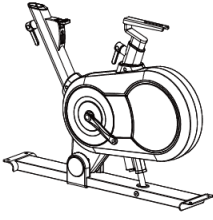
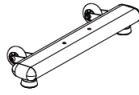


Uživatelská příručka

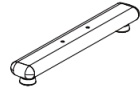
Obr. 0



A



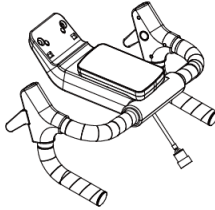
B



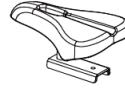
C



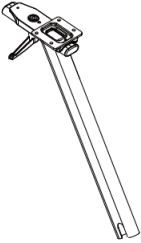
D



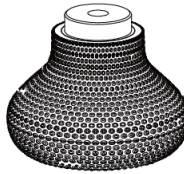
E



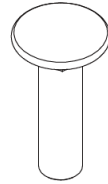
F



G



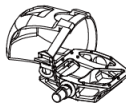
C35



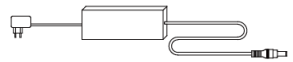
D19



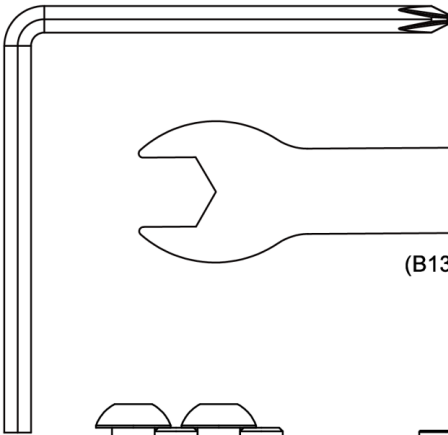
C42



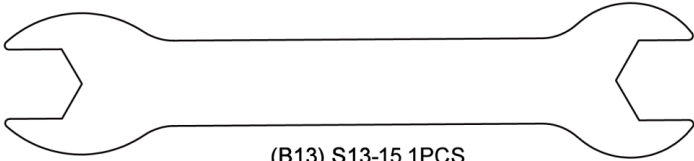
C43



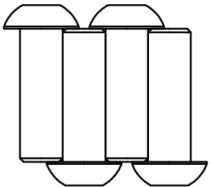
E08



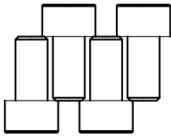
(B12) S5 1PCS



(B13) S13-15 1PCS



(D22) M8*25 4PCS



(D23) M6*12 4PCS



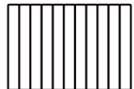
(D27) Ø8 4PCS



(D24) ST3.5*10 2PCS

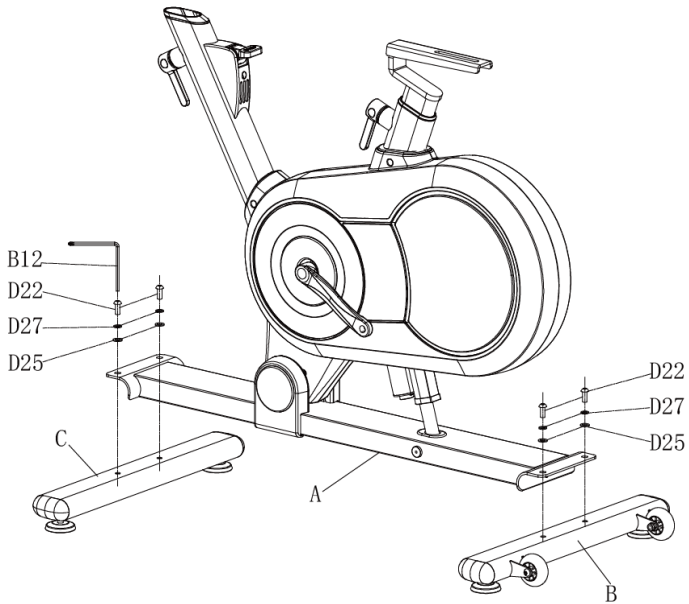
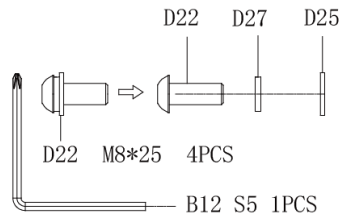


(D26) Ø6 4PCS

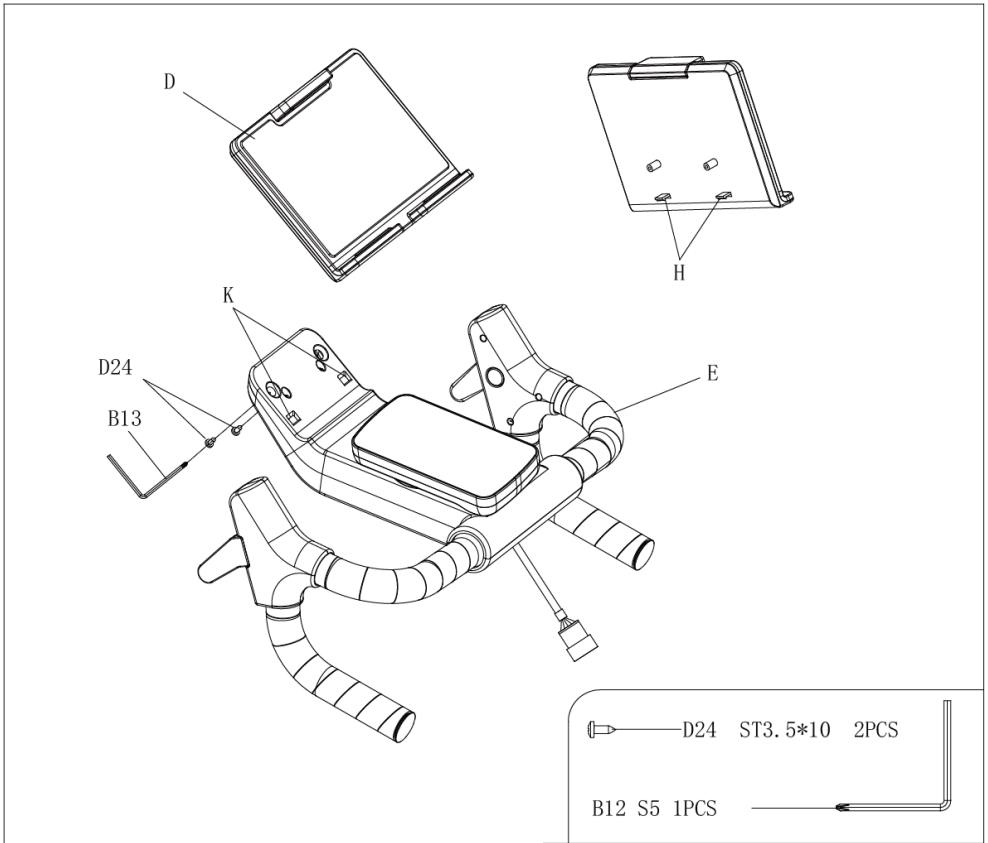


(D25) Ø8 4PCS

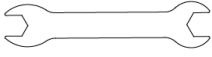
Obr. 1



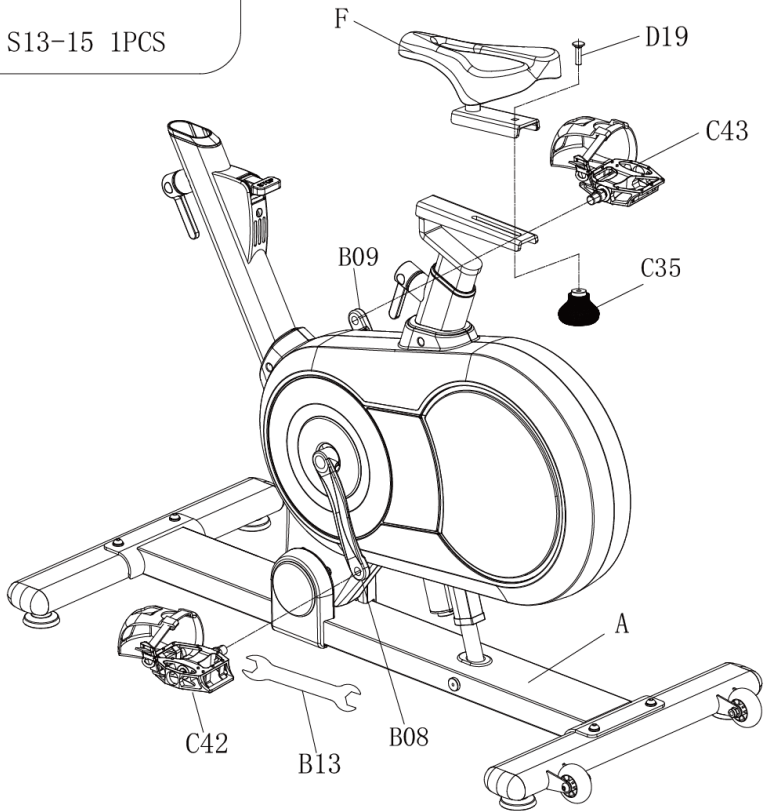
Obr. 2



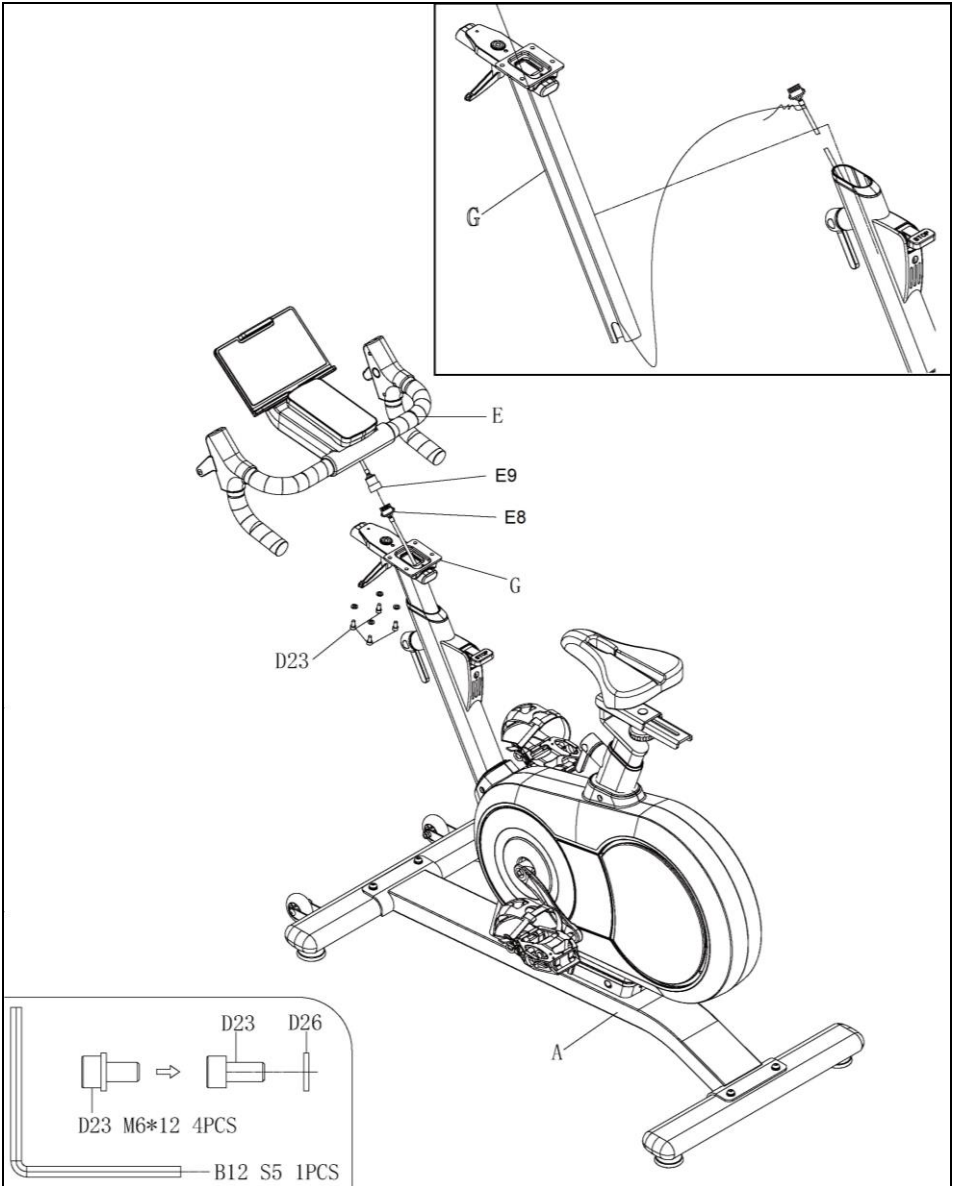
Obr. 3



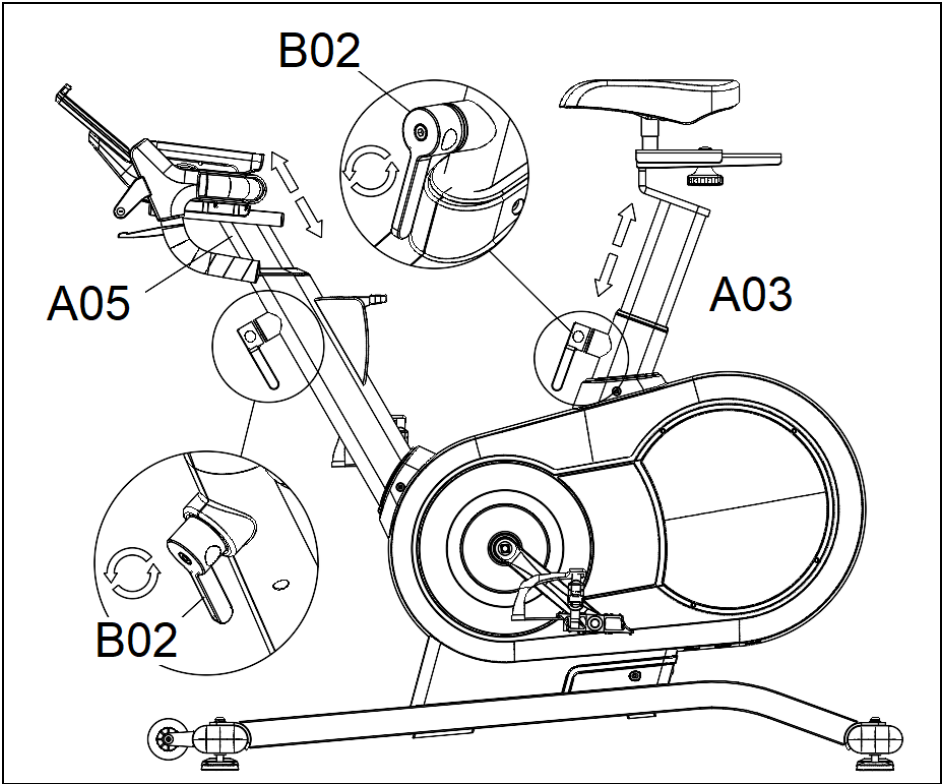
B13 S13-15 1PCS



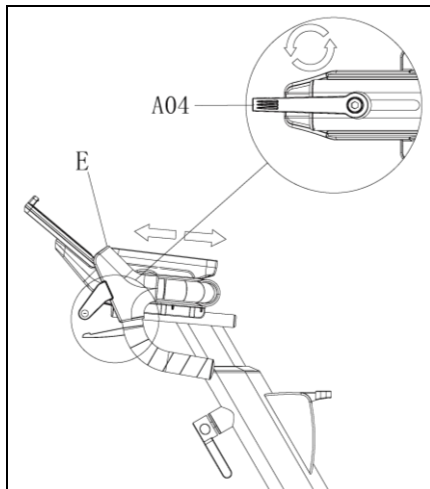
Obr. 4



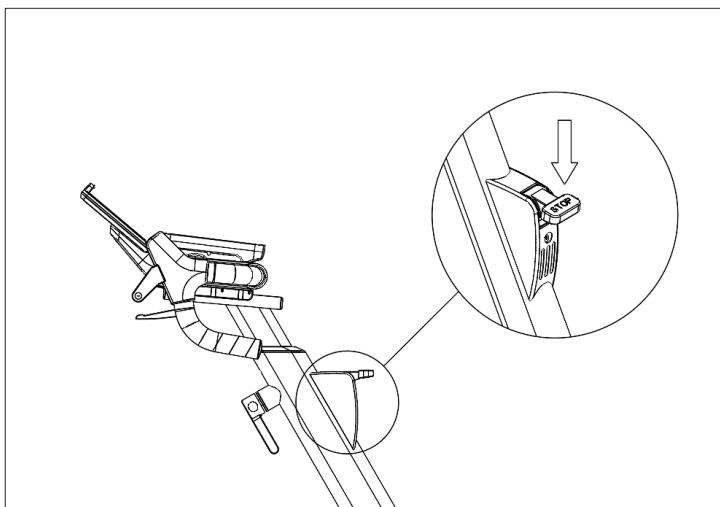
Obr. 5



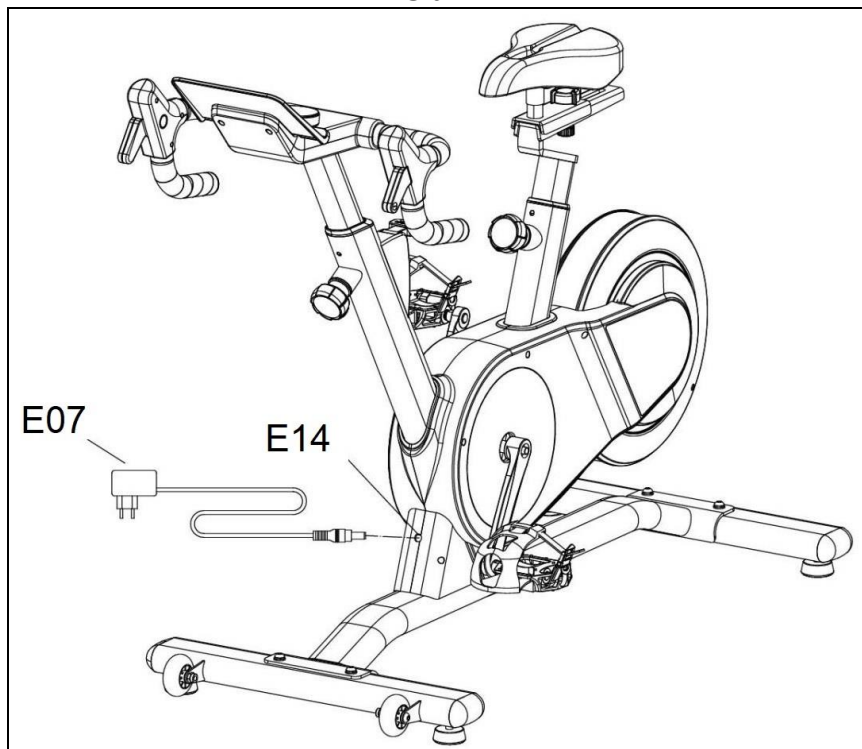
Obr. 5A



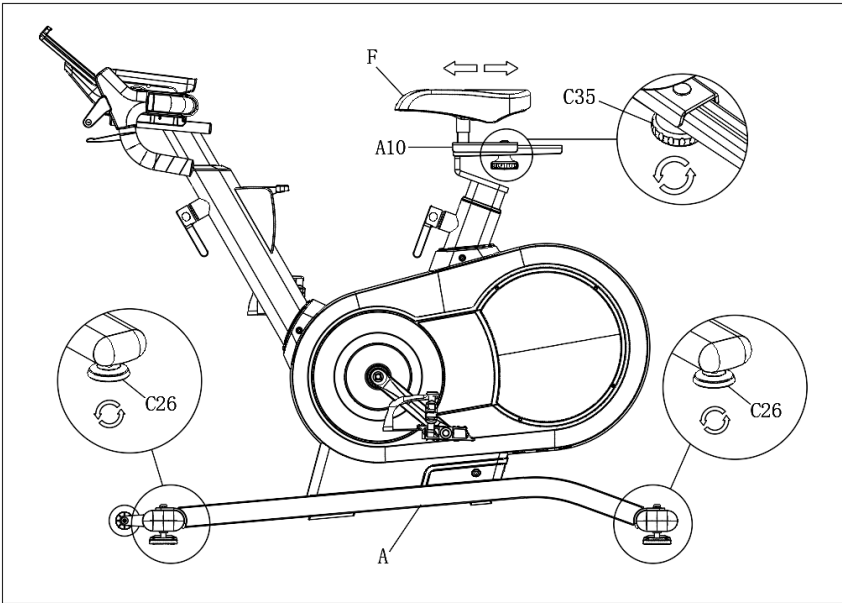
Obr. 6



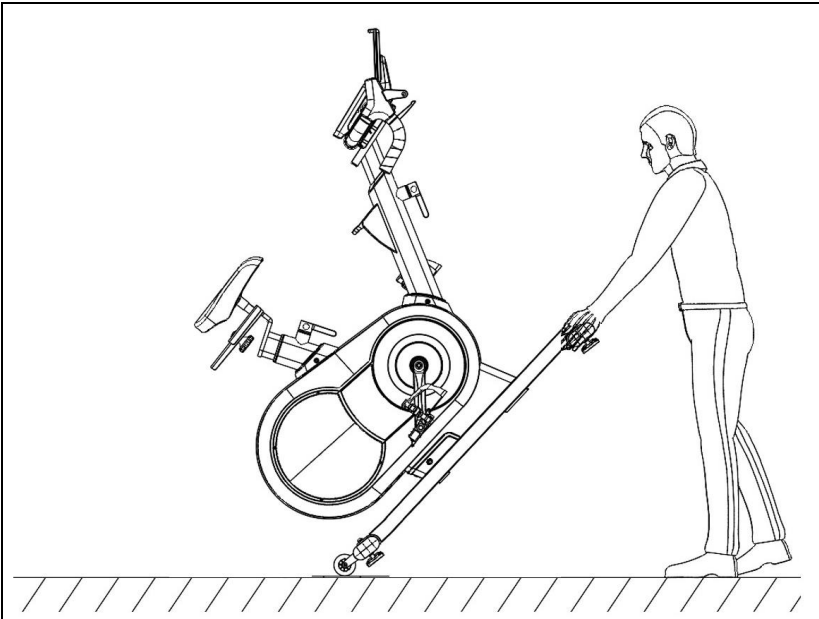
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



Čeština

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY OPATŘENÍ

Tento rotoped byl navržen a zkonstruován tak, aby zajistil maximální bezpečnost. Přesto by při používání cvičebního zařízení měla být dodržována určitá opatření. Před sestavením a používáním rotopedu si přečtěte celý manuál. Obsahuje důležité informace o montáži, bezpečnosti a použití stroje.

Následující bezpečnostní opatření je také nutné dodržovat:

1. Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od tohoto zařízení.
NENECHÁVEJTE je bez dozoru v místnosti, kde je tento rotoped umístěn.
2. Rotoped smí používat pouze jedna osoba najednou.
3. Pokud během cvičení pocítíte závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné příznaky, OKAMŽITĚ UKONČETE cvičení a VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC.
4. Používejte zařízení na rovné, pevné ploše. NEPOUŽÍVEJTE rotoped venku ani v blízkosti vody.
5. Udržujte ruce v bezpečné vzdálenosti od všech pohyblivých částí.
6. Noste vhodné oblečení na cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit v rotopedu. Při používání stroje vždy noste běžecskou obuv nebo tenisky a ujistěte se, že máte správně zavázané tkaničky.
7. Toto zařízení smí být používáno pouze pro účely popsané v tomto manuálu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Nepokládejte ostré předměty v blízkosti stroje.
9. Osoby s hendikepem by neměly stroj používat bez asistence kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím zařízení se protáhněte.
11. Nepoužívejte rotoped, pokud nefunguje správně.

Upozornění: Před zahájením používání rotopedu se poradte se svým lékařem. Toto doporučení je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo trpící zdravotními problémy.

Tyto pokyny si uschovejte pro budoucí použití.

OBECNÉ POKYNY

1. Tento přístroj byl navržen pro domácí použití. Hmotnost uživatele nesmí přesáhnout 110 kg.
2. Rodiče a/nebo osoby odpovědné za děti by měli vždy mít na paměti jejich zvědavou povahu, která může často vést k nebezpečným situacím a chování, jež může způsobit nehody. Toto zařízení v žádném případě nesmí být používáno jako hračka.
3. Majitel je odpovědný za to, že každý, kdo zařízení používá, je řádně informován o nutných bezpečnostních opatřeních.

NÁVOD K MONTÁŽI

Při montáži tohoto zařízení se doporučuje pomoc druhé osoby. Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte, zda jsou přítomny všechny díly podle obrázku 0:

(A) Hlavní tělo(B),Přední stabilizační tyč s kolečky,(C) Zadní stabilizační tyč
(D) Držák na iPad, (E) Řídítka, (F) Sedlo, (G) Sloupek řídicí, (C35) Knoflík,
(C42) Levý pedál, (C43) Pravý pedál, (D19) šroub, (E08) Adaptér,
(D26) Podložka D6, (D22) Šroub M8x25, (D23) Šroub M6x12, (D27) Podložka D8,
(D24) Šroub ST3.5x10, (D25) Podložka D8

Součástí jsou také klíče pro montáž.

Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizační tyč (B) podle obrázku 1, vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně utáhněte.

Přední stabilizační tyč s kolečky (C) umístěte tak, aby byla kolečka otočena dozadu, jak je znázorněno na obrázku 1. Vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně utáhněte.

PŘIPEVNĚNÍ ŘÍDÍTEK

Nejprve upevněte držák na iPad (D) vložením háčků (H) do otvorů (K), viz obrázek 2. Připevněte šrouby (D24).

Zasuňte sloupek řídicí (G) do hlavní části a protáhněte kabel, viz obrázek 4.

Připojte kabel monitoru (E08) ke kabelu sloupku řídicí (E09), viz obrázek 4.

Umístěte řídicí (E) na sloupek řídicí (A02), viz obrázek 4, a utáhněte pomocí šroubů (D23).

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Povolte knoflík (B02) otočením proti směru hodinových ručiček. Nastavte řídicí (E) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a poté knoflík (B02) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, viz obrázek 5.

Dodržujte uvedené referenční značky.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Povolte knoflík (A04) otočením proti směru hodinových ručiček. Nastavte řídicí (E) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a poté knoflík (A04) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, viz obrázek 5B.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny pro montáž pedálů je nutné dodržet přesně, nesprávná montáž by mohla poškodit závit na pedálu nebo na klíče.

Pravá a levá strana odpovídají pozici, kterou uživatel zaujímá při sezení na sedle během cvičení.

Pravý pedál (C43), označený písmenem (R), se připevňuje na pravou kliku, rovněž označenou písmenem (R), ve směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, viz obrázek 3.

Levý pedál (C42), označený písmenem (L), se připevňuje na levou kliku, rovněž označenou písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, viz obrázek 3.

PŘIPEVNĚNÍ SEDLA

Umístěte sedlo (F) na jezdec (A03) sedlové tyče vložením knoflíku (C35) a šroubu (D19), viz obrázek 4.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Lehce uvolněte knoflík pro nastavení sedlové tyče (B02) otočením proti směru hodinových ručiček, posuňte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté knoflík (B02) důkladně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, viz obrázek 5.

Držte se uvedených referencí.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDADLA

Lehkým otočením proti směru hodinových ručiček uvolněte knoflík (C35), posuňte sedadlo do pohodlné polohy pro cvičení a poté knoflík (C35) utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, obr. 8.

Držte se uvedených referencí.

NOUZOVÝ BRZDOVÝ SYSTÉM

Tento ovládací prvek napětí (52) je vybaven nouzovým brzdovým systémem, který při silném stlačení vyvolává ostřejší brzdny účinek.

PŘIPOJENÍ K ELEKTRICKÉ SÍTI

Zasuňte konektor na transformátoru (E07) do připojovacího otvoru (E14) na hlavním těle (spodní část, zadní strana stroje) a poté zapojte transformátor (E07) do elektrické sítě 220V, obr. 7.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je zařízení umístěno na své konečné místo, ujistěte se, že stojí na podlaze rovně a je v rovině. Toho lze dosáhnout šroubováním nastavitelné nohy (C26) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obr. 8.

PŘESUN A USKLADNĚNÍ

Zařízení je vybaveno koly, obr. 9, která usnadňují pohyb. Kola umístěná na přední části zařízení usnadňují jeho přesun do požadované polohy tím, že mírně zvednete zadní část zařízení a posunete je, jak je znázorněno na obr. 9. Své zařízení uskladněte na suchém místě, které není vystaveno změnám teploty.

ÚDRŽBA PŘÍSTROJE

Z důvodu zdraví je nutné po každé lekci vyčistit madla a sedlo dezinfekčním sprejem a také odstranit pot z rámu kola.

Každýkrát, když čistíš stroj, aplikuj proti rezivění na setrvačník, nebo alespoň jednou měsíčně.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN

Dotahování pedálů

I když jsou pedály již namontovány, pravý pedál (označený R) se dotahuje ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) se dotahuje opačným směrem.

Údržba:

Napětí klipsu pedálu by mělo být kontrolováno týdně, pomocí imbusového klíče. Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipsu pedálu s pedálem, aby se zajistilo jeho zajištění.

Kontrola utahovacích knoflíků:

Tři utahovací knoflíky by měly být povoleny a potřeny mazivem, aby se zajistilo, že zůstanou funkční.

Údržba každých 200 hodin

Kontrola a nastavení řemene:

- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud se řemen prokluzuje, bude nutné ho utáhnout.
- Odstraňte boční kryty a povolte matice maximálně o dva otočení.
- Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otočení na obou stranách stroje (obvykle stačí 2 otočení), jinak se může hnací pastorek zkosit, což způsobí větší hluk a možnost, že řemen vypadne.
- Znovu utáhněte matice a vraťte boční kryty na jejich místo.
- Kdykoli se upravuje nastavení napnutí na stroji, také upravte brzdy.

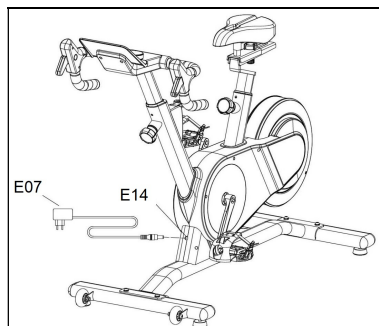
Neváhejte se obrátit na Technickou podporu, pokud máte nějaké dotazy.

BH SI RESERVUJE PRÁVO MODIFIKOVAT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.

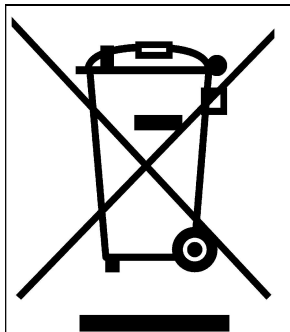


DISPLEJ

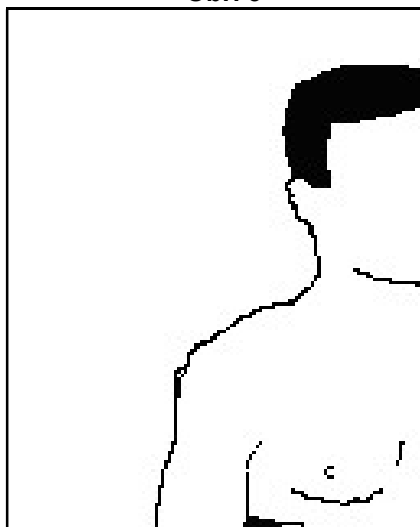
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



DISPLEJ

PŘIPOJENÍ K SÍTI

Zasuňte konektor adaptéru do připojovacího otvoru (E14) na hlavním těle (spodní zadní část stroje) a poté zapojte adaptér (E07) do 220 V síťové zásuvky, viz obr. 1.

Důležité: Elektronické komponenty likvidujte ve speciálních kontejnerech, viz obr. 2.

FUNKCE DISPLEJE

Tento displej má 4 programy a 32 úrovní regulace. Během cvičení můžete pomocí klávesy NAHORU/DOLŮ zvýšit nebo snížit odpor.

Pokud v hlavním menu stisknete klávesu START/STOP, cvičení začne přímo v manuálním režimu.

Displej má tři tlačítka:

MODE; START/STOP; ENTER



A dvě další tlačítka NAHORU/DOLŮ umístěná na řídítkách

Úroveň programu, kterou jste vybrali, se zobrazí ve střední části displeje. Okna ve spodní části displeje zobrazují ČAS, WATTY, OTÁČKY/MINUTY / RYCHLOST, VZDÁLENOST, KALORIE a SRDEČNÍ FREKVENCE.

Pokud kdykoliv během cvičení stisknete tlačítko START/STOP, všechny funkce jednotky se zastaví. Opětovným stisknutím tlačítka START/STOP znovu spustíte stroj.

Pokud podržíte tlačítko START/STOP po dobu několika sekund během pauzy, vrátíte se do hlavního menu.

Monitor se automaticky vypne, pokud jednotka zůstane nečinná déle než několik minut.

TELEMETRICKÝ SRDEČNÍ TEP

Displej je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření srdečního tepu. Tento systém se skládá z přijímače a vysílače (hrudní pás), viz obr. 3.

Podrobné informace naleznete v návodu k telemetrickému měření tepu.

Funkce programu

Stisknutím tlačítka MODE vyberte manuální program M nebo programy P1-P3.

Nastavení časového limitu

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER, začne blikat okno pro čas. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit časový limit pro cvičení (v rozmezí 1–99 minut). Stiskněte ENTER pro potvrzení času a poté stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení. Čas začne odpočítávat až do nuly, kdy monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty. Vzdálenost začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty

Nastavení limitu kalorií

Pokud po výběru manuálního režimu třikrát stisknete tlačítko ENTER, začne blikat okno pro kalorie. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit hodnotu kalorií pro cvičení (v rozmezí 10–990 kcal). Stiskněte ENTER pro potvrzení hodnoty a poté START/STOP pro zahájení cvičení. Kalorie začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení iOS (kompatibilní s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento displej má integrovaný Bluetooth modul. V nastavení iOS zařízení zapněte Bluetooth.

Stáhněte si aplikaci podporující FTMS protokol z App Store (ZWIFT, KINOMAP, ...).

Spustěte ji a po zobrazení výzvy v aplikaci vyberte odpovídající BH modul ze seznamu na zařízení, aby došlo ke spárování.

Nastavení Android(kompatibilní s Android zařízeními)

Tento displej má integrovaný Bluetooth modul. V nastavení Android zařízení zapněte Bluetooth.

Stáhněte si aplikaci podporující FTMS protokol z Google Play (ZWIFT, KINOMAP, ...).

Spustěte aplikaci a po zobrazení výzvy v aplikaci vyberte odpovídající BH modul ze seznamu na Android zařízení, aby došlo ke spárování.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu: www.bhfitness.com

Získejte svůj bezplatný aktivační kód BH by Kinomap na:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce ČAS.

Řešení: Zkontrolujte, zda je připojen kabel.

Problém: Segmenty displeje určité funkce nejsou viditelné nebo se objevují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

- a. Odpojte přístroj ze zásuvky na 15 sekund a poté ho znovu zapněte.
- b. Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte displej

Problém: Monitor se nezapne.

Řešení:

- a. Zkontrolujte připojení do sítě.
- b. Zkontrolujte výstupní připojení transformátoru k zařízení.
- c. Zkontrolujte kabelová připojení hlavního sloupku.

Vyhňte se vystavování displeje přímému slunečnímu světlu, mohlo by dojít k jeho poškození. Stejně tak se vyhněte vystavení vodě nebo nárazům.

Neváhejte kontaktovat technickou podporu, pokud máte nějaké dotazy.

**BH SI VYHRAZUJE PRÁVO MODIFIKOVAT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ
BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.**

PROGRAMY

ČAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
P2	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
P3	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175