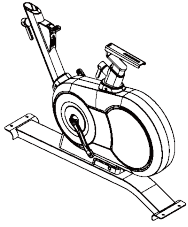
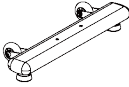
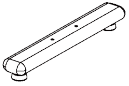

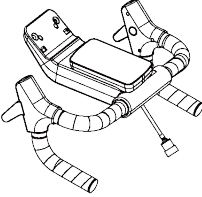
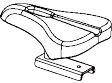
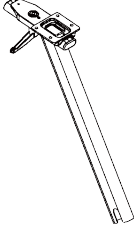
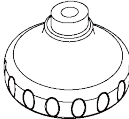
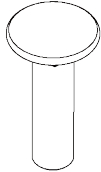
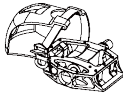

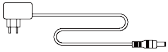
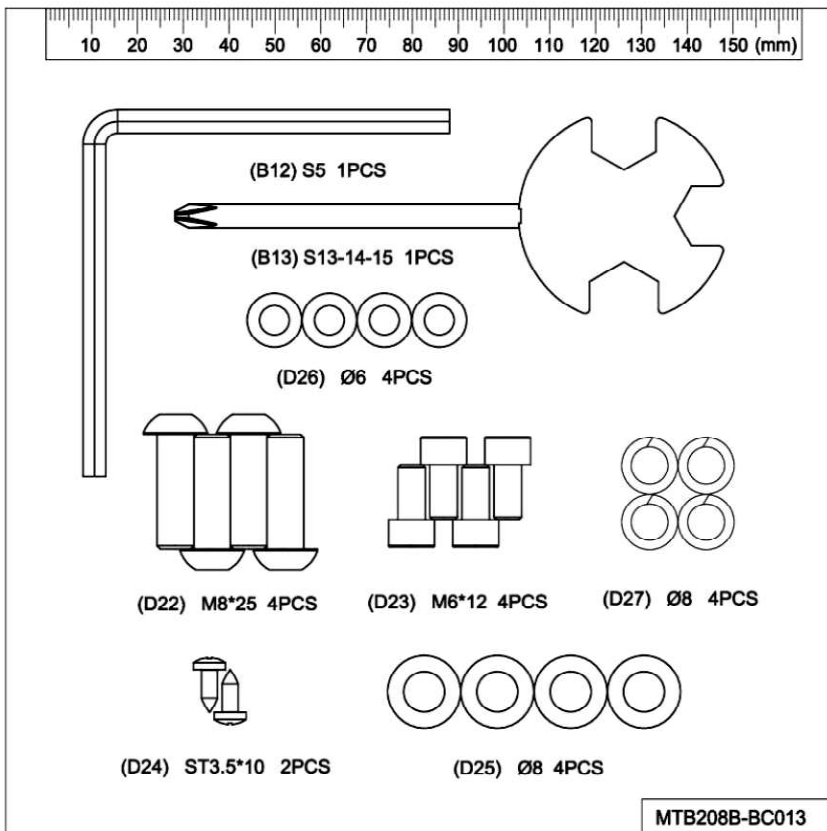


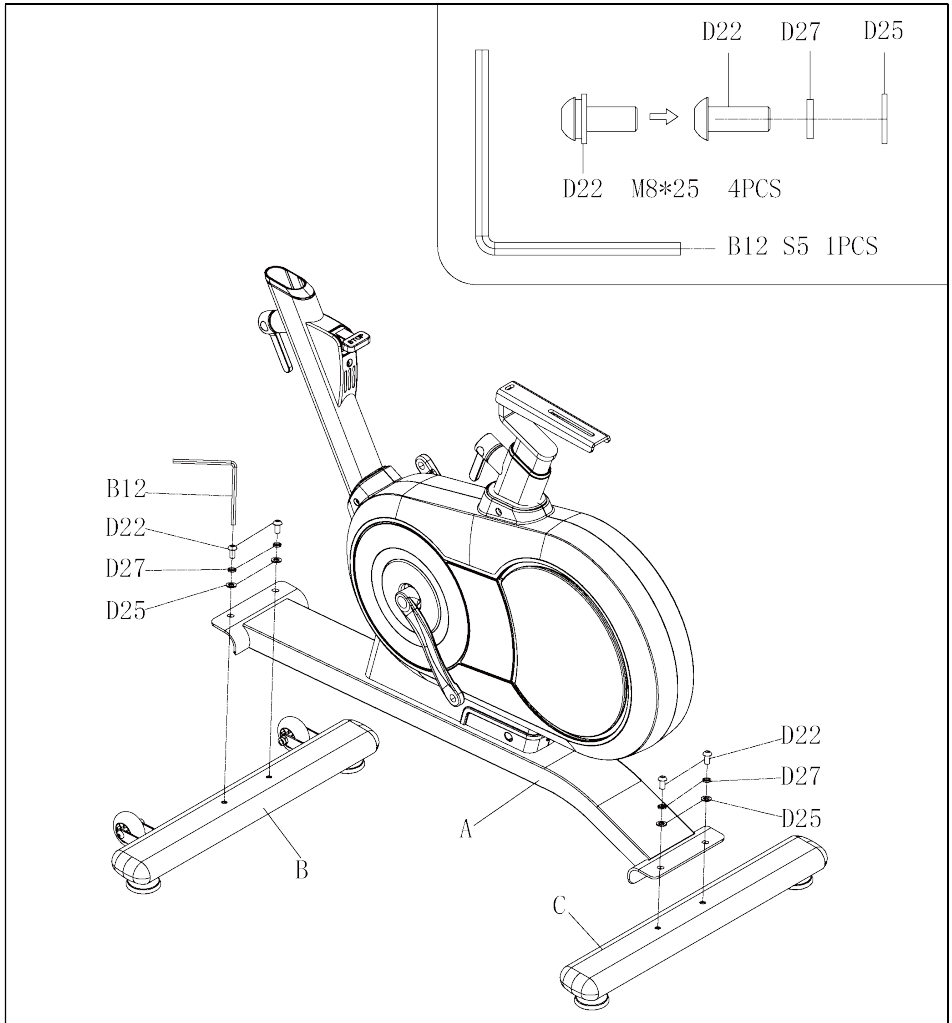
Uživatelská příručka

Obr. 1

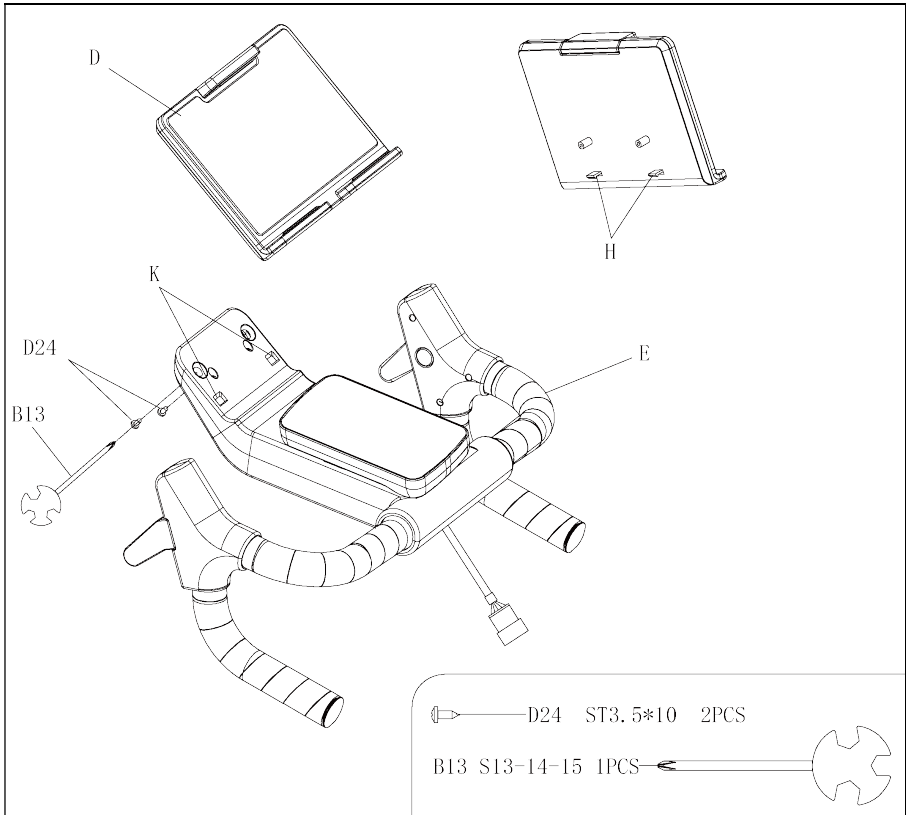
 <p>A</p>	 <p>B</p>	 <p>C</p>
 <p>D</p>	 <p>E</p>	 <p>F</p>
 <p>G</p>	 <p>C35</p>	 <p>D19</p>
 <p>C42</p>	 <p>C43</p>	 <p>E08</p>



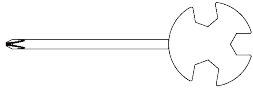
Obr. 2



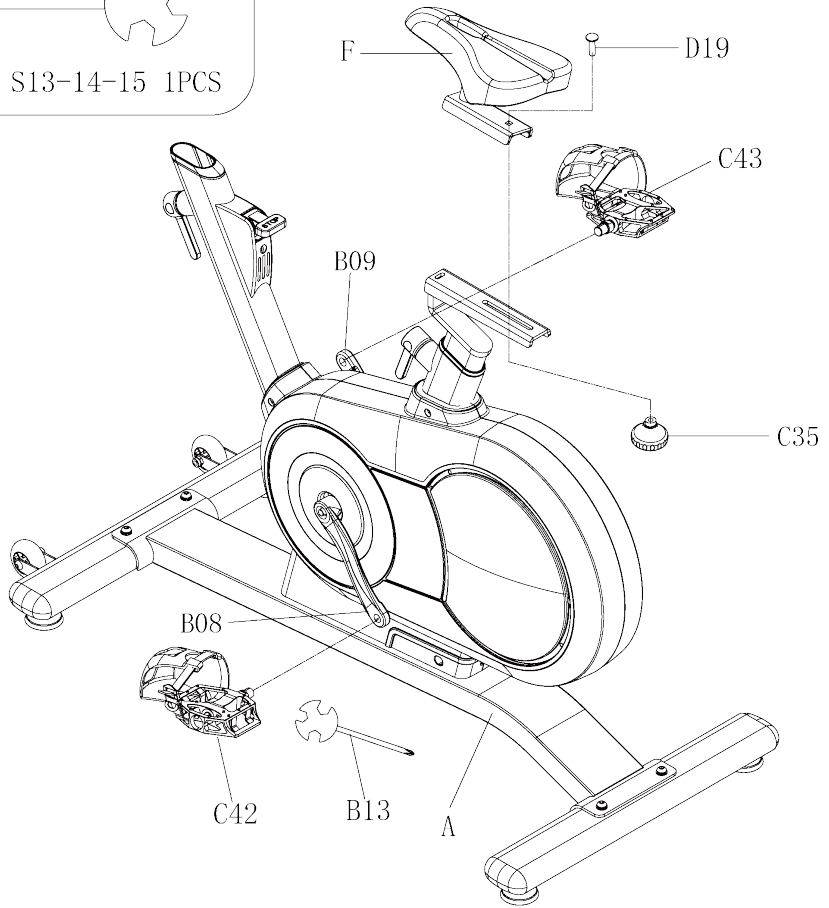
Obr. 3



Obr. 4



B13 S13-14-15 1PCS



DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ - OPATŘENÍ.

Tento rotoped byl navržen a vyroben tak, aby poskytoval maximální bezpečnost. Přesto je nutné dodržovat určitá opatření při používání cvičebního zařízení.

Před sestavením a použitím bicyklu si přečtěte celý návod. Obsahuje důležité informace o montáži, bezpečnosti a použití stroje.

Následující bezpečnostní opatření by také měla být dodržována:

- 1.** Držte děti od tohoto zařízení co nejdále. **NENECHÁVEJTE** je bez dozoru.
- 2.** Může ho používat pouze jedna osoba najednou
- 3.** Pokud při používání tohoto zařízení pocítíte závratě, nevolnost, bolesti na hrudi nebo jakýkoli jiný symptom, okamžitě cvičení přerušete a **VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC**.
- 4.** Používejte přístroj na rovném, pevném povrchu. **NIKDY NEPOUŽÍVEJTE** bicykl venku nebo v blízkosti vody.
- 5.** Udržujte ruce co nejdále od všech pohyblivých částí.
- 6.** Noste vhodné oblečení na cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit v bicyklu.
- 7.** Vždy noste běžeckou obuv nebo tenisky při používání stroje. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky/šňůrky správně uvázány.
Tento přístroj může být používán pouze k účelům popsáným v tomto manuálu. **NIKDY NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
- 8.** Neumisťujte ostré předměty blízko stroje.
- 9.** Osoby se zdravotním postižením by neměly používat stroj bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
- 10.** Před použitím zařízení se důkladně protáhněte.
- 11.** Nepoužívejte bicykl, pokud nefunguje správně.
- 12.** Upozornění: Před zahájením používání bicyklu se poradte se svým lékařem.
Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo trpící zdravotními problémy.
- 13.** Tyto pokyny si uchovejte pro budoucí použití.
- 14.** **VŠEOBECNÉ POKYNY.-**
Tento přístroj je navržen pro domácí použití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 110 kg.
Rodiče a/nebo osoby zodpovědné za děti by měli vždy brát v úvahu jejich zvědavou povahu, která často může vést k nebezpečným situacím a chování vedoucím k úrazům.
- 15.** Vlastník je zodpovědný za to, aby každý, kdo přístroj používá, byl řádně informován o nutných opatřeních.

POKYNY K MONTÁŽI

Při montáži tohoto přístroje se doporučuje asistence druhé osoby. Vyjměte přístroj z krabice a ujistěte se, že jsou všechny díly přítomny. Obr. 0:

Hlavní tělo; (B) Přední stabilizační tyč s kolečky; (C) Zadní stabilizační tyč; (D) Držák na tablet; (E) Řídítka; (F) Sedlo; (G) Sloupek řídítek; (C35) Knoflík; (C42) Levý pedál; (C43) Pravý pedál; (D19) šroub; (E08) Adaptér; (D26) Podložka D6; (D22) Šroub M8x25; (D23) Šroub M6x12; (D27) Podložka D8; (D24) Šroub ST3.5x10; (D25) Podložka D8; Klíče.

1. Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizační tyč (B) podle obrázku 1, vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně dotáhněte. Umístěte přední stabilizační tyč s kolečky (C) tak, aby kola směřovala dozadu, jak je znázorněno na obrázku 1, vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně dotáhněte.

2. INSTALACE ŘÍDÍTEK

Nejprve upevněte držák na tablet(D) vložením háčků do otvorů (K), obr. 2. Připevněte šrouby (D24). Vložte sloupek řídítek (G) do hlavního těla a protáhněte kabel, obr. 4. Připojte kabel monitoru (E08) ke kabelu sloupku řídítek (E09), obr. 4. Umístěte řídítka (E) na sloupek řídítek (A02), obr. 4, a upevněte šrouby (D23).

3. ADJUSTING THE HANDLEBAR VERTICALLY

Loosen the knob (B02) slightly by turning it anticlockwise. Position the handlebar (E) at a comfortable distance to perform the exercise and then tighten the knob (B02) firmly by turning it clockwise, Fig.5. Stay within the references.

4. VODOROVNÉ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Mírně povolte knoflík (A04) otáčením proti směru hodinových ručiček. Nastavte řídítka (E) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a poté knoflík (A04) pevně dotáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, obr. 5B.

5. INSTALACE PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, nesprávná montáž může poškodit závit buď pedálu, nebo kliky. Pravý a levý pedál odpovídají pozici, kterou uživatel zaujme při sezení na sedle pro cvičení. Pravý pedál (C43), označený písmenem (R), se šroubuje na pravou kliku, také označenou písmenem (R), ve směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, obr. 3. Levý pedál (C42), označený písmenem (L), se šroubuje na levou kliku, také označenou písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, obr. 3.

6. PŘIPEVNĚNÍ SEDLA

Umístěte sedlo (F) na posuvník (A03) sloupku sedla vložením knoflíku (C35) a šroubu (D19), obr. 4.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Mírně povolte knoflík pro nastavení sloupku sedla (B02) otáčením proti směru hodinových ručiček, nastavte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté knoflík pro nastavení (B02) pevně dotáhněte otáčením ve směru hodinových ručiček, obr. 5. Držte se uvnitř referenčních značek.

VODOROVNÉ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně povolte knoflík (C35) otáčením proti směru hodinových ručiček, nastavte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté knoflík (C35) pevně dotáhněte otáčením ve směru hodinových ručiček, obr. 8. Držte se uvnitř referenčních značek.

NOUZOVÝ BRZDNÝ SYSTÉM

Toto ovládání napětí (52) je vybaveno nouzovým brzdovým systémem, který při silném stlačení vyvolá intenzivnější brzdný účinek.

PŘIPOJENÍ K SÍTI

Vložte konektor na transformátoru (E07) do otvoru pro připojení (E14) na hlavním těle (spodní zadní část stroje) a poté zapojte transformátor (E07) do 220V zásuvky, obr. 7.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je přístroj umístěn na konečné pozici, ujistěte se, že stojí rovně na podlaze. Toho dosáhnete nastavením stavitelných nožiček (C26) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Zařízení je vybaveno kolečky, obr. 9, což usnadňuje jeho přesun. Kolečka umístěná v přední části zařízení umožňují snadný přesun na zvolenou pozici lehkým nadzvednutím zadní části zařízení a posunutím, jak je uvedeno na obr. 9. Skladujte zařízení na suchém místě, nejlépe chráněném před výkyvy teplot.

ÚDRŽBA STROJE

Z důvodu hygieny je nutné po každém cvičení očistit řídítka a sedlo dezinfekčním sprejem a otřít pot z rámu kola. Na setrvačnick naneste přípravek proti korozi při každém čištění stroje nebo alespoň jednou měsíčně.

ÚDRŽBA NUTNÁ KAŽDÝCH 100 HODIN

UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Ikdyž jsou pedály již namontovány, pravý pedál (označený R) se utahuje ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) se utahuje v opačném směru.

Údržba:

Týdně kontrolujte napnutí klipsu pedálu pomocí 3mm imbusového klíče k nastavení stavěcího šroubu.

Na kontaktní bod klipsu pedálu s pedálem naneste trochu oleje, aby správně zapadal.

KONTROLA UTAHOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Všechny 3 utahovací knoflíky by měly být povoleny a nastříkány lubrikantem, aby zůstaly funkční.

ÚDRŽBA NUTNÁ KAŽDÝCH 200 HODIN

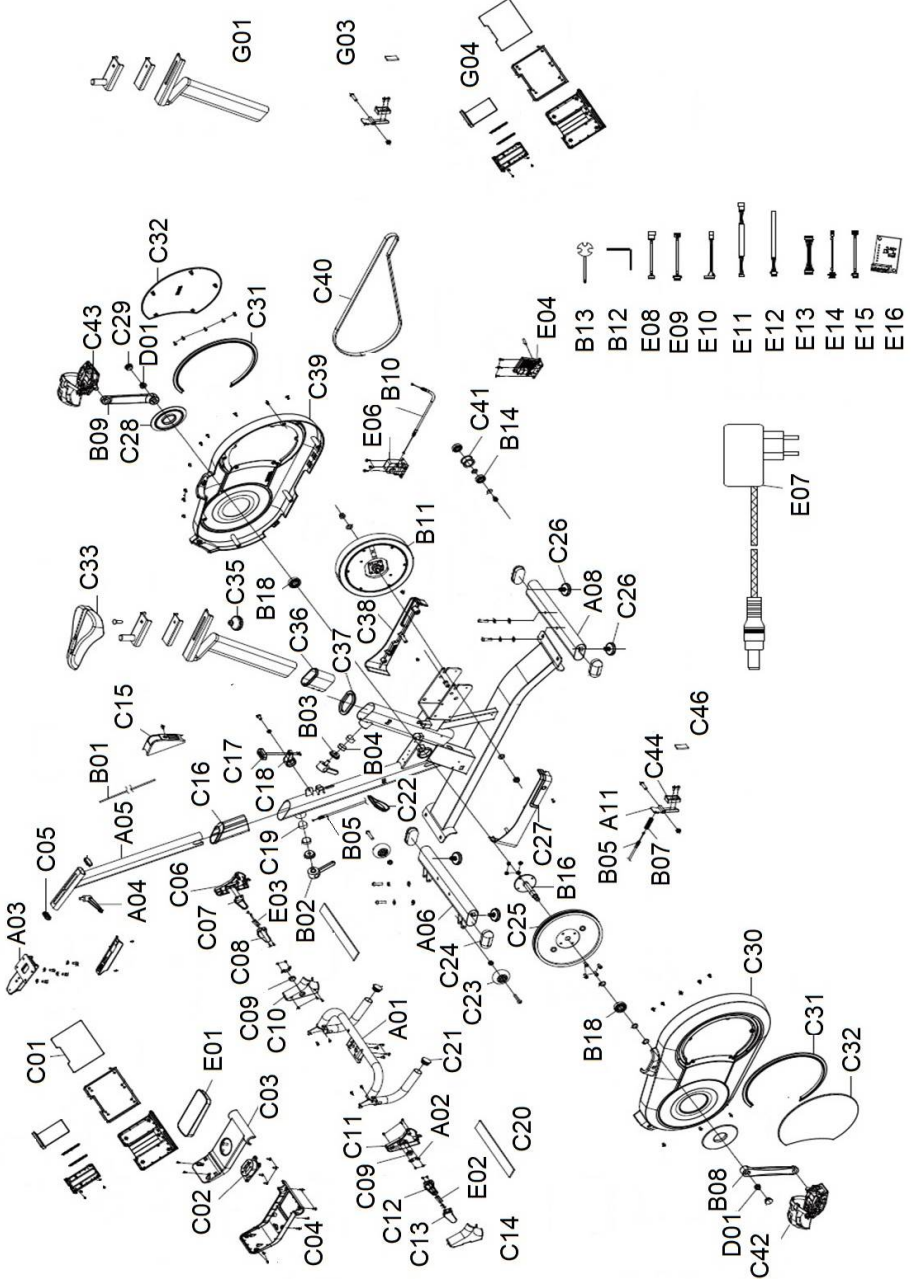
KONTROLA A SEŘÍZENÍ ŘEMENE

- Zkontrolujte správné napnutí řemenu. Pokud řemen prokluzuje, bude nutné jej utáhnout.
- Sejměte boční kryty a povolte matice maximálně o dvě otáčky.
- Utáhněte malé matice pomocí klíče. Ujistěte se, že matice na obou stranách stroje otočíte stejný počet otáček (obvykle 2 otáčky budou dostatečné), jinak by mohlo dojít k vychýlení hnacího ozubeného kola, což by zvýšilo hlučnost a mohlo by dojít k sesmeknutí řemenu.
- Znovu utáhněte matice a vraťte boční kryty na jejich místo.
- Při každém nastavení napětí na stroji také znovu seříd'te brzdy.

V případě dotazů neváhejte kontaktovat technickou podporu

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ZMĚNU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9115



Pro objednání náhradních dílů uveďte kód dílu a množství.

Příklad: H9110C33 1 ks

Číslo	Kód	Číslo	Code	Číslo	Code
A01	H9110A01	C11	H9110C11	C40	H9115C40
A03	H9115A03	C12	H9110C12	C41	H9110C40
A04	H9115A04	C13	H9110C13	C42	H9110C42
A05	H9115A05	C14	H9110C14	C43	H9110C43
A06	H9110A04	C15	H9110C15	E01	H9115E01
A08	H9110A10	C16	H9110C16	E02	H9115E02
B01	H9115B01	C17	H9110C17	E03	H9115E03
B02	H9115B02	C18	H9110C18	E04	H9115E04
B03	H9110B05	C19	H9110C19	E05	H9110E05
B05	H9110B04	C20	H9110C20	E06	H9110E06
B07	H9110B10	C21	H9110C21	E07	H9110E07
B08	H9110B01	C22	H9115C22	E08	H9110E08
B09	H9110B09	C23	H9110C23	E09	H9110E09
B10	H9115B15	C24	H9110C24	E10	H9115E10
B11	H9110B14	C25	H9115C25	E11	H9115E11
B14	H9110B11	C26	H9110C26	E12	H9115E12
B16	H9110B03	C27	H9115C27	E13	H9110E13
B17	H9110B08	C29	H9110C29	E14	H9115E14
B18	H9110B02	C30	H9115C30	E15	H9110E15
C01	H9115C01	C31	H9115C31	E16	H9110E16
C05	H9115C05	C32	H9115C32	F01	H9115F01
C06	H9110C06	C33	H9115C33	F02	H9115F02
C07	H9110C07	C35	H9115C35	G01	H9115G01
C08	H9110C08	C37	H9115C37	G03	H9115G03
C09	H9110C09	C38	H9115C38	G04	H9115G04
C10	H9110C10	C39	H9115C39		



ELEKTRONICKÝ MONITOR

Fig.1

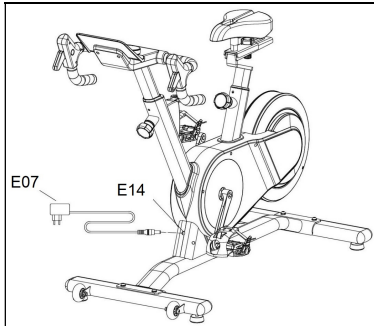


Fig.2

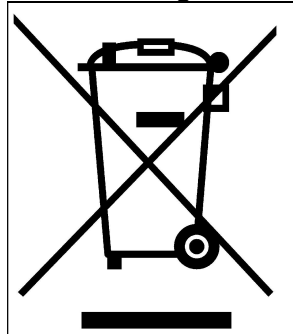
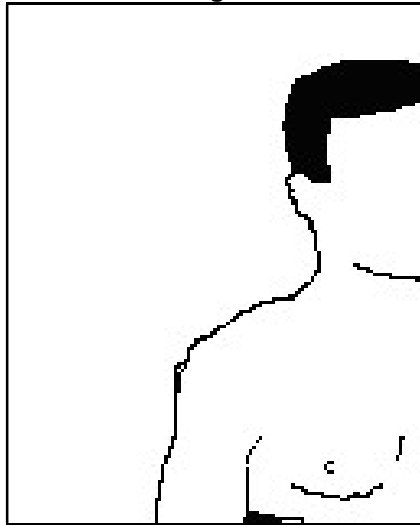


Fig.3



ELEKTRONICKÝ MONITOR PŘIPOJENÍ K SÍTI

Vložte konektor transformátoru do připojovacího otvoru (E14) na hlavním těle (spodní zadní část stroje) a poté zapojte transformátor (E07) do zásuvky na 220 V, obr. 1. Důležité: Elektronické komponenty ukládejte do speciálních kontejnerů, obr. 2.

FUNKCE MONITORU

Tento monitor má 4 programy a 32 úrovní regulace. Během cvičení použijte tlačítka UP/DOWN ke zvýšení nebo snížení odporu. Pokud v hlavním menu stisknete tlačítko START/STOP, cvičení začne přímo v manuálním režimu. Tento monitor má tři tlačítka:

MODE; START/STOP; ENTER.



A dvě další tlačítka UP/DOWN umístěná na řídítkách.

Vybraná úroveň programu je zobrazena ve střední části displeje. Okna ve spodní části displeje ukazují ČAS; WATTY; RPM/RYCHLOST; VZDÁLENOST; KALORIE; TEPOVÁ FREKVENCE.

Pokud během cvičení kdykoli stisknete tlačítko START/STOP, všechny funkce zařízení se zastaví. Opětovným stisknutím tlačítka START/STOP zařízení znovu spustíte. Pokud během pauzy podržíte tlačítko START/STOP několik sekund, vrátíte se do hlavního menu.

Monitor se automaticky vypne, pokud zařízení zůstane nečinné déle než několik minut.

TELEMETRICKÉ MĚŘENÍ SRDEČNÍ FREKVENCE

Monitor je vybaven přijímačem pro signály z telemetrického systému měření srdeční frekvence. Tento systém obsahuje přijímač a vysílač (hrudní pás), obr. 3. (Podívejte se do návodu k telemetrickému měření srdeční frekvence).

FUNKCE PROGRAMU

Stiskněte tlačítko MODE pro výběr manuálního programu M nebo programů P1-P3.

Nastavení časového limitu

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER, začne okno pro čas blikat. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit časový limit pro cvičení (mezi 1–99 minutami). Stiskněte ENTER pro potvrzení času a stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení. Čas začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení limitu vzdálenosti

Pokud po výběru manuálního režimu dvakrát stisknete tlačítko ENTER, začne blikat okno pro vzdálenost. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit vzdálenost pro cvičení (mezi 0,1–99,9 km). Stiskněte ENTER pro potvrzení vzdálenosti a stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení.

Vzdálenost začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení limitu kalorií

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER třikrát, okno pro kalorie začne blikat. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit počet kalorií pro cvičení (mezi 10–990 kcal). Stiskněte ENTER pro potvrzení kalorií a stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení. Kalorie začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly, a monitor několikrát zapípá, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení iOS(kompatibilní s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.

Zapněte Bluetooth v nastavení na zařízení iOS.

Stáhněte aplikaci, která podporuje protokol FTMS z App Store (např. ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte zobrazený příslušný modul BH ze seznamu pro spárování.

Nastavení android (kompatibilní s Android zařízeními)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.

Zapněte Bluetooth v nastavení na zařízení Android.

Stáhněte aplikaci, která podporuje protokol FTMS z Google Play (např. ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte zobrazený příslušný modul BH ze seznamu pro spárování.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu: www.bhfitness.com

Získejte svůj bezplatný aktivační kód BH od Kinomap na:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

Odstraňování závad

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze časová funkce.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že je připojen kabel.

Problém: Segmenty displeje funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Odpojte přístroj ze zásuvky 220 V na 15 sekund a poté jej znovu zapněte.

b.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte elektronický monitor.

Problém: Monitor se nezapne.

Řešení:

a.- Zkontrolujte připojení k síti 220 V.

b.- Zkontrolujte výstupní připojení z transformátoru k zařízení.

c.- Zkontrolujte kabelová připojení k hlavnímu sloupku.

Vyvarujte se ponechávání elektronického monitoru na přímém slunci, protože by to mohlo poškodit displej. Stejně tak jej nevystavujte vodě nebo nárazům.

Neváhejte se obrátit na Technickou pomoc, pokud máte nějaké dotazy

**BH SI VYHRAZUJE PRÁVO UPRAVOVAT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ
BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.**

PROGRAMY

ČAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
P2	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
P3	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175