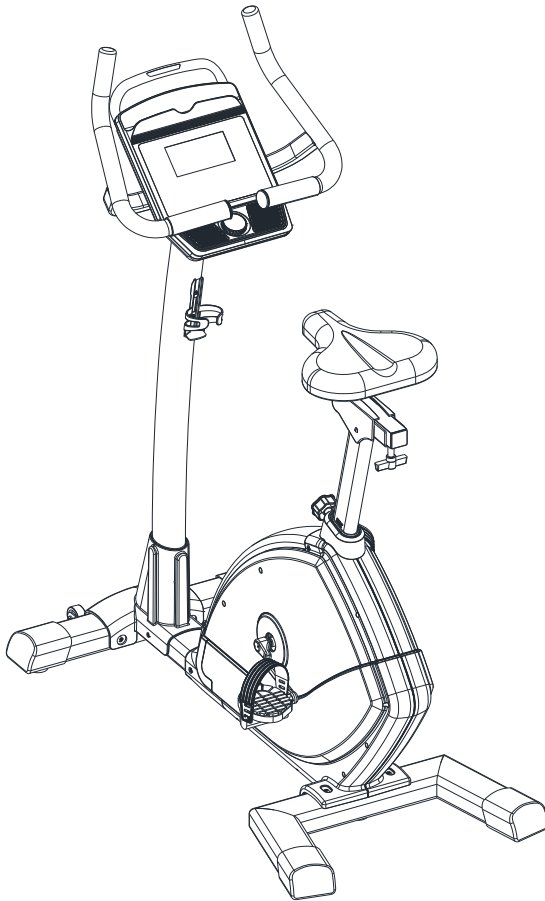


BH FITNESS



Návod k obsluze

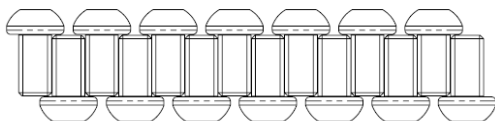
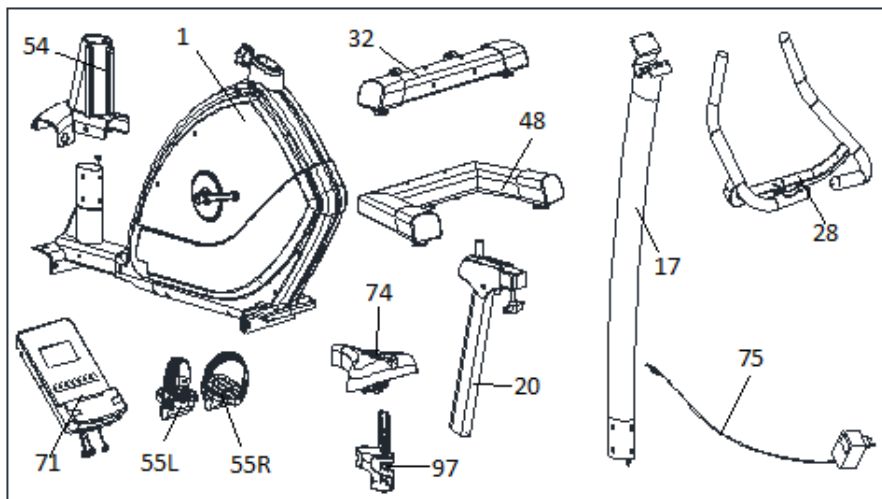
H863TFTF



Rotoped BH Fitness TFB Multimedia

Návod k obsluze

Obr.1



62 M8X15 14 u



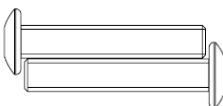
63 D 8.3XD16 10 u



64 D4X15 2u



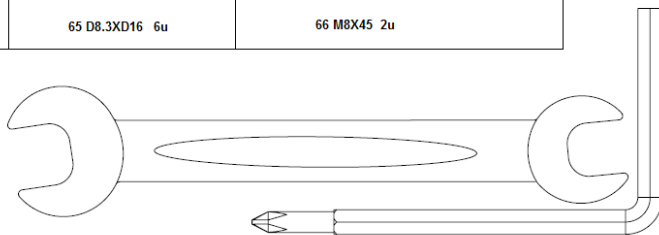
65 D8.3XD16 6u

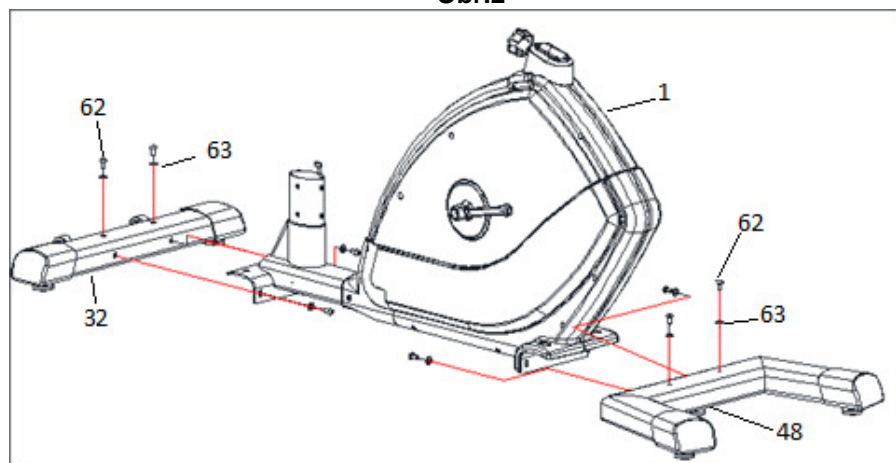
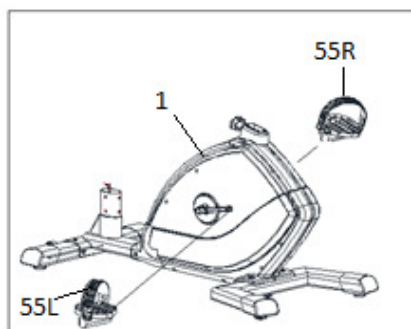
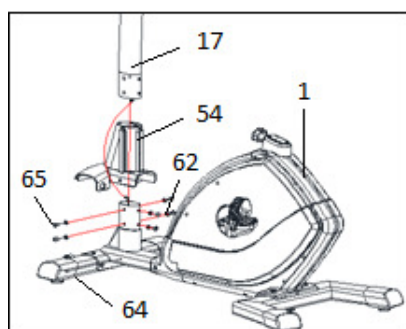
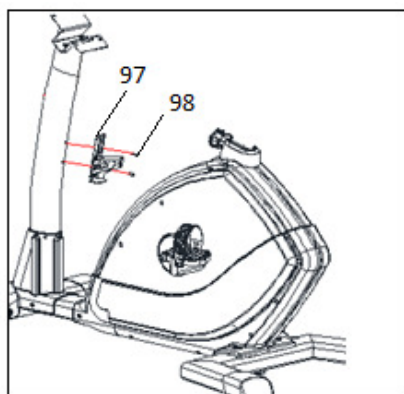
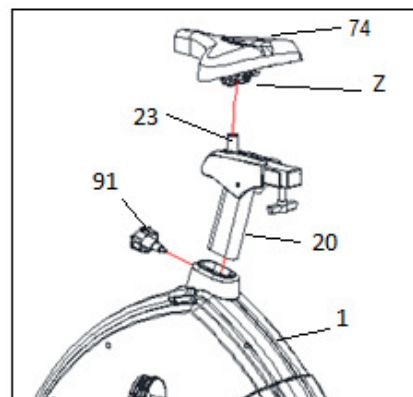


66 M8X45 2u

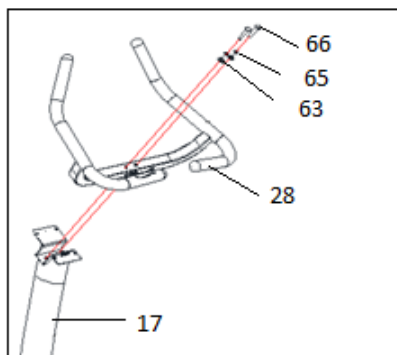


67 D8x1,5 2u

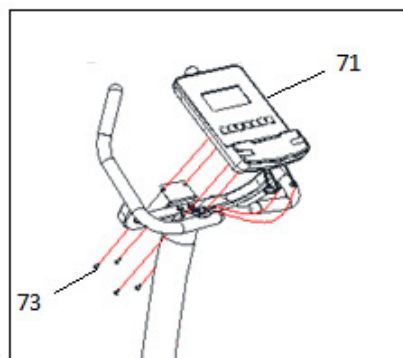


Obr.2**Obr.3****Obr.4****Obr.5****Obr.6**

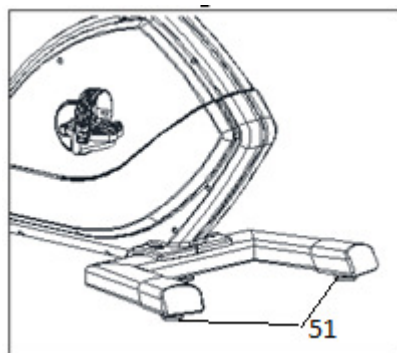
Obr.7



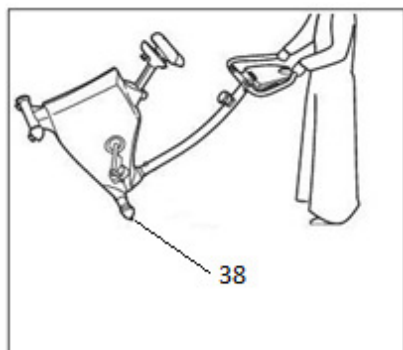
Obr.8



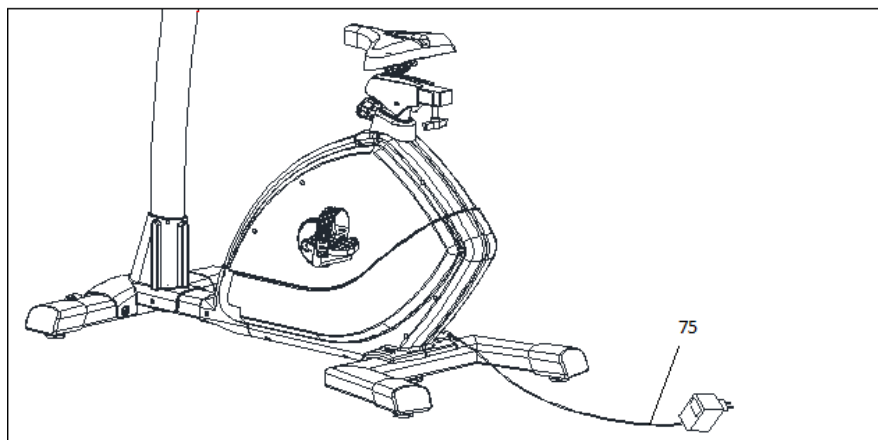
Obr.9



Obr.10



Obr.11



DŮLEŽITÉ; BEZEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečnost. Při cvičení na stroji byste však měli přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží kola si přečtěte celý tento návod. Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

1 Nedovolte dětem, aby se nacházeli v blízkosti tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde máte kolo uloženo.

2 Na kole může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se při cvičení na kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, okamžitě přestaňte cvičit. **VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC!**

4 Kolo mějte na rovné a pevném povrchu. **NEPOUŽÍVEJTE** ho venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se žádných pohyblivých částí.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit do pohyblivých částí stroje. Při cvičení vždy noste běžecké boty nebo boty na cvičení.

7 Tento stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Osoby se zdravotním postižením by měly stroj používat pouze za přítomnosti lékaře nebo kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se vždy zahřejte vhodným cvičením.

11 Pokud kolo nefunguje správně, pak ho nepoužívejte.

Upozornění: Před cvičením se poradte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby mající zdravotní potíže. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtěte všechny pokyny. Návod si uschovejte pro případné použití v budoucnu.

Upozornění: **Před cvičením konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem. Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo osoby, které trpí zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtěte návod k použití. Tento manuál uschovejte pro pozdější využití.**

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Kolo je navrženo pro používání v domácnosti. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.

2 Rodiče či opatrovníci jsou odpovědní za své děti a měli by vzít v úvahu jejich vrozenou zvědavost, která může vést k nebezpečným situacím, či dokonce k nehodám. Proto nenechávejte děti nikdy bez dozoru. Kolo v žádném případě nesmí být nikdy použito jako hračka.

3 Majitel odpovídá za to, že každý, kdo na stroji cvičí, je řádně informován o nezbytných bezpečnostních opatřeních.

4 Používejte vhodný oděv a obuv.

Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky a šňůrky řádně uvázány.

1. POKYNY K MONTÁŽI

Vyjměte stroj z krabice a ujistěte se, že žádná kus nechybí.

Doporučujeme, aby montáž stroje prováděly dvě osoby.

(1) Hlavní tělo stroje; (17) Tyč na říditka; (32) Stabilizátor s kolečky; (48) Stabilizátor s vyrovnávači; (71) Monitor s říditky (28); (54) Sedlovka; (74) Sedlo; (20) Sloupek pod sedlo; (55L) Levý pedál; (55R) Pravý pedál; (75) Adaptér; Sáček se šrouby, který obsahuje: (62) Imbusové šrouby M8x15; (63) Ploché podložky M8; (64) Philips automatické šrouby Ø4x15; (65) Zakřivené podložky Ø8; (66) Imbusové šrouby M8x45; (67) Pružinové podložky Ø8; klíče

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Položte hlavní tělo stroje na podlahu tak, jak je vidět na obr.2. Uchopte přední stabilizátor s kolečky (32). Odstraňte šrouby (62) a jejich podložky (63), připevněte stabilizátor k tělu a šrouby opět namontujte (62). Vše pevně utáhněte.

Vezměte zadní stabilizátor (48) s vyrovnávači nerovností a umístěte jej na zadní stranu stroje, zasuňte šrouby (62) s plochými podložkami a maticemi, vše pevně utáhněte obr.2.

3. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Dejte pozor, abyste pedály namontovali na správnou stranu - vždy zkontrolujte, jaké písmeno je na pedálu. Pokud je namontujete špatně, můžete poškodit závit šroubu. Pokyny "vpravo a vlevo" se vztahují k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (55R), který je označen písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku, která je také označena písmenem (R), a to po směru hodinových ručiček. Pevně utáhněte obr.3.

Levý pedál(44L), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a to protisměru hodinových ručiček. Pevně utáhněte obr.3.

4. MONTÁŽ ŘIDÍTEK

Vložte tyč řídítek (17) na druhou část (54), která je na hlavním těle stroje a dbejte na to, aby nedošlo k zachycení kabelů. Připojte kabely z tyče (17) ke kabelům v hlavním těle stroje (1).

Namontujte šrouby (62) se zakřivenými podložkami (65) tak, jak znázorňuje obr.4, vyrovnejte říditka a rukou utáhněte.

Namontujte šrouby (64) podle obr.4 a utáhněte je rukou.

5. MONTÁŽ DRŽADLA NA LÁHEV

Uvolněte šrouby (98) a umístěte držák na láhev (97) na říditka (17), a upevněte ho pomocí uvolněných šroubů.

6. POKYNY PRO MONTÁŽ SEDLA

Vezměte vodorovnou trubku pro sedlo (23) a připevněte k ní sedlo (74) viz, obr.6, utáhněte matice (Z).

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ

Pro zvýšení nebo snížení sedla nejprve uvolněte ovládací knoflík (91) na sedlovce a trochu ho pootočte proti

směru hodinových ručiček, zatáhněte za něj směrem dozadu a nepouštějte ho. Pak posuňte sloupek sedla nahoru nebo dolů obr.6. Když je ve výšce, která vám vyhovuje, uvolněte knoflík a vložte ho do otvoru na sloupku. Utáhněte ho otočením po směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ

Chcete-li sedlo nastavit vodorovně, uvolněte ovládací knoflík na vodorovné liště sedla a posuňte sedlo spolu s lištou do požadované polohy, poté zasuňte knoflík zpět a utáhněte, obr.6.

NAKLONĚNÍ SEDLA

Sedlo rotopedu lze naklonit dozadu nebo dopředu. Uvolněte matici (Z) jako na obr.6, která se nachází pod sedlem, sedlo nakloňte do požadované polohy a matici znovu pevně dotáhněte.

Pokud na sedle stále sedíte, neupravujte jeho náklon!

7.MONTÁŽ MONITORU

Přípevněte říditka (28) do držáku na sloupku a poté pevně upevněte rukojeť imbusovým šroubem (66), plochou podložkou (65) a pružinovou podložkou (63).

Přiblížte monitor (71) ke sloupku od řídítek (17) obr.8, propojte dva kabely, které vycházejí z řídítek (17) a monitoru (71), obr.8.

Vložte monitor (71) na dřík řídítek (13), jako na obr.8, a zajistěte, aby nedošlo k zachycení žádných kabelů. Přípevněte šrouby (73) a ujistěte se,

že jsou říditka správně zarovnaná, bezpečně dotáhněte všechny šrouby na sloupku řídítek, včetně všech dalších šroubů, které nebyly v bodě 4 pevně utaženy.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka sestavena ujistěte se, že dobře sedí na podlaze. Rotoped můžete vyrovnat pomocí vyrovnávačů, které jsou umístěny na zadním stabilizátoru (46), viz obr. 9.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Rotoped je vybaven kolečky (38).

Kola jsou umístěna v přední části a usnadňují přesun na jiné místo. Stačí lehce nadzvednout zadní část jednotky a zatlačením, viz. obr. 10, stroj přesunout.

Skladujte rotoped na suchém místě a pokud je to možné, nevystavujte ho výkyvům teplot.

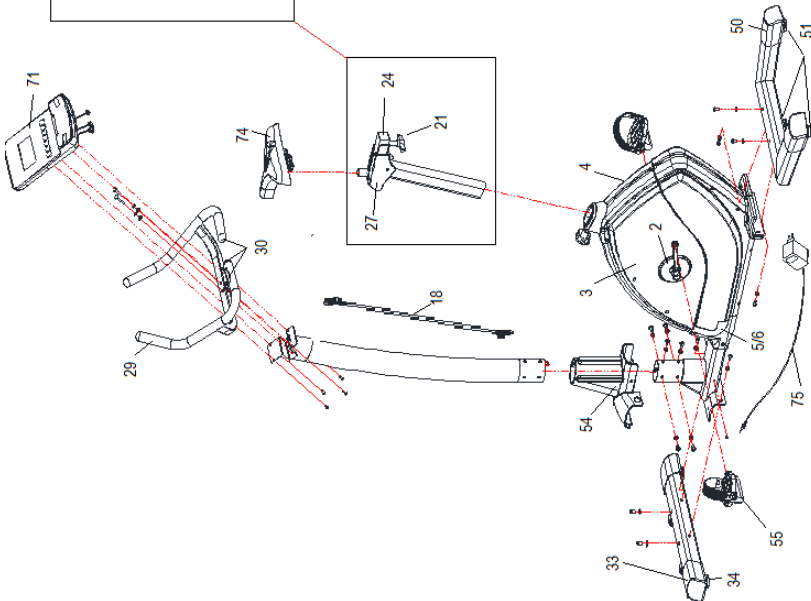
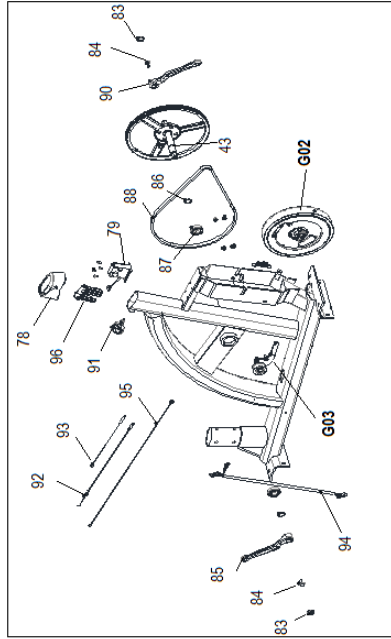
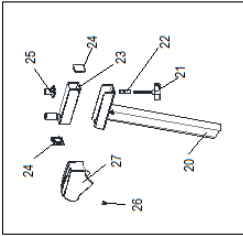
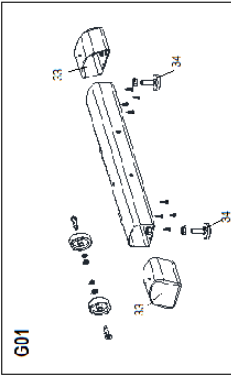
PŘIPOJENÍ

Vložte jack (m) do adaptéru (75), a to celé připojte do otvoru, která je v zadní části hlavního těla stroje (1) (spodní, zadní část) a poté vložte adaptér do zásuvky, která má napětí 230V obr.11.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na technickou podporu a svého dodavatele (kontakt na poslední stránce tohoto manuálu).

BH FITNESS SI VYHRÁZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H863TFTFD



DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

