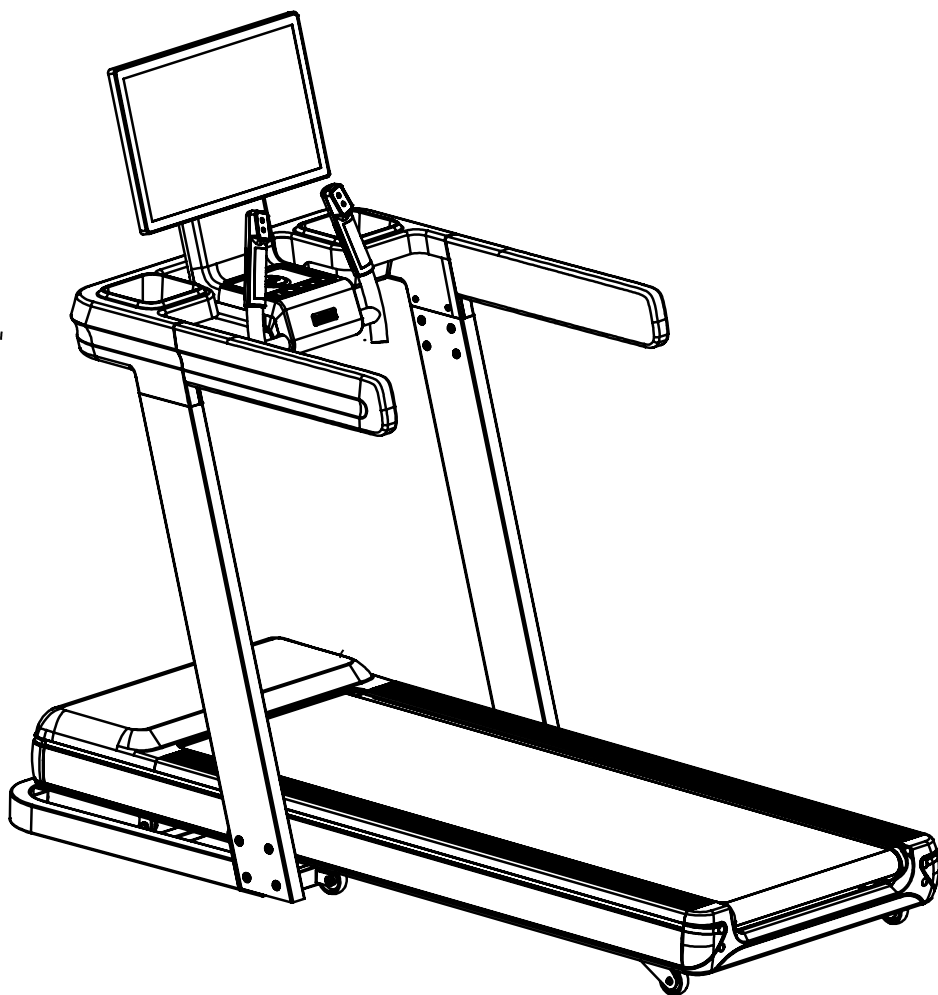
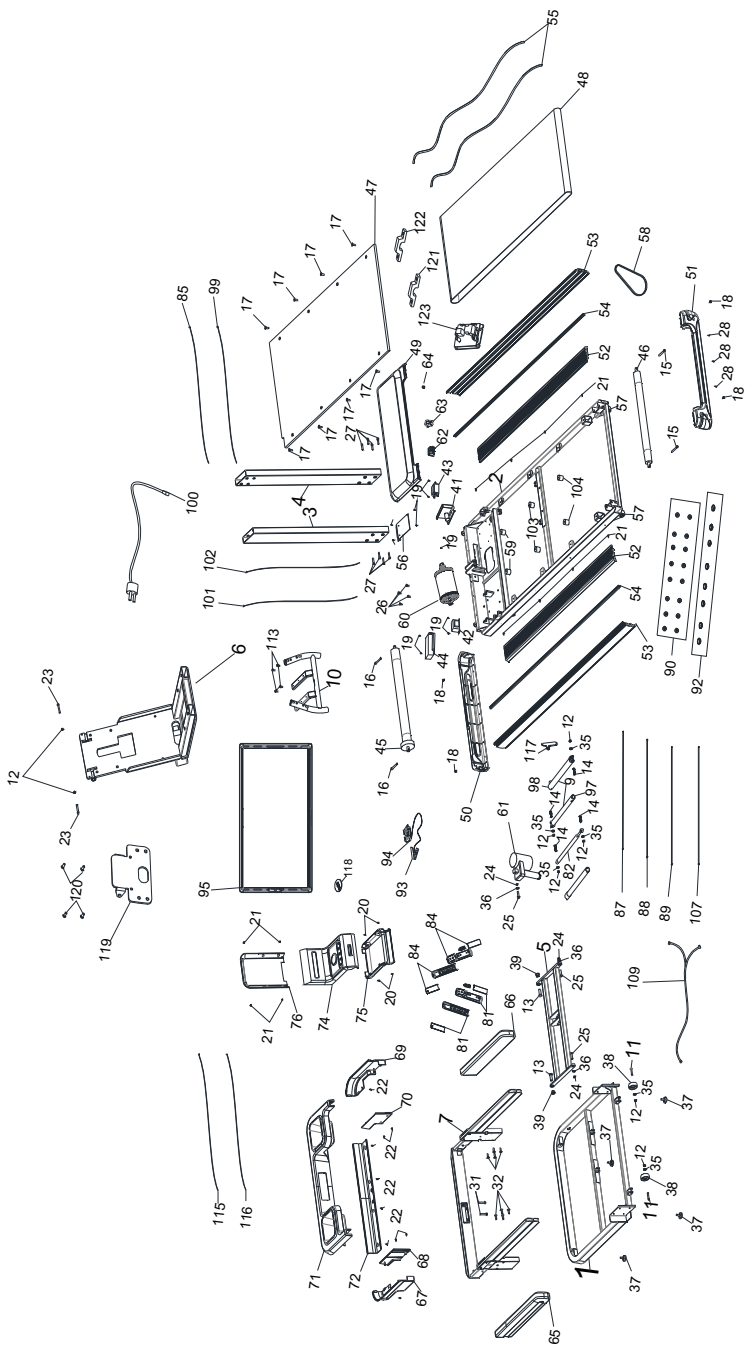




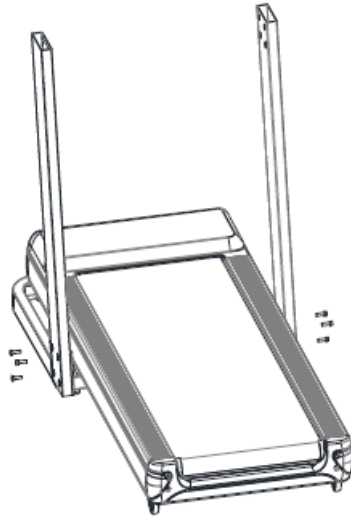
BE5877



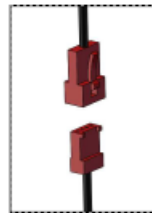
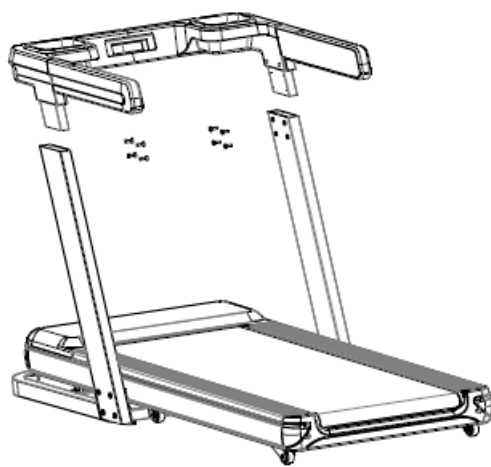




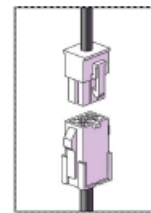
1



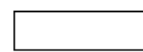
2



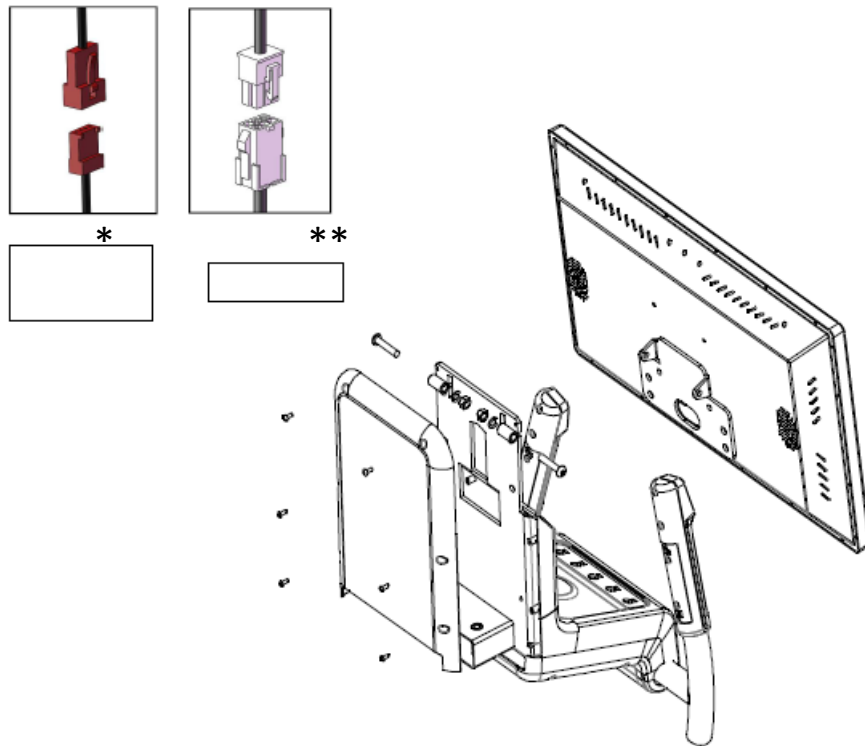
*



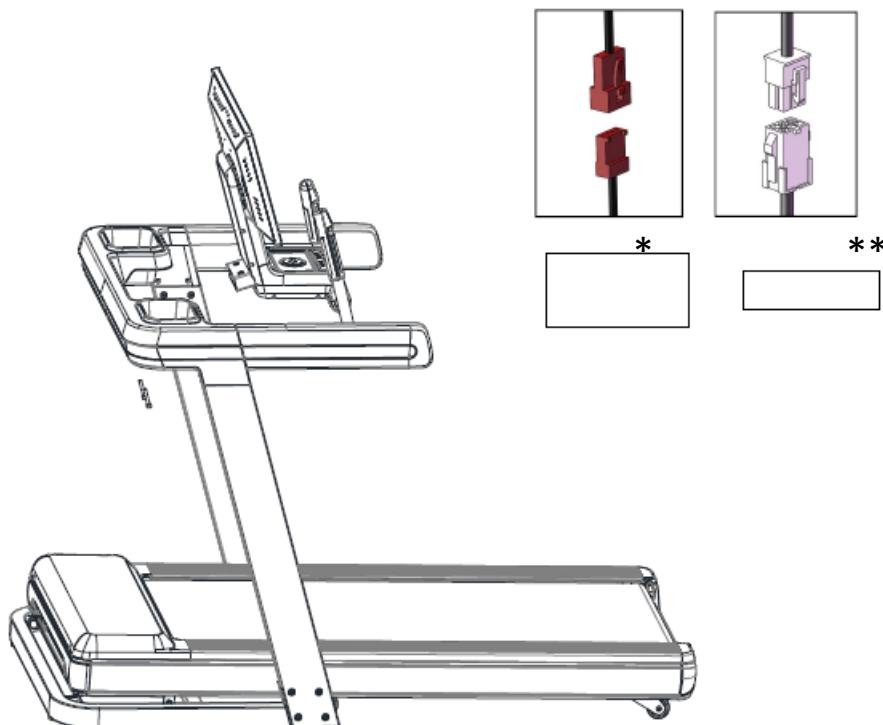
**



3

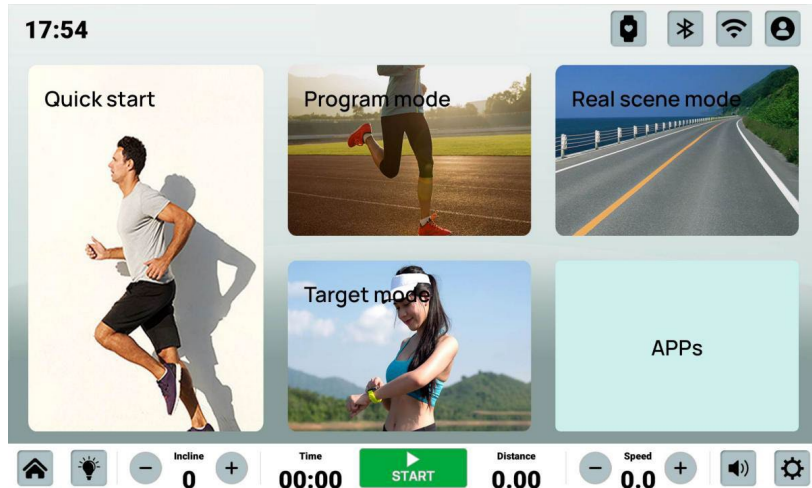


4

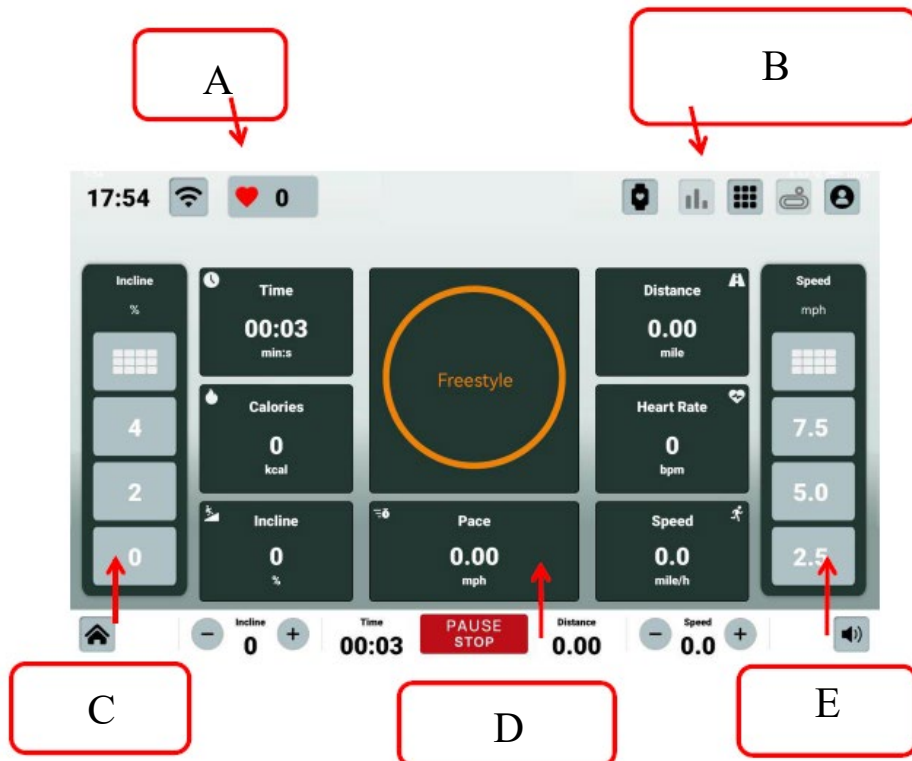




1



2



17:54 📶 🔋 👤

Workout ends

00:07
min:sec

0.00
mile

0
Cal

Max. Speed
0.00 mile/h

Heart Rate
0

Ave. Speed
0.00 mile/h

🏠

 - Incline **0** +

 Time **00:07** ENTER


 Distance **0.00**

 - Speed **0.0** +


🔊

3


17:54 📶 🔋 👤




P1




P2




P3



P4



P5



P6

🏠
←

 - Incline **0** +


 Time **00:00** ▶ START

 Distance **0.00**

 - Speed **0.0** +

🔊

17:54 ❤️ 0 19:56 📶 🔋 👤



🏠

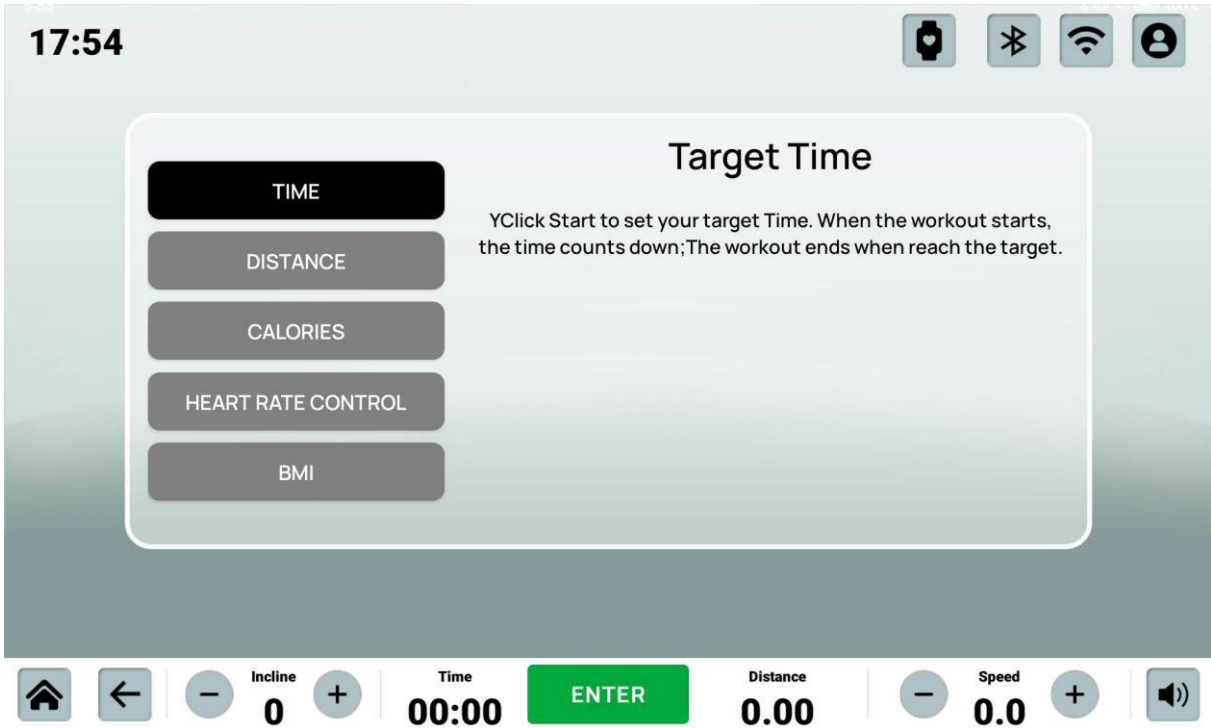
 - Incline **2** +

 Time **00:04** PAUSE STOP

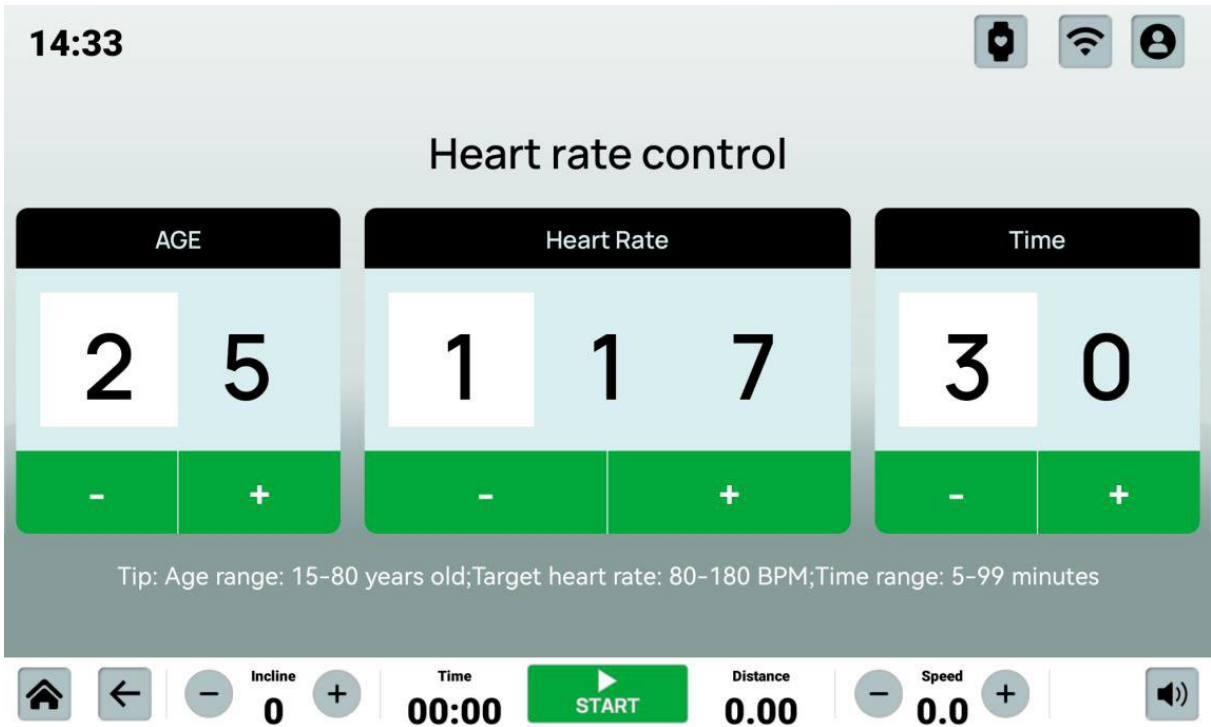
 Distance **0.00**

 - Speed **1.8** +

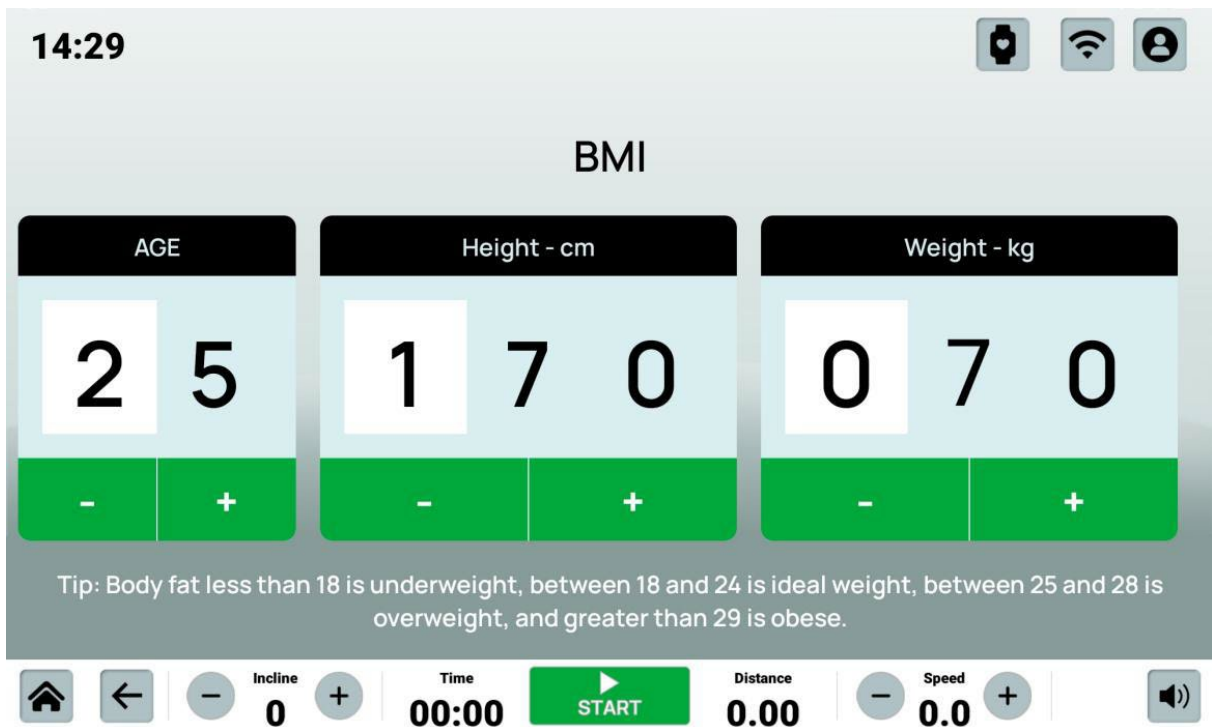
🔊



4.4)

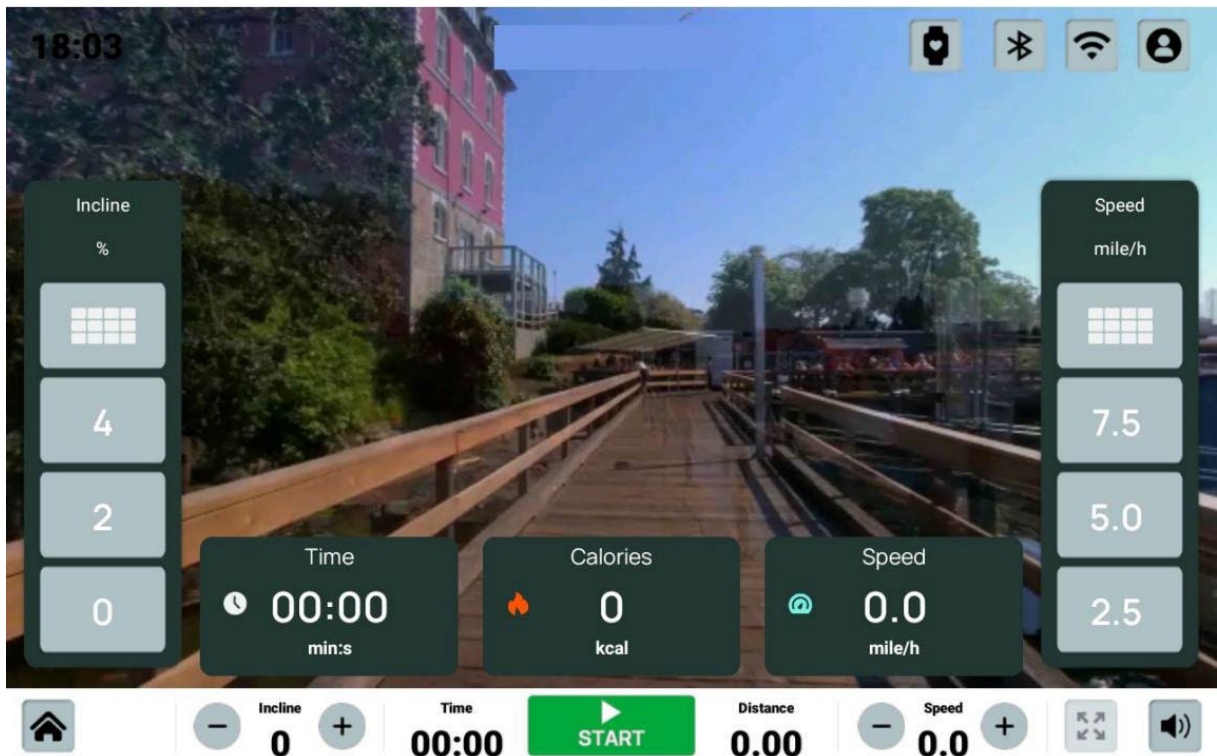


4.5)

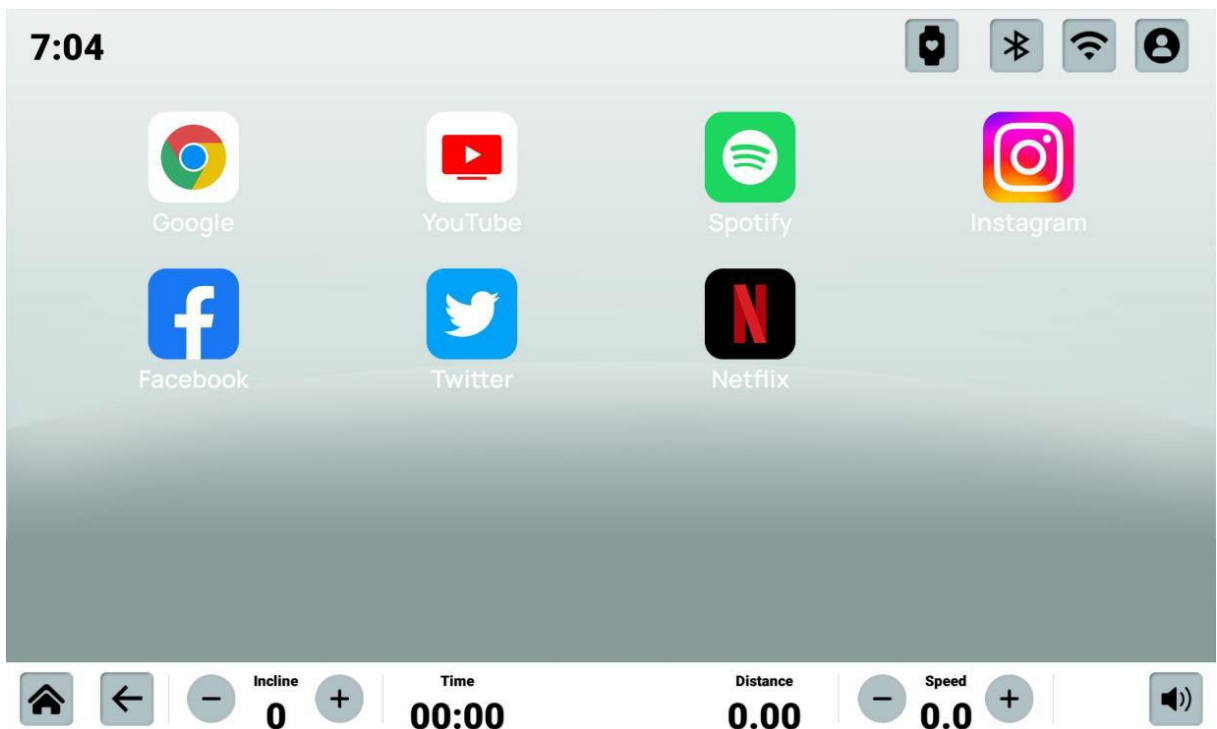


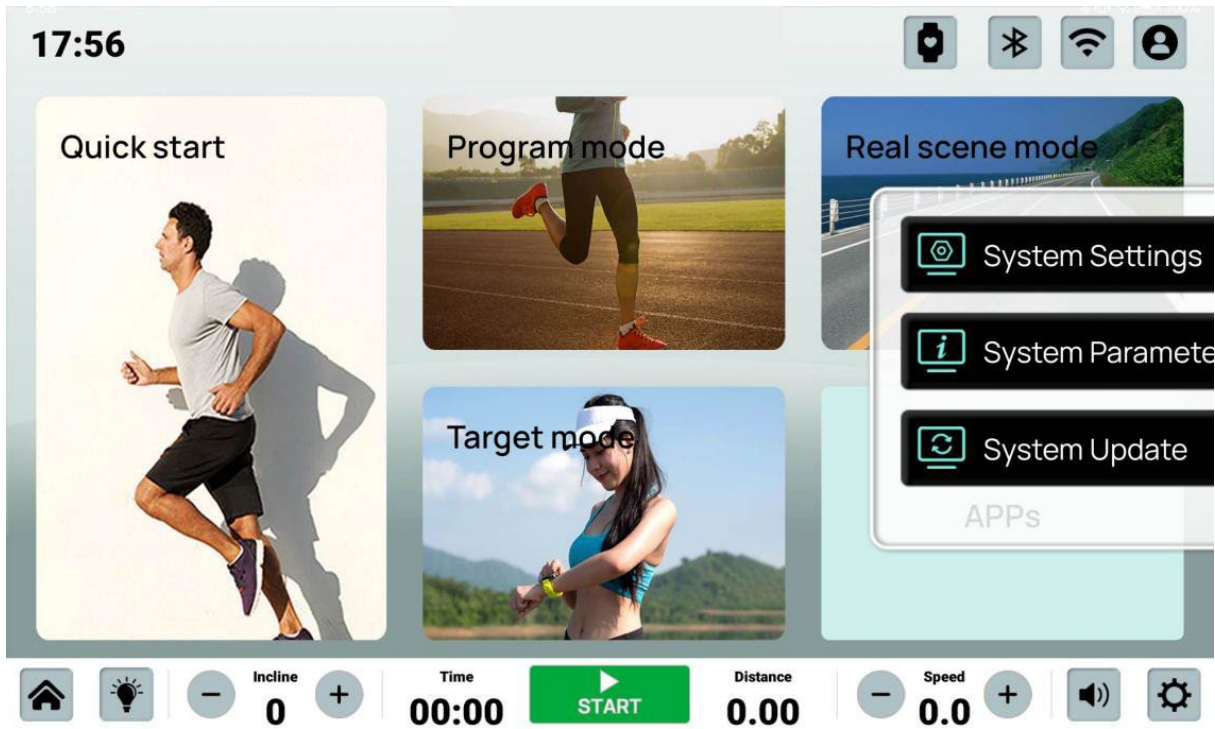
5



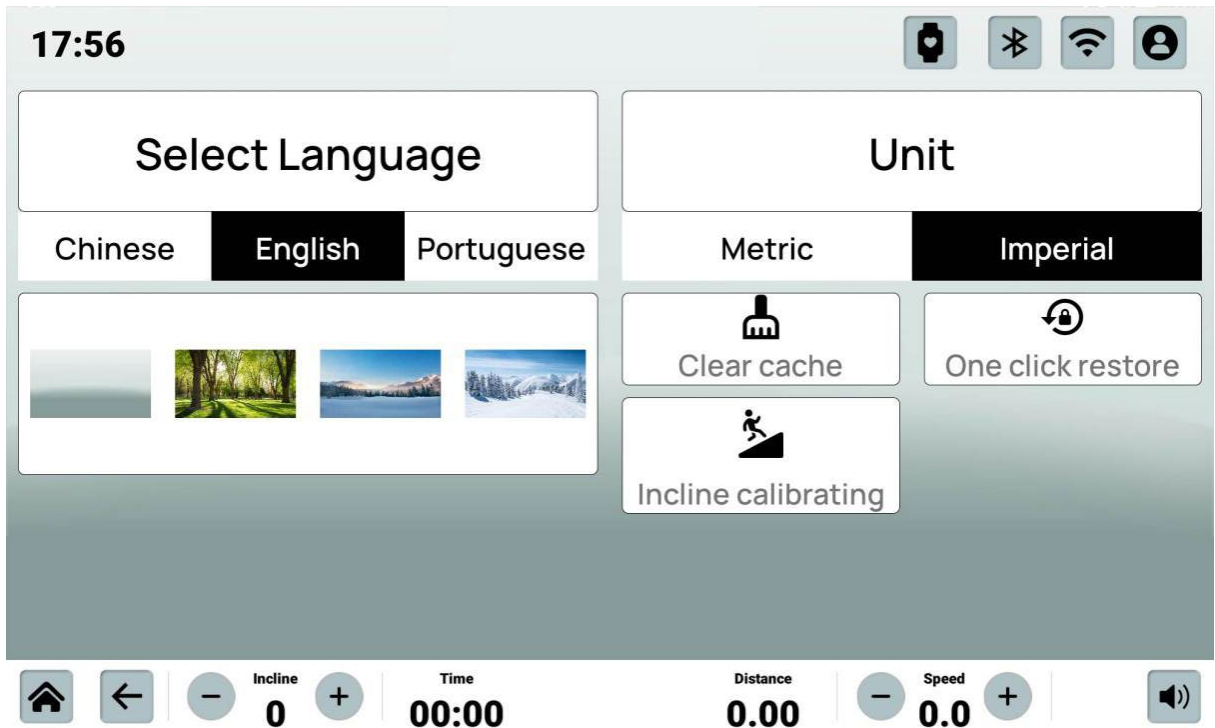


6





System



17:56



System version	1.0.125
RAM	3GB
Local storage	64GB
Free storage	27GB

Resolution	1200x2000
Kernel version	4.14.116
Hardware version	kirin820
Android version	10

Home | Back | Incline: 0 | Time: 00:00 | Distance: 0.00 | Speed: 0.0 | Speaker

***Automatic program P1-P36 metric forspeed/inclin**

CLS \ SEG		SEG									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P2	SPEED	3.5	4.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	3.5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P3	SPEED	4.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P4	SPEED	4.5	5.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	4.5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P5	SPEED	5.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	5.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P6	SPEED	5.5	6.0	6.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	5.5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P7	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	3	4	5	4	5	4	5	4	5	2
P8	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	4	5	6	5	6	5	6	5	6	3
P9	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	5	6	7	6	7	6	7	6	7	4
P10	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	6	7	8	7	8	7	8	7	8	5
P11	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	7	8	9	8	9	8	9	8	9	6
P12	SPEED	5.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	7.0	6.0	4.0
	INCLINE	8	9	10	9	10	9	10	9	10	7
P13	SPEED	6.0	8.0	9.0	8.0	9.0	8.0	9.0	8.0	9.0	3.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P14	SPEED	7.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	4.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P15	SPEED	8.0	10.0	11.0	10.0	11.0	10.0	11.0	10.0	11.0	5.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P16	SPEED	9.0	11.0	12.0	11.0	12.0	11.0	12.0	11.0	12.0	6.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P17	SPEED	10.0	12.0	13.0	12.0	13.0	12.0	13.0	12.0	13.0	7.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P18	SPEED	11.0	13.0	14.0	13.0	14.0	13.0	14.0	13.0	14.0	8.0
	INCLINE	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
P19	SPEED	3.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	3.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P20	SPEED	4.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	4.0
	INCLINE										

	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P21	SPEED	5.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.0	5.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P22	SPEED	6.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	9.0	6.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P23	SPEED	7.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	10.0	7.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P24	SPEED	8.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	11.0	8.0
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P25	SPEED	4.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	7.0	5.0	3.0
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P26	SPEED	4.5	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	5.5	7.5	5.5	3.5
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P27	SPEED	5.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	4.0
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P28	SPEED	5.5	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.5	8.5	6.5	4.5
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P29	SPEED	6.0	9.0	7.0	9.0	7.0	9.0	7.0	9.0	7.0	5.0
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P30	SPEED	6.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	9.5	7.5	5.5
	INCLINE	4	6	6	6	6	6	6	6	6	0
P31	SPEED	8.0	12.0	10.0	12.0	10.0	12.0	10.0	12.0	10.0	5.0
	INCLINE	3	6	3	6	3	6	3	6	3	0
P32	SPEED	9.0	13.0	11.0	13.0	11.0	13.0	11.0	13.0	11.0	6.0
	INCLINE	4	7	4	7	4	7	4	7	4	1
P33	SPEED	10.0	14.0	12.0	14.0	12.0	14.0	12.0	14.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	8	5	8	5	8	5	8	5	2
P34	SPEED	11.0	15.0	13.0	15.0	13.0	15.0	13.0	15.0	13.0	8.0
	INCLINE	6	9	6	9	6	9	6	9	6	3
P35	SPEED	12.0	17.0	14.0	17.0	14.0	17.0	14.0	17.0	14.0	9.0
	INCLINE	7	10	7	10	7	10	7	10	7	4
P36	SPEED	13.0	16.0	14.0	16.0	14.0	16.0	14.0	16.0	14.0	9.0
	INCLINE	8	11	8	11	8	11	8	11	8	5

*Automatyczny program metryczny P1-P36 dla prędkości/ nachylenia

*Automatický metrický program P1-P36 pro rychlost/náklon

*Automatisk program P1-P36 metrisk for hastighed/hældning

*Automatikprogramm P1-P36 metrisch für Geschwindigkeit/Steigung

*Programa automático P1-P36 métrico para velocidad/inclinación

*Automaatne programm P1-P36 meetriline kiiruse/kaldenurga jaoks.

*Programme automatique P1-P36 pour la vitesse et l'inclinaison.

*Automatikus P1-P36 metrikus program a sebességhez / dőlésszöghez

*Programma automatico P1-P36 metrico per velocità/inclinazione

*Automatinė metrinė programa P1-P36, skirta greičiui ir posvyriui nustatyti

*Automātiskā programma P1-P36 metriskā ātruma / slīpuma noteikšanai

*Automatisch programma P1-P36 metrisch voor snelheid/inclin

*Programa automático P1-P36 métrico para velocidade/inclinação

*Program automat P1-P36 metric pentru viteză/inclinare

*Automatický metrický program P1-P36 pre rýchlosť/náklon

*Samodejni metrični program P1-P36 za hitrost/naklon

*Automatiskt program P1-P36 för hastighet/inklination

*Автоматична програма P1-P36 метрика для швидкості/нахилу

15. Manual instruction **EN**
33. Instrukcja obsługi **PL**
51. Návod k obsluze **CZ**
69. Manuel instruktion **DA**
87. Gebrauchsanweisung **DE**
105. Manual de instrucciones **ES**
123. Käsijuhend **ET**
141. Manuel d'instruction **FR**
159. Kézi utasítás **HU**
177. Manuale di istruzioni **IT**
195. Naudojimo instrukcijos **LT**
213. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
231. Handmatige instructie **NL**
249. Manual de instruções **PT**
267. Instrucțiuni manuale **RO**
285. Návod na obsluhu **SK**
303. Navodila za uporabo **SL**
321. Instruktionsbok **SV**
339. Інструкція з експлуатації **UK**

Safety information

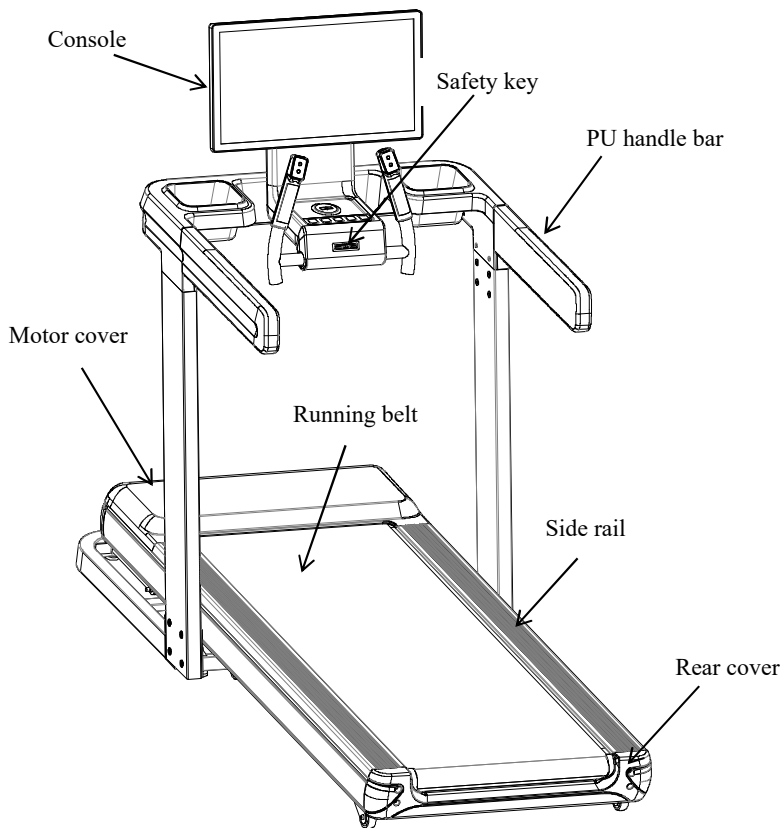
1. To ensure the best safety of the exerciser, regularly check it on damages and worn parts.
2. If you pass on this exerciser to another person or if you allow another person to use it, make sure that that person is familiar with the content and instructions in these instructions.
3. Only one person should use the exerciser at a time.
4. Before the first use and regularly make sure that all screws, bolts and other joints are properly tightened and firmly seated.
5. Before you start your work-out, remove all sharp-edged objects around the exerciser.
6. Only use the exercise for your work-out if it works flawlessly.
7. Any broken, worn or defective part must immediately be replaced and/or the exerciser must no longer be used until it has been properly maintained and repaired.
8. Parents and other supervisory persons should be aware of their responsibility, due to situations which may arise for which the exerciser has not been designed and which may occur due to children's natural play instinct and interest in experimenting.
9. If you do allow children to use this exerciser, be sure to take into consideration and assess their mental and physical condition and development, and above all their temperament. Children should use the exerciser only under adult supervision and be instructed on the correct and proper use of the exerciser. The exerciser is not a toy.
10. Make sure there is sufficient free space around the exerciser when you set it up.
11. To avoid possible accidents, do not allow children to approach the exerciser without supervision, since they may use it in a way for which it is not intended due to their natural play instinct and interest in experimenting.
12. Please note that an improper and excessive work-out may be harmful to your health.
13. Please note that levers and other adjustment mechanisms are not projecting into the area of movement during the work-out.
14. When setting up the treadmill, please make sure that the treadmill is standing in a stable way and that any possible unevenness of the floor is evened out.
15. Always wear appropriate clothing and shoes which are suitable for your work-out on the exerciser. The clothes must be designed in a way so that they will not get caught in any part of the exerciser during the work-out due to their form (for example, length). Be sure to wear appropriate shoes which are suitable for the work-out, firmly support the feet and which are provided with a non-slip sole.
16. Be sure to consult a physician before you start any exercise program. He may give you proper hints and advice with respect to the individual intensity of stress for you as well as to your work-out and sensible eating habits.
17. Assemble the exerciser as per assembly instructions and be sure to only use the structural parts provided with the exerciser and designed for it. Prior to the assembly, make sure the contents of the delivery is complete by referring to the parts list of the assembly and operating instructions.

Parts list

No.	Part description	QTY
1	Base frame	1
2	Main frame	1
3	Left upright post	1
4	Right upright post	1
5	Incline frame	1
6	Monitor frame	1
7	Monitor tray frame	1
10	Pulse handle bar	1
11	Flat-head hexagon bolt M8×50×20	2
12	Hexagon lock nut M8	12
13	Hexagon head screw M12×Φ14×35×19	2
14	Flat-head hexagon bolt M8×35×20	4
15	Hexagon head bolt M8×75	2
16	Hexagon socket head cap bolt M8×60	1
17	Hex head bolt with full thread M6×25	10
18	Cross recessed large flat bolt M5×10	4
19	Cross recessed large flat bolt M4×10	10
20	Countersunk screw with cross recess ST4×15	18
21	Large countersunk screw ST4×16	10
22	Countersunk screw with cross recess ST3×10	2
23	Hexagon head screw M8×40×20	2
24	Hexagon lock nut M10	3
25	Flat-head hexagon bolt M10×65×20	1
26	Hexagonal bolt with large flat M8x25 thread	4
27	Hexagon cylindrical head full thread bolt M8×35	8
28	Large countersunk screw ST4×10	14
29	Large countersunk screw ST4×12	24
30	Hexagon pan head full thread bolt M6×25	4
31	Hexagon cylindrical head full thread bolt M8×45	2
32	Hexagon countersunk head full thread bolt M8×25	8
34	Hexagon head screw M10×35×20	3
35	Flat washer Φ8	14
36	Flat washer Φ10	4
37	Feet pad	4
38	Front wheel	2

39	Powder metallurgy sleeve	2
41	Controller	1
42	Inductance	1
43	Filter	1
44	Power adaptor	1
45	Front roller	1
46	Rear roller	1
47	Running board	1
48	Running belt	1
49	Motor cover	1
50	Front motor cover	1
51	Rear cover	1
52	Side rail	2
53	Lateral side rail	2
54	Cover of light line	2
55	LED light line	2
56	Fix plate for filter and inductance	1
57	Rear wheel	2
58	Motor belt	1
59	Cylindrical cushion	6
60	Motor	1
61	Incline motor	1
62	Switch	1
63	Fuse	1
64	Power cable buckle	1
65	Left PU handle bar	1
66	Right PU handle bar	1
67	Left outside lateral cover of handle bar	1
68	Left inside lateral cover of handle bar	1
69	Right outside lateral cover of handle bar	1
70	Right inside lateral cover of handle bar	1
71	Upper monitor tray	1
72	Bottom monitor tray	1
74	Central part upper cover of monitor tray	1
75	Central part bottom cover of monitor tray	1
76	Rear cover of monitor connection neck	1
81	Incline handle pulse	1

82	Cylinder	1
84	Speed handle pulse	1
85	Main communication wire	2
87	Power communication wire	1
88	Power communication wire	1
89	Power communication wire	1
90	Round guide block for side rail	16
91	Power cable buckle	3
92	Plastic flat washer	8
93	Safety key	1
94	Safety key base	1
95	Monitor	1
97	Internal expansion tube	1
98	External expansion tube	1
99	Bottom communication wire for LED light line	1
100	Power cable	1
101	Communication wire for monitor	1
102	Upper communication wire for LED light line	1
103	Cylindrical cushion 2	2
104	Cylindrical cushion 3	2
107	Power communication wire	1
109	Handle pulse wire	1
111	Monitor bracket	1
112	Hexagon large flat head bolt M8×40	2
113	Hexagon large flat head full thread bolt M8×15	4
115	Main communication wire for button	1
116	LED light line communication wire for button	1
117	foot pedal for cylinder	1
118	Rubber washer for wireless charger	1
119	Inner bracket of monitor	1
120	Hexagon large flat head bolt M8×15	4
121	Motor bracket plate A	1
122	Motor bracket plate B	1
123	ERP energt saving panel	1



Technical information

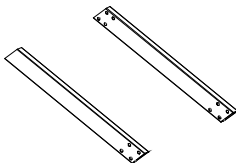
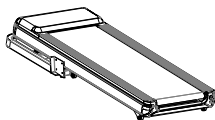
Dimension	Unfold: 1823*886*1582mm
Running board	1450*550mm
Speed	1.0—22.0km/h
Motor Incline	0-15%

REMARK: WE RESERVE THE RIGHT TO AMEND THE PRODUCT WITHOUT PRIOR NOTICE.

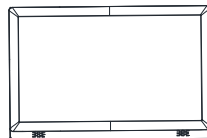
Packing List

EN

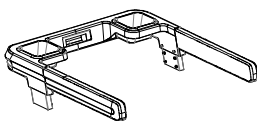
Running Board



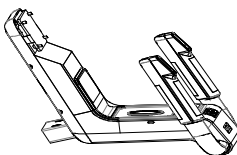
TFT Console



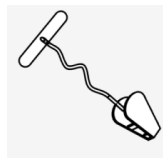
Upright Post (Left & Right)



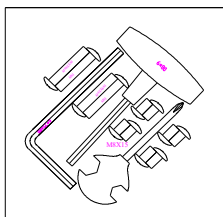
Console tray



Central handle bar



Safety key



Screw Bag



Silicon Bottle



Instruction Manual

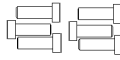
Hardware list



Hexagon cylindrical head full thread bolts M8×45 x2 pcs



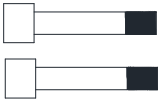
Hexagon countersunk head full tooth bolt M8×25 x8pcs



Hexagon cylindrical head full thread bolts M8×35 x6 pcs



Nuts M8*2pcs



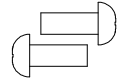
Hexagon cylindrical head half thread bolts M8×40 x20 *2 pcs



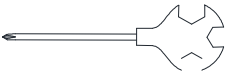
Flat washer M8 *2pcs



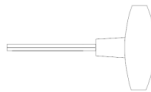
Cross slot large flat head self-tapping screws ST4×14* 4pcs



Cross slot large flat head full thread screws M4x10*2pcs



Cross wrench 14*17*75*1pc



T shape wrench 6*80*1pc

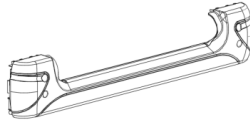


L shape wrench 5*30*80s*1pc

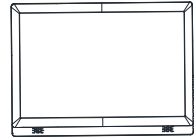
Main Parts



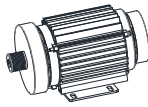
Motor Cover



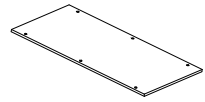
Rear Cover



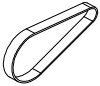
Monitor



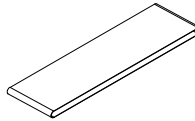
Motor



Running Board



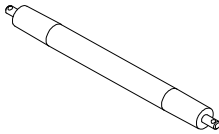
Motor belt



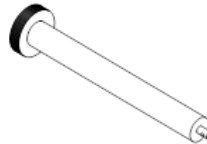
Running Belt



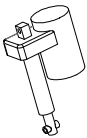
Side rial



Rear Roller



Front Roller



Incline Motor



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 1

Take out the machine from box and put it on the flat floor. Lift up the stand post and fix them well with 6pcs of M8X35 screws, do not fasten the screws.

Step 2

Connect the signal wire in the right upright post and monitor tray as picture. Assemble the monitor tray onto upright post and fix them with 8pcs of screw M8x25. Do not fasten the screws.

Step 3

Connect the two communication wires, wireless charger, safety lock, and handle pulse wires, then fix the monitor on monitor bracket, lock them with two M8×40×20 bolts and nuts (the nuts need to be flattened with washers), and then use four ST4×14 screws and two M4×10 screws to lock the back cover of the central control on the monitor bracket.

Step 4

Connect the two communication wires, insert the entire center console and monitor into the middle cross pipe, lock it with two M8×45 bolts, and finally fasten the previously assembled bolts together to complete the installation of the entire machine.

*Wire of LED light line

**Main wire



CONSOLE FUNCTION INSTRUCTION

1. Home page

- 1.1) “Time” window: display time value;
- 1.2) “Distance” window: display distance value;
- 1.3) “Speed” window: display speed value;
- 1.4) “Incline” window: display the value of inclination;



1.5) Key for returning to home page;



1.6) Key for brightness adjustment;



1.7) Key for volume adjustment;



1.8) Key for setting;



1.9) Key for bluetooth heart rate device connection;



1.10) Key for Bluetooth device connection;



1.11) Key for WIFI network connection;



1.12) Key for user account login;

2. Quick start

In the home page, click on the ‘START’ or ‘Quick Start’ button to enter quick start mode. Speed and incline can be adjusted as desired by clicking the Speed +/- and Incline +/- buttons or by clicking the Quick Start button directly.

Click ‘PAUSE STOP’ to end the exercise, enter the end exercise interface. The exercise time, distance, max speed, calories, etc. will be displayed.

A) Heart rate display; B) Quickly switch between bar chart/matrix chart/track chart; C) Quick button of Incline; D) bar chart display window; E) Quick button of speed

3. Program mode

In the home page, click “ Program mode” to enter Program mode. This mode include P1-P36 system setting programs under time-countdown mode.

Each segment of training time is fixed as below picture shown, during exercise, you can adjust the speed and incline value by click key “ speed +/-” and “Incline +/-”.

4. Target mode

On the home page, click “ target mode” to enter target mode. “Target mode” has four training modes plus one BMI mode. Respectively, they are target time, target distance, target calories, target heart rate and BMI mode. The speed and incline of the training can be set by the user. Under all target modes, the default speed value : speed is 1.0KM/H and default incline is 0%.

4.1) Target time range: 5-99 minutes, the default time is 00:05.

4.2 Target distance range: 1.0-99.0 km, the default distance is 1.0 km.

4.3) Target calories range: 20-9990 CAL, the default calories is 20 CAL.

4.4) Heart rate control

Parameter setting:

A) Age setting range : 15~80 years old, default 25 years old.

B) Default THR (target heart rate) : $(220 - \text{age}) * 0.6$, THR can be modified from range: 80~180

C) The default time is 30 minutes, the modify range: 5~99 minutes

Relation of speed change.

A) Change frequency. HRC detects heart rate every 30 seconds (Heart rate displays in the screen all the time)

B) Speed increases by 2km/h when user's heart rate is 30 beats/min below the target heart rate.

C) Speed increases by 1km/h when user's heart rate is 6~29 beats/min below the target heart rate.

D) Speed decreases by 2km/h when user's heart rate is 30 beats/min above the target heart rate.

E) Speed decreases by 1km/h when user's heart rate is 0~5 beats/min above the target heart rate.

G) Speed remains the same When the user's heart rate is 0~5 beats/min below or above the target heart rate.

In the following situations, the speed of treadmill will slow down to the lowest within 20 seconds and stop after running at the lowest speed for 15 seconds with alarm sound every second.

A) Every 30 seconds to detect a heart rate, when the two consecutive heart rate can not be detected.

B) 1 km / h (0.6 mph), heart rate leads to deceleration.

C) When the heart rate exceeds 220 - the setting age.

D) Deceleration should not be lower than 1 km/h (0.6 mph) when its speed is above 1km/h (0.6 mph). Such as: Treadmill with minimum speed of 1 km/h (0.6 mph), when it runs at 1.6 km/h (1.0 mph) and it'll slow down to 1 km/h (0.6 mph) when the heart rate causes a 1.0 (2.0) km/h deceleration.

Incline isn't controlled by the heart rate but by manual. The treadmill is not controlled by heartbeat for 1 minute before starting running, and only starts running according to the built-in formula after 1 minute of running.

4.5) BMI mode

Age - set parameter range: 1-99 years old, default value: 25 years old

Height (cm) - set parameter range: 100-220 cm, default value: 170cm

Weight (kg) - set parameter range: 20-150kg default value: 70kg

5. Real scene mode


In the home page, click “Real scene” to enter Real scene run mode. select your favorite scene, click the picture to enter the exercise.

After choose favorite scene and start exercise, you can adjust the speed and incline value by click key “ speed +/-” and “Incline +/-”.

6. APPs

In the home page, click “Apps” to enter Apps page. select your favorite App to log in.

7. Setting menu

In the home page, click  icon, you can set up system function

System Settings

- Select Language: select language
- Skins: select background picture
- Incline calibrating: After replacing the electric controller or the incline program is not suitable, select this interface to calibrate incline motor. It needs to be in the standby state, the calibration process is expected to be about 20 seconds, and it is forbidden to carry out any other operations
- Clear cache: system memory is too much, click this function to clear background system memory ;
- One click restore: the system shows irreparable or other special defects, you can use this option to restore factory default system.

System Parameters

You could check the system version in this interface

Update system here when connect with wifi.

Bluetooth function(Optional)



Register and log in the Kinomap APP, click on the fitness equipment management pages, click "+" in the upper right corner to add new fitness equipment. Select My Treadmill and then choose brand "AnyRun". Click AnyRun treadmill on My Treadmill page, then select SW-7210EB-XXXX from the fitness equipment and click.



Download, register and log in the Zwift APP, enter the setting page:

Under PAIRED DEVICES page, click RUN for treadmill; Then click POWER SOURCE, and there is pop-up menu, select the Bluetooth code, which is same as the code tagged on the equipment console, then select OK to be paired.

NOTE: Zwift remembers the devices used in the previous session and may attempt to pair to those devices if they are present and available. If you see devices paired that you don't wish to use, you can simply deselect them and select the device you do wish to pair.

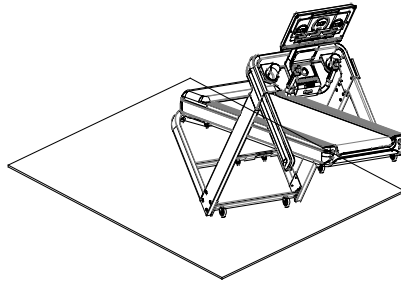
Connect to Bluetooth music

Turn on the Bluetooth of your phone. If it is the first time to connect to music Bluetooth, search for the Bluetooth device with the name Run Music in other devices and connect.

Common faults of electronic system and troubleshooting methods

Item	Reason	Maintenance
System not working	A. Not plugged in or not turned on	Connect the power, or turn the power switch to the "NO" position
	B. Security key not in place	Put the safety key in the correct position
	C. No power to the controller or monitor	Replace the controller or monitor
	D. Poor cable connection	Check system input and output cable terminals and communication cables inside stand post
Sudden stop in normal state	A. Safety key off	Replace the safety key
	B. System abnormal	Please call service
Button failure	Button invalid	1. Replace the key board and the keyboard cable; 2. Replace the PCB board 3. Replace the console.
E-01	A. Defective communication line	Reconnect the communication cable and check if the terminal is connected well or replace the communication cable
	B. Defective console	Replace the console
	C. Defective controller	Replace the controller
E-02	A. Defective motor cable and motor	Checking the motor cable or replace the motor
	B. Undervoltage protection, error before or after relay starts	Check and connect cables well or replace the controller
	C. Hardware overcurrent protection, electrical control abnormality	replace the controller
E-05	A. Blocking operation protection	Replace the controller
	B. HALL missing protection	Replace the motor
	C. mechanical failure	Check whether the silicon oil backside of running belt is dry or rollers was blocked
E-07	Console does not detect safety lock signal	1. Check whether the safety key is in correct position; 2. Reinstall the safety key sock; 3. Replace the console
No heart rate display	A. The handle pulse cables are not inserted properly or defective	Check and connect or replace the handle pulse cables
	B. Console cables are defective	Replace the console
The console shows incomplete or missing strokes	A. LED digital tube is defective	Replace the PCB board or monitor
	B. system error	Replace the monitor
Incline failure	A. Defective incline motor	Replace the incline motor
	B. Defective controller	Replace the controller
	C. Controller signal is abnormal	Press the calibrate key on the controller to calibrate the incline value.

MOVING THE TREADMILL

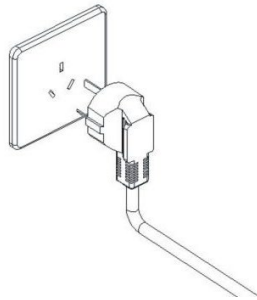


Make sure all following points when moving the treadmill:

1. Restore the incline to flat (0) position.
2. Unplug from power point.
3. Remove the power cord from the power plug

After lifting up the treadmill by grabbing the end of both handrails and stand up straight, user can move the treadmill forward or back forward slowly to the right place and lay the treadmill flat gently.

Grounding Guide



This product must be grounded. If the treadmill fails or is damaged, the grounding wire forms a circuit with the lowest resistance, and current is led underground, reducing the risk of electrocution. This product comes with a cable, which has a conductor and a ground plug to ground the device. This plug must be plugged into a socket that meets the installation and grounding requirements of local standard and regulations.

Danger! It may cause a risk of electrocution if there's improper connection of the ground conductor of the equipment. Please consult with the qualified electrician or repairman if you do not know whether the equipment is properly grounded. Please do not change the plug that comes with this product. Please let a qualified electrician to install a suitable socket if the plug does not fit the socket.

This product operates on 220-240 volt lines and is equipped with a ground socket as shown in the following illustration.

How to use treadmill

1. Expanding the treadmill to the lowest position after power on and to check whether it's normal.
2. Clip the safety key to the front of the user's shirt.

3. Please check the stability and function of the treadmill before exercising. It's strictly prohibite to start treadmill when standing on the running belt. Please stand on the side rails and hold the handlebar before running the treadmill. Till the treadmill runs normally after its start, user can start running .

Hold the handrail with one hand and press the START button with the other hand to start the treadmill. The treadmill starts after 5second and runs at a speed of 1.0km/h. Press the "+" key of speed, the motor speeds up to 2.5 ~ 3.5km / h which's the most suitable running speed. Running speed of user will soon be the same as the running belt after stepping on it by grabbing the handlebars with both hands.

4. After a few minutes, you can speed up the running, the growth rate of the requirements is holding hands with the handlebars, press the "speed" - "" key to run slowly.

5. Press speed shortcut keys during the running time can enter into the needed running speed.

6. Press STOP key to stop the motor at any time during running.

7. Heartrate test: Turn on the switch of treadmill, the heartrate value will be showed in the display window after user grab the metal sensor chips of HRC for few seconds. (Note: The value is only for exercise reference but not for medical data).

Treadmill Maintenance

1. Lubrication

After the running belt has been used for a period of time, it must be lubricated with the configured methyl silicone oil. Suggestion:

Using time less than 3 hours every week - lubrication once every 5 months

Using time equal to 4-7 hours every week - lubrication once every 2 months

Using time more than 7 hours every week - lubrication once every month

No excessive lubrication. Note: the important factor of increase the lifetime for treadmill is proper lubrication.

2. The way of checking whether therunning belt need lubrication is, lift the side soft the treadmill and feel the central back of the belt, as far as possible. If traces of silicon spray are found, lubrication is not necessary. If the surface is dry, the belt needs lubrication.

Application of lubricant on the belt:

Stop the running belt, and fold the treadmill. Put up the belt of back main frame so that the oil can reach the middle position.

Spraying silicone oil on the inner side of the running belt and coating silicone oil on both sides of the running belt.

Run the treadmill at a speed of 1km/h to apply silicone evenly. And tread lightly on the running belt from left to right.

Wait several minutes to let the silicon spray spread, before starting the machine

Belt Adjustment

All running belts are properly set at the factory and after assembly. However, slack may occur after a period of use. Such as : pause and slip may occur when running. When this phenomenon occurs, adjust the running belt and screw in half a turn left and right. If the running belt is loose, the running belt and the roller will slip in turn. But too tight is also not good, which is easy to increase the load of the motor and damage the motor, running belt and roller, etc.

Adjustment of belt deviation:

All running belts are properly set at the factory and after assembly. But after a period, the belt have the possibility for deviation. The reasons can be listed as follows.

- 1) The treadmill is unstable.
- 2) Feet didn't in the central of the running belt when running.
- 3) Feet exert uneven force.

If deviation caused by manual, No - load rotation for a few minutes can return to normal. Adjusting step by step in half a turn with a 6mm Allen wrench that is equipped randomly for unable to restore automatically.

Such as left deviation of running belt.

Adjust the left screw clockwise or the right screw anti-clockwise.

Such as right deviation of running belt.

Adjust the right screw clockwise or the left screw anti-clockwise.

KEY POINT:

- Clockwise means tighten.
- Anti-clockwise means loosen.
- Running belt will shift to the loose side.

- 1) If the running belt shifts to the left, that means the left side is too loose.

Adjust the left bolt clockwise to make the left tighter.

Or adjust the right screw anti-clockwise to make the right looser.

- 2) If the running belt shifts to the right, that means the right side is too loose.

Adjust the right bolt clockwise to make the right tighter

Or adjust the left screw anti-clockwise to make the left looser.

Attention:

- You need to start the treadmill (let the belt run) at a low speed before you adjust the running belt.
- When you adjust the bolt, don't rotate it too much.
- After each adjustment you need to look for the changes in the running belt.

Running belt deviation is not covered by the warranty, and is mainly maintained by users according to the instructions. Running deviation can seriously damage the running belt. It must be found and corrected in time.

Running belt deviation is not covered by the warranty, and is mainly maintained by users

according to the instructions. Running deviation can seriously damage the running belt. It must be found and corrected in time.

Cleaning

Regular cleaning of the striding belt ensures a long product life.

Warning: The treadmill must be turned off to avoid electrical shocks. The power cord must be pulled out of the socket, before starting the cleaning or maintenance.

After training: Wipe the console and other surfaces with a clean soft and damp cloth to remove sweat residues.

Caution: Do not use any abrasives or solvents. To avoid damage to the computer, keep any liquids away. Do not expose the computer to direct sunlight.

Weekly: To make the cleaning easier it is recommended to use a mat for the treadmill. Shoes can leave dirt on the striding belt that can fall beneath the treadmill. Clean the mat under the treadmill once a week.

Storage: Store your treadmill in a clean and dry environment. Ensure the master power switch is off and is unplugged from the electrical wall outlet.

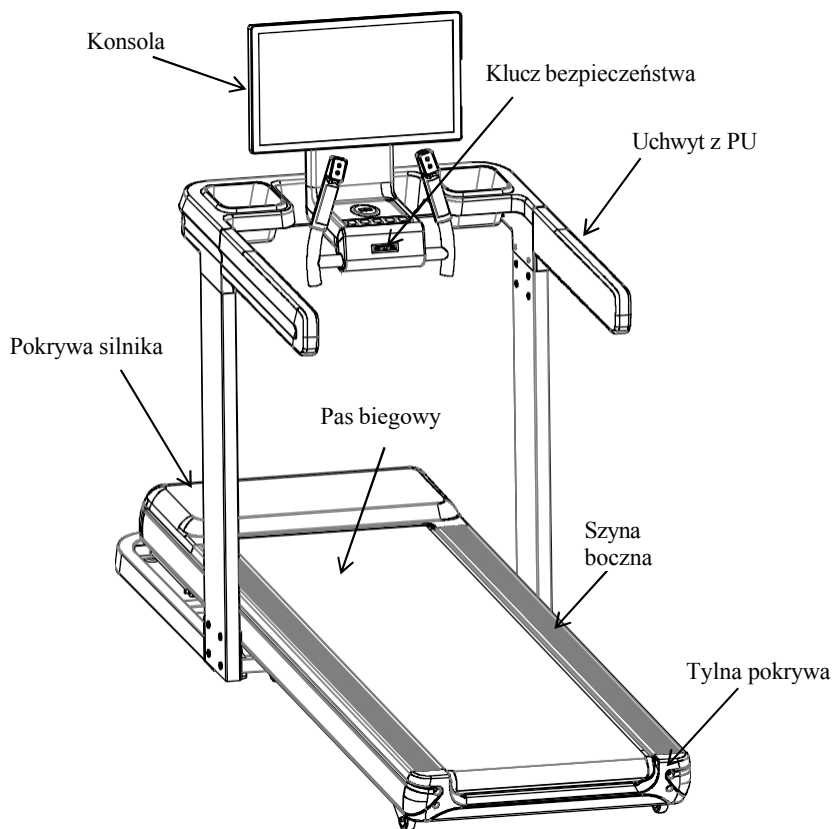
1. Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo urządzenia, należy regularnie sprawdzać je pod kątem uszkodzeń i zużytych części.
2. Przekazując urządzenie innej osobie lub zezwalając innej osobie na korzystanie z niego, należy upewnić się, że osoba ta zapoznała się z treścią i instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji.
3. W danym momencie z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
4. Przed pierwszym użyciem i regularnie należy upewniać się, że wszystkie wkręty, śruby i inne połączenia są prawidłowo dokręcone i mocno osadzone.
5. Przed rozpoczęciem treningu należy usunąć wszystkie przedmioty o ostrych krawędziach znajdujące się w pobliżu urządzenia.
6. Używaj urządzenia do ćwiczeń tylko wtedy, gdy działa ono bez zarzutu.
7. Każda uszkodzona, zużyta lub wadliwa część musi zostać natychmiast wymieniona i/lub urządzenie nie może być używane do czasu jego prawidłowej konserwacji i naprawy.
8. Rodzice i inne osoby nadzorujące powinny być świadome swojej odpowiedzialności, ze względu na sytuacje, które mogą wystąpić, dla których urządzenie nie zostało zaprojektowane i które mogą wystąpić z powodu naturalnego instynktu zabawy dzieci i zainteresowania eksperymentowaniem.
9. Jeśli pozwalasz dzieciom korzystać z tego urządzenia, pamiętaj, aby wziąć pod uwagę i ocenić ich stan psychiczny i fizyczny oraz rozwój, a przede wszystkim ich temperament. Dzieci powinny korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej i powinny zostać poinstruowane w zakresie prawidłowego i właściwego korzystania z urządzenia. Urządzenie nie jest zabawką.
10. Podczas ustawiania urządzenia należy upewnić się, że wokół niego jest wystarczająco dużo wolnej przestrzeni.
11. Aby uniknąć ewentualnych wypadków, nie należy pozwalać dzieciom zbliżać się do urządzenia bez nadzoru, ponieważ mogą one używać go w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem ze względu na naturalny instynkt zabawy i zainteresowanie eksperymentowaniem.
12. Należy pamiętać, że niewłaściwy i nadmierny trening może być szkodliwy dla zdrowia.
13. Należy pamiętać, aby dźwignie i inne mechanizmy regulacji nie wystawały w obszar ruchu podczas treningu.
14. Podczas ustawiania bieżni należy upewnić się, że stoi ona stabilnie, a ewentualne nierówności podłoża są wyrównane.
15. Zawsze noś odpowiednią odzież i obuwie, które są odpowiednie do treningu na urządzeniu. Odzież musi być zaprojektowana w taki sposób, aby ze względu na swój kształt (np. długość) nie zaczepiała się o żadną część urządzenia podczas treningu. Upewnij się, że nosisz odpowiednie buty, które są zalecane do treningu, mocno wspierają stopy i mają antypoślizgową podeszwę.
16. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Może on udzielić odpowiednich wskazówek i porad dotyczących indywidualnej intensywności stresu, a także treningu i rozsądnych nawyków żywieniowych.
17. Zmontuj urządzenie zgodnie z instrukcją montażu i upewnij się, że używasz wyłącznie części konstrukcyjnych dostarczonych z urządzeniem i przeznaczonych do niego. Przed montażem upewnij się, że zawartość dostawy jest kompletna, zapoznając się z listą części w instrukcji montażu i obsługi.

Lista części

Nr	Opis części	Ilość
1	Rama podstawy	1
2	Rama główna	1
3	Lewy profil pionowy	1
4	Prawy profil pionowy	1
5	Rama nachylona	1
6	Ramka monitora	1
7	Rama tacy monitora	1
10	Uchwyt pulsacyjny	1
11	Śruba sześciokątna z łbem płaskim M8×50×20	2
12	Nakrętka sześciokątna M8	12
13	Śruba z łbem sześciokątnym M12×Φ14×35×19	2
14	Śruba sześciokątna z łbem płaskim M8×35×20	4
15	Śruba z łbem walcowym sześciokątnym z pełnym gwintem M8×75	2
16	Śruba z łbem walcowym sześciokątnym z pełnym gwintem M8×60	1
17	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem M6×25	10
18	Śruba z pełnym gwintem M5×10 z dużym łbem płaskim z wgłębieniem krzyżowym	4
19	Śruba krzyżakowa z dużym płaskim łbem z pełnym gwintem M4×10	10
20	Wkręt z łbem stożkowym z wgłębieniem krzyżowym ST4×15	18
21	Duży wkręt z łbem płaskim z wgłębieniem krzyżowym ST4×16	10
22	Wkręt z łbem stożkowym z wgłębieniem krzyżowym ST3×10	2
23	Śruba sześciokątna z łbem płaskim M8×40×20	2
24	Nakrętka sześciokątna M10	3
25	Śruba sześciokątna z łbem płaskim M10×65×20	1
26	Śruba z łbem sześciokątnym z dużym płaskim gwintem M8×25	4
27	Śruba z łbem walcowym sześciokątnym z pełnym gwintem M8×35	8
28	Duży wkręt z łbem płaskim z wgłębieniem krzyżowym ST4×10	14
29	Duży wkręt z łbem płaskim z wgłębieniem krzyżowym ST4×12	24
30	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem M6×25	4
31	Śruba z łbem walcowym sześciokątnym z pełnym gwintem M8×45	2
32	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem M8×25	8
34	Śruba sześciokątna z łbem płaskim M10×35×20	3
35	Podkładka płaska Φ8	14
36	Podkładka płaska Φ10	4
37	Podkładka pod stopy	4
38	Przednie koło	2

39	Tuleja	2
41	Kontroler	1
42	Indukcyjność	1
43	Filtr	1
44	Adapter zasilania	1
45	Przednia rolka	1
46	Tylna rolka	1
47	Deska do biegania	1
48	Pas do biegania	1
49	Pokrywa silnika	1
50	Przednia pokrywa silnika	1
51	Tylna pokrywa	1
52	Szyna boczna	2
53	Boczna szyna boczna	2
54	Ośłona linii świetlnej	2
55	Linia świetlna LED	2
56	Płytką mocująca dla filtra i indukcyjności	1
57	Tylne koło	2
58	Pasek silnika	1
59	Cylindryczna poduszka	6
60	Silnik	1
61	Silnik nachylenia	1
62	Przełącznik	1
63	Bezpiecznik	1
64	Klamra kabla zasilającego	1
65	Lewa kierownica PU	1
66	Prawa kierownica PU	1
67	Lewa zewnętrzna boczna osłona kierownicy	1
68	Lewa wewnętrzna osłona boczna kierownicy	1
69	Prawa zewnętrzna boczna osłona kierownicy	1
70	Prawa wewnętrzna boczna osłona kierownicy	1
71	Górna taca monitora	1
72	Dolna taca monitora	1
74	Środkowa część górnej pokrywy tacy monitora	1
75	Środkowa część dolnej pokrywy tacy monitora	1
76	Tylna pokrywa szyjki przyłączeniowej monitora	1
81	Impuls uchwytu nachylenia	1

82	Cylinder	1
84	Impuls uchwytu prędkości	1
85	Główny przewód komunikacyjny	2
87	Przewód zasilający	1
88	Przewód zasilający	1
89	Przewód zasilający	1
90	Okragły blok prowadzący dla szyny bocznej	16
91	Klamra kabla zasilającego	3
92	Podkładka płaska z tworzywa sztucznego	8
93	Klucz bezpieczeństwa	1
94	Podstawa klucza bezpieczeństwa	1
95	Monitor	1
97	Wewnętrzna rura rozprężna	1
98	Zewnętrzna rura rozprężna	1
99	Dolny przewód komunikacyjny dla linii świetlnej LED	1
100	Kabel zasilający	1
101	Przewód komunikacyjny do monitora	1
102	Górny przewód komunikacyjny dla linii świetlnej LED	1
103	Poduszka cylindryczna 2	2
104	Poduszka cylindryczna 3	2
107	Przewód zasilający	1
109	Przewód impulsowy uchwytu	1
111	Wspornik monitora	1
112	Duża śruba z łbem sześciokątnym M8×40	2
113	Śruba z łbem sześciokątnym z pełnym gwintem M8×15	4
115	Główny przewód komunikacyjny przycisku	1
116	Przewód komunikacyjny linii świetlnej LED do przycisku	1
117	Pedał nożny do cylindra	1
118	Gumowa podkładka do ładowarki bezprzewodowej	1
119	Wewnętrzny wspornik monitora	1
120	Duża śruba z łbem sześciokątnym M8×15	4
121	Płyta wspornika silnika A	1
122	Płyta wspornika silnika B	1
123	Panel oszczędzania energii ERP	1



Informacje techniczne

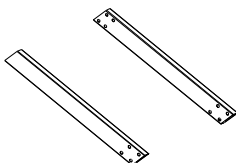
Wymiar	Po rozłożeniu: 1823*886*1582 mm
Pas do biegania	1450*550 mm
Prędkość	1,0-22,0 km/h
Nachylenie silnika	0-15%

UWAGA: ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIANY PRODUKTU BEZ WCZEŚNIEJSZEGO POWIADOMIENIA.

Przedmioty, które znajdziesz w opakowaniu

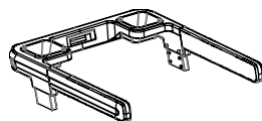
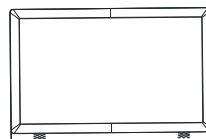
PL

Podstawa wraz z pasem biegowym



Profil pionowy (lewy i prawy)

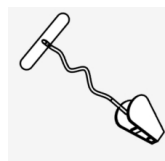
Wyświetlacz



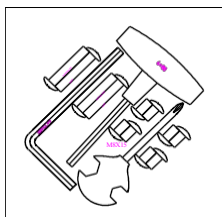
Rama górna



Uchwyt



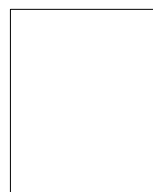
Klucz bezpieczeństwa



Worek na śruby

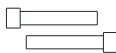


Butelka silikonowa



Instrukcja obsługi

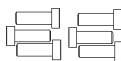
Lista sprzętu



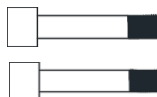
Śruby z łbem walcowym sześciokątnym z pełnym gwintem M8×45 x2 szt.



Śruby sześciokątne z łbem stożkowym z pełnym uzębieniem M8×25 x8szt.



Śruby z łbem walcowym sześciokątnym z pełnym gwintem M8×35 x6 szt.



Nakrętki M8*2szt



Śruby z łbem cylindrycznym sześciokątnym M8×40 x20 *2szt



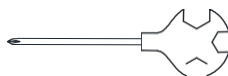
Wkręty samogwintujące ST4×14* 4szt. z dużym płaskim łbem krzyżowym



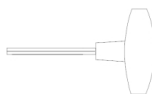
Podkładka płaska M8 *2szt.



Śruby z łbem walcowym z gniazdem krzyżowym M4x10*2szt.



Klucz krzyżowy 14*17*75*1szt



Klucz w kształcie litery T 6*80*1szt



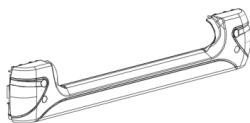
Klucz w kształcie litery L 5 * 30 * 80s * 1szt

Główne części

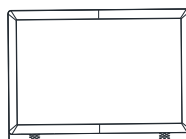
PL



Pokrywa silnika



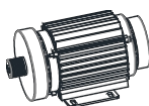
Tylna
pokrywa



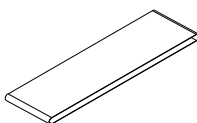
Monitor



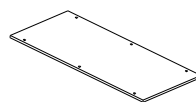
Pasek
silnika



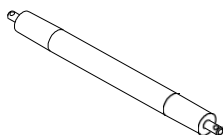
Silnik



Pas biegowy



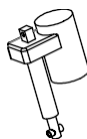
Deska



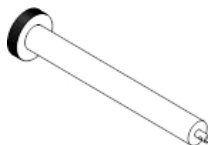
Tylna rolka



Szyny boczne



Silnik nachylenia



Przednia rolka



INSTRUKCJA MONTAŻU

Krok 1

Wyjmij urządzenie z pudełka i umieść je na płaskiej podłodze. Podnieś profil i zamocuj go dobrze za pomocą 6 sztuk śrub M8X35, nie dokręcaj śrub.

Krok 2

Podłącz przewód sygnałowy do prawego profilu pionowego i ramy górnej, jak pokazano na rysunku. Zamontuj ramę górną na profilu pionowym i przymocuj ją za pomocą 8 sztuk śrub M8x25. Nie dokręcaj śrub.

Krok 3

Podłącz dwa przewody komunikacyjne, ładowarkę bezprzewodową, blokadę bezpieczeństwa i przewody impulsowe uchwytu, a następnie zamocuj monitor na wsporniku. Zablokuj je za pomocą dwóch śrub $M8 \times 40 \times 20$ i nakrętek (nakrętki należy spłaszczyć podkładkami), a następnie użyj czterech śrub $ST4 \times 14$ i dwóch śrub $M4 \times 10$, aby zablokować tylną pokrywę na wsporniku monitora.

Krok 4

Podłącz dwa przewody komunikacyjne, włóż całą konsolę i monitor do środkowej rury poprzecznej, zablokuj ją dwiema śrubami $M8 \times 45$, a na koniec dokręć zmontowane wcześniej śruby, aby zakończyć instalację całego urządzenia.









*Przewód linii świetlnej LED

**Przewód główny



INSTRUKCJA FUNKCJI KONSOLI

1. Strona główna

- 1.1) Okno "Czas": wyświetlanie wartości czasu;
- 1.2) Okno "Odległość": wyświetlanie wartości odległości;
- 1.3) Okno "Prędkość": wyświetla wartość prędkości;
- 1.4) Okno "Nachylenie": wyświetla wartość nachylenia;
- 1.5)  Przycisk powrotu do strony głównej;
- 1.6)  Przycisk regulacji jasności;
- 1.7)  Przycisk regulacji głośności;
- 1.8)  Przycisk ustawień
- 1.9)  Klawisz połączenia z urządzeniem do pomiaru tętna Bluetooth;
- 1.10)  Klawisz połączenia z urządzeniem Bluetooth;
- 1.11)  Przycisk połączenia z siecią WIFI;
- 1.12)  Przycisk logowania do konta użytkownika;

2. Szybki start

Na stronie głównej kliknij przycisk "START" lub "Szybki start", aby przejść do trybu szybkiego startu. Prędkość i nachylenie można dowolnie regulować, klikając przyciski Prędkość +/- i Nachylenie +/- lub klikając bezpośrednio przycisk szybkiego uruchamiania.

Kliknij "PAUSE STOP", aby zakończyć ćwiczenie, wejdź do interfejsu końca ćwiczenia. Wyświetli się czas ćwiczenia, dystans, maks. prędkość, kalorie itd.

A) Wyświetlanie tętna; B) Szybkie przełączanie między wykresem słupkowym/matrycowym/ścieżkowym; C) Szybki przycisk nachylenia; D) Wyświetlanie wykresu słupkowego; E) Szybki przycisk prędkości

3. Tryb programu

Na stronie głównej kliknij przycisk "Program mode", aby przejść do trybu programowania. Tryb ten obejmuje programy ustawień systemowych P1-P36 w trybie odliczania czasu.

Każdy segment czasu treningu jest ustalony tak, jak pokazano na rysunku, podczas ćwiczeń można dostosować prędkość i nachylenie, klikając przycisk "prędkość +/-" i "nachylenie +/-".

4. Tryb docelowy

Na stronie głównej kliknij przycisk "tryb docelowy", aby przejść do trybu docelowego. "Tryb docelowy" obejmuje cztery tryby treningowe oraz jeden tryb BMI. Są to odpowiednio: docelowy czas, docelowy dystans, docelowe kalorie, docelowe tętno i tryb BMI. Prędkość i nachylenie treningu mogą być ustawiane przez użytkownika. We wszystkich trybach docelowych domyślna wartość prędkości to 1,0 km / h, a domyślne nachylenie to 0%.

4.1) Docelowy zakres czasu: 5-99minut, domyślny czas to 00:05.

4.2 Docelowy zakres odległości: 1,0-99,0 km, domyślna odległość to 1,0 km.

4.3) Docelowy zakres kalorii: 20-9990CAL, domyślna kaloria to 20 CAL.

4.4) Kontrola tętna

Ustawienie parametrów:

A) Zakres ustawień wieku: 15~80 lat, domyślnie 25 lat.

B) Domyślne THR (docelowe tętno) : $(220-\text{wiek}) \cdot 0,6$, THR można modyfikować w zakresie: 80~180

C) Domyślny czas to 30 minut, zakres modyfikacji: 5~99 minut

Zależność zmiany prędkości.

A) Częstotliwość zmiany. HRC wykrywa tętno co 30 sekund (tętno jest wyświetlane na ekranie przez cały czas).

B) Prędkość wzrasta o 2 km/h, gdy tętno użytkownika jest o 30 uderzeń/min poniżej tętna docelowego.

C) Prędkość wzrasta o 1 km/h, gdy tętno użytkownika jest 6~29 uderzeń/min poniżej tętna docelowego.

D) Prędkość spada o 2 km/h, gdy tętno użytkownika jest o 30 uderzeń/min powyżej tętna docelowego.

E) Prędkość spada o 1 km/h, gdy tętno użytkownika jest o 0~5 uderzeń/min powyżej tętna docelowego.

G) Prędkość pozostaje taka sama, gdy tętno użytkownika jest 0~5 uderzeń/min poniżej lub powyżej tętna docelowego.

W następujących sytuacjach prędkość bieżni spadnie do najniższej wartości w ciągu 20 sekund i zatrzyma się po 15 sekundach pracy z najniższą prędkością, co sekundę emitując dźwięk alarmu.

A) Co 30 sekund, aby wykryć tętno, gdy dwa kolejne tętna nie mogą zostać wykryte.

B) 1 km / h (0,6 mph), tętno prowadzi do spowolnienia.

C) Gdy tętno przekroczy 220 - ustawienie wieku.

D) Opóźnienie nie powinno być niższe niż 1 km/h (0,6 mph), gdy prędkość przekracza 1 km/h (0,6 mph).

Na przykład: Bieżnia z minimalną prędkością 1 km/h (0,6 mph), gdy działa z prędkością 1,6 km/h (1,0 mph) i zwalnia do 1 km/h (0,6 mph), gdy tętno powoduje spowolnienie o 1,0 (2,0) km/h.

Nachylenie nie jest kontrolowane przez tętno, ale ręcznie. Bieżnia nie jest kontrolowana przez tętno przez 1 minutę przed rozpoczęciem biegu i zaczyna działać zgodnie z wbudowaną formułą dopiero po 1 minucie biegu.

4.5) Tryb BMI

Wiek - ustawiany zakres parametrów: 1-99 lat, wartość domyślna: 25 lat

Wzrost (cm) - ustawiany zakres parametrów: 100-220 cm, wartość domyślna: 170 cm

Waga (kg) - ustawiany zakres parametrów: 20-150 kg wartość domyślna: 70 kg

5. Tryb rzeczywistej sceny


Na stronie głównej kliknij przycisk "Real scene", aby przejść do trybu Real scene run. wybierz ulubioną scenę, kliknij obraz, aby rozpocząć ćwiczenie.

Po wybraniu ulubionej sceny i rozpoczęciu ćwiczeń można dostosować prędkość i nachylenie, klikając przycisk "prędkość +/-" i "nachylenie +/-".

6. APP

Na stronie głównej kliknij "Aplikacje", aby przejść do strony aplikacji. Wybierz ulubioną aplikację, aby się zalogować.

7. Menu ustawień

Na stronie głównej kliknij „Aplikacje”,  aby przejść do strony aplikacji. Wybierz ulubioną aplikację, aby się zalogować.

Ustawienia systemowe

- Wybierz język: wybór języka
- Skórki: wybór obrazu tła
- Kalibracja nachylenia: Po wymianie sterownika elektrycznego lub gdy program nachylenia nie jest odpowiedni, należy wybrać ten interfejs, aby skalibrować silnik nachylenia. Urządzenie musi znajdować się w stanie gotowości, proces kalibracji powinien trwać około 20 sekund i nie wolno wykonywać żadnych innych operacji.
- Wyczyść pamięć podręczną: pamięć systemowa jest zbyt duża, kliknij tę funkcję, aby wyczyścić pamięć systemową w tle ; .
- Przywracanie jednym kliknięciem: system wykazuje nieodwracalne lub inne szczególne usterki, można użyć tej opcji, aby przywrócić domyślne ustawienia fabryczne systemu.

Parametry systemu

Możesz sprawdzić wersję systemu w tym interfejsie.

Aktualizuj system po połączeniu z Wi-Fi.

Funkcja Bluetooth (opcjonalnie)



Zarejestruj się i zaloguj do aplikacji Kinomap, kliknij strony zarządzania sprzętem fitness, kliknij "+" w prawym górnym rogu, aby dodać nowy sprzęt fitness. Wybierz opcję Moja bieżnia, a następnie wybierz markę "AnyRun". Kliknij bieżnię AnyRun na stronie Moja bieżnia, a następnie wybierz SW-7210EB-XXXX ze sprzętu fitness i kliknij.



Pobierz, zarejestruj się i zaloguj do aplikacji Zwift, wejdź na stronę ustawień:

Na stronie PAIRED DEVICES kliknij RUN dla bieżni; następnie kliknij POWER SOURCE i pojawi się menu podręczne, wybierz kod Bluetooth, który jest taki sam jak kod oznaczony na konsoli urządzenia, a następnie wybierz OK, aby sparować.

UWAGA: Zwift zapamiętuje urządzenia używane w poprzedniej sesji i może podjąć próbę sparowania z tymi urządzeniami, jeśli są one obecne i dostępne. Jeśli widzisz sparowane urządzenia, których nie chcesz używać, możesz je po prostu odznaczyć i wybrać urządzenie, które chcesz sparować.

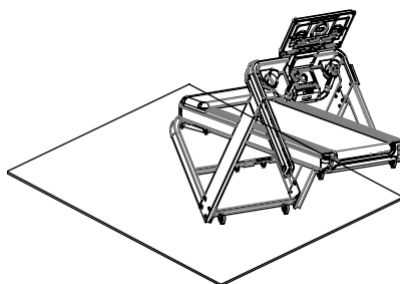
Połączenie z muzyką przez Bluetooth

Włącz Bluetooth w telefonie. Jeśli po raz pierwszy łączysz się z muzyką przez Bluetooth, wyszukaj urządzenie Bluetooth o nazwie Run Music w innych urządzeniach i nawiąż połączenie.

Typowe usterki systemów elektronicznych i metody ich rozwiązywania

Pozycja	Powód	Konserwacja
System nie działa	A. Nie podłączony lub nie włączony	Podłącz zasilanie lub ustaw przełącznik zasilania w pozycji "NO".
	B. Brak klucza bezpieczeństwa	Ustaw klucz bezpieczeństwa w prawidłowej pozycji
	C. Brak zasilania kontrolera lub monitora	Wymień kontroler lub monitor
	D. Słabe połączenie kablowe	Sprawdź zaciski kabli wejściowych i wyjściowych systemu oraz kable komunikacyjne wewnątrz.
Nagle zatrzymanie w normalnym stanie	A. Klucz bezpieczeństwa wyłączony	Wymień klucz bezpieczeństwa
	B. Nieprawidłowe działanie systemu	Prosimy o kontakt telefoniczny z serwisem
Awaria przycisku	Przycisk nieprawidłowy	1. Wymień klawiaturę i kabel klawiatury; 2. Wymień płytkę PCB 3. Wymień konsolę.
E-01	A. Uszkodzona linia komunikacyjna	Podłącz ponownie kabel komunikacyjny i sprawdź, czy terminal jest dobrze podłączony lub wymień kabel komunikacyjny.
	B. Wadliwa konsola	Wymiana konsoli
	C. Wadliwy kontroler	Wymień kontroler
E-02	A. Uszkodzony kabel silnika i silnik	Sprawdzenie kabla silnika lub wymiana silnika
	B. Zabezpieczenie pod napięciem, błąd przed lub po uruchomieniu przekaźnika	Sprawdź i dobrze podłącz kable lub wymień kontroler
	C. Sprzętowe zabezpieczenie nadprądowe, nieprawidłowości w sterowaniu elektrycznym	Wymień kontroler
E-05	A. Ochrona przed blokowaniem operacji	Wymień kontroler
	B. HALL brak ochrony	Wymień silnik
	C. Awaria mechaniczna	Sprawdź, czy olej silikonowy z tyłu taśmy jest suchy lub czy rolki są zablokowane.
E-07	Konsola nie wykrywa sygnału blokady bezpieczeństwa	1. Sprawdź, czy klucz bezpieczeństwa znajduje się w prawidłowym położeniu; 2. Zainstaluj ponownie blokadę klucza bezpieczeństwa; 3. Wymień konsolę
Brak wyświetlacza tętna	A. Kable impulsowe uchwytu nie są prawidłowo podłączone lub są uszkodzone	Sprawdź i podłącz lub wymień przewody impulsowe uchwytu
	B. Kable konsoli są uszkodzone	Wymiana konsoli
Konsola pokazuje niekompletne lub brakujące pociągnięcia	A. Cyfrowa lampa LED jest uszkodzona	Wymień płytkę PCB lub monitor
	B. Błąd systemu	Wymień monitor
Awaria nachylenia	A. Uszkodzony silnik nachylenia	Wymień silnik nachylenia
	B. Wadliwy kontroler	Wymień kontroler
	C. Sygnał kontrolera jest nieprawidłowy	Naciśnij przycisk kalibracji na kontrolerze, aby skalibrować wartość nachylenia.

PRZENOSZENIE BIEŻNI

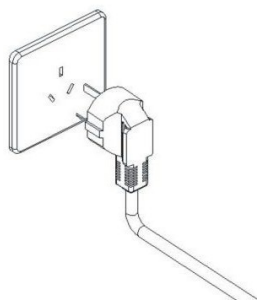


Podczas przenoszenia bieżni należy wykonać wszystkie poniższe czynności:

1. Przywróć nachylenie do pozycji płaskiej (0).
2. Odłącz od źródła zasilania.
3. Odłącz przewód zasilający od wtyczki zasilania

Po podniesieniu bieżni poprzez chwycenie końca obu poręczy i wyprostowaniu się, użytkownik może powoli przesunąć bieżnię do przodu lub do tyłu w odpowiednie miejsce i delikatnie położyć bieżnię na płasko.

Przewodnik po uziemieniu



Ten produkt musi być uziemiony. Jeśli bieżnia ulegnie awarii lub uszkodzeniu, przewód uziemiający utworzy obwód o najniższej rezystancji, a prąd zostanie odprowadzony pod ziemię, zmniejszając ryzyko porażenia prądem. Ten produkt jest dostarczany z kablem, który ma przewód i wtyczkę uziemiającą. Wtyczka ta musi być podłączona do gniazda, które spełnia wymagania dotyczące instalacji i uziemienia określone w lokalnych normach i przepisach.

Niebezpieczeństwo! Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może spowodować ryzyko porażenia prądem elektrycznym. Jeśli nie wiesz, czy urządzenie jest prawidłowo uziemione, skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub serwisantem. Nie należy zmieniać wtyczki dołączonej do produktu. Jeśli wtyczka nie pasuje do gniazda, należy zlecić instalację odpowiedniego gniazda wykwalifikowanemu elektrykowi.

Ten produkt działa na liniach 220-240 V i jest wyposażony w gniazdo uziemienia, jak pokazano na poniższej ilustracji.

Jak korzystać z bieżni

1. Rozłożenie bieżni do najniższej pozycji po włączeniu zasilania i sprawdzenie, czy jest to normalne.
2. Przypnij klucz bezpieczeństwa z przodu koszuli użytkownika.

3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić stabilność i działanie bieżni. Zabrania się uruchamiania bieżni stojąc na pasie bieżni. Przed uruchomieniem bieżni należy stanąć na szynach bocznych i przytrzymać kierownicę. Dopóki bieżnia nie zacznie normalnie pracować po uruchomieniu, użytkownik może rozpocząć bieg. Przytrzymaj poręcz jedną ręką i naciśnij przycisk START drugą ręką, aby uruchomić bieżnię. Bieżnia uruchomi się po 5 sekundach i będzie pracować z prędkością 1,0 km/h. Po naciśnięciu przycisku "+" prędkości, silnik przyspieszy do 2,5 ~ 3,5 km / h, co jest najbardziej odpowiednią prędkością biegu. Prędkość biegu użytkownika wkrótce będzie taka sama, jak prędkość pasa bieżni po wejściu na niego i chwyceniu kierownicy obiema rękami.
4. Po kilku minutach można przyspieszyć bieg, tempo wzrostu wymagań polega na trzymaniu rąk za kierownicę, naciśnij przycisk "speed" - "", aby biegać powoli.
5. Naciskając klawisze skrótu prędkości podczas biegu, można wprowadzić wymaganą prędkość biegu.
6. Naciśnij przycisk STOP, aby zatrzymać silnik w dowolnym momencie podczas pracy.
7. Test tętna: Po włączeniu bieżni wartość tętna zostanie wyświetlona w oknie wyświetlacza po tym, jak użytkownik chwyci metalowe chipy czujnika HRC na kilka sekund. (Uwaga: Wartość ta służy wyłącznie do odniesienia do ćwiczeń, ale nie do danych medycznych).

Konserwacja bieżni

1. Smarowanie

Po pewnym czasie użytkownika paska należy go nasmarować skonfigurowanym olejem metylosilikonowym.

- Czas użytkowania poniżej 3 godzin tygodniowo - smarowanie raz na 5 miesięcy
- Czas użytkowania 4-7 godzin tygodniowo - smarowanie raz na 2 miesiące
- Czas użytkowania powyżej 7 godzin tygodniowo - smarowanie raz na miesiąc

Brak nadmiernego smarowania. Uwaga: ważnym czynnikiem zwiększającym żywotność bieżni jest odpowiednie smarowanie.

2. Sposobem na sprawdzenie, czy pas bieżni wymaga smarowania, jest podniesienie bocznej miękkiej części bieżni i wycucie środkowej tylnej części pasa, na ile to możliwe. Jeśli widoczne są ślady silikonu w sprayu, smarowanie nie jest konieczne. Jeśli powierzchnia jest sucha, pas wymaga smarowania.

Nałożenie smaru na pasek:

- Zatrzymaj pas bieżni i złóż bieżnię. Podnieś pas tylnej ramy głównej tak, aby olej znalazł się w pozycji środkowej.
- Rozpyl olej silikonowy po wewnętrznej stronie pasa bieżni i pokryj olejem silikonowym obie strony pasa bieżni.
- Poruszaj się po bieżni z prędkością 1 km/h, aby równomiernie nałożyć silikon. Lekko stąpaj po pasie bieżni od lewej do prawej strony.
- Przed uruchomieniem urządzenia należy odczekać kilka minut, aby silikon w sprayu mógł się rozprowadzić.

Regulacja paska

Wszystkie pasy jezdne są prawidłowo ustawione fabrycznie i po montażu. Po pewnym czasie użytkowania może jednak wystąpić luz. Mogą wystąpić przerwy i poślizgi podczas pracy. W przypadku wystąpienia tego zjawiska należy wyregulować pas bieżni i wkręcić śrubę o pół obrotu w lewo i w prawo. Jeśli pas bieżni jest luźny, pas bieżni i rolka będą się po kolei ślizgać. Zbyt ciasne naprężenie również nie jest dobre, ponieważ może zwiększyć obciążenie silnika i spowodować uszkodzenie silnika, paska, rolki itp.

Regulacja odchylenia taśmy:

Wszystkie pasy napędowe są prawidłowo ustawione w fabryce i po montażu. Jednak po pewnym czasie pas może ulec odchyleniu. Przyczyny można wymienić w następujący sposób.

- 1) Bieżnia jest niestabilna.
- 2) Stopy nie znajdowały się w środkowej części pasa podczas biegu.
- 3) Stopy wywierają nierównomierną siłę.

Jeśli odchylenie zostało spowodowane ręcznie, obrót bez obciążenia przez kilka minut może powrócić do normy. Regulacja krok po kroku o pół obrotu za pomocą klucza imbusowego 6 mm, który jest wyposażony losowo, aby nie przywrócić automatycznie.

Na przykład odchylenie pasa bieżnego w lewo.

Wyreguluj lewą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub prawą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Na przykład prawidłowe odchylenie pasa bieżnego.

Wyreguluj prawą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub lewą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

KLUCZOWY PUNKT:

- Zgodnie z ruchem wskazówek zegara oznacza dokręcanie.
- W kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara oznacza poluzowanie.
- Pas bieżący przesunie się na luźną stronę.

1) Jeśli pas bieżący przesuwają się w lewo, oznacza to, że lewa strona jest zbyt luźna. Wyreguluj lewą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zacieśnić lewą stronę.

lub

2) Wyreguluj prawą śrubę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby ją poluzować.

- 1) Jeśli pasek przesuwają się w prawo, oznacza to, że prawa strona jest zbyt luźna. Wyreguluj prawą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby mocniej dokręcić prawą stronę

lub

2) Wyreguluj lewą śrubę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby ją poluzować.

Uwaga:

- Przed wyregulowaniem pasa należy uruchomić bieżnię (pozwolić pasowi pracować) z niską prędkością.
- Podczas regulacji śruby nie obracaj jej zbyt mocno.
- Po każdej regulacji należy sprawdzić zmiany w pasku bieżącym.

Odchylenie pasa bieżącego nie jest objęte gwarancją i jest głównie utrzymywane przez użytkowników zgodnie z instrukcjami. Odchylenie pasa bieżącego może poważnie uszkodzić pas bieżący. Należy je wykryć i skorygować na czas.

Odchylenie paska klinowego nie jest objęte gwarancją i jest utrzymywane głównie przez użytkowników

zgodnie z instrukcjami. Odchylenia w pracy mogą poważnie uszkodzić pas bieżny. Należy je wykryć i skorygować na czas.

Czyszczenie

Regularne czyszczenie taśmy zapewnia długą żywotność produktu.

Ostrzeżenie: Bieżnia musi być wyłączona, aby uniknąć porażenia prądem. Przed rozpoczęciem czyszczenia lub konserwacji należy wyciągnąć przewód zasilający z gniazdka. Po treningu: Przetrzyj konsolę i inne powierzchnie czystą, miękką i wilgotną ściereczką, aby usunąć pozostałości potu.

Uwaga: Nie używaj żadnych materiałów ściernych ani rozpuszczalników. Aby uniknąć uszkodzenia komputera, należy trzymać go z dala od płynów. Nie należy wystawiać komputera na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

Co tydzień: Aby ułatwić czyszczenie, zaleca się stosowanie maty pod bieżnię. Buty mogą pozostawić brud na pasie bieżni, który może spaść pod bieżnię. Czyść matę pod bieżnią raz w tygodniu.

Przechowywanie: Bieżnię należy przechowywać w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że główny przełącznik zasilania jest wyłączony i odłączony od ściennego gniazdka elektrycznego.

Bezpečnostní informace

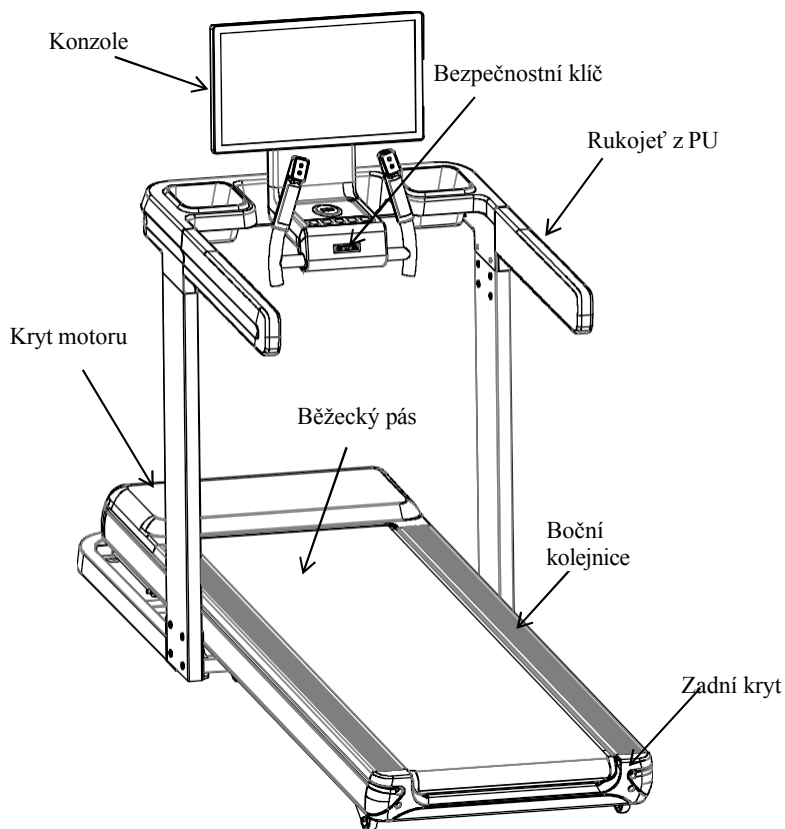
1. Abyste zajistili co nejlepší bezpečnost cvičebního stroje, pravidelně kontrolujte jeho poškození a opotřebované části.
2. Pokud předáte tento treňažér jiné osobě nebo pokud umožníte jiné osobě jeho používání, ujistěte se, že je tato osoba seznámena s obsahem a pokyny uvedenými v tomto návodu.
3. Cvičební stroj by měla používat vždy pouze jedna osoba.
4. Před prvním použitím a pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby, svorníky a další spoje řádně utaženy a pevně usazeny.
5. Před zahájením cvičení odstraňte z okolí cvičebního stroje všechny předměty s ostrými hranami.
6. Cvičení používejte pouze v případě, že funguje bezchybně.
7. Jakýkoli rozbitý, opotřebovaný nebo vadný díl musí být okamžitě vyměněn a/nebo cvičební stroj nesmí být dále používán, dokud nebude řádně udržován a opraven.
8. Rodiče a další dohlížející osoby by si měli být vědomi své odpovědnosti vzhledem k situacím, které mohou nastat a pro které cvičební stroj nebyl navržen a které mohou nastat v důsledku přirozeného herního instinktu dětí a jejich zájmu experimentovat.
9. Pokud povolíte dětem používat toto cvičební zařízení, nezapomeňte vzít v úvahu a posoudit jejich psychický a fyzický stav a vývoj a především jejich temperament. Děti by měly cvičební stroj používat pouze pod dohledem dospělé osoby a měly by být poučeny o správném a účelném používání cvičebního stroje. Cvičební stroj není hračka.
10. Při nastavování cvičebního stroje se ujistěte, že je kolem něj dostatek volného prostoru.
11. Abyste předešli možným nehodám, nedovolte dětem, aby se ke cvičebnímu stroji přibližovaly bez dozoru, protože by ho mohly používat způsobem, pro který není určen, a to kvůli jejich přirozenému instinktu ke hře a zájmu o experimentování.
12. Upozorňujeme, že nesprávné a nadměrné cvičení může být zdraví škodlivé.
13. Vezměte prosím na vědomí, že páky a jiné nastavovací mechanismy nevystupují během cvičení do oblasti pohybu.
14. Při nastavování běžeckého pásu dbejte na to, aby stál stabilně a aby byly vyrovnány případné nerovnosti podlahy.
15. Vždy noste vhodné oblečení a obuv, které jsou vhodné pro cvičení na treňažéru. Oblečení musí být navrženo tak, aby se během cvičení nezachytávalo v žádné části cvičebního stroje kvůli svému tvaru (například délce). Nezapomeňte si obout vhodnou obuv, která je vhodná pro cvičení, pevně podpírá nohy a je opatřena protiskluzovou podrážkou.
16. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte s lékařem. Ten vám může dát správné rady a doporučení s ohledem na individuální intenzitu zátěže pro vás, stejně jako na vaše cvičební a rozumné stravovací návyky.
17. Cvičební stroj sestavte podle montážního návodu a dbejte na to, abyste používali pouze konstrukční díly dodané se cvičebním strojem a pro něj určené. Před montáží se ujistěte, že je obsah dodávky kompletní, a to podle seznamu dílů v návodu k montáži a obsluze.

Seznam dílů

Ne.	Popis dílu	MNOŽS TVÍ
1	Základní rám	1
2	Hlavní rám	1
3	Levý vzpřímený sloupek	1
4	Pravý vzpřímený sloupek	1
5	Šikmý rám	1
6	Rám monitoru	1
7	Rámeček zásobníku monitoru	1
10	Pulsní rukojeť	1
11	Šroub s plochou hlavou a šestihranem M8×50×20	2
12	Šestihránná pojistná matice M8	12
13	Šroub se šestihránnou hlavou M12×Φ14×35×19	2
14	Šroub s plochou hlavou a šestihranem M8×35×20	4
15	Šroub se šestihránnou hlavou M8×75	2
16	Šroub s vnitřním šestihranem M8×60	1
17	Šroub se šestihránnou hlavou a plným závitem M6×25	10
18	Velký plochý šroub M5×10 s křížovým zapuštěním	4
19	Velký plochý šroub s křížovou drážkou M4×10	10
20	Šroub se zápustnou hlavou a křížovou drážkou ST4×15	18
21	Velký šroub se zápustnou hlavou ST4×16	10
22	Šroub se zápustnou hlavou a křížovou drážkou ST3×10	2
23	Šroub se šestihránnou hlavou M8×40×20	2
24	Šestihránná pojistná matice M10	3
25	Šroub s plochou hlavou a šestihranem M10×65×20	1
26	Šestihránný šroub s velkým plochým závitem M8x25	4
27	Šestihránný šroub s válcovou hlavou a plným závitem M8×35	8
28	Velký šroub se zápustnou hlavou ST4×10	14
29	Velký šroub se zápustnou hlavou ST4×12	24
30	Šroub se šestihránnou hlavou s plným závitem M6×25	4
31	Šestihránný šroub s válcovou hlavou a plným závitem M8×45	2
32	Šestihránný šroub se zápustnou hlavou a plným závitem M8×25	8
34	Šroub se šestihránnou hlavou M10×35×20	3
35	Plochá podložka Φ8	14
36	Plochá podložka Φ10	4
37	Podložka pod nohy	4
38	Přední kolo	2

39	Práškové metalurgické pouzdro	2
41	Řídicí jednotka	1
42	Indukčnost	1
43	Filtr	1
44	Napájecí adaptér	1
45	Přední válec	1
46	Zadní válec	1
47	Podjezdová deska	1
48	Běžecový pás	1
49	Kryt motoru	1
50	Přední kryt motoru	1
51	Zadní kryt	1
52	Boční kolejnice	2
53	Boční bočnice	2
54	Kryt světelného vedení	2
55	Světelná řada LED	2
56	Pevná deska pro filtr a indukčnost	1
57	Zadní kolo	2
58	Řemen motoru	1
59	Válcový polštář	6
60	Motor	1
61	Šikmý motor	1
62	Přepínač	1
63	Pojistka	1
64	Spona napájecího kabelu	1
65	Levá PU rukojeť	1
66	Pravá PU rukojeť	1
67	Levý vnější boční kryt rukojeti	1
68	Levý vnitřní boční kryt rukojeti	1
69	Pravý vnější boční kryt rukojeti	1
70	Pravý vnitřní boční kryt rukojeti	1
71	Horní přihrádka monitoru	1
72	Spodní přihrádka monitoru	1
74	Střední část horního krytu zásobníku monitoru	1
75	Střední část spodního krytu zásobníku monitoru	1
76	Zadní kryt připojovacího hrdla monitoru	1
81	Pulsní rukojeť šikmé plochy	1

82	Válec	1
84	Pulzní rukojeť rychlosti	1
85	Hlavní komunikační vodič	2
87	Napájecí komunikační vodič	1
88	Napájecí komunikační vodič	1
89	Napájecí komunikační vodič	1
90	Kulatý vodič blok pro boční lištu	16
91	Spona napájecího kabelu	3
92	Plastová plochá podložka	8
93	Bezpečnostní klíč	1
94	Základna bezpečnostního klíče	1
95	Monitor	1
97	Vnitřní expanzní trubice	1
98	Vnější expanzní trubice	1
99	Spodní komunikační vodič pro světelné vedení LED	1
100	Napájecí kabel	1
101	Komunikační vodič pro monitor	1
102	Horní komunikační vodič pro světelné vedení LED	1
103	Válcový polštář 2	2
104	Válcový polštář 3	2
107	Napájecí komunikační vodič	1
109	Rukojeť pulzního drátu	1
111	Držák monitoru	1
112	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou M8×40	2
113	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a plným závitem M8×15	4
115	Hlavní komunikační vodič pro tlačítko	1
116	Komunikační vodič světelné linky LED pro tlačítko	1
117	nožní pedál pro válec	1
118	Gumová podložka pro bezdrátovou nabíječku	1
119	Vnitřní držák monitoru	1
120	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou M8×15	4
121	Deska držáku motoru A	1
122	Deska držáku motoru B	1
123	Úsporný panel ERP	1

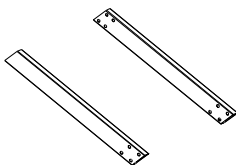


Technické informace

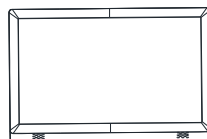
Rozměr	Rozložení: 1823*886*1582 mm
Podjezdová deska	1450*550 mm
Rychlost	1,0-22,0 km/h
Sklon motoru	0-15%

POZNÁMKA: VYHRAZUJEME SI PRÁVO NA ZMĚNU PRODUKTU BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

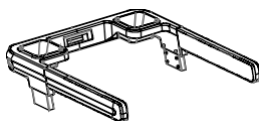
Běžecská deska



Konzola TFT



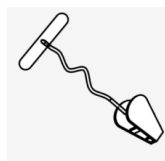
Svislý sloupek (levý a pravý)



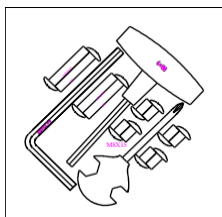
Zásobník konzoly



Středová rukojeť



Bezpečnostní klíč



Šroubovací sáček



Křemíková láhev



Návod k použití

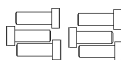
Seznam hardwaru



Šrouby s válcovou
hlavou s plným závitem
M8×45 x2 ks



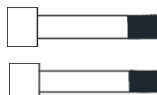
Šestihranný šroub se
zápustnou hlavou a
plným ozubením
M8×25 x8ks



Šrouby s válcovou hlavou s
plným závitem M8×35 x6
ks



Matice M8*2ks



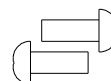
Šrouby se šestihrannou
válcovou hlavou s
polovičním závitem
M8×40 x20 *2 ks



Plochá podložka M8
*2ks



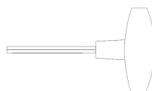
Velké
samořezné
šrouby s
křížovou
drážkou
ST4×14* 4ks



Šrouby s křížovou
drážkou s velkou
hlavou M4x10*2ks



Křížový klíč 14*17*75*1ks



Klíč ve tvaru T 6*80*1ks



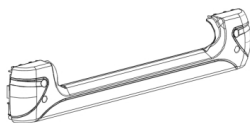
Klíč ve tvaru L
5*30*80s*1ks

Hlavní části

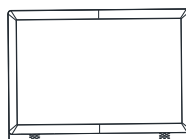
CZ



Kryt motoru



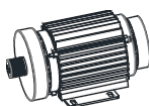
Zadní kryt



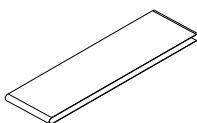
Monitor



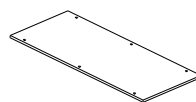
Řemen motoru



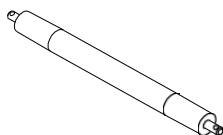
Motor



Běžecský pás



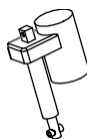
Běžecská deska



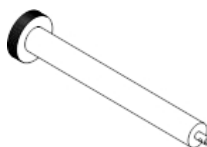
Zadní váleček



Boční rial



Šikmý motor



Přední váleček



NÁVOD K MONTÁŽI

Krok 1

Vyjměte stroj z krabice a položte jej na rovnou podlahu. Zvedněte sloupek stojanu a dobře je upevněte pomocí 6ks šroubů M8X35, šrouby nepřipevňujte.

Krok 2

Připojte signální vodič v pravém svislém sloupku a v zásobníku monitoru podle obrázku. Namontujte zásobník monitoru na svislý sloupek a upevněte je pomocí 8ks šroubů M8x25. Šrouby nepřipevňujte.

Krok 3

Připojte dva komunikační kabely, bezdrátovou nabíječku, bezpečnostní zámek a pulzní kabely rukojeti, poté upevněte monitor na držák monitoru, zajistěte je dvěma šrouby M8×40×20 a maticemi (matice je třeba vyrovnat podložkami) a poté pomocí čtyř šroubů ST4×14 a dvou šroubů M4×10 zajistěte zadní kryt centrálního ovládání na držáku monitoru.

Krok 4

Připojte oba komunikační kabely, vložte celou středovou konzolu a monitor do středové příčné trubky, zajistěte ji dvěma šrouby M8×45 a nakonec společně upevněte dříve smontované šrouby, čímž dokončíte instalaci celého zařízení.

*Drát světelného vedení LED









**Hlavní vodič



INSTRUKCE FUNKCE CONSOLLE

1. Domovská stránka

- 1.1) Okno "Čas": zobrazení hodnoty času;
- 1.2) Okno "Vzdálenost": zobrazení hodnoty vzdálenosti;
- 1.3) Okno "Rychlost": zobrazí hodnotu rychlosti;
- 1.4) Okno "Sklon": zobrazí hodnotu sklonu;

-  1.5) Klávesa pro návrat na domovskou stránku;
-  1.6) Klávesa pro nastavení jasu;
-  1.7) Klávesa pro nastavení hlasitosti;
-  1.8) Klávesa pro nastavení;
-  1.9) Klávesa pro připojení zařízení pro měření tepové frekvence přes Bluetooth;
-  1.10) Klávesa pro připojení zařízení Bluetooth;
-  1.11) Klíč pro připojení k síti WIFI;
-  1.12) Klíč pro přihlášení k uživatelskému účtu;

2. Rychlý start

Na domovské stránce klikněte na tlačítko "START" nebo "Quick Start" a přejděte do režimu rychlého spuštění. Rychlost a sklon lze nastavit podle potřeby kliknutím na tlačítka Rychlost +/- a Sklon +/- nebo přímo kliknutím na tlačítko Rychlý start.

Kliknutím na tlačítko "PAUSE STOP" ukončete cvičení, zadejte rozhraní pro ukončení cvičení. Zobrazí se čas cvičení, vzdálenost, maximální rychlost, kalorie atd.

A) zobrazení tepové frekvence, B) rychlé přepínání mezi sloupcovým grafem/maticovým grafem/traťovým grafem; C) rychlé tlačítko stoupání; D) větrné zobrazení sloupcového grafu; E) rychlé tlačítko rychlosti.

3. Programovací režim

Na domovské stránce klikněte na tlačítko " Program mode" a přejděte do režimu Program. Tento režim zahrnuje programy nastavení systému P1- P36 v režimu odpočítávání času.

Každý segment tréninkového času je pevně nastaven, jak je znázorněno na obrázku níže, během cvičení můžete upravit rychlost a hodnotu sklonu kliknutím na tlačítko "speed +/-" a "Incline +/-".

4. Cílový režim

Na domovské stránce klikněte na položku "target mode" a přejděte do cílového režimu. "Cílový režim" má čtyři tréninkové režimy a jeden režim BMI. Respektive jsou to cílový čas, cílová vzdálenost, cílové kalorie, cílová tepová frekvence a režim BMI. Rychlost a sklon tréninku si může uživatel nastavit sám. V rámci všech cílových režimů je výchozí hodnota rychlosti : rychlost je 1,0KM/H a hluchý sklon je 0 %.

4.1) Cílový časový rozsah: Rozsah cílového času: 5-99 minut, výchozí čas je 00:05.

4.2 Rozsah cílové vzdálenosti: Vzdálenost cíle je 1,0-99,0 km, výchozí vzdálenost je 1,0 km.

4.3) Rozsah cílových kalorií: 20-9990 CAL, deaultní kalorie je 20 CAL.

4.4) Řízení srdeční frekvence

Nastavení parametrů:

A) Rozsah nastavení věku: 15~80 let, výchozí věk 25 let.

B) Výchozí THR (cílová tepová frekvence) : $(220-\text{věk}) \cdot 0,6$, THR lze upravit v rozsahu: 80~180

C) Výchozí čas je 30 minut, rozsah úprav: 5~99 minut

Vztah změny rychlosti.

A) Frekvence změn. HRC zjišťuje srdeční tep každých 30 sekund (srdeční tep se zobrazuje na displeji po celou dobu).

B) Rychlost se zvýší o 2 km/h, pokud je tepová frekvence uživatele o 30 tepů/min nižší než cílová tepová frekvence.

C) Rychlost se zvýší o 1 km/h, pokud je tepová frekvence uživatele o 6~29 tepů/min nižší než cílová tepová frekvence.

D) Rychlost se sníží o 2 km/h, pokud je tepová frekvence uživatele o 30 tepů/min vyšší než cílová tepová frekvence.

E) Rychlost se sníží o 1 km/h, pokud je tepová frekvence uživatele o 0~5 tepů/min vyšší než cílová tepová frekvence.

G) Rychlost zůstává stejná Když je tepová frekvence uživatele o 0~5 tepů/min nižší nebo vyšší než cílová tepová frekvence.

V následujících situacích se rychlost běžeckého pásu během 20 sekund sníží na nejnižší a po 15 sekundách běhu nejnižší rychlostí se zastaví, přičemž každou sekundu zazní alarm.

A) Každých 30 sekund pro detekci srdeční frekvence, pokud nelze detekovat dvě po sobě jdoucí srdeční frekvence.

B) 1 km/h, tepová frekvence vede ke zpomalení.

C) Když tepová frekvence překročí 220 - nastavení stáří.

D) Zpomalení by nemělo být nižší než 1 km/h, pokud je jeho rychlost vyšší než 1 km/h.

Například: Běžecký pás s minimální rychlostí 1 km/h (0,6 mph), kdy běží rychlostí 1,6 km/h (1,0 mph) a zpomalí na 1 km/h (0,6 mph), když tepová frekvence způsobí zpomalení o 1,0 (2,0) km/h.

Stoupání není řízeno tepovou frekvencí, ale manuálně. Běžec není řízen podle tepové frekvence. srdeční tep po dobu 1 minuty před zahájením běhu a teprve po 1 minutě běhu začne běžet podle zabudovaného vzorce.

4.5) Režim BMI

Věk - nastavený rozsah parametrů: -99 let, výchozí hodnota: 25 let

Výška (cm) - rozsah nastavených parametrů: 100-220 cm, výchozí hodnota: 170 cm.

Hmotnost (kg) - rozsah nastavených parametrů: 20-150 kg, výchozí hodnota: 70 kg. **5.**

Režim reálné scény

Na domovské stránce klikněte na "Real scene" pro vstup do režimu běhu reálné scény. Vyberte svou oblíbenou scénu a kliknutím na obrázek vstupte do cvičení.

Po výběru oblíbené scény a zahájení cvičení můžete nastavit rychlost a sklon kliknutím na tlačítko " speed +/-" a "Incline +/-".

6. APP

Na domovské stránce klikněte na položku "Apps", čímž vstoupíte na stránku Apps. vyberte svou oblíbenou aplikaci a přihlaste se.

7. Nabídka nastavení

Na domovské stránce klikněte na ikonu  a můžete nastavit funkci systému.

Nastavení systému

- Vybrat jazyk: vyberte jazyk
- Skiny: vyberte obrázek na pozadí
- Kalibrace sklonu: Po výměně elektrického ovladače nebo po nevyhovujícím programu sklonu zvolte toto rozhraní pro kalibraci motoru sklonu. Musí být v pohotovostním stavu, předpokládá se, že proces kalibrace bude trvat přibližně 20 sekund, a je zakázáno provádět jakékoli jiné operace.
- Vymazat mezipaměť: systémová paměť je příliš velká, kliknutím na tuto funkci vymažete systémovou paměť na pozadí ; .
- Obnovení jedním kliknutím: systém vykazuje neopravitelné nebo jiné zvláštní závady, pomocí této možnosti můžete obnovit výchozí tovární nastavení systému.

Systémové parametry

V tomto rozhraní můžete zkontrolovat verzi systému

[Aktualizace systému při připojení k wifi.](#)

Funkce Bluetooth (volitelné)



Zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Kinomap APP, klikněte na stránky pro správu fitness zařízení a kliknutím na "+" v pravém horním rohu přidejte nové fitness zařízení. Vyberte možnost Můj běžecký pás a poté vyberte značku "AnyRun". Na stránce My Treadmill (Můj běžecký pás) klikněte na běžecký pás AnyRun, poté vyberte z fitness zařízení SW-7210EB-XXXX a klikněte.



Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste do aplikace Zwift APP, vstupte na stránku nastavení:

Na stránce PAIRED DEVICES klikněte na RUN pro běžecký pás; poté klikněte na POWER SOURCE a zobrazí se vyskakovací nabídka, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, poté vyberte OK pro spárování.

POZNÁMKA: Zwift si pamatuje zařízení použitá v předchozí relaci a může se pokusit o spárování s těmito zařízeními, pokud jsou přítomna a dostupná. Pokud vidíte spárovaná zařízení, která nechcete používat, můžete je jednoduše zrušit a vybrat zařízení, které chcete spárovat.

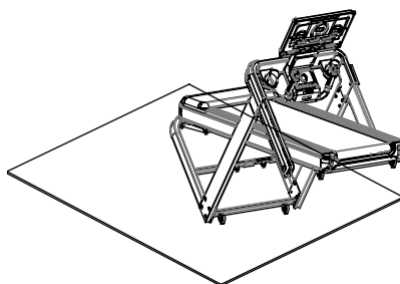
Připojení k hudbě přes Bluetooth

Zapněte Bluetooth telefonu. Pokud se k hudebnímu Bluetooth připojujete poprvé, vyhledejte v ostatních zařízeních zařízení Bluetooth s názvem Spustit hudbu a připojte se.

Běžné poruchy elektronického systému a metody jejich řešení

Položka	Důvod	Údržba
Systém nefunguje	A. Není zapojen nebo není zapnutý	Připojte napájení nebo přepněte vypínač napájení do polohy "NO".
	B. Bezpečnostní klíč není na místě	Nastavte bezpečnostní klíč do správné polohy
	C. Řídicí jednotka nebo monitor nejsou napájeny	Vyměňte řídicí jednotku nebo monitor
	D. Špatné připojení kabelu	Zkontrolujte svorky vstupních a výstupních kabelů systému a komunikační kabely uvnitř stojanu.
Náhlé zastavení v normálním stavu	A. Vypnutí bezpečnostního klíče	Vyměňte bezpečnostní klíč
	B. Systémové abnormality	Zavolejte prosím servisní službu
Selhání tlačítka	Tlačítko neplatné	1. Vyměňte klávesnici a kabel klávesnice; 2. Vyměňte desku plošných spojů 3. Vyměňte konzolu.
E-01	A. Vadné komunikační vedení	Znovu připojte komunikační kabel a zkontrolujte, zda je terminál dobře připojen, nebo komunikační kabel vyměňte.
	B. Vadná konzola	Výměna konzoly
	C. Vadný regulátor	Výměna řídicí jednotky
E-02	A. Vadný kabel motoru a motor	Kontrola kabelu motoru nebo výměna motoru
	B. Podpěťová ochrana, chyba před nebo po spuštění relé	Zkontrolujte a dobře připojte kabely nebo vyměňte řídicí jednotku
	C. Hardwarová nadproudová ochrana, porucha elektrického ovládání	vyměňte řídicí jednotku
E-05	A. Ochrana před blokováním	Výměna řídicí jednotky
	B. Chybějící ochrana HALL	Vyměňte motor
	C. mechanická porucha	Zkontrolujte, zda je zadní strana silikonového oleje běžícího pásu suchá nebo zda byly válečky zablokovány.
E-07	Konzola nedetekuje signál bezpečnostního zámku	1. Zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč ve správné poloze; 2. Znovu nainstalujte bezpečnostní ponožku klíče; 3. Výměna konzoly
Žádný displej srdečního tepu	A. Impulsní kabely rukojeti nejsou správně zasunuty nebo jsou vadné.	Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte pulzní kabely rukojeti
	B. Kabely konzoly jsou vadné	Výměna konzoly
Konzola zobrazuje neúplné nebo chybějící tahy	A. Digitální LED trubice je vadná	Vyměňte desku plošných spojů nebo monitor
	B. chyba systému	Výměna monitoru
Selhání náklonu	A. Vadný šikmý motor	Vyměňte šikmý motor
	B. Vadný regulátor	Výměna řídicí jednotky
	C. Signál regulátoru je abnormální	Stisknutím tlačítka kalibrace na ovladači kalibrujte hodnotu sklonu.

PŘESUN BĚŽECKÉHO PÁSU

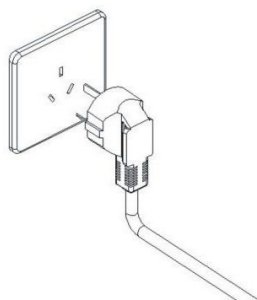


Při přemísťování běžeckého pásu dbejte na dodržování všech následujících bodů:

1. Vraťte sklon do rovné polohy (0).
2. Odpojte zařízení od napájení.
3. Odpojte napájecí kabel od zástrčky

Po zvednutí běžeckého pásu uchopením konců obou madel a vzpřímení se může uživatel pomalu posunout běžecký pás dopředu nebo dozadu na správné místo a opatrně jej položit na rovnou plochu.

Průvodce uzemněním



Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud dojde k poruše nebo poškození běžeckého pásu, uzemňovací vodič vytvoří obvod s nejnižším odporem a proud je veden pod zemí, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je dodáván s kabelem, který má vodič a zemnicí zástrčku pro uzemnění zařízení. Tato zástrčka musí být zapojena do zásuvky, která splňuje požadavky na instalaci a uzemnění podle místní normy a předpisů.

Nebezpečí! Nesprávné připojení zemnicího vodiče zařízení může způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Pokud nevíte, zda je zařízení správně uzemněno, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo opraváře. Nevyměňujte zástrčku dodávanou s tímto výrobkem. Pokud zástrčka neodpovídá zásuvce, nechte ji nainstalovat kvalifikovaným elektrikářem.

Tento výrobek pracuje s napětím 220-240 V a je vybaven zemnicí zásuvkou, jak je znázorněno na následujícím obrázku.

Jak používat běžecký pás

1. Rozbalení běžeckého pásu do nejnižší polohy po zapnutí a kontrola, zda je to normální.
2. Bezpečnostní klíč připevněte na přední stranu košile uživatele.

3. Před cvičením zkontrolujte stabilitu a funkčnost běžeckého pásu. Je přísně zakázáno spouštět běžecký pás, když stojíte na běžeckém pásu. Před spuštěním běžeckého pásu se prosím postavte na boční lišty a přidržujte se řídítek. Dokud běžecký pás po spuštění normálně nepoběží, může uživatel začít běhat.

Jednou rukou se držte madla a druhou rukou stiskněte tlačítko START, abyste spustili běžecký pás. Běžecký pás se spustí po 5 sekundách a běží rychlostí 1,0 km/h. Stiskněte tlačítko "+" rychlosti, motor zrychlí na 2,5 ~ 3,5 km/h, což je nejvhodnější rychlost běhu. Rychlost běhu uživatele bude brzy stejná jako u běžeckého pásu po jeho sešlápnutí uchopením řídítek oběma rukama.

4. Po několika minutách můžete běh zrychlit, rychlost růstu požadavků se drží za ruce s řídítky, stisknutím tlačítka "rychlost" - "" běžíte pomalu.

5. Stisknutím klávesových zkratk rychlosti během běhu můžete zadat potřebnou rychlost běhu.

6. Stisknutím tlačítka STOP motor kdykoli za chodu zastavíte.

7. Test srdeční frekvence: Po několika sekundách, kdy uživatel uchopí kovové senzorové čipy HRC, se na displeji zobrazí hodnota tepové frekvence. (Poznámka: Hodnota slouží pouze k referenčním údajům o cvičení, ale nikoli k lékařským údajům).

Údržba běžeckého pásu

1. Mazání

Po určité době používání je třeba běžící řemen namazat konfigurovaným metylsilikonovým olejem. Návrh:

Doba používání méně než 3 hodiny týdně - mazání jednou za 5 měsíců
 Doba používání 4-7 hodin týdně - mazání jednou za 2 měsíce
 Doba používání více než 7 hodin týdně - mazání jednou za měsíc

Žádné nadměrné mazání. Poznámka: důležitým faktorem prodloužení životnosti běžeckého pásu je správné mazání.

2. Zda je třeba běžecký pás namazat, zkontrolujete tak, že zvednete boční měkkou část běžeckého pásu a nahmatáte střed zadní části pásu, pokud je to možné. Pokud naleznete stopy silikonového spreje, není mazání nutné. Pokud je povrch suchý, řemen je třeba namazat.

Aplikace maziva na řemen:

Zastavte běžecký pás a sklopte běžecký pás. Zvedněte pás zadního hlavního rámu tak, aby se olej dostal do střední polohy.

Nastříkání silikonového oleje na vnitřní stranu pojezdového pásu a nanesení silikonového oleje na obě strany pojezdového pásu.

Běžte na běžeckém pásu rychlostí 1 km/h, abyste rovnoměrně nanесли silikon. A lehce našlapujte na běžecký pás zleva doprava.

Před spuštěním stroje počkejte několik minut, aby se silikonový sprej rozprostřel.

Nastavení pásu

Všechny pojezdové pásy jsou správně nastaveny z výroby a po montáži. Po určité době používání se však může objevit vůle. Jako například : při chodu může dojít k pauze a prokluzu. Pokud k tomuto jevu dojde, seřídte pojezdový řemen a zašroubujte jej o půl otáčky doleva a doprava. Pokud je pojezdový pás volný, pojezdový pás a válec se střídavě prokluzují. Příliš těsné utažení však také není dobré, což snadno zvýší zatížení motoru a poškodí motor, běžící pás a válec atd.

Nastavení odchyvky pásu:

Všechny pojezdové pásy jsou správně nastaveny z výroby a po montáži. Po určité době se však řemen může odchýlit. Důvody lze vyjmenovat následovně.

- 1) Běžecský pás je nestabilní.
- 2) Nohy nebyly při běhu ve středu běžecského pásu.
- 3) Nohy působí nerovnoměrnou silou.

Pokud je odchyłka způsobena ručním, Ne - otáčení zátěže po dobu několika minut se může vrátit do normálu. Nastavení krok za krokem po půl otáče imbusovým klíčem 6 mm, který je vybaven náhodně pro nemůže obnovit automaticky.

Například levá odchyłka běžícího pásu.

Nastavte levý šroub ve směru hodinových ručiček nebo pravý šroub proti směru hodinových ručiček.

Například pravá odchyłka běžícího pásu.

Nastavte pravý šroub ve směru hodinových ručiček nebo levý šroub proti směru hodinových ručiček.

KLÍČOVÝ BOD:

- Ve směru hodinových ručiček znamená utahování.
- Proti směru hodinových ručiček znamená povolit.
- Běžecský pás se posune na volnou stranu.

1) Pokud se pojezdový pás posouvá doleva, znamená to, že je levá strana příliš volná. Nastavte levý šroub ve směru hodinových ručiček, aby byla levá strana pevnější.
Nebo nastavte pravý šroub proti směru hodinových ručiček, aby byl pravý volnější.

2) Pokud se běžící pás posouvá doprava, znamená to, že je pravá strana příliš volná. Nastavte pravý šroub ve směru hodinových ručiček, aby byla pravá strana pevnější.
Nebo nastavte levý šroub proti směru hodinových ručiček, aby se levá strana uvolnila.

Pozor:

- Před nastavením běžeckého pásu musíte běžecký pás spustit (nechat běžet) na nízkou rychlost.
- Při seřizování šroubu jím příliš neotáčejte.
- Po každém seřízení je třeba sledovat změny na běžícím pásu.

Na odchyłku běžícího pásu se nevztahuje záruka a uživatelé je udržují především podle návodu. Odchyłka pojezdu může vážně poškodit pojezdový pás. Je třeba ji včas zjistit a opravit.

Na odchyłku běžícího pásu se nevztahuje záruka a udržují je především uživatelé.

podle pokynů. Odchytky v chodu mohou vážně poškodit běžecký pás. Je třeba ji včas zjistit a opravit.

Čištění

Pravidelné čištění krokového pásu zajišťuje dlouhou životnost výrobku.

Varování: Běžecký pás musí být vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem.

Napájecí kabel musí být vytažen ze zásuvky, před zahájením čištění nebo údržby.

Po školení: Otřete konzolu a ostatní povrchy čistým měkkým a vlhkým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.

Upozornění: Nepoužívejte žádné brusné prostředky ani rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, nepoužívejte žádné kapaliny. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu záření.

Týdenní: Pro usnadnění čištění se doporučuje používat podložku pod běžecký pás. Boty mohou zanechávat nečistoty na běžeckém pásu, které mohou spadnout pod běžecký pás. Podložku pod běžeckým pásem čistěte jednou týdně.

Skladování: Skladujte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a odpojený od elektrické zásuvky.

Oplysninger om sikkerhed

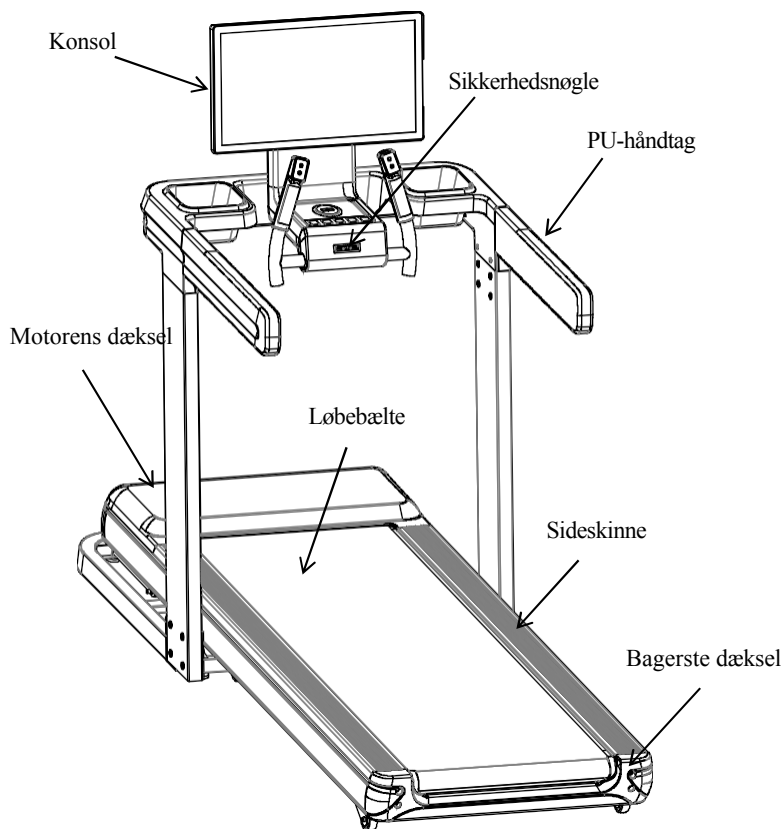
1. For at sikre den bedste sikkerhed for træningsmaskinen skal du regelmæssigt kontrollere den for skader og slidte dele.
2. Hvis du giver træningsapparatet videre til en anden person, eller hvis du lader en anden person bruge det, skal du sørge for, at denne person er bekendt med indholdet og instruktionerne i denne vejledning.
3. Kun én person bør bruge træningsudstyret ad gangen.
4. Før første brug og med jævne mellemrum skal du sørge for, at alle skruer, bolte og andre samlinger er ordentligt spændt og sidder godt fast.
5. Før du begynder at træne, skal du fjerne alle skarpe genstande omkring træningsapparatet.
6. Brug kun øvelsen til din træning, hvis den fungerer fejlfrit.
7. Enhver ødelagt, slidt eller defekt del skal straks udskiftes, og/eller træningsudstyret må ikke længere bruges, før det er blevet korrekt vedligeholdt og repareret.
8. Forældre og andre opsynspersoner skal være bevidste om deres ansvar for de situationer, der kan opstå, og som træningsmaskinen ikke er designet til, og som kan opstå på grund af børns naturlige legeinstinkt og interesse for at eksperimentere.
9. Hvis du lader børn bruge træningsapparatet, skal du sørge for at tage hensyn til og vurdere deres mentale og fysiske tilstand og udvikling, og frem for alt deres temperament. Børn bør kun bruge træningsudstyret under opsyn af en voksen og instrueres i korrekt brug af træningsudstyret. Motionsapparatet er ikke et stykke legetøj.
10. Sørg for, at der er tilstrækkelig fri plads omkring træningsmaskinen, når du stiller den op.
11. For at undgå ulykker må du ikke lade børn nærme sig træningsmaskinen uden opsyn, da de kan bruge den på en måde, den ikke er beregnet til, på grund af deres naturlige legeinstinkt og interesse for at eksperimentere.
12. Vær opmærksom på, at forkert og overdreven træning kan være skadeligt for dit helbred.
13. Vær opmærksom på, at håndtag og andre justeringsmekanismer ikke rager ind i bevægelsesområdet under træningen.
14. Når du stiller løbebåndet op, skal du sørge for, at det står stabilt, og at eventuelle ujævnheder i gulvet er udjævnet.
15. Tag altid passende tøj og sko på, som passer til din træning på træningsmaskinen. Tøjet skal være udformet på en sådan måde, at det på grund af sin form (f.eks. længde) ikke kommer i klemme i nogen del af træningsapparatet under træningen. Sørg for at have passende sko på, som passer til træningen, støtter fødderne godt og har en skridsikker sål.
16. Sørg for at konsultere en læge, før du begynder på et træningsprogram. Han kan give dig de rette tips og råd med hensyn til den individuelle intensitet af stress for dig samt til din træning og fornuftige spisevaner.
17. Saml træningsudstyret i henhold til monteringsvejledningen, og sørg for kun at bruge de konstruktionsdele, der følger med træningsudstyret, og som er beregnet til det. Før monteringen skal du sikre dig, at indholdet i leveringen er komplet ved at se på styklisten i monterings- og betjeningsvejledningen.

Reservedelsliste

Nej.	Beskrivelse af del	QTY
1	Basisramme	1
2	Hovedramme	1
3	Venstre opretstående stolpe	1
4	Højre opretstående stolpe	1
5	Skrå ramme	1
6	Skærmens ramme	1
7	Ramme til monitorbakke	1
10	Pulse-håndtag	1
11	Sekskantbolt med fladt hoved M8×50×20	2
12	Sekskantet låsemøtrik M8	12
13	Sekskantet skrue M12×Φ14×35×19	2
14	Sekskantbolt med fladt hoved M8×35×20	4
15	Sekskantet hovedbolt M8×75	2
16	Indvendig sekskantet hovedbolt M8×60	1
17	Sekskantet hovedbolt med fuldt gevind M6×25	10
18	Krydsforsænket stor flad bolt M5×10	4
19	Krydsforsænket stor flad bolt M4×10	10
20	Forsænket skrue med krydsforing ST4×15	18
21	Stor undersænket skrue ST4×16	10
22	Forsænket skrue med krydsforing ST3×10	2
23	Sekskantet skrue M8×40×20	2
24	Sekskantet låsemøtrik M10	3
25	Sekskantbolt med fladt hoved M10×65×20	1
26	Sekskantet bolt med stort fladt M8x25-gevind	4
27	Sekskantet bolt med cylindrisk hoved og fuldt gevind M8×35	8
28	Stor undersænket skrue ST4×10	14
29	Stor undersænket skrue ST4×12	24
30	Sekskantet skrue med fuldt gevind M6×25	4
31	Sekskantet bolt med cylindrisk hoved og fuldt gevind M8×45	2
32	Sekskantet skrue med forsænket hoved og fuldt gevind M8×25	8
34	Sekskantet skrue M10×35×20	3
35	Flad skive Φ8	14
36	Flad skive Φ10	4
37	Pude til fødder	4
38	Forhjul	2

39	Pulvermetallurgisk ærme	2
41	Controller	1
42	Induktans	1
43	Filter	1
44	Strømadapter	1
45	Forreste rulle	1
46	Bagerste rulle	1
47	Løbebræt	1
48	Løbebælte	1
49	Motorens dæksel	1
50	Motorens forreste dæksel	1
51	Bagerste dæksel	1
52	Sideskinne	2
53	Lateral sideskinne	2
54	Dæksel af let linje	2
55	LED-lyslinje	2
56	Fastgør plade til filter og induktans	1
57	Baghjul	2
58	Motorbælte	1
59	Cylindrisk pude	6
60	Motor	1
61	Hældningsmotor	1
62	Skift	1
63	Sikring	1
64	Spænde til strømkabel	1
65	Venstre PU-håndtag	1
66	Højre PU-håndtag	1
67	Venstre udvendige sidedæksel på håndtaget	1
68	Venstre inderside af håndtagets sidebeklædning	1
69	Højre yderside af håndtaget	1
70	Højre inderside af håndtagets sidedæksel	1
71	Øverste monitorbakke	1
72	Nederste monitorbakke	1
74	Den centrale del af monitorbakkens øverste dæksel	1
75	Central del bunddæksel af monitorbakke	1
76	Bagdæksel på skærmens tilslutningshals	1
81	Hældningshåndtagets puls	1

82	Cylinder	1
84	Hastighedshåndtagets puls	1
85	Hovedkommunikationsledning	2
87	Kommunikationsledning til strøm	1
88	Kommunikationsledning til strøm	1
89	Kommunikationsledning til strøm	1
90	Rund styreblok til sideskinne	16
91	Spænde til strømkabel	3
92	Flad plastikskive	8
93	Sikkerhedsnøgle	1
94	Basis for sikkerhedsnøgle	1
95	Overvåge	1
97	Indvendigt ekspansionsrør	1
98	Eksternt ekspansionsrør	1
99	Kommunikationsledning i bunden til LED-lyslinje	1
100	Strømkabel	1
101	Kommunikationsledning til monitor	1
102	Øvre kommunikationsledning til LED-lyslinje	1
103	Cylindrisk pude 2	2
104	Cylindrisk pude 3	2
107	Kommunikationsledning til strøm	1
109	Håndtagets pulsledning	1
111	Beslag til skærm	1
112	Sekskantet bolt med stort fladt hoved M8×40	2
113	Sekskantet bolt med stort fladt hoved og fuldt gevind M8×15	4
115	Hovedkommunikationsledning til knap	1
116	Kommunikationsledning til LED-lyslinje til knap	1
117	Fodpedal til cylinder	1
118	Gummiskive til trådløs oplader	1
119	Skærmens indvendige beslag	1
120	Sekskantet bolt med stort fladt hoved M8×15	4
121	Motorkonsolplade A	1
122	Motorkonsolplade B	1
123	ERP-energibesparende panel	1



Teknisk information

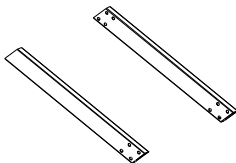
Dimension	Udfoldet: 1823*886*1582mm
Løbebræt	1450*550mm
Hastighed	1,0-22,0 km/t
Motorens hældning	0-15%

BEMÆRK: VI FORBEHOLDER OS RET TIL AT ÆNDRE PRODUKTET UDEN FORUDGÅENDE VARSEL.

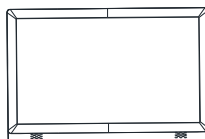
Pakkeliste

DA

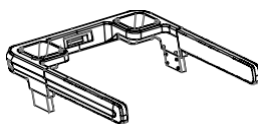
Løbebræt



TFT-konsol



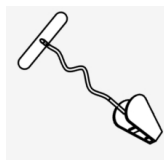
Opretstående stolpe (venstre og højre)



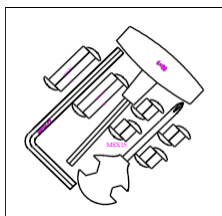
Konsolbakke



Centralt håndtag



Sikkerhedsnøgle



Skruetaske



Silikoneflaske



Instruktionsmanual

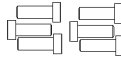
Liste over hardware



Sekskantede bolte med cylindrisk hoved og fuldt gevind M8×45 x2 stk.



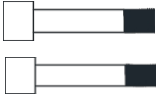
Sekskantet skrue med forsænket hoved og fuld tand M8×25 x8 stk.



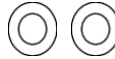
Sekskantede bolte med cylindrisk hoved og fuldt gevind M8×35 x6 stk.



Møtrikker M8*2 stk.



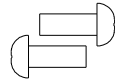
Sekskantede bolte med cylindrisk hoved og halvt gevind M8×40 x20 *2 stk.



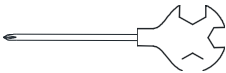
Flad skive M8 *2 stk.



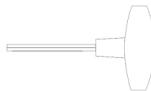
Tværgående store fladhovedede selvskærende skruer ST4×14* 4 stk.



Krydsnittede skruer med stort fla-hoved og fuld gevindskæring M4x10*2stk



Krydsnøgle 14*17*75*1 stk.



T-formet skruenøgle 6*80*1pc

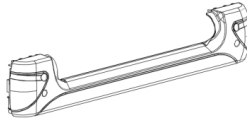


L-formet skruenøgle 5*30*80s*1pc

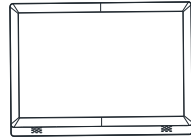
Vigtigste dele



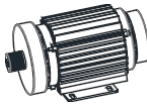
Motordæksel



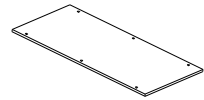
Bageste
dæksel



Overvåge



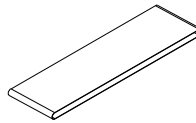
Motor



Løbebræt



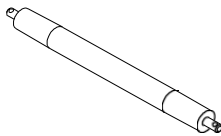
Motorbælte



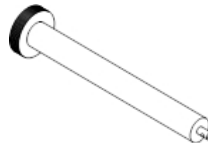
Løbebælte



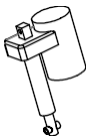
Side rial



Bageste rulle



Forreste rulle



Hældningsmotor



SAMLEVEJLEDNING

Trin 1

Tag maskinen ud af kassen, og sæt den på et fladt gulv. Løft stativstolpen op, og sæt den godt fast med 6 stk. M8X35-skruer, skrueene må ikke spændes fast.

Trin 2

Tilslut signalkablet i den højre stolpe og monitorbakken som vist på billedet. Monter monitorbakken på stolpen, og fastgør dem med 8 stk. skruer M8x25. Skrueene må ikke spændes fast.

Trin 3

Tilslut de to kommunikationskabler, den trådløse oplader, sikkerhedslåsen og håndtagspulskablerne, sæt derefter skærmen på skærmbeslaget, lås dem med to M8×40×20-bolte og møtrikker (møtrikkerne skal gøres flade med skiver), og brug derefter fire ST 4 × 1 4 - s k r u e r og to M4×10-skrueer til at låse bagdækslet til den centrale styring på skærmbeslaget.

Trin 4

Tilslut de to kommunikationskabler, sæt hele midterkonsollen og skærmen ind i det midterste tværrør, lås den med to M8×45-bolte, og skru til sidst de tidligere monterede bolte sammen for at færdiggøre installationen af hele maskinen.

*Ledning af LED-lyslinje

**Hovedledning



INSTRUKTION AF KONSOLFUNKTION

1. Startside

- 1.1) Vinduet "Tid": viser tidsværdien;
- 1.2) Vinduet "Afstand": viser afstandsværdien;
- 1.3) "Hastigheds"-vindue: Vis hastighedsværdi;
- 1.4) Vinduet "Incline": viser værdien af hældningen;



1.5) Tast til at vende tilbage til startside;



1.6) Tast til justering af lysstyrke;



1.7) Tast til justering af lydstyrke;



1.8) Tast til indstilling;



1.9) Tast til tilslutning af Bluetooth-pulsenhed;



1.10) Tast til tilslutning af Bluetooth-enhed;



1.11) Nøgle til WIFI-netværksforbindelse;



1.12) Nøgle til login på brugerkonto;

2. Hurtig start

Klik på knappen 'START' eller 'Quick Start' på startside for at gå i quick start-tilstand. Hastighed og hældning kan justeres som ønsket ved at klikke på knapperne Speed +/- og Incline +/- eller ved at klikke direkte på knappen Quick Start.

Klik på "PAUSE STOP" for at afslutte træningen, og indtast grænsefladen for afslutning af træningen. Træningstid, distance, maks. hastighed, kalorier osv. vises.

A) Pulsvisning, B) Hurtigt skift mellem søjlediagram/matrixdiagram/trackdiagram; C) Hurtig knap til hældning; D) søjlediagramvisning; E) Hurtig knap til hastighed

3. Programtilstand

Klik på "Progam mode" på startside for at åbne programtilstanden. Denne tilstand omfatter P1- P36-systemindstillingsprogrammer under tidsnedtællingstilstand.

Hvert segment af træningstiden er fastsat som vist på billedet nedenfor, og under træningen kan du justere hastigheden og hældningsværdien ved at klikke på "hastighed +/-" og "hældning +/-".

4. Måltilstand

Klik på "måltilstand" på startsideen for at gå til måltilstand. "Måltilstand" har fire træningstilstande plus en BMI-tilstand. De er henholdsvis måltid, måldistance, målkalorier, målpuls og BMI-tilstand. Hastigheden og hældningen på træningen kan indstilles af brugeren. I alle måltilstande er standardhastighedsværdien: Hastigheden er 1,0 km/t, og hældningen er 0 %.

4.1) Tidsinterval for mål: 5-99 minutter, standardtiden er 00:05.

4.2) Målets afstandsinterval: 1,0-99,0 km, standardafstanden er 1,0 km.

4.3) Målkalorieinterval: 20-9990 CAL, default-kalorier er 20 CAL.

4.4) Kontrol af hjertefrekvens

Indstilling af parametre:

A) Aldersindstilling: 15~80 år gammel, standard 25 år gammel.

B) Standard THR (målpuls) : $(220 - \text{alder}) * 0,6$, THR kan ændres fra område: 80~180

C) Standardtiden er 30 minutter, ændringsområdet: 5~99 minutter

Forholdet mellem hastighedsændringer.

A) Skift frekvens. HRC registrerer pulsen hvert 30. sekund (pulsene vises på skærmen hele tiden)

B) Hastigheden øges med 2 km/t, når brugerens puls er 30 slag/min under målpuls.

C) Hastigheden øges med 1 km/t, når brugerens puls er 6-29 slag/min under målpuls.

D) Hastigheden falder med 2 km/t, når brugerens puls er 30 slag/min over målpuls.

E) Hastigheden falder med 1 km/t, når brugerens puls er 0~5 slag/min over målpuls.

G) Hastigheden forbliver den samme, når brugerens puls er 0~5 slag/min under eller over målpuls.

I følgende situationer vil løbebåndets hastighed falde til den laveste inden for 20 sekunder og stoppe efter at have kørt med den laveste hastighed i 15 sekunder med en alarmlyd hvert sekund.

A) Hvert 30. sekund for at registrere en puls, når to på hinanden følgende pulser ikke kan registreres.

B) 1 km/t (0,6 mph) fører hjertefrekvensen til deceleration.

C) Når hjertefrekvensen overstiger 220 - indstillingen alder.

D) Decelerationen bør ikke være lavere end 1 km/t (0,6 mph), når hastigheden er over 1 km/t (0,6 mph).

F.eks: Løbebånd med en minimumshastighed på 1 km/t (0,6 mph), når det kører med 1,6 km/t (1,0 mph), og det sænker farten til 1 km/t (0,6 mph), når pulsen forårsager en deceleration på 1,0 (2,0) km/t.

Hældningen styres ikke af pulsen, men manuelt. Løbebåndet styres ikke af hjerteslag i 1 minut, før den begynder at løbe, og begynder først at løbe i henhold til den indbyggede formel efter 1 minuts løb.

4.5) BMI-tilstand

Alder - indstil parameterområdet: 1-99 år gammel, standardværdi: 25 år gammel

Højde (cm) - indstil parameterområde: 100-220 cm, standardværdi: 170cm

Vægt (kg) - indstil parameterområde: 20-150 kg, standardværdi: 70 kg

5. Real scene-tilstand


Klik på "Real scene" på startside for at gå til Real scene run mode. Vælg din yndlingsscene, klik på billedet for at komme ind i øvelsen.

Når du har valgt din yndlingsscene og startet træningen, kan du justere hastigheden og hældningsværdien ved at klikke på "hastighed +/-" og "hældning +/-".

6. APP'er

Klik på "Apps" på startside for at komme til siden med apps. Vælg din yndlingsapp for at logge ind.

7. Indstillingsmenu

Klik på ikonet  på startside, så kan du indstille systemfunktionen

Systemindstillinger

- Vælg sprog: vælg sprog
- Skins: vælg baggrundsbillede
- Kalibrering af hældning: Når du har udskiftet den elektriske controller, eller hældningsprogrammet ikke passer, skal du vælge denne grænseflade for at kalibrere hældningsmotoren. Den skal være i standbytilstand, kalibreringsprocessen forventes at vare ca. 20 sekunder, og det er forbudt at udføre andre handlinger.
- Ryd cache: systemhukommelsen er for stor, klik på denne funktion for at rydde systemets **baggrundshukommelse** ; .
- Gendannelse med ét klik: Hvis systemet viser uoprettelige eller andre særlige fejl, kan du bruge denne mulighed til at gendanne fabriksindstillingen.

Systemparametre

Du kan tjekke systemversionen i denne grænseflade

[Opdater systemet her, når du opretter forbindelse til wifi.](#)

Bluetooth-funktion (valgfri)



Registrer dig og log ind på Kinomap APP, klik på siderne til administration af fitnessudstyr, klik på "+" i øverste højre hjørne for at tilføje nyt fitnessudstyr. Vælg My Treadmill, og vælg derefter mærket "AnyRun". Klik på AnyRun-løbebånd på siden My Treadmill, vælg derefter SW-7210EB-XXXX fra fitnessudstyret, og klik.



Download, registrer og log ind på Zwift APP, og gå ind på indstillingssiden:

Klik på KØR for løbebånd på siden FORBUNDNE ENHEDER; klik derefter på STRØMKILDE, og der kommer en pop op-menu, vælg Bluetooth-koden, som er den samme som den kode, der er mærket på udstyrets konsol, og vælg derefter OK for at blive parret.

BEMÆRK: Zwift husker de enheder, der blev brugt i den forrige session, og kan forsøge at parre med disse enheder, hvis de er til stede og tilgængelige. Hvis du ser enheder parret, som du ikke ønsker at bruge, kan du blot fravælge dem og vælge den enhed, du ønsker at parre.

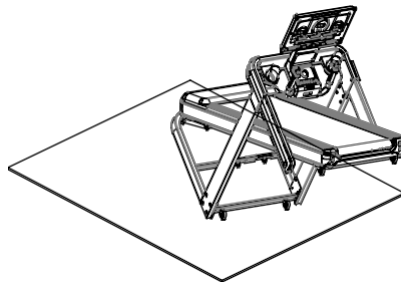
Opret forbindelse til Bluetooth-musik

Tænd for Bluetooth på din telefon. Hvis det er første gang, du opretter forbindelse til Bluetooth-musik, skal du søge efter Bluetooth-enheden med navnet Run Music i andre enheder og oprette forbindelse.

Almindelige fejl i elektroniske systemer og fejlfindingsmetoder

Vare	Årsag	Vedligeholdelse
Systemet virker ikke	A. Ikke tilsluttet eller ikke tændt	Tilslut strømmen, eller drej afbryderen til positionen "NO".
	B. Sikkerhedsnøglen er ikke på plads	Sæt sikkerhedsnøglen i den rigtige position
	C. Ingen strøm til controlleren eller skærmen	Udskift controlleren eller skærmen
	D. Dårlig kabelforbindelse	Kontrollér systemets input- og outputkabelterminaler og kommunikationskabler inde i standen
Pludseligt stop i normal tilstand	A. Sikkerhedsnøgle slukket	Udskift sikkerhedsnøglen
	B. Unormalt system	Ring venligst til service
Fejl på knap	Knap ugyldig	1. Udskift tastaturet og tastaturkablet; 2. Udskift PCB-kortet 3. Udskift konsollen.
E-01	A. Defekt kommunikationslinje	Tilslut kommunikationskablet igen, og kontroller, om terminalen er tilsluttet korrekt, eller udskift kommunikationskablet.
	B. Defekt konsol	Udskift konsollen
	C. Defekt controller	Udskift controlleren
E-02	A. Defekt motorkabel og motor	Kontrollér motorkablet, eller udskift motoren
	B. Underspændingsbeskyttelse, fejl før eller efter relæstart	Kontroller og tilslut kablerne korrekt, eller udskift controlleren
	C. Hardware-overstrømsbeskyttelse, abnormitet i elektrisk kontrol	udskift controlleren
E-05	A. Beskyttelse mod blokeringsoperationer	Udskift controlleren
	B. HALL mangler beskyttelse	Udskift motoren
	C. mekanisk svigt	Tjek, om silikoneolien på bagsiden af løbebåndet er tør, eller om rullerne var blokeret.
E-07	Konsollen registrerer ikke signalet fra sikkerhedslåsen	1. Kontrollér, om sikkerhedsnøglen er i korrekt position; 2. Sæt sikkerhedsnøglens sok på igen; 3. Udskift konsollen
Ingen visning af puls	A. Håndtagets pulskabler er ikke sat ordentligt i eller er defekte	Kontrollér og tilslut eller udskift håndtagets pulskabler
	B. Konsolkablerne er defekte	Udskift konsollen
Konsollen viser ufuldstændige eller manglende streger	A. Det digitale LED-rør er defekt	Udskift PCB-kortet eller skærmen
	B. Systemfejl	Udskift skærmen
Hældningsfejl	A. Defekt hældningsmotor	Udskift hældningsmotoren
	B. Defekt controller	Udskift controlleren
	C. Controller-signalet er unormalt	Tryk på kalibreringstasten på controlleren for at kalibrere hældningsværdien.

FLYTTE LØBEBÅNDET

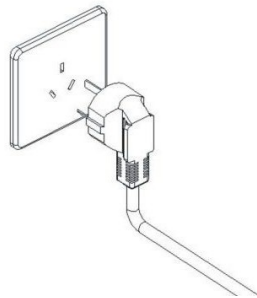


Sørg for alle følgende punkter, når du flytter løbebåndet:

1. Sæt hældningen tilbage til flad (0) position.
2. Tag stikket ud af stikkontakten.
3. Tag netledningen ud af strømstikket

Efter at have løftet løbebåndet op ved at tage fat i enden af begge håndlister og stå oprejst, kan brugeren flytte løbebåndet langsomt frem eller tilbage til det rigtige sted og lægge løbebåndet forsigtigt ned.

Guide til jordforbindelse



Dette produkt skal have jordforbindelse. Hvis løbebåndet svigter eller bliver beskadiget, danner jordledningen et kredsløb med den laveste modstand, og strømmen ledes under jorden, hvilket reducerer risikoen for elektrisk stød. Dette produkt leveres med et kabel, som har en leder og et jordstik til at jordforbinde enheden. Dette stik skal sættes i en stikkontakt, der opfylder kravene til installation og jordforbindelse i lokale standarder og regler.

Der er fare på færde! Det kan medføre risiko for elektrisk stød, hvis udstyrets jordleder ikke er korrekt tilsluttet. Rådfør dig med en kvalificeret elektriker eller reparatør, hvis du ikke ved, om udstyret er korrekt jordet. Skift ikke det stik, der følger med dette produkt. Lad en kvalificeret elektriker installere en passende stikkontakt, hvis stikket ikke passer til stikkontakten.

Dette produkt fungerer på 220-240 volt og er udstyret med et jordet stik som vist i følgende illustration.

Sådan bruger du løbebåndet

1. Udvidelse af løbebåndet til den laveste position efter tænding og for at kontrollere, om det er normalt.
2. Sæt sikkerhedsnøglen fast foran på brugerens skjorte.

3. Kontroller løbebåndets stabilitet og funktion, før du begynder at træne. Det er strengt forbudt at starte løbebåndet, når man står på løbebåndet. Stå på sideskinne og hold i styret, før du kører på løbebåndet. Indtil løbebåndet kører normalt efter start, kan brugeren begynde at løbe.

Hold i håndlisten med den ene hånd, og tryk på START-knappen med den anden hånd for at starte løbebåndet. Løbebåndet starter efter 5 sekunder og kører med en hastighed på 1,0 km/t. Tryk på "+"-tasten for hastighed, så kører motoren op til 2,5 ~ 3,5 km/t, hvilket er den mest passende løbehastighed.

Brugerens løbehastighed vil snart være den samme som løbebæltet, når han træder på det ved at gribe fat i styret med begge hænder.

4. Efter et par minutter kan du sætte farten op, vækstraten for kravene er at holde hænderne i styret, tryk på "speed" - "" tasten for at løbe langsomt.

5. Tryk på genvejstaster til hastighed under løbetiden for at få den nødvendige løbehastighed.

6. Tryk på STOP-tasten for at stoppe motoren når som helst under kørslen.

7. Test af hjerterytme: Tænd for løbebåndet, og pulsværdien vises i displayvinduet, når brugeren har taget fat i metalsensorchipsene på HRC i et par sekunder. (Bemærk: Værdien er kun til træningsreference, men ikke til medicinske data).

Vedligeholdelse af løbebånd

1. Smøring

Når løbebåndet har været brugt i en periode, skal det smøres med den konfigurerede methylsilikoneolie. Forslag:

Brugstid mindre end 3 timer hver uge - smøring en gang hver 5. måned
 Brugstid 4-7 timer hver uge - smøring en gang hver 2. måned
 Brugstid mere end 7 timer hver uge - smøring en gang hver måned

Ingen overdreven smøring. Bemærk: Den vigtigste faktor for at forlænge løbebåndets levetid er korrekt smøring.

2. Måden at kontrollere, om løbebåndet skal smøres på, er at løfte den bløde side af løbebåndet og føle på den centrale bagside af båndet, så vidt det er muligt. Hvis der er spor af silikonespray, er det ikke nødvendigt at smøre. Hvis overfladen er tør, skal remmen smøres.

Påføring af smøremiddel på bæltet:

Stop løbebåndet, og fold løbebåndet sammen. Sæt bæltet på den bageste hovedramme op, så olien kan nå den midterste position.

Sprøjt silikoneolie på indersiden af løbebåndet, og påfør silikoneolie på begge sider af løbebåndet.

Kør løbebåndet med en hastighed på 1 km/t for at påføre silikone jævnt. Og træd let på løbebåndet fra venstre mod højre.

Vent flere minutter med at lade silikonesprayen sprede sig, før du starter maskinen.

Justering af bælte

Alle løbebælter er korrekt indstillet på fabrikken og efter montering. Der kan dog opstå slaphed efter en periode med brug. F.eks. kan der opstå pause og glidning under kørsel. Når dette fænomen opstår, skal løbebåndet justeres og skrues en halv omgang ind til venstre og højre. Hvis løbebåndet er løst, vil løbebåndet og rullen glide efter tur. Men for stramt er heller ikke godt, hvilket er let at øge belastningen af motoren og beskadige motoren, løbebåndet og rullen osv.

Justering af bælteafvigelse:

Alle løbebælter er korrekt indstillet på fabrikken og efter montering. Men efter en periode har bæltestet mulighed for at afvige. Årsagerne kan nævnes som følger.

- 1) Løbebåndet er ustabil.
- 2) Fødderne var ikke i midten af løbebæltet, når man løb.
- 3) Fødderne udøver ujævn kraft.

Hvis afvigelsen skyldes manuel rotation uden belastning i et par minutter, kan den blive normal igen. Justering trin for trin i en halv omdrejning med en 6 mm unbrakonøgle, der er udstyret tilfældigt for ikke at kunne gendanne automatisk.

Såsom venstre afvigelse af løbebåndet.

Juster den venstre skrue med uret eller den højre skrue mod uret.

Såsom højre afvigelse af løbebåndet.

Juster den højre skrue med uret eller den venstre skrue mod uret.

NØGLEPUNKT:

- Med uret betyder stram.
- Mod uret betyder løsne.
- Løbebåndet vil skifte til den løse side.

1) Hvis løberemmen skifter til venstre, betyder det, at venstre side er for løs. Juster den venstre bolt med uret for at gøre den venstre strammere. Eller juster den højre skrue mod uret for at gøre den højre løsere.

2) Hvis løberemmen skifter til højre, betyder det, at højre side er for løs. Juster den højre bolt med uret for at gøre den højre strammere. Eller juster den venstre skrue mod uret for at gøre den venstre løsere.

Vær opmærksom:

- Du skal starte løbebåndet (lade båndet køre) ved en lav hastighed, før du justerer løbebåndet.
- Når du justerer boltene, må du ikke dreje dem for meget.
- Efter hver justering skal du holde øje med ændringerne i løbebåndet.

Løbebåndets afvigelse er ikke dækket af garantien og vedligeholdes hovedsageligt af brugerne i henhold til instruktionerne. Løbeafvigelse kan beskadige løbebåndet alvorligt. Den skal findes og rettes i tide.

Løbebåndets afvigelse er ikke dækket af garantien og vedligeholdes hovedsageligt af brugerne.

i henhold til instruktionerne. Kørselsafvigelse kan beskadige løbebåndet alvorligt. Det skal opdages og korrigeres i tide.

Rengøring

Regelmæssig rengøring af løbebåndet sikrer en lang produktlevetid.

Advarsel: Løbebåndet skal være slukket for at undgå elektrisk stød. Netledningen skal trækkes ud af stikkontakten, før rengøring eller vedligeholdelse påbegyndes.

Efter træning: Tør konsollen og andre overflader af med en ren, blød og fugtig klud for at fjerne svedrester.

Advarsel: Brug ikke slibemidler eller opløsningsmidler. Hold væsker væk for at undgå skader på computeren. Udsæt ikke computeren for direkte sollys.

Ugentligt: For at gøre rengøringen lettere anbefales det at bruge en måtte til løbebåndet. Sko kan efterlade skidt på løbebåndet, som kan falde ned under løbebåndet. Rengør måtten under løbebåndet en gang om ugen.

Opbevaring: Opbevar dit løbebånd i et rent og tørt miljø. Sørg for, at hovedstrømsafbryderen er slukket, og at stikket er taget ud af stikkontakten.

Informationen zur Sicherheit

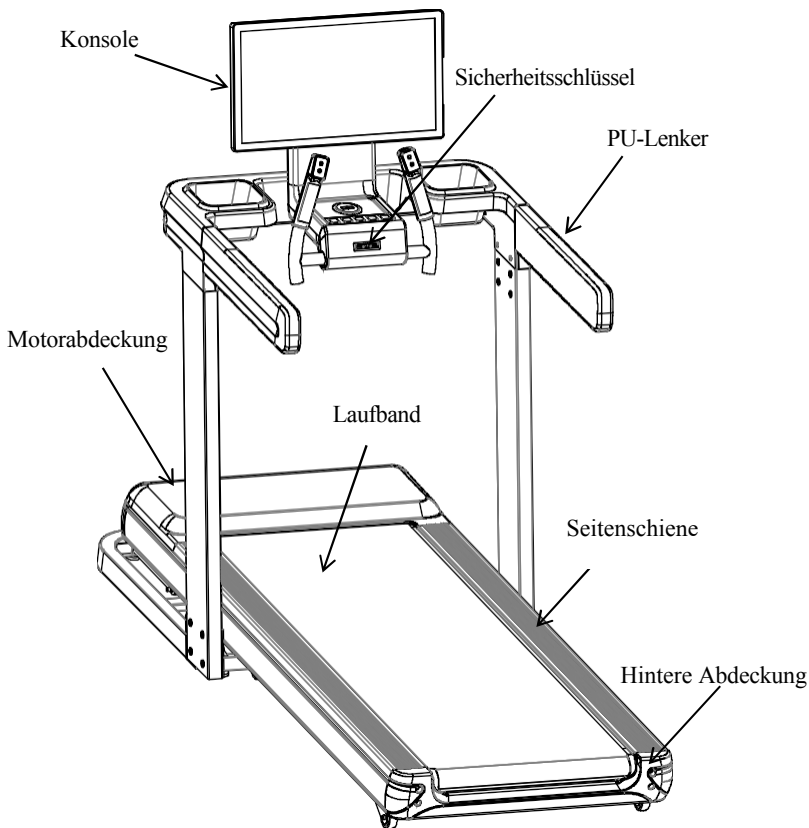
1. Um die Sicherheit des Geräts zu gewährleisten, sollten Sie es regelmäßig auf Schäden und abgenutzte Teile überprüfen.
2. Wenn Sie dieses Gerät an eine andere Person weitergeben oder einer anderen Person die Benutzung gestatten, vergewissern Sie sich, dass diese Person mit dem Inhalt und den Anweisungen in dieser Anleitung vertraut ist.
3. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
4. Vergewissern Sie sich vor der ersten Benutzung und in regelmäßigen Abständen, dass alle Schrauben, Bolzen und sonstigen Verbindungen richtig angezogen sind und fest sitzen.
5. Bevor Sie mit dem Training beginnen, entfernen Sie alle scharfkantigen Gegenstände aus der Umgebung des Geräts.
6. Verwenden Sie die Übung nur dann für Ihr Workout, wenn sie einwandfrei funktioniert.
7. Jedes gebrochene, verschlissene oder defekte Teil muss sofort ersetzt werden und/oder das Gerät darf nicht mehr benutzt werden, bis es ordnungsgemäß gewartet und repariert wurde.
8. Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, da es zu Situationen kommen kann, für die das Gerät nicht ausgelegt ist und die durch den natürlichen Spieltrieb und die Experimentierfreudigkeit der Kinder entstehen können.
9. Wenn Sie Kindern erlauben, dieses Gerät zu benutzen, müssen Sie deren geistige und körperliche Verfassung und Entwicklung und vor allem ihr Temperament berücksichtigen und einschätzen. Kinder sollten das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen und in die korrekte und ordnungsgemäße Verwendung des Geräts eingewiesen werden. Das Trainingsgerät ist kein Spielzeug.
10. Achten Sie beim Aufstellen des Geräts auf ausreichend Freiraum um das Gerät herum.
11. Um mögliche Unfälle zu vermeiden, sollten Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt an das Gerät heranlassen, da sie es aufgrund ihres natürlichen Spieltriebs und ihrer Experimentierfreudigkeit in einer Weise benutzen könnten, für die es nicht bestimmt ist.
12. Bitte beachten Sie, dass ein unsachgemäßes und übermäßiges Training Ihrer Gesundheit schaden kann.
13. Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Verstellmechanismen während des Trainings nicht in den Bewegungsbereich ragen.
14. Achten Sie beim Aufstellen des Laufbandes darauf, dass das Laufband stabil steht und eventuelle Unebenheiten des Bodens ausgeglichen werden.
15. Tragen Sie immer geeignete Kleidung und Schuhe, die für Ihr Training auf dem Gerät geeignet sind. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass sie sich aufgrund ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings nicht in irgendeinem Teil des Geräts verfangen kann. Achten Sie darauf, dass Sie geeignete Schuhe tragen, die für das Training geeignet sind, den Füßen festen Halt geben und mit einer rutschfesten Sohle versehen sind.
16. Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie unbedingt einen Arzt konsultieren. Er kann Ihnen die richtigen Tipps und Ratschläge für die individuelle Belastungsintensität sowie für Ihr Training und Ihre Ernährungsgewohnheiten geben.
17. Bauen Sie das Gerät gemäß der Montageanleitung zusammen und verwenden Sie nur die mitgelieferten und dafür vorgesehenen Bauteile. Vergewissern Sie sich vor der Montage anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung, dass der Lieferumfang vollständig ist.

Teilleiste

Nummer	Liste der Teile	Menge
1	Grundrahmen	1
2	Hauptrahmen	1
3	Linker aufrechter Pfosten	1
4	Rechter aufrechter Pfosten	1
5	Schräggestell	1
6	Monitorrahmen	1
7	Rahmen für Monitorablage	1
10	Puls-Lenker	1
11	Flachkopf-Sechskantschraube M8×50×20	2
12	Sechskant-Sicherungsmutter M8	12
13	Sechskantschraube M12×Φ14×35×19	2
14	Flachkopf-Sechskantschraube M8×35×20	4
15	Sechskantschraube M8×75	2
16	Zylinderkopfschraube mit Innensechskant M8×60	1
17	Sechskantschraube mit Vollgewinde M6×25	10
18	Kreuzweise versenkte große Flachschaube M5×10	4
19	Kreuzweise versenkte große Flachschaube M4×10	10
20	Senkkopfschraube mit Kreuzschlitz ST4×15	18
21	Große Senkkopfschraube ST4×16	10
22	Senkkopfschraube mit Kreuzschlitz ST3×10	2
23	Sechskantschraube M8×40×20	2
24	Sechskant-Sicherungsmutter M10	3
25	Flachkopf-Sechskantschraube M10×65×20	1
26	Sechskantschraube mit großem Flachgewinde M8x25	4
27	Sechskant-Zylinderkopfschraube mit Vollgewinde M8×35	8
28	Große Senkkopfschraube ST4×10	14
29	Große Senkkopfschraube ST4×12	24
30	Sechskant-Flachkopfschraube mit Vollgewinde M6×25	4
31	Sechskant-Zylinderkopfschraube mit Vollgewinde M8×45	2
32	Sechskant-Senkkopfschraube mit Vollgewinde M8×25	8
34	Sechskantschraube M10×35×20	3
35	Unterlegscheibe Φ8	14
36	Unterlegscheibe Φ10	4
37	Fußpolster	4
38	Vorderrad	2

39	Pulvermetallurgische Hülse	2
41	Controller	1
42	Induktivität	1
43	Filter	1
44	Netzadapter	1
45	Vordere Walze	1
46	Hintere Walze	1
47	Trittbrett	1
48	Laufband	1
49	Motorabdeckung	1
50	Vordere Motorabdeckung	1
51	Hintere Abdeckung	1
52	Seitenschiene	2
53	Seitlicher Seitenholm	2
54	Abdeckung der Lichtleitung	2
55	LED-Lichtlinie	2
56	Befestigungsplatte für Filter und Induktivität	1
57	Hinterrad	2
58	Motorriemen	1
59	Zylindrisches Kissen	6
60	Motor	1
61	Neigungsmotor	1
62	Schalter	1
63	Sicherung	1
64	Stromkabelschnalle	1
65	Linker PU-Lenker	1
66	PU-Lenker rechts	1
67	Linke äußere seitliche Abdeckung des Lenkers	1
68	Linke innere Seitenabdeckung des Lenkers	1
69	Rechte äußere seitliche Abdeckung des Lenkers	1
70	Rechte Innenseite der seitlichen Abdeckung des Lenkers	1
71	Obere Monitorablage	1
72	Unteres Monitorfach	1
74	Mittelteil obere Abdeckung des Monitorfachs	1
75	Mittelteil untere Abdeckung des Monitorfachs	1
76	Hintere Abdeckung des Monitoranschlusses	1
81	Puls des Neigezugs	1

82	Zylinder	1
84	Geschwindigkeit Griff Puls	1
85	Hauptkommunikationsleitung	2
87	Stromübertragungsleitung	1
88	Stromübertragungsleitung	1
89	Stromübertragungsleitung	1
90	Runder Führungsblock für Seitengitter	16
91	Stromkabelschnalle	3
92	Kunststoff-Unterlegscheibe	8
93	Sicherheitsschlüssel	1
94	Basis für Sicherheitsschlüssel	1
95	Monitor	1
97	Internes Expansionsrohr	1
98	Externes Expansionsrohr	1
99	Untere Kommunikationsleitung für LED-Lichtleitung	1
100	Stromkabel	1
101	Kommunikationskabel für Monitor	1
102	Obere Kommunikationsleitung für LED-Lichtleitung	1
103	Zylindrisches Kissen 2	2
104	Zylindrisches Kissen 3	2
107	Stromübertragungsleitung	1
109	Handgriff Pulsdraht	1
111	Monitor-Halterung	1
112	Sechskantschraube mit großem Flachkopf M8×40	2
113	Sechskantschraube mit großem Flachkopf und Vollgewinde M8×15	4
115	Hauptkommunikationsleitung für Taste	1
116	LED-Lichtleitung Kommunikationskabel für Taste	1
117	Fußpedal für Zylinder	1
118	Gummischeibe für kabelloses Ladegerät	1
119	Innere Halterung des Monitors	1
120	Sechskantschraube mit großem Flachkopf M8×15	4
121	Motorhalterung Platte A	1
122	Motorträgerplatte B	1
123	ERP-Energiesparpanel	1



Technische Informationen

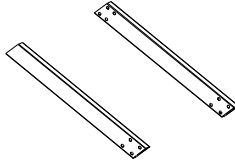
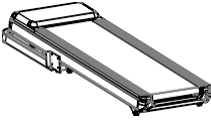
Dimension	Ausgeklappt: 1823*886*1582mm
Trittbrett	1450*550mm
Geschwindigkeit	1,0-22,0km/h
Motor Neigung	0-15%

HINWEIS: WIR BEHALTEN UNS DAS RECHT VOR, DAS PRODUKT OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

Packliste

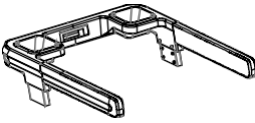
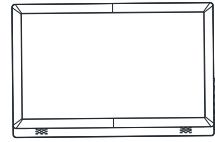
DE

Trittbrett



Upright Post (links und rechts)

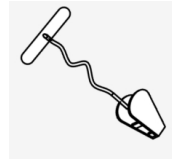
TFT-Konsole



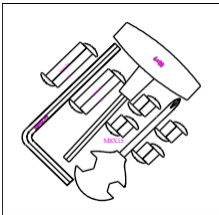
Konsolenablage



Zentrale Griffstange



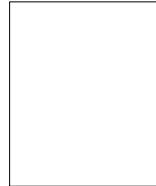
Sicherheitsschlüssel



Schraubensack



Silizium-Flasche



Gebrauchsanweisung

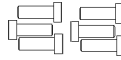
Hardware-Liste



Sechskant-Zylinderkopf-
Vollgewindeschrauben
M8×45 x2 Stück



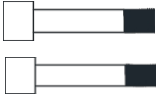
Sechskant-Senkkopf-
Vollzahnschraube
M8×25 x8St.



Sechskant-Zylinderkopf-
Vollgewindeschrauben
M8×35 x6 Stück



Muttern M8*2Stück



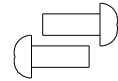
Sechskant-Zylinderkopf-
Halbgewindeschrauben
M8×40 x20 *2 Stück



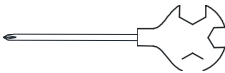
Unterlegscheibe M8
*2St.



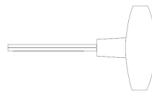
Selbstschneide
nde
Kreuzschlitzsc
hrauben mit
großem
Flachkopf
ST4×14* 4 St.



Kreuzschlitzschrauben
mit großem Flachkopf
und vollem Gewinde
M4x10*2Stk.



Kreuzschlüssel 14*17*75*1St.



T-Form-Schlüssel 6*80*1St.

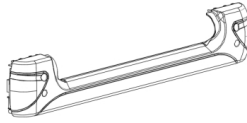


Schraubenschlü
ssel in L-Form
5*30*80s*1St.

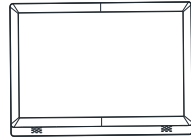
Hauptteile



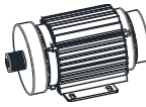
Motorabdeckung



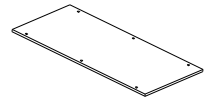
Hintere Abdeckung



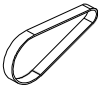
Monitor



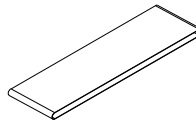
Motor



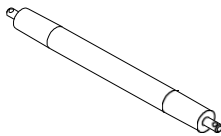
Trittbrett



Motorriemen



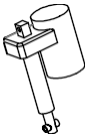
Laufgürtel



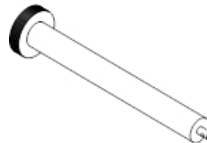
Hintere Rolle



Seite rial



Neigungsmotor



Vordere Walze



MONTAGEANLEITUNG

Schritt 1

Nehmen Sie die Maschine aus dem Karton und stellen Sie sie auf einen ebenen Boden. Heben Sie den Ständer an und befestigen Sie ihn mit 6 Stück M8X35-Schrauben, ziehen Sie die Schrauben nicht fest.

Schritt 2

Verbinden Sie das Signalkabel mit dem rechten Pfosten und der Monitorablage wie abgebildet. Montieren Sie den Monitorträger auf den Pfosten und befestigen Sie ihn mit 8 Stück Schrauben M8x25. Ziehen Sie die Schrauben nicht fest.

Schritt 3

Schließen Sie die beiden Kommunikationskabel, das drahtlose Ladegerät, die Sicherheitssperre und die Griffimpulsdrähte an, befestigen Sie dann den Monitor an der Monitorhalterung, sichern Sie sie mit zwei M8×40×20-Schrauben und Muttern (die Muttern müssen mit Unterlegscheiben abgeflacht werden), und verwenden Sie dann vier ST4×14-Schrauben und zwei M4×10-Schrauben, um die hintere Abdeckung der zentralen Steuerung an der Monitorhalterung zu sichern.

Schritt 4

Schließen Sie die beiden Kommunikationskabel an, setzen Sie die gesamte Mittelkonsole und den Monitor in das mittlere Querrohr ein, verriegeln Sie sie mit zwei M8×45-Schrauben und befestigen Sie schließlich die zuvor montierten Schrauben, um die Installation der gesamten Maschine abzuschließen.

*Draht der LED-Lichtleitung

**Hauptdraht



KONSOLFUNKTIONSANWEISUNG

1. Hauptseite

- 1.1) Fenster "Zeit": Anzeige des Zeitwerts;
- 1.2) Fenster "Entfernung": Anzeige des Entfernungswerts;
- 1.3) Fenster "Geschwindigkeit": Anzeige des Geschwindigkeitswertes;
- 1.4) Fenster "Neigung": Anzeige des Wertes der Neigung;



1.5) Taste für die Rückkehr zur Startseite;



1.6) Taste zur Einstellung der Helligkeit;



1.7) Taste zur Einstellung der Lautstärke;



1.8) Taste für die Einstellung;



1.9) Taste für die Verbindung mit einem Bluetooth-Herzfrequenzgerät;



1.10) Taste für die Verbindung mit einem Bluetooth-Gerät;



1.11) Taste für die WIFI-Netzwerkverbindung;



1.12) Schlüssel für die Anmeldung am Benutzerkonto;

2. Schnellstart

Klicken Sie auf der Startseite auf die Schaltfläche "START" oder "Schnellstart", um den Schnellstartmodus aufzurufen. Geschwindigkeit und Steigung können durch Anklicken der Schaltflächen "Geschwindigkeit +/-" und "Steigung +/-" oder durch direktes Anklicken der Schaltfläche "Schnellstart" nach Wunsch eingestellt werden.

Klicken Sie auf "PAUSE STOP", um das Training zu beenden, und geben Sie die Schnittstelle für das Trainingsende ein. Die Trainingszeit, Entfernung, Höchstgeschwindigkeit, Kalorien usw. werden angezeigt.

A) Anzeige der Herzfrequenz; B) Schnelles Umschalten zwischen Balkendiagramm/Matrixdiagramm/Track-Diagramm; C) Schnelltaste für Steigung; D) Balkendiagramm-Anzeigewindow; E) Schnelltaste für Geschwindigkeit

3. Programm-Modus

Klicken Sie auf der Startseite auf „Programmmodus“, um den Programmmodus aufzurufen. Dieser Modus umfasst P1- P36 Systemeinstellungsprogramme im Zeit-Countdown-Modus.

Jedes Segment der Trainingszeit ist wie unten abgebildet festgelegt. Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit und den Steigungswert durch Anklicken der Tasten „Geschwindigkeit +/-“ und „Steigung +/-“ einstellen.

4. Zielmodus

Klicken Sie auf der Startseite auf "Zielmodus", um den Zielmodus aufzurufen. Der "Zielmodus" hat vier Trainingsmodi und einen BMI-Modus. Es handelt sich dabei um Zielzeit, Zieldistanz, Zielkalorien, Zielherzfrequenz und BMI-Modus. Die Geschwindigkeit und die Steigung des Trainings können vom Benutzer eingestellt werden. Bei allen Zielmodi ist die Standardgeschwindigkeit 1,0 km/Std. und die tödliche Steigung 0 %.

4.1) Zielzeitbereich: 5-99 Minuten, die Standardzeit ist 00:05.

4.2 Zielentfernungsbereich: 1,0-99,0 km, die Standardentfernung ist 1,0 km.

4.3) Ziel-Kalorienbereich: 20-9990 CAL, der Standard-Kalorienwert ist 20 CAL.

4.4) Kontrolle der Herzfrequenz

Einstellung der Parameter:

A) Alterseinstellungsbereich: 15 bis 80 Jahre, Standardwert: 25 Jahre.

B) Voreingestellte THR (Zielherzfrequenz): $(220 - \text{Alter}) * 0,6$, THR kann im Bereich von 80~180 geändert werden

C) Die Standardzeit ist 30 Minuten, der Änderungsbereich: 5~99 Minuten

Verhältnis der Geschwindigkeitsänderung.

A) Frequenz ändern. HRC erkennt die Herzfrequenz alle 30 Sekunden (die Herzfrequenz wird die ganze Zeit auf dem Bildschirm angezeigt)

B) Die Geschwindigkeit erhöht sich um 2km/h, wenn die Herzfrequenz des Benutzers 30 Schläge/Min. unter der Zielherzfrequenz liegt.

C) Die Geschwindigkeit erhöht sich um 1km/h, wenn die Herzfrequenz des Benutzers 6~29 Schläge/min unter der Zielherzfrequenz liegt.

D) Die Geschwindigkeit verringert sich um 2 km/h, wenn die Herzfrequenz des Benutzers 30 Schläge/min über der Zielherzfrequenz liegt.

E) Die Geschwindigkeit verringert sich um 1 km/h, wenn die Herzfrequenz des Benutzers 0~5 Schläge/min über der Zielherzfrequenz liegt.

G) Die Geschwindigkeit bleibt gleich, wenn die Herzfrequenz des Benutzers 0~5 Schläge/min unter oder über der Zielherzfrequenz liegt.

In den folgenden Situationen wird die Geschwindigkeit des Laufbandes innerhalb von 20 Sekunden auf die niedrigste Stufe reduziert und nach 15 Sekunden auf der niedrigsten Stufe angehalten, wobei jede Sekunde ein Alarm ertönt.

A) Alle 30 Sekunden, um eine Herzfrequenz zu erkennen, wenn die zwei aufeinanderfolgenden Herzfrequenzen nicht erkannt werden können.

B) 1 km / h (0,6 mph), führt die Herzfrequenz zur Verlangsamung.

C) Wenn die Herzfrequenz 220 überschreitet - die Einstellung Alter.

D) Die Verzögerung sollte nicht geringer als 1 km/h (0,6 mph) sein, wenn die Geschwindigkeit über 1 km/h (0,6 mph) liegt.

Zum Beispiel: Laufband mit einer Mindestgeschwindigkeit von 1 km/h (0,6 mph), wenn es mit 1,6 km/h (1,0 mph) läuft und auf 1 km/h (0,6 mph) verlangsamt, wenn die Herzfrequenz eine Verlangsamung von 1,0 (2,0) km/h bewirkt.

Die Steigung wird nicht über die Herzfrequenz, sondern manuell gesteuert. Herzschlag 1 Minute lang, bevor er mit dem Laufen beginnt, und beginnt erst nach 1 Minute mit dem Laufen gemäß der eingebauten Formel.

4.5) BMI-Modus

Alter - eingestellter Parameterbereich: 1-99 Jahre alt, Standardwert: 25 Jahre alt

Größe (cm) - eingestellter Parameterbereich: 100-220 cm, Standardwert: 170cm

Gewicht (kg) - eingestellter Parameterbereich: 20-150kg Standardwert: 70kg

5. Real-Szene-Modus

Klicken Sie auf der Startseite auf "Echte Szene", um den Modus "Echte Szene" aufzurufen. Wählen Sie Ihre Lieblingsszene aus und klicken Sie auf das Bild, um die Übung zu starten.

Nachdem Sie Ihre Lieblingsszene ausgewählt und das Training begonnen haben, können Sie die Geschwindigkeit und den Steigungswert mit den Tasten "Geschwindigkeit +/-" und "Steigung +/-" einstellen.

6. APPs

Klicken Sie auf der Startseite auf "Apps", um die Seite "Apps" aufzurufen. Wählen Sie Ihre bevorzugte App aus, um sich anzumelden.

7. Menü Einstellung

Klicken Sie auf der Startseite auf das Symbol , um die Systemfunktionen einzurichten.

System-Einstellungen

- Sprache auswählen: Sprache auswählen
- Skins: Hintergrundbild auswählen
- Kalibrierung der Steigung: Wählen Sie diese Schnittstelle, um den Steigungsmotor zu kalibrieren, nachdem Sie den elektrischen Controller ausgetauscht haben oder das Steigungsprogramm nicht geeignet ist. Das Gerät muss sich im Standby-Zustand befinden, der Kalibrierungsprozess dauert etwa 20 Sekunden, und es ist verboten, andere Vorgänge auszuführen
- Cache löschen: Der Systemspeicher ist zu groß, klicken Sie auf diese Funktion, um den Hintergrundspeicher des Systems zu löschen ;
- Ein-Klick-Wiederherstellung: Wenn das System irreparable oder andere spezielle Defekte aufweist, können Sie diese Option verwenden, um das System auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

System-Parameter

Sie können die Systemversion in dieser Schnittstelle überprüfen

System hier aktualisieren, wenn Sie eine WLAN-Verbindung herstellen.

Bluetooth-Funktion (optional)



Registrieren Sie sich und loggen Sie sich in die Kinomap APP ein, klicken Sie auf die Seiten zur Verwaltung der Fitnessgeräte, klicken Sie auf "+" in der oberen rechten Ecke, um neue Fitnessgeräte hinzuzufügen. Wählen Sie Mein Laufband und dann die Marke "AnyRun". Klicken Sie auf der Seite "Mein Laufband" auf das AnyRun-Laufband, wählen Sie dann das SW-7210EB-XXXX unter den Fitnessgeräten aus und klicken Sie darauf.



Laden Sie die Zwift APP herunter, registrieren Sie sich und loggen Sie sich ein, gehen Sie auf die Einstellungsseite:

Klicken Sie auf der Seite PAIRED DEVICES auf RUN für das Laufband; klicken Sie dann auf POWER SOURCE, und es erscheint ein Pop-up-Menü, wählen Sie den Bluetooth-Code aus, der mit dem Code auf der Gerätekonsole übereinstimmt, und wählen Sie dann OK, um die Kopplung durchzuführen.

HINWEIS: Zwift merkt sich die in der vorherigen Sitzung verwendeten Geräte und kann versuchen, diese Geräte zu koppeln, wenn sie vorhanden und verfügbar sind. Wenn Sie gekoppelte Geräte sehen, die Sie nicht verwenden möchten, können Sie diese einfach abwählen und das Gerät auswählen, das Sie koppeln möchten.

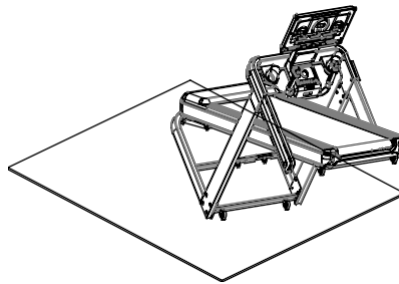
Verbindung mit Bluetooth-Musik

Schalten Sie das Bluetooth Ihres Telefons ein. Wenn Sie zum ersten Mal eine Bluetooth-Musikverbindung herstellen, suchen Sie in anderen Geräten nach dem Bluetooth-Gerät mit dem Namen Run Music und stellen Sie eine Verbindung her.

Häufige Fehler in elektronischen Systemen und Methoden zur Fehlerbehebung

Artikel	Grund	Wartung
System funktioniert nicht	A. Nicht eingesteckt oder nicht eingeschaltet	Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an oder stellen Sie den Netzschalter in die Position "NO".
	B. Der Sicherheitsschlüssel ist nicht vorhanden	Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel in die richtige Position
	C. Keine Stromversorgung des Controllers oder Monitors	Ersetzen Sie den Controller oder Monitor
	D. Schlechte Kabelverbindung	Überprüfen Sie die Klemmen der Eingangs- und Ausgangskabel des Systems und die Kommunikationskabel im Inneren des Standfußes.
Plötzlicher Stopp im Normalzustand	A. Sicherheitsschlüssel aus	Ersetzen Sie den Sicherheitsschlüssel
	B. System abnormal	Bitte Service anrufen
Ausfall der Taste	Taste ungültig	1. Tauschen Sie die Tastatur und das Tastaturkabel aus; 2. Ersetzen Sie die Platine 3. Ersetzen Sie die Konsole.
E-01	A. Defekte Kommunikationsleitung	Schließen Sie das Kommunikationskabel erneut an und prüfen Sie, ob das Terminal richtig angeschlossen ist, oder ersetzen Sie das Kommunikationskabel.
	B. Defekte Konsole	Ersetzen Sie die Konsole
	C. Defektes Steuergerät	Ersetzen Sie den Controller
E-02	A. Defektes Motorkabel und Motor	Überprüfen Sie das Motorkabel oder ersetzen Sie den Motor
	B. Unterspannungsschutz, Fehler vor oder nach dem Anlaufen des Relais	Überprüfen Sie die Kabel und schließen Sie sie gut an oder tauschen Sie das Steuergerät aus.
	C. Hardware-Überstromschutz, Anomalie der elektrischen Steuerung	den Controller austauschen
E-05	A. Schutz vor Blockiervorgängen	Ersetzen Sie den Controller
	B. HALL fehlender Schutz	Ersetzen Sie den Motor
	C. mechanisches Versagen	Prüfen Sie, ob das Silikonöl auf der Rückseite des Laufbandes trocken ist oder die Rollen blockiert wurden.
E-07	Die Konsole erkennt das Signal der Sicherheitsverriegelung nicht	1. Prüfen Sie, ob sich der Sicherheitsschlüssel in der richtigen Position befindet; 2. Bringen Sie den Sicherheitsschlüsselstrumpf wieder an; 3. Ersetzen Sie die Konsole
Keine Anzeige der Herzfrequenz	A. Die Griffimpulsleitungen sind nicht richtig eingesteckt oder defekt	Überprüfen und Anschließen oder Austauschen der Griffimpulsleitungen
	B. Konsolenkabel sind defekt	Ersetzen Sie die Konsole
Die Konsole zeigt unvollständige oder fehlende Striche an	A. LED-Digitalröhre ist defekt	Ersetzen Sie die Platine oder den Monitor
	B. Systemfehler	Ersetzen Sie den Monitor
Neigungsfehler	A. Defekter Neigungsmotor	Ersetzen Sie den Neigungsmotor
	B. Defektes Steuergerät	Ersetzen Sie den Controller
	C. Das Signal des Reglers ist abnormal	Drücken Sie die Kalibriertaste auf dem Controller, um den Neigungswert zu kalibrieren.

BEWEGEN DES LAUFBANDES

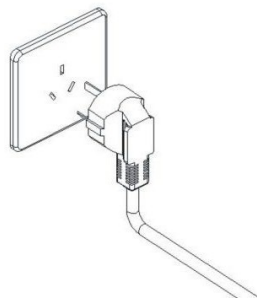


Achten Sie beim Transport des Laufbandes auf die folgenden Punkte:

1. Stellen Sie die Neigung auf die flache (0) Position zurück.
2. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
3. Ziehen Sie das Netzkabel aus dem Netzstecker

Nachdem Sie das Laufband hochgehoben haben, indem Sie die Enden der beiden Handläufe ergriffen haben und sich aufrecht hinstellen, können Sie das Laufband langsam vorwärts oder rückwärts an die richtige Stelle bewegen und das Laufband vorsichtig flach hinlegen.

Anleitung zur Erdung



Dieses Produkt muss geerdet werden. Wenn das Laufband ausfällt oder beschädigt wird, bildet das Erdungskabel einen Stromkreis mit dem geringsten Widerstand, und der Strom wird in den Untergrund geleitet, wodurch die Gefahr eines Stromschlags verringert wird. Dieses Produkt wird mit einem Kabel geliefert, das einen Leiter und einen Erdungsstecker hat, um das Gerät zu erden. Dieser Stecker muss in eine Steckdose gesteckt werden, die den Installations- und Erdungsanforderungen der örtlichen Normen und Vorschriften entspricht.

Gefahr! Bei unsachgemäßem Anschluss des Erdungsleiters des Gerätes besteht die Gefahr eines Stromschlages. Wenden Sie sich bitte an einen qualifizierten Elektriker oder Techniker, wenn Sie nicht wissen, ob das Gerät richtig geerdet ist. Bitte tauschen Sie den mitgelieferten Stecker nicht aus. Lassen Sie einen qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren, wenn der Stecker nicht in die Steckdose passt.

Dieses Produkt wird mit 220-240 Volt betrieben und ist mit einer Schutzkontaktsteckdose ausgestattet, wie in der folgenden Abbildung gezeigt.

Verwendung des Laufbands

1. Das Laufband nach dem Einschalten in die unterste Position ausfahren und überprüfen, ob dies normal ist.
2. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an der Vorderseite des Hemdes des Benutzers.

3. Bitte überprüfen Sie die Stabilität und Funktion des Laufbandes vor dem Training. Es ist strengstens untersagt, das Laufband zu starten, wenn Sie auf dem Laufband stehen. Bitte stellen Sie sich auf die Seitenschiene und halten Sie den Lenker fest, bevor Sie das Laufband starten. Bis das Laufband nach dem Start normal läuft, kann der Benutzer anfangen zu laufen.

Halten Sie den Handlauf mit einer Hand fest und drücken Sie mit der anderen Hand die START-Taste, um das Laufband zu starten. Das Laufband startet nach 5 Sekunden und läuft mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h. Drücken Sie die "+" Taste der Geschwindigkeit, der Motor beschleunigt bis zu 2,5 ~ 3,5 km/h, die die am besten geeignete Laufgeschwindigkeit ist.

Die Laufgeschwindigkeit des Benutzers wird bald die gleiche sein wie die des Laufbandes, wenn er mit beiden Händen den Lenker ergreift und darauf tritt.

4. Nach ein paar Minuten, können Sie die Geschwindigkeit des Laufs, die Wachstumsrate der Anforderungen ist die Hände mit dem Lenker, drücken Sie die "Geschwindigkeit" - "" Taste, um langsam zu laufen.

5. Drücken Sie die Geschwindigkeitstasten während der Laufzeit, um die gewünschte Geschwindigkeit einzustellen.

6. Drücken Sie die STOP-Taste, um den Motor jederzeit während des Betriebs anzuhalten.

7. Herzfrequenz-Test: Schalten Sie den Schalter des Laufbandes ein. Der Herzfrequenzwert wird im Anzeigefenster angezeigt, nachdem der Benutzer die Metallsensorchips des HRC für einige Sekunden angefasst hat. (Hinweis: Der Wert ist nur für die Übung Referenz aber nicht für medizinische Daten).

Wartung des Laufbands

1. Schmierung

Nachdem das Laufband eine Zeit lang benutzt wurde, muss es mit dem konfigurierten Methylsilikonöl geschmiert werden. Vorschlag:

Benutzungszeit weniger als 3 Stunden pro Woche - Schmierung einmal alle 5 Monate

Nutzungsdauer von 4-7 Stunden pro Woche - Schmierung alle 2 Monate

Nutzungsdauer mehr als 7 Stunden pro Woche - Schmierung einmal pro Monat

Keine übermäßige Schmierung. Hinweis: Der wichtigste Faktor zur Erhöhung der Lebensdauer des Laufbandes ist die richtige Schmierung.

2. Um zu prüfen, ob das Laufband geschmiert werden muss, heben Sie die Seite des Laufbandes an und fühlen Sie den mittleren Rücken des Bandes, soweit wie möglich. Wenn Spuren von Silikon spray zu finden sind, ist eine Schmierung nicht erforderlich. Wenn die Oberfläche trocken ist, muss der Gürtel geschmiert werden.

Auftragen des Schmiermittels auf den Riemen:

Stoppen Sie das laufende Band, und klappen Sie das Laufband zusammen. Stellen Sie den Gürtel des hinteren Hauptrahmens so auf, dass das Öl die mittlere Position erreichen kann.

Sprühen Sie Silikonöl auf die Innenseite des Laufbandes und streichen Sie Silikonöl auf beide Seiten des Laufbandes.

Laufen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h, um das Silikon gleichmäßig aufzutragen. Treten Sie dabei leicht von links nach rechts auf das Laufband.

Warten Sie einige Minuten, damit sich das Silikon spray verteilen kann, bevor Sie das Gerät starten.

Einstellung des Riemens

Alle Laufbänder sind werksseitig und nach der Montage richtig eingestellt. Nach einer gewissen Nutzungsdauer kann jedoch ein Durchhängen auftreten. Zum Beispiel: Pausen und Schlupf können beim Laufen auftreten. Wenn dieses Phänomen auftritt, stellen Sie den Laufriemen ein und drehen Sie ihn eine halbe Umdrehung nach links und rechts. Wenn der Laufriemen locker ist, rutschen der Laufriemen und die Rolle abwechselnd. Aber auch ein zu fester Sitz ist nicht gut, da dies die Belastung des Motors erhöhen und den Motor, den Laufriemen und die Rolle usw. beschädigen kann.

Einstellen der Bandabweichung:

Alle Laufbänder werden im Werk und nach der Montage richtig eingestellt. Aber nach einer gewissen Zeit kann der Riemen abweichen. Die Gründe können wie folgt aufgelistet werden.

- 1) Das Laufband ist instabil.
- 2) Die Füße standen beim Laufen nicht in der Mitte des Laufbandes.
- 3) Die Füße üben eine ungleichmäßige Kraft aus.

Wenn die Abweichung durch manuelle, No - Last Rotation für ein paar Minuten kann wieder normal. Einstellen Schritt für Schritt in einer halben Umdrehung mit einem 6mm Inbusschlüssel, die zufällig für nicht automatisch wiederherstellen ausgestattet ist.

Zum Beispiel die Linksabweichung des laufenden Bandes.

Stellen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn oder die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

Zum Beispiel die Rechtsabweichung des laufenden Bandes.

Stellen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn oder die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein.

SCHLUSSPUNKT:

- Im Uhrzeigersinn bedeutet anziehen.
- Gegen den Uhrzeigersinn bedeutet Lösen.
- Der laufende Gurt verschiebt sich auf die lose Seite.

1) Wenn sich der Laufriemen nach links verschiebt, bedeutet dies, dass die linke Seite zu locker ist. Stellen Sie die linke Schraube im Uhrzeigersinn ein, um die linke Seite fester zu machen.
Oder stellen Sie die rechte Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein, um die rechte Seite lockerer zu machen.

2) Wenn sich der Laufriemen nach rechts verschiebt, bedeutet dies, dass die rechte Seite zu locker ist. Stellen Sie die rechte Schraube im Uhrzeigersinn ein, um die rechte Seite fester zu machen.
Oder stellen Sie die linke Schraube gegen den Uhrzeigersinn ein, um die linke Seite zu lockern.

Achtung!

- Bevor Sie das L a u f b a n d einstellen, müssen Sie das Laufband mit niedriger Geschwindigkeit starten (das Band laufen lassen).
- Wenn Sie den Bolzen einstellen, drehen Sie ihn nicht zu sehr.
- Achten Sie nach jeder Einstellung auf die Veränderungen am laufenden Band.

Eine Laufbandabweichung ist nicht von der Garantie abgedeckt und wird hauptsächlich von den Benutzern gemäß den Anweisungen gewartet. Eine Laufabweichung kann das Laufband ernsthaft beschädigen. Sie muss rechtzeitig erkannt und korrigiert werden.

Die Abweichung des Laufriemens ist nicht von der Garantie abgedeckt und wird hauptsächlich von den Benutzern gewartet.

gemäß den Anweisungen. Eine Laufabweichung kann das Laufband ernsthaft beschädigen. Sie muss rechtzeitig erkannt und korrigiert werden.

Reinigung

Die regelmäßige Reinigung des Laufbandes sorgt für eine lange Lebensdauer des Produktes. Warnung: Das Laufband muss ausgeschaltet sein, um elektrische Schläge zu vermeiden. Das Netzkabel muss aus der Steckdose gezogen werden, bevor Sie mit der Reinigung oder Wartung beginnen.

Nach dem Training: Wischen Sie die Konsole und andere Oberflächen mit einem sauberen, weichen und feuchten Tuch ab, um Schweißrückstände zu entfernen.

Vorsicht! Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel. Um Schäden am Computer zu vermeiden, halten Sie alle Flüssigkeiten fern. Setzen Sie den Computer nicht dem direkten Sonnenlicht aus.

Wöchentlich: Um die Reinigung zu erleichtern, empfiehlt es sich, eine Matte für das Laufband zu verwenden. Schuhe können Schmutz auf dem Laufband hinterlassen, der unter das Laufband fallen kann. Reinigen Sie die Matte unter dem Laufband einmal pro Woche.

Lagerung: Lagern Sie Ihr Laufband in einer sauberen und trockenen Umgebung. Vergewissern Sie sich, dass der Hauptstromschalter ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen ist.

Información de seguridad

1. Para garantizar la máxima seguridad del aparato, compruebe periódicamente si presenta daños o piezas desgastadas.
2. Si cede este aparato a otra persona o si permite que otra persona lo utilice, asegúrese de que esa persona está familiarizada con el contenido y las instrucciones de este manual.
3. Sólo una persona debe utilizar el aparato a la vez.
4. Antes del primer uso y con regularidad, asegúrese de que todos los tornillos, pernos y otras juntas estén bien apretados y firmemente asentados.
5. Antes de empezar a hacer ejercicio, retire todos los objetos punzantes que haya alrededor del aparato.
6. Utilice el ejercicio sólo si funciona a la perfección.
7. Cualquier pieza rota, desgastada o defectuosa debe ser sustituida inmediatamente y/o el aparato no debe ser utilizado hasta que haya sido mantenido y reparado correctamente.
8. Los padres y otras personas encargadas de la supervisión deben ser conscientes de su responsabilidad, debido a las situaciones que pueden surgir para las que el aparato no ha sido diseñado y que pueden producirse debido al instinto natural de juego de los niños y a su interés por experimentar.
9. Si permite que los niños utilicen este aparato, asegúrese de tener en cuenta y evaluar su estado y desarrollo mental y físico y, sobre todo, su temperamento. Los niños sólo deben utilizar el aparato bajo la supervisión de un adulto y deben recibir instrucciones sobre el uso correcto y adecuado del aparato. El aparato no es un juguete.
10. Asegúrese de que hay suficiente espacio libre alrededor del aparato cuando lo instale.
11. Para evitar posibles accidentes, no permita que los niños se acerquen al ejercitador sin supervisión, ya que podrían utilizarlo de un modo para el que no está destinado debido a su instinto natural de juego y a su interés por experimentar.
12. Tenga en cuenta que un entrenamiento inadecuado y excesivo puede ser perjudicial para su salud.
13. Tenga en cuenta que las palancas y otros mecanismos de ajuste no se proyectan en la zona de movimiento durante el ejercicio.
14. Al colocar la cinta de correr, asegúrese de que la cinta esté colocada de forma estable y de que las posibles irregularidades del suelo estén niveladas.
15. Lleve siempre ropa y calzado adecuados para el ejercicio en el aparato. La ropa debe estar diseñada de forma que no se enganche en ninguna parte del aparato durante el ejercicio debido a su forma (por ejemplo, longitud). Asegúrese de llevar calzado adecuado para el ejercicio, que sujete firmemente los pies y que tenga una suela antideslizante.
16. Asegúrese de consultar a un médico antes de iniciar cualquier programa de ejercicio. Él podrá darle indicaciones y consejos adecuados con respecto a la intensidad individual del esfuerzo para usted, así como a su entrenamiento y a unos hábitos alimentarios sensatos.
17. Monte el aparato siguiendo las instrucciones de montaje y asegúrese de utilizar únicamente las piezas estructurales suministradas con el aparato y diseñadas para el mismo. Antes del montaje, asegúrese de que el contenido de la entrega está completo consultando la lista de piezas de las instrucciones de montaje y funcionamiento.

Lista de piezas

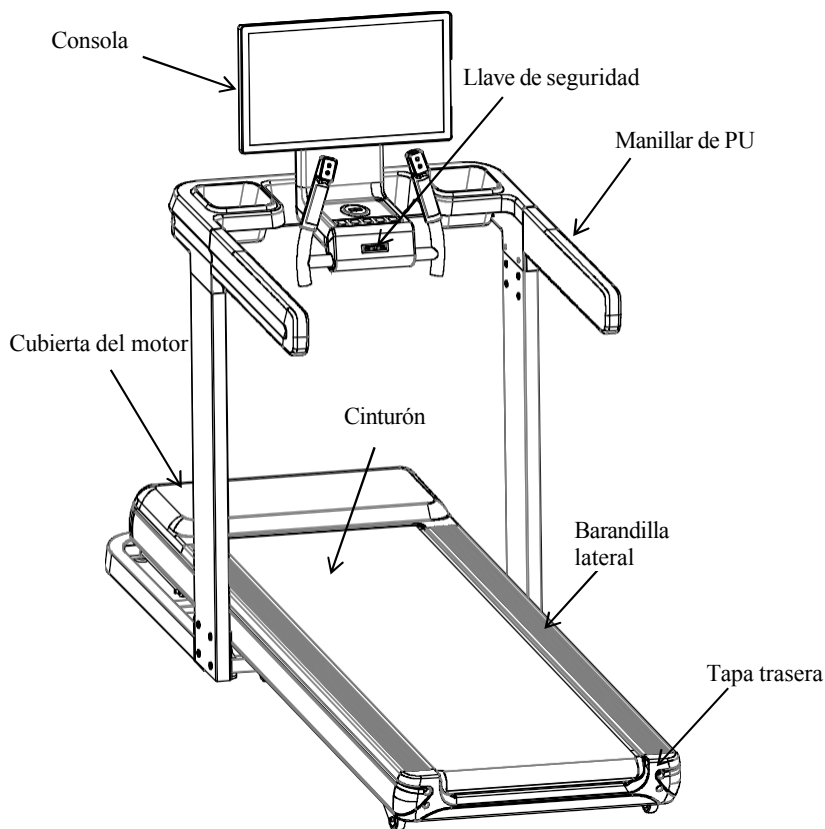
No.	Descripción de la pieza	Cant
1	Bastidor	1
2	Bastidor principal	1
3	Poste vertical izquierdo	1
4	Poste vertical derecho	1
5	Bastidor inclinado	1
6	Marco del monitor	1
7	Marco de la bandeja del monitor	1
10	Manillar Pulse	1
11	Tornillo hexagonal de cabeza plana M8×50×20	2
12	Tuerca hexagonal M8	12
13	Tornillo de cabeza hexagonal M12×Φ14×35×19	2
14	Tornillo hexagonal de cabeza plana M8×35×20	4
15	Tornillo de cabeza hexagonal M8×75	2
16	Tornillo de cabeza hexagonal M8×60	1
17	Tornillo de cabeza hexagonal con rosca completa M6×25	10
18	Tornillo plano grande M5×10 en cruz	4
19	Tornillo plano grande M4×10 empotrado en cruz	10
20	Tornillo avellanado con ranura en cruz ST4×15	18
21	Tornillo avellanado grande ST4×16	10
22	Tornillo avellanado con ranura en cruz ST3×10	2
23	Tornillo de cabeza hexagonal M8×40×20	2
24	Tuerca hexagonal M10	3
25	Tornillo hexagonal de cabeza plana M10×65×20	1
26	Tornillo hexagonal con rosca plana grande M8x25	4
27	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal de rosca completa M8×35	8
28	Tornillo avellanado grande ST4×10	14
29	Tornillo avellanado grande ST4×12	24
30	Tornillo de cabeza hexagonal M6×25	4
31	Tornillo de cabeza cilíndrica hexagonal de rosca completa M8×45	2
32	Tornillo de cabeza avellanada hexagonal de rosca completa M8×25	8
34	Tornillo de cabeza hexagonal M10×35×20	3
35	Arandela plana Φ8	14
36	Arandela plana Φ10	4
37	Almohadilla para los pies	4
38	Rueda delantera	2

39	Manguito pulvimetalúrgico	2
41	Controlador	1
42	Inductancia	1
43	Filtro	1
44	Adaptador de corriente	1
45	Rodillo delantero	1
46	Rodillo trasero	1
47	Estribo	1
48	Cinturón	1
49	Cubierta del motor	1
50	Cubierta delantera del motor	1
51	Tapa trasera	1
52	Barandilla lateral	2
53	Barandilla lateral	2
54	Cubierta de línea de luz	2
55	Línea de luz LED	2
56	Placa fija para filtro e inductancia	1
57	Rueda trasera	2
58	Correa del motor	1
59	Cojín cilíndrico	6
60	Motor	1
61	Motor de inclinación	1
62	Interruptor	1
63	Fusible	1
64	Hebilla del cable de alimentación	1
65	Manillar izquierdo de PU	1
66	Manillar PU derecho	1
67	Tapa lateral exterior izquierda del manillar	1
68	Cubierta lateral interior izquierda del manillar	1
69	Tapa lateral exterior derecha del manillar	1
70	Tapa lateral interior derecha del manillar	1
71	Bandeja superior del monitor	1
72	Bandeja inferior del monitor	1
74	Parte central tapa superior de la bandeja del monitor	1
75	Parte central tapa inferior de la bandeja del monitor	1
76	Tapa posterior del cuello de conexión del monitor	1
81	Pulso de la empuñadura inclinada	1

82	Cilindro	1
84	Pulsador de velocidad	1
85	Cable principal de comunicación	2
87	Cable de comunicación de potencia	1
88	Cable de comunicación de potencia	1
89	Cable de comunicación de potencia	1
90	Bloque guía redondo para raíl lateral	16
91	Hebilla del cable de alimentación	3
92	Arandela plana de plástico	8
93	Llave de seguridad	1
94	Base de llave de seguridad	1
95	Monitor	1
97	Tubo de expansión interno	1
98	Tubo de expansión externo	1
99	Cable de comunicación inferior para línea de luz LED	1
100	Cable de alimentación	1
101	Cable de comunicación para el monitor	1
102	Cable de comunicación superior para línea de luz LED	1
103	Cojín cilíndrico 2	2
104	Cojín cilíndrico 3	2
107	Cable de comunicación de potencia	1
109	Cable de pulso de la manija	1
111	Soporte para monitor	1
112	Tornillo hexagonal de cabeza plana grande M8×40	2
113	Tornillo hexagonal de cabeza plana grande de rosca completa M8×15	4
115	Cable principal de comunicación para el pulsador	1
116	Cable de comunicación de línea de luz LED para pulsador	1
117	pedal para cilindro	1
118	Arandela de goma para cargador inalámbrico	1
119	Soporte interior del monitor	1
120	Tornillo hexagonal de cabeza plana grande M8×15	4
121	Placa soporte motor A	1
122	Placa soporte motor B	1
123	Panel de ahorro de energía ERP	1

Presentación del producto

ES



Información técnica

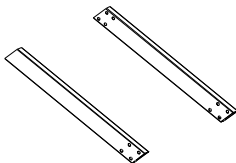
Dimensión	Desplegado: 1823*886*1582mm
Estribo	1450*550mm
Velocidad	1,0-22,0 km/h
Inclinación del motor	0-15%

OBSERVACIÓN: NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE MODIFICAR EL PRODUCTO SIN PREVIO AVISO.

Lista de embalaje

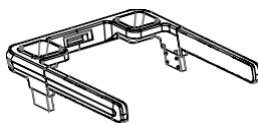
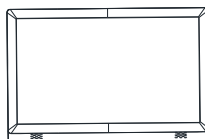
ES

Tablero



Poste vertical (izquierdo y derecho)

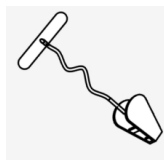
Consola TFT



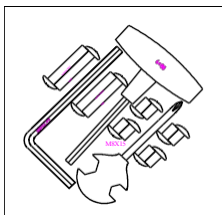
Bandeja de la consola



Manillar central



Llave de seguridad



Bolsa de tornillos



Botella de silicona



Manual de instrucciones

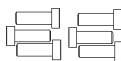
Lista de hardware



Tornillos hexagonales de cabeza cilíndrica M8×45 x2 piezas



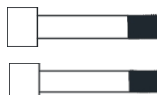
Tornillo de cabeza avellanada hexagonal M8×25 x8pcs



Tornillos hexagonales de cabeza cilíndrica M8×35 x6 piezas



Tuercas M8*2uds.



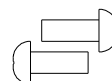
Tornillos de media rosca de cabeza cilíndrica hexagonal M8×40 x20 *2 uds.



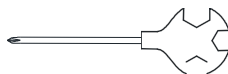
Arandela plana M8 *2uds.



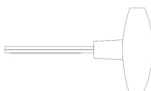
Tornillos autorroscantes de cabeza plana y ranura en cruz ST4×14* 4 unid.



Cruz ranura grande fla cabeza completa tread tornillos M4x10*2pcs



Llave en cruz 14*17*75*1ud.



Llave en T 6*80*1ud.

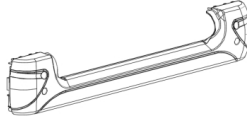


Llave en L 5*30*80s*1ud.

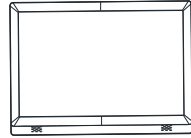
Partes principales



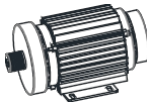
Cubierta del motor



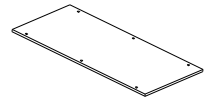
Tapa trasera



Monitor



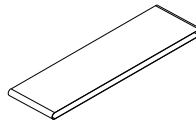
Motor



Tablero



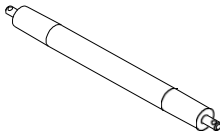
Correa del motor



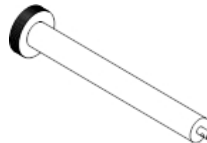
Cinturón



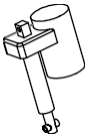
Lateral



Rodillo trasero



Rodillo delantero



Motor de inclinación



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Primer paso

Saque la máquina de la caja y póngala en el suelo plano. Levante el poste del soporte y fíjelo bien con 6 piezas de tornillos M8X35, no apriete los tornillos.

Paso 2

Conecte el cable de señal en el poste vertical derecho y la bandeja del monitor como se muestra en la imagen. Monte la bandeja del monitor en el montante y fíjela con 8 tornillos M8x25. No apriete los tornillos.

Paso 3

Conecte los dos cables de comunicación, el cargador inalámbrico, el bloqueo de seguridad y los cables del pulso de la manija, luego fije el monitor en el soporte del monitor, asegúrelos con dos pernos y tuercas M8×40×20 (las tuercas necesitan ser aplanadas con arandelas), y luego use cuatro tornillos ST4×14 y dos tornillos M4×10 para bloquear la cubierta trasera del control central en el soporte del monitor.

Paso 4

Conecte los dos cables de comunicación, inserte toda la consola central y el monitor en el tubo transversal central, bloquéelo con dos pernos M8×45 y, por último, fije los pernos previamente ensamblados para completar la instalación de toda la máquina.

*Cable de la línea de luz LED

**Cable principal



INSTRUCCIÓN DE FUNCIÓN CONSOLLE

1. Página de inicio

- 1.1) Ventana "Hora": muestra el valor de la hora;
- 1.2) Ventana "Distancia": muestra el valor de la distancia;
- 1.3) Ventana "Velocidad": muestra el valor de la velocidad;
- 1.4) Ventana "Inclinación": muestra el valor de la inclinación;



1.5) Tecla para volver a la página de inicio;



1.6) Tecla para ajustar el brillo;



1.7) Tecla para ajuste de volumen;



1.8) Tecla de ajuste;



1.9) Tecla para conexión de dispositivo bluetooth de ritmo cardíaco;



1.10) Tecla para conexión de dispositivo bluetooth;



1.11) Tecla para conexión a red WIFI;



1.12) Key para inicio de sesión de cuenta de usuario;

2. Inicio rápido

En la página de inicio, haga clic en el botón "START" o "Quick Start" para acceder al modo de inicio rápido. La velocidad y la inclinación pueden ajustarse como se desee pulsando los botones Velocidad +/- e Inclinación +/- o pulsando directamente el botón Inicio rápido.

Haga clic en "PAUSE STOP" para finalizar el ejercicio, introduzca la interfaz de fin de ejercicio. Se mostrará el tiempo de ejercicio, la distancia, la velocidad máxima, las calorías, etc.

A) Visualización de la frecuencia cardíaca; B) Cambio rápido entre gráfico de barras/gráfico matricial/gráfico de pistas; C) Botón rápido de inclinación; D) Visualización del gráfico de barras en pantalla; E) Botón rápido de velocidad

3. Modo de programación

En la página de inicio, haga clic en "Modo Programa" para acceder al modo Programa. Este modo incluye los programas de configuración del sistema P1- P36 en el modo de cuenta atrás.

Cada segmento de tiempo de entrenamiento se fija como se muestra en la imagen de abajo, durante el ejercicio, puede ajustar la velocidad y el valor de inclinación haciendo clic en la tecla "velocidad +/-" y "Inclinación +/-".

4. Modo objetivo

En la página de inicio, haz clic en " modo targe" para acceder al modo objetivo. El "modo objetivo" tiene cuatro modos de entrenamiento más un modo IMC. Respectivamente, son el tiempo objetivo, la distancia objetivo, las calorías objetivo, la frecuencia cardíaca objetivo y el modo IMC. El usuario puede configurar la velocidad y la inclinación del entrenamiento. En todos los modos objetivo, el valor de velocidad por defecto: la velocidad es de 1.0KM/H y la inclinación es del 0%.

4.1) Rango de tiempo objetivo: 5-99 minutos, la hora por defecto es 00:05.

4.2 Rango de distancia al objetivo: 1,0-99,0 km, la distancia por defecto es 1,0 km.

4.3) Rango de calorías objetivo: 20-9990 CAL, las calorías por defecto son 20 CAL.

4.4) Control de la frecuencia cardíaca

Parametrización:

A) Rango de ajuste de edad: 15~80 años, por defecto 25 años.

B) THR predeterminado (frecuencia cardíaca objetivo): $(220-\text{edad}) \cdot 0,6$, THR puede modificarse desde el rango: 80~180

C) El tiempo por defecto es de 30 minutos, el rango de modificación: 5~99 minutos

Relación de cambio de velocidad.

A) Cambia la frecuencia. HRC detecta la frecuencia cardiaca cada 30 segundos (La frecuencia cardiaca se muestra en la pantalla todo el tiempo)

B) La velocidad aumenta en 2 km/h cuando la frecuencia cardiaca del usuario está 30 pulsaciones/min por debajo de la frecuencia cardiaca objetivo.

C) La velocidad aumenta en 1 km/h cuando la frecuencia cardiaca del usuario es de 6~29 pulsaciones/min por debajo de la frecuencia cardiaca objetivo.

D) La velocidad disminuye en 2 km/h cuando la frecuencia cardiaca del usuario es 30 latidos/min superior a la frecuencia cardiaca objetivo.

E) La velocidad disminuye en 1 km/h cuando la frecuencia cardiaca del usuario es de 0~5 pulsaciones/min por encima de la frecuencia cardiaca objetivo.

G) La velocidad permanece invariable Cuando la frecuencia cardiaca del usuario está 0~5 pulsaciones/min por debajo o por encima de la frecuencia cardiaca objetivo.

En las siguientes situaciones, la velocidad de la cinta se reducirá al mínimo en 20 segundos y se detendrá después de correr a la velocidad más baja durante 15 segundos con sonido de alarma cada segundo.

A) Cada 30 segundos para detectar una frecuencia cardíaca, cuando los dos consecutivos de la frecuencia cardíaca no puede ser detectado.

B) 1 km / h (0,6 mph), el ritmo cardíaco conduce a la desaceleración.

C) Cuando la frecuencia cardíaca supera 220 - la edad de ajuste.

D) La desaceleración no debe ser inferior a 1 km/h cuando su velocidad es superior a 1 km/h.

Por ejemplo: Cinta de correr con velocidad mínima de 1 km/h (0,6 mph), cuando funciona a 1,6 km/h (1,0 mph) y se ralentizará a 1 km/h (0,6 mph) cuando la frecuencia cardiaca provoque una desaceleración de 1,0 (2,0) km/h.

La inclinación no está controlada por el ritmo cardíaco sino por el manual. La cinta de correr no está controlada por latido del corazón durante 1 minuto antes de empezar a correr, y sólo empieza a correr según la fórmula incorporada después de 1 minuto de carrera.

4.5) Modo IMC

Edad - rango del parámetro establecido: 1-99 años, valor por defecto: 25 años

Altura (cm) - rango de parámetros establecidos: 100-220 cm, valor por defecto: 170cm

Peso (kg) - rango de parámetros: 20-150kg valor por defecto: 70kg

5. Modo de escena real

En la página de inicio, haz clic en "Escena real" para acceder al modo de ejecución de escena real. selecciona tu escena favorita, haz clic en la imagen para acceder al ejercicio.

Después de elegir la escena favorita y comenzar el ejercicio, puede ajustar la velocidad y el valor de inclinación haciendo clic en la tecla "Velocidad +/-" e "Inclinación +/-".

6. APPs

En la página de inicio, haz clic en "Aplicaciones" para acceder a la página de aplicaciones. selecciona tu aplicación favorita para iniciar sesión.

7. Menú de configuración

En la página de inicio, haga clic en el icono  , puede configurar la función del sistema

Configuración del sistema

- Seleccionar idioma: seleccionar idioma
- Pieles: seleccione la imagen de fondo
- Calibración de la inclinación: Tras sustituir el controlador eléctrico o si el programa de inclinación no es adecuado, seleccione esta interfaz para calibrar el motor de inclinación. Tiene que estar en estado de espera, el proceso de calibración se espera que sea de unos 20 segundos, y está prohibido llevar a cabo cualquier otra operación.
- Borrar caché: la memoria del sistema es demasiado, haga clic en esta función para borrar la memoria de fondo del sistema ; .
- Restauración con un clic: si el sistema presenta defectos irreparables u otros defectos especiales, puede utilizar esta opción para restaurar el sistema predeterminado de fábrica.

Parámetros del sistema

Puede comprobar la versión del sistema en esta interfaz

[Actualice el sistema aquí cuando se conecte con wifi.](#)

Función Bluetooth (opcional)



Regístrese e inicie sesión en la APP Kinomap, haga clic en las páginas de gestión de equipos de fitness, haga clic en "+" en la esquina superior derecha para añadir nuevos equipos de fitness. Seleccione Mi Cinta de Correr y luego elija la marca "AnyRun". Haga clic en la cinta de correr AnyRun en la página Mi Cinta de Correr, luego seleccione SW-7210EB-XXXX del equipo de fitness y haga clic.



Descarga, regístrate e inicia sesión en la APP de Zwift, entra en la página de configuración:

En la página DISPOSITIVOS EMPAREJADOS, haga clic en RUN para la cinta de correr; a continuación, haga clic en FUENTE DE ALIMENTACIÓN y aparecerá un menú emergente, seleccione el código Bluetooth, que es el mismo que el código etiquetado en la consola del equipo y, a continuación, seleccione OK para emparejarlo.

NOTA: Zwift recuerda los dispositivos utilizados en la sesión anterior y puede intentar emparejarse a esos dispositivos si están presentes y disponibles. Si ves dispositivos emparejados que no deseas utilizar, puedes anular su selección y seleccionar el dispositivo que deseas emparejar.

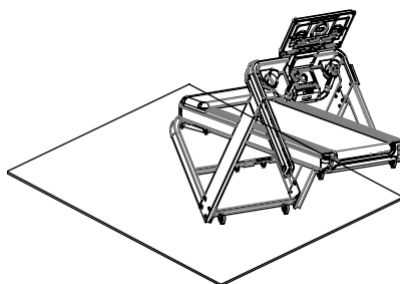
Conéctate a la música por Bluetooth

Enciende el Bluetooth de tu teléfono. Si es la primera vez que se conecta al Bluetooth de música, busque el dispositivo Bluetooth con el nombre Run Music en otros dispositivos y conéctese.

Fallos comunes de los sistemas electrónicos y métodos de resolución de problemas

Artículo	Razón	Mantenimiento
El sistema no funciona	A. No está enchufado o no está encendido	Conecte la alimentación o gire el interruptor de alimentación a la posición "NO".
	B. Clave de seguridad no colocada	Coloque la llave de seguridad en la posición correcta
	C. No hay alimentación en el controlador o el monitor	Sustituya el controlador o el monitor
	D. Mala conexión del cable	Compruebe los terminales de los cables de entrada y salida del sistema y los cables de comunicación en el interior del soporte
Parada repentina en estado normal	A. Llave de seguridad apagada	Sustituir la llave de seguridad
	B. Sistema anormal	Llame al servicio técnico
Fallo del botón	Botón no válido	1. Sustituya el teclado y el cable del teclado; 2. Sustituir la placa de circuito impreso 3. Vuelva a colocar la consola.
E-01	A. Línea de comunicación defectuosa	Vuelva a conectar el cable de comunicación y compruebe si el terminal está bien conectado o sustituya el cable de comunicación.
	B. Consola defectuosa	Sustituir la consola
	C. Controlador defectuoso	Sustituir el controlador
E-02	A. Cable del motor y motor defectuosos	Comprobación del cable del motor o sustitución del motor
	B. Protección contra subtensión, error antes o después del arranque del relé	Compruebe y conecte bien los cables o sustituya el controlador
	C. Protección de sobreintensidad de hardware, anomalía de control eléctrico	sustituir el controlador
E-05	A. Protección contra operaciones de bloqueo	Sustituir el controlador
	B. HALL falta de protección	Sustituir el motor
	C. fallo mecánico	Compruebe si el aceite de silicona de la parte trasera de la correa está seco o si los rodillos están bloqueados.
E-07	La consola no detecta la señal de bloqueo de seguridad	1. Compruebe si la llave de seguridad está en la posición correcta; 2. Vuelva a instalar el calcetín de la llave de seguridad; 3. Sustituir la consola
No muestra la frecuencia cardiaca	A. Los cables de impulso de la empuñadura no están bien insertados o están defectuosos	Compruebe y conecte o sustituya los cables de impulsos de la empuñadura
	B. Los cables de la consola están defectuosos	Sustituir la consola
La consola muestra trazos incompletos o ausentes	A. El tubo digital LED está defectuoso	Sustituya la placa de circuito impreso o el monitor
	B. error del sistema	Sustituir el monitor
Fallo de inclinación	A. Motor inclinado defectuoso	Sustituir el motor inclinado
	B. Controlador defectuoso	Sustituir el controlador
	C. La señal del controlador es anormal	Pulse la tecla de calibración del regulador para calibrar el valor de inclinación.

MOVER LA CINTA

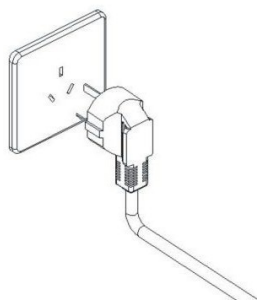


Asegúrese de que se cumplan todos los puntos siguientes al mover la cinta de correr:

1. Restaure la inclinación a la posición plana (0).
2. Desenchúfalo de la toma de corriente.
3. Desconecte el cable de alimentación del enchufe

Después de levantar la cinta de correr agarrando el extremo de ambos pasamanos y ponerse de pie con la espalda recta, el usuario puede mover la cinta de correr hacia delante o hacia atrás lentamente hasta el lugar correcto y dejar la cinta plana con cuidado.

Guía de conexión a tierra



Este producto debe conectarse a tierra. Si la cinta de correr falla o se daña, el cable de conexión a tierra forma un circuito con la resistencia más baja, y la corriente es conducida bajo tierra, reduciendo el riesgo de electrocución. Este producto viene con un cable, que tiene un conductor y un enchufe de tierra para conectar el aparato a tierra. Esta clavija debe conectarse a una toma de corriente que cumpla los requisitos de instalación y conexión a tierra de las normas y reglamentos locales.

Peligro La conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar riesgo de electrocución. Consulte con un electricista o técnico cualificado si no sabe si el equipo está correctamente conectado a tierra. Por favor, no cambie el enchufe que viene con este producto. Deje que un electricista cualificado instale una toma adecuada si el enchufe no se ajusta a la toma.

Este producto funciona con líneas de 220-240 voltios y está equipado con una toma de tierra como se muestra en la siguiente ilustración.

Cómo utilizar la cinta de correr

1. Extender la cinta de correr hasta la posición más baja después de encenderla y comprobar si es normal.
2. Enganche la llave de seguridad en la parte delantera de la camisa del usuario.

3. Compruebe la estabilidad y el funcionamiento de la cinta antes de hacer ejercicio. Está estrictamente prohibido arrancar la cinta cuando se está de pie sobre la banda de correr. Póngase de pie sobre los raíles laterales y sujete el manillar antes de poner en marcha la cinta. Hasta que la cinta funcione con normalidad, el usuario puede empezar a correr. Sujete el pasamanos con una mano y pulse el botón START con la otra para poner en marcha la cinta. La cinta se pone en marcha después de 5 segundos y corre a una velocidad de 1,0km/h. Pulse la tecla "+" de velocidad, el motor acelera hasta 2,5 ~ 3,5km / h que es la velocidad de carrera más adecuada. La velocidad de carrera del usuario será pronto la misma que la de la cinta de correr tras subirse a ella agarrando el manillar con ambas manos.
4. Después de unos minutos, puede acelerar la carrera, la tasa de crecimiento de los requisitos es de la mano con el manillar, pulse la tecla "velocidad" - "" para correr lentamente.
5. Pulse las teclas de acceso rápido de velocidad durante el tiempo de ejecución puede entrar en la velocidad de carrera necesaria.
6. Pulse la tecla STOP para detener el motor en cualquier momento durante la marcha.
7. Prueba de pulso: Encienda el interruptor de la cinta de correr, el valor del ritmo cardíaco se mostrará en la ventana de visualización después de que el usuario agarre los chips del sensor de metal de HRC durante unos segundos. (Nota: El valor es sólo para el ejercicio de referencia, pero no para los datos médicos).

Mantenimiento de la cinta de correr

1. Lubricación

Después de que la cinta de correr se haya utilizado durante un período de tiempo, debe lubricarse con el aceite de metilsilicona configurado. Sugerencia:

Tiempo de uso inferior a 3 horas semanales - lubricación una vez cada 5 meses

Tiempo de uso igual a 4-7 horas semanales - lubricación una vez cada 2 meses

Tiempo de uso superior a 7 horas semanales - lubricación una vez al mes

Sin lubricación excesiva. Nota: el factor importante para aumentar la vida útil de la cinta de correr es una lubricación adecuada.

2. La forma de comprobar si la cinta de correr necesita lubricación es, levantar el lateral suave de la cinta de correr y palpar la parte central trasera de la cinta, en la medida de lo posible. Si se encuentran restos de silicona en aerosol, la lubricación no es necesaria. Si la superficie está seca, la correa necesita lubricación.

Aplicación de lubricante en la correa:

Detenga la cinta de correr y pliegue la cinta. Suba la correa del bastidor principal trasero de modo que el aceite pueda alcanzar la posición media.

Pulverización de aceite de silicona en el lado interior de la correa de rodadura y recubrimiento de aceite de silicona en ambos lados de la correa de rodadura.

Haga correr la cinta a una velocidad de 1 km/h para aplicar la silicona de manera uniforme. Y pise ligeramente la cinta de correr de izquierda a derecha.

Espere varios minutos para que el spray de silicona se extienda antes de poner en marcha la máquina.

Ajuste del cinturón

Todas las correas de transmisión vienen correctamente ajustadas de fábrica y después del montaje. Sin embargo, pueden producirse holguras después de un período de uso. Por ejemplo: puede producirse una pausa y un deslizamiento durante la marcha. Cuando se produzca este fenómeno, ajuste la correa de transmisión y enrosque media vuelta a izquierda y derecha. Si la cinta de correr está floja, la cinta de correr y el rodillo resbalarán a su vez. Pero demasiado apretado tampoco es bueno, lo que es fácil de aumentar la carga del motor y dañar el motor, la correa de funcionamiento y el rodillo, etc.

Ajuste de la desviación de la cinta:

Todas las correas de transmisión se ajustan correctamente en fábrica y después del montaje. Pero después de un período, la correa tiene la posibilidad de desviación. Las razones se pueden enumerar como sigue.

- 1) La cinta de correr es inestable.
- 2) Los pies no en el centro de la cinta de correr al correr.
- 3) Los pies ejercen una fuerza desigual.

Si la desviación causada por el manual, No - rotación de carga durante unos minutos puede volver a la normalidad. Ajuste paso a paso en media vuelta con una llave Allen de 6 mm que está equipado al azar por no poder restaurar automáticamente.

Como la desviación a la izquierda de la cinta de correr.

Ajuste el tornillo izquierdo en el sentido de las agujas del reloj o el tornillo derecho en sentido contrario.

Como la desviación correcta de la cinta de correr.

Ajuste el tornillo derecho en el sentido de las agujas del reloj o el tornillo izquierdo en sentido contrario.

PUNTO CLAVE:

- En el sentido de las agujas del reloj significa apretar.
- En sentido antihorario significa aflojar.
- La cinta de correr se desplazará hacia el lado suelto.

1) Si la cinta de correr se desplaza hacia la izquierda, significa que el lado izquierdo está demasiado flojo. Ajuste el tornillo izquierdo en el sentido de las agujas del reloj.

O ajuste el tornillo derecho en el sentido contrario a las agujas del reloj para aflojar el derecho.

2) Si la cinta de correr se desplaza hacia la derecha, significa que el lado derecho está demasiado flojo. Ajuste el tornillo derecho en el sentido de las agujas del reloj para que quede más apretado.

O ajuste el tornillo izquierdo en sentido antihorario para que quede más suelto.

Atención:

- Debe poner en marcha la cinta (dejar que la cinta corra) a baja velocidad antes de ajustar la cinta de correr.
- Cuando ajustes el perno, no lo gires demasiado.
- Después de cada ajuste es necesario buscar los cambios en la cinta de correr.

La desviación de la cinta de correr no está cubierta por la garantía, y su mantenimiento corre a cargo principalmente de los usuarios, de acuerdo con las instrucciones. La desviación de la cinta de correr puede dañar seriamente la cinta de correr. Debe detectarse y corregirse a tiempo. La desviación de la cinta de correr no está cubierta por la garantía, y su mantenimiento corre principalmente a cargo de los usuarios.

de acuerdo con las instrucciones. La desviación de la marcha puede dañar gravemente la cinta de correr. Debe detectarse y corregirse a tiempo.

Limpieza

La limpieza periódica de la cinta deslizante garantiza una larga vida útil del producto.

Advertencia: La cinta de correr debe estar apagada para evitar descargas eléctricas. El cable de alimentación debe desenchufarse de la toma de corriente, antes de iniciar la limpieza o el mantenimiento.

Después del entrenamiento: Limpia la consola y otras superficies con un paño limpio, suave y húmedo para eliminar los restos de sudor.

Precaución: No utilice abrasivos ni disolventes. Para evitar daños en el ordenador, mantenga alejado cualquier líquido. No exponga el ordenador a la luz solar directa.

Semanal: Para facilitar la limpieza se recomienda utilizar una alfombrilla para la cinta de correr. Los zapatos pueden dejar suciedad en la cinta que puede caer debajo de la cinta.

Limpie la alfombrilla debajo de la cinta de correr una vez a la semana.

Almacenamiento: Guarde la cinta de correr en un lugar limpio y seco. Asegúrese de que el interruptor principal está apagado y desenchufado de la toma de corriente.

Ohutuslane teave

1. Et tagada treeninguaparaadi parim ohutus, kontrollige seda regulaarselt kahjustuste ja kulunud osade suhtes.
2. Kui annate selle treeninguaparaadi edasi teisele isikule või lubate seda kasutada teisel isikul, veenduge, et see isik on tutvunud käesoleva kasutusjuhendi sisu ja juhistega.
3. Treeningseadet tohib korraga kasutada ainult üks inimene.
4. Enne esmakordset kasutamist ja regulaarselt veenduge, et kõik kruvid, poldid ja muud ühendused on korralikult pingutatud ja kindlalt paigas.
5. Enne treeningu alustamist eemaldage kõik teravate servadega esemed treeninguaparaadi ümbrusest.
6. Kasutage treeningut ainult siis, kui see toimib laitmatult.
7. Kõik katkised, kulunud või defektsed osad tuleb viivitamatult välja vahetada ja/või seadet ei tohi enam kasutada, kuni see on nõuetekohaselt hooldatud ja parandatud.
8. Lapsevanemad ja teised järelevalve eest vastutavad isikud peaksid olema teadlikud oma vastutusest, sest võib tekkida olukordi, mille jaoks treeningseadet ei ole kavandatud ja mis võivad tekkida laste loomuliku mänguinstinkti ja eksperimenteerimise huvi tõttu.
9. Kui lubate lastel seda treeningseadet kasutada, võtke kindlasti arvesse ja hinnake nende vaimset ja füüsilist seisundit ja arengut ning eelkõige nende temperamenti. Lapsed peaksid kasutama seadet ainult täiskasvanu järelevalve all ning neid tuleks õpetada seadme õiget ja nõuetekohast kasutamist. Trenažöör ei ole mänguasi.
10. Veenduge, et treeninguaparaadi ümber on piisavalt vaba ruumi, kui te selle üles panete.
11. Võimalike õnnetuste vältimiseks ärge lubage lastel ilma järelevalveta trenažööridele läheneda, sest nad võivad seda kasutada viisil, milleks see ei ole ette nähtud nende loomuliku mänguinstinkti ja katsetamishuvi tõttu.
12. Pange tähele, et ebaõige ja liigne treening võib kahjustada teie tervist.
13. Pange tähele, et hoovad ja muud reguleerimismehhanismid ei ulatu treeningu ajal liikumisalasse.
14. Jooksuratta ülespanekul veenduge, et jooksurada seisab stabiilselt ja et põranda võimalikud ebatasasused on tasandatud.
15. Kandke alati sobivaid riideid ja jalanõusid, mis sobivad teie treeningu jaoks treeningseadmel. Riided peavad olema disainitud nii, et need ei jääks treeningu ajal oma vormi (näiteks pikkuse) tõttu trenni käigus mis tahes osasse kinni. Kindlasti kandke sobivaid jalanõusid, mis sobivad treeninguks, toetavad kindlalt jalgu ja on varustatud libisemisvastase tallaga.
16. Enne mis tahes treeningprogrammi alustamist konsulteerige kindlasti arstiga. Ta võib anda teile õigeid vihjeid ja nõuandeid seoses teie jaoks individuaalse koormuse intensiivsusega ning treeningu ja mõistlike toitumisharjumustega.
17. Pange treeninguaparaat kokku vastavalt koostamisjuhendile ja kasutage kindlasti ainult treeninguaparaadiga kaasas olevaid ja selle jaoks ettenähtud neutraalseid osi. Enne kokkupanekut veenduge, et tarne sisu on täielik, v i i d a t e s kooste- ja kasutusjuhendi osade loetelule.

Osade nimekiri

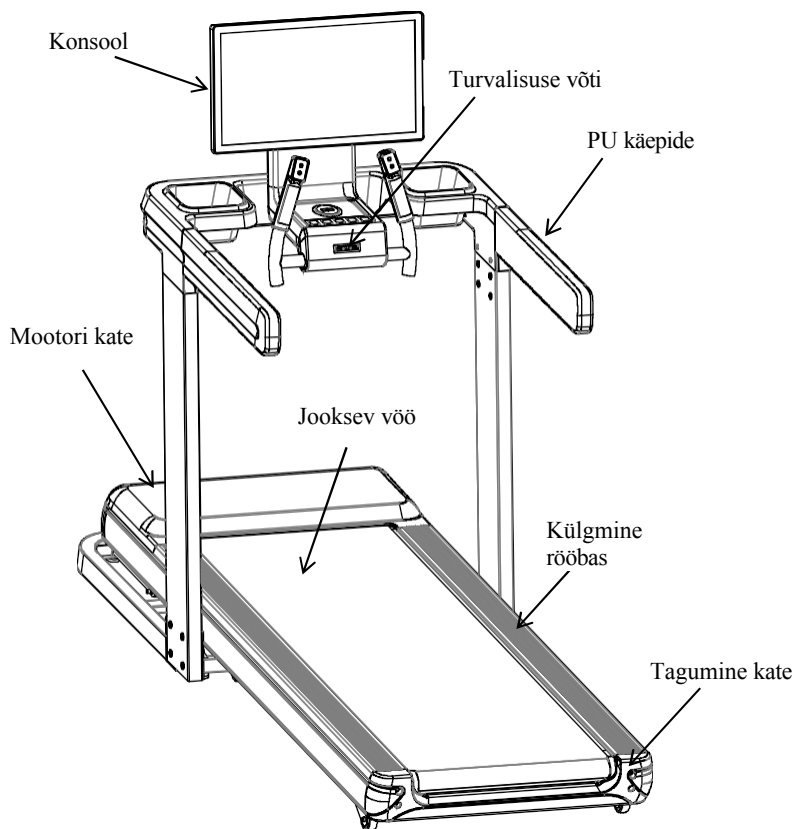
Ei.	Osa kirjeldus	Kogus
1	Alusraam	1
2	Põhiraam	1
3	Vasakpoolne püstine post	1
4	Paremal püstine post	1
5	Kalda raam	1
6	Monitori raam	1
7	Monitori salve raam	1
10	Impulsskäepide	1
11	Lamepeaga kuuskantpolt M8×50×20	2
12	Kuuskantmutter M8	12
13	Kuuekantpea kruvi M12×Φ14×35×19	2
14	Lamepeaga kuuskantpolt M8×35×20	4
15	Kuuekantpolt M8×75	2
16	Kuuekantpolt M8×60	1
17	Kuuekantpolt täiskeermega M6×25	10
18	Ristsügavusega suur lame poldi M5×10	4
19	Ristsügavusega suur lame poldi M4×10	10
20	Sinkkruvi ristsügavusega ST4×15	18
21	Suur süvistatud kruvi ST4×16	10
22	Sinkkruvi ristsügavusega ST3×10	2
23	Kuuekantpea kruvi M8×40×20	2
24	Kuuskantmutter M10	3
25	Lamepeaga kuuskantpolt M10×65×20	1
26	Kuuekantpolt suure lamedate M8x25 keermega	4
27	Kuuskant silindrilise peaga täismõõtmeline polt M8×35	8
28	Suur süvistatud kruvi ST4×10	14
29	Suur süvistatud kruvi ST4×12	24
30	Kuuekantpolt M6×25, täiskeermestatud polt M6×25	4
31	Kuuskant silindrilise peaga täismõõtmeline polt M8×45	2
32	Kuuekantpolt M8×25, täiskeermestatud, süvistatud peaga.	8
34	Kuuekantpea kruvi M10×35×20	3
35	Lame alusrõngas Φ8	14
36	Lame alusrõngas Φ10	4
37	Jalgade padi	4
38	Esiratas	2

39	Pulbrimetallurgia hüls	2
41	Kontroller	1
42	Induktiivsus	1
43	Filter	1
44	Toiteadapter	1
45	Eesmine rull	1
46	Tagumine rull	1
47	Jooksulaua	1
48	Jooksev vöö	1
49	Mootori kate	1
50	Eesmine mootori kate	1
51	Tagumine kate	1
52	Külgmine rööbas	2
53	Külgmised külgmised rööpad	2
54	Valgusliini kate	2
55	LED valgusjoon	2
56	Fikseeritud plaat filtri ja induktiivsuse jaoks	1
57	Tagumine ratas	2
58	Mootorihm	1
59	Silindriline padi	6
60	Mootor	1
61	Kallutatav mootor	1
62	Lülita	1
63	Kaitsmed	1
64	Toitekaabli lukk	1
65	Vasakpoolne PU käepide	1
66	Parem PU käepide	1
67	Käepideme vasakpoolne väline külgmine kate	1
68	Käepideme vasakpoolne sisemine külgmine kate	1
69	Käepideme parempoolne välimine külgmine kate	1
70	Käepideme paremal siseküljel olev külgmine kate	1
71	Ülemine monitorisalvesti	1
72	Monitori alumine salv	1
74	Keskosa monitori salve ülemine kate	1
75	Monitori salve keskosa alumine kate	1
76	Monitori ühenduskaela tagumine kate	1
81	Kalduva käepideme impulss	1

82	Silinder	1
84	Kiiruse käepide impuls	1
85	Peamine sidejuhe	2
87	Võimsus sidejuhe	1
88	Võimsus sidejuhe	1
89	Võimsus sidejuhe	1
90	Ümmargune juhtplokk külgmiste rööbastee jaoks	16
91	Toitekaabli lukk	3
92	Plastikust lame alusrõngas	8
93	Turvalisuse võti	1
94	Turvavõti alus	1
95	Monitor	1
97	Sisemine paisumistoru	1
98	Väline paisumistoru	1
99	LED-valgusliini alumine sidejuhe	1
100	Toitekaabel	1
101	Sidejuhe monitori jaoks	1
102	Ülemine sidejuhe LED-valgustusliini jaoks	1
103	Silindriline padi 2	2
104	Silindriline padi 3	2
107	Võimsus sidejuhe	1
109	Käepideme impulsskaabel	1
111	Monitori klamber	1
112	Kuuekantpolt M8×40, suur lamepeaga	2
113	Kuuskant suur lamepeaga täismõõtmeline polt M8×15	4
115	Nupu peamine sidejuhe	1
116	LED valgusvõrgu sidejuhe nupu jaoks	1
117	silindri jalgpedaal	1
118	Kummipesu traadita laadija jaoks	1
119	Monitori sisemine klamber	1
120	Kuuskantpolt suure lamepeaga M8×15	4
121	Mootori kinnitusplaat A	1
122	Mootori kinnitusplaat B	1
123	ERP energiasäästupaneel	1

Toote tutvustus

ET

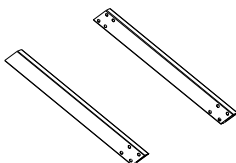


Tehniline teave

Mõõde	Väljavolditud: 1823*886*1582mm
Jooksulaua	1450*550mm
Kiirus	1,0-22,0km/h
Mootori kalle	0-15%

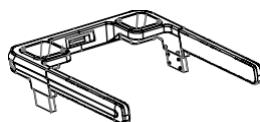
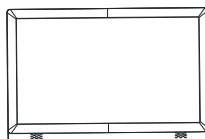
MÄRKUS: ME JÄTAME ENDALE ÕIGUSE MUUTA TOODET ILMA EELNEVA ETTETEATAMISETA.

Juhitav laud



Püstine post (vasakule ja paremale)

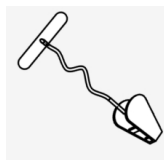
TFT konsool



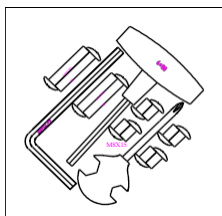
Konsoolitaldrik



Keskne käepide



Turvalisuse võti



Kruvi kott

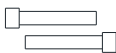


Silikoonist pudel



Kasutusjuhend

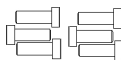
Riistvara nimekiri



Kuuskant silindrilise
peaga täismõõdulised
kruvid M8×45 x2 tk



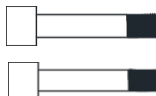
Kuueksaaniline
süvivistatud peaga
täishambuline polt
M8×25 x8tk



Kuuskant silindrilise peaga
täismõõdulised poldid
M8×35 x6 tk



Mutrid M8*2tk



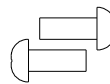
Kuuskant silindrilise
peaga poolkeermestatud
poldid M8×40 x20 *2 tk



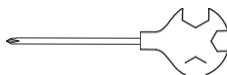
Lükandrattad M8
*2tk



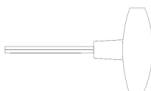
Ristipesa
suured
lamepeaga
kruvid
ST4×14* 4tk



Ristipesa suur fla pea
täis treadt kruvid
M4x10*2tk M4x10*2tk



Ristivõtme 14*17*75*1tk



T-kujuline mutrivõti 6*80*1tk

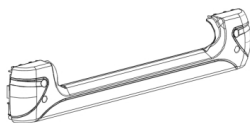


L-kujuline
mutrivõti
5*30*80s*1tk

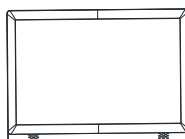
Peamised osad



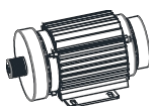
Mootori kate



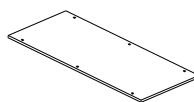
Tagumine kate



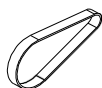
Monitor



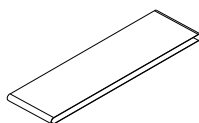
Mootor



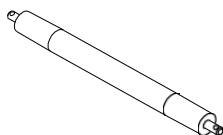
Juhitav laud



Mootorihm



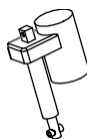
Jooksev vöö



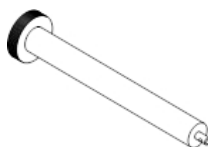
Tagumine rull



Külgmine riaal



Kalda mootori



Eesmine rull



KOKKUPANEKU JUHISED

1. samm

Võtke masin karbist välja ja asetage see tasasele põrandale. Tõstke statiivipost üles ja kinnitage need hästi 6 tk M8X35 kruvidega, ärge kinnitage kruvisid.

2. samm

Ühendage signaalijuhe paremas püstises postis ja monitori salves nagu pildil. Monteerige monitori salv püstise posti külge ja kinnitage need 8 tk kruviga M8x25. Ärge kinnitage kruvisid.

3. samm

Ühendage kaks sidekaablit, traadita laadija, turvalukk ja käepidemepulsi juhtmed, seejärel kinnitage monitor monitori kronsteinile, lukustage need kahe M8×40×20 poldi ja mutriga (mutrid tuleb seibidega tasandada) ning seejärel lukustage keskseadme tagakate monitori kronsteinile nelja ST4×14 kruvi ja kahe M4×10 kruviga.

4. samm

Ühendage kaks sidekaablit, sisestage kogu keskkonsool ja monitor keskmisesse risttorusse, lukustage see kahe M8×45 poldiga ja kinnitage lõpuks eelnevalt kokku pandud poldid kokku, et lõpetada kogu masina paigaldamine.

* LED-valgusliini juhe

**Main wire



KONSOOLFUNKTSIOONI KÄSK

1. Koduleht

- 1.1) "Aeg" aken: kuvab aja väärtust;
- 1.2) "Kaugus" aken: näitab kauguse väärtust;
- 1.3) "Speed"-aken: kuvab kiiruse väärtuse;
- 1.4) "Kalda"-aken: kuvab kalde väärtuse;



1.5) Avalehe juurde naasmise klahv;



1.6) Klahv heleduse reguleerimiseks;



1.7) Klahv helitugevuse reguleerimiseks;



1.8) Klahv seadistamiseks;



1.9) Key bluetooth-südameseadme ühendamiseks;



1.10) Key Bluetooth seadme ühendamiseks;



1.11) Key WIFI võrguühenduse jaoks;



1.12) Key kasutajakonto sisselogimiseks;

2. Kiire algus

Vajutage avalehel nupule "START" või "Quick Start", et siseneda kiirkäivitusrežiimi. Kiirust ja kallakut saab reguleerida vastavalt soovile, klõpsates nuppudele Speed +/- ja Incline +/- või otse nupule Quick Start.

Klõpsake "PAUSE STOP", et lõpetada harjutus, sisenege harjutusliidesesse. Kuvatakse treeningu aeg, distants, maksimaalne kiirus, kalorid jne.

A) südame löögisageduse kuvamine; B) kiire ümberlülitamine tulpdigrammi/maatriksdiagrammi/rajadiagrammi vahel; C) kiirnupp kallakute kuvamiseks; D) tulpdigrammi kuvamine allapoole; E) kiiruse kiirnupp.

3. Programmirežiim

Avaleheküljel klõpsake "Program mode", et siseneda programmirežiimi. See režiim sisaldab P1- P36 süsteemi seadistusprogramme aeg-loendusrežiimi all.

Iga treeningaja segment on fikseeritud, nagu on näidatud allpool oleval pildil, treeningu ajal saate kiirust ja kallakut reguleerida klahviga "kiirus +/-" ja "kalle +/-".

4. Sihtrežiim

Avaleheküljel klõpsake sihtrežiimi sisenemiseks nuppu " targirežiim". "Target mode" on neli treeningrežiimi ja üks BMI-režiim. Vastavalt on need siht aeg, siht distant, siht kalorid, siht südame löögisagedus ja BMI režiim. Treeningu kiirust ja kallakut saab kasutaja ise määrata. Kõigi sihtrežiimide puhul on vaikumisi kiiruse väärtus : kiirus on 1,0KM/H ja kurtmine kalle 0%.

4.1) Eesmärk ajaskaala: 5-99 minutit, vaikumisi aeg on 00:05.

4.2 Sihtkauguse ulatus: 1,0-99,0 km, vaikumisi kaugus on 1,0 km.

4.3) Sihtkalorite vahemik: 20-9990 CAL, default kalorid on 20 CAL.

4.4) Südame löögisageduse kontroll

Parameetrite seadistamine:

A) Vanusepiir: 15 ~ 80 aastat, vaikumisi 25 aastat vana.

B) Vaikumisi THR (südame löögisageduse sihtväärtus) : $(220 - \text{vanus}) * 0,6$, THR saab muuta vahemikus: 80~180.

C) Vaikumisi aeg on 30 minutit, muutke vahemikku: 5~99 minutit

Kiiruse muutuse suhe.

A) Muuda sagedust. HRC tuvastab südame löögisageduse iga 30 sekundi järel (südame löögisagedus kuvatakse ekraanil kogu aeg).

B) Kiirus suureneb 2km/h võrra, kui kasutaja südame löögisagedus on 30 lööki/min alla soovitud südame löögisageduse.

C) Kiirus suureneb 1km/h võrra, kui kasutaja südame löögisagedus on 6~29 lööki/min alla soovitud südame löögisageduse.

D) Kiirus väheneb 2km/h võrra, kui kasutaja südame löögisagedus on 30 lööki/min üle sihtpulssi.

E) Kiirus väheneb 1km/h võrra, kui kasutaja südame löögisagedus on 0~5 lööki/min üle sihtpulssi.

G) Kiirus jääb samaks Kui kasutaja südame löögisagedus on 0~5 lööki/min alla või üle südame löögisageduse sihtväärtuse.

Järgmistes olukordades aeglustub jooksulint 20 sekundi jooksul madalaimale kiirusele ja peatub pärast 15 sekundit madalaimal kiirusel jooksmist, kusjuures iga sekundi järel kostub alarmsignaali.

A) Iga 30 sekundi järel südame löögisageduse tuvastamiseks, kui kahte järjestikust südame löögisagedust ei ole võimalik tuvastada.

B) 1 km / h (0,6 mph), südame löögisagedus viib aeglustumiseni.

C) Kui südame löögisagedus ületab 220 - seade vanus.

D) Aeglustus ei tohiks olla väiksem kui 1 km/h (0,6 mph), kui kiirus on üle 1 km/h (0,6 mph).

Näiteks: Jooksurada, mille minimaalne kiirus on 1 km/h (0,6 mph), kui see jookseb 1,6 km/h (1,0 mph) ja aeglustub 1 km/h (0,6 mph), kui südame löögisagedus põhjustab 1,0 (2,0) km/h aeglustumise.

Kallakut ei kontrollita südame löögisageduse järgi, vaid käsitsi. Jooksurada ei kontrollita südame löögisageduse järgi.
südame löögisagedust 1 minuti jooksul enne jooksu alustamist ja alustab jooksmist vastavalt sisseehitatud valemile alles pärast 1 minuti jooksmist.

4.5) BMI režiim

Vanus - määratud parameetrite vahemik: 1-99 aastat, vaikumisi väärtus: 25 aastat vanus

Kõrgus (cm) - parameetri vahemik: 100-220 cm, vaikumisi väärtus: 170cm

Kaal (kg) - määratud parameetrite vahemik: 20-150kg vaikumisi väärtus: 70kg

5. Reaalse stseeni režiim

Klõpsake avalehel "Reaalne stseen", et siseneda reaalse stseeni töörežiimi. valige oma lemmikstseen, klõpsake pildil, et siseneda harjutusse.

Kui olete valinud lemmikstseeni ja alustanud treeningut, saate kiirust ja kallakut reguleerida klahvidega "kiirus +/-" ja "kalle +/-".

6. APPs

Klõpsake avalehel "Rakendused", et siseneda rakenduste lehele. valige oma lemmikrakendus sisselogimiseks.

7. Menüü seadistamine

Vajutage avalehel ikoonile , saate seadistada süsteemi funktsiooni

Süsteemi seaded

- Valige keel: valige keel
- Skins: valige taustapilt
- Kalda kalibreerimine: valige see liides kallutusmootori kalibreerimiseks. See peab olema ooteseisundis, kalibreerimisprotsess kestab eeldatavasti umbes 20 sekundit ja muude toimingute tegemine on keelatud.
- Tühjenda vahemälu: süsteemi mälu on liiga palju, klõpsa seda funktsiooni, et tühjendada taustsüsteemi mälu ;
- Ühe klõpsuga taastamine: kui süsteem näitab parandamatuid või muid erilisi defekte, saate selle valikuga taastada tehase vaikumisi süsteemi.

Süsteemi parameetrid

Saate kontrollida süsteemi versiooni selles kasutajaliideses

Süsteemi uuendamine siin, kui ühendute wifiga.

Bluetooth-funktsioon (valikuline)



Registreeruge ja logige sisse Kinomapi rakendusse, klõpsake treeningseadmete haldamise lehekülgedel, uute treeningseadmete lisamiseks klõpsake "+" paremas ülemises nurgas. Valige My Treadmill ja seejärel valige kaubamärk "AnyRun". Klõpsake My Treadmill lehel AnyRun jooksulint, seejärel valige SW-7210EB-XXXX fitness-seadmete hulgast ja klõpsake.



Laadige alla, registreerige ja logige sisse Zwift APP-i, sisenege seadete lehele:

PAIRED DEVICES lehel klõpsake JUHTIMINE jooksurajal; Seejärel klõpsake POWER SOURCE ja seal on hüpikmenüü, valige Bluetooth-kood, mis on sama, mis seadme konsoolile märgitud kood, seejärel valige OK, et olla ühendatud.

MÄRKUS: Zwift mäletab eelmises seansis kasutatud seadmeid ja võib üritada nende seadmetega siduda, kui need on olemas ja saadaval. Kui näete seadmeid, mida te ei soovi kasutada, saate lihtsalt nende valiku tühistada ja valida seadme, mida soovite siduda.

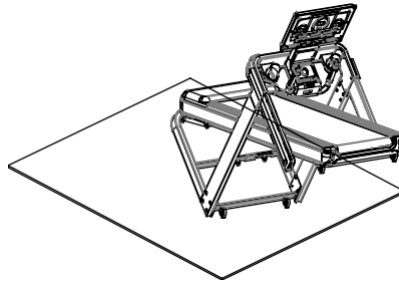
Ühendage Bluetooth-muusika

Lülitage telefoni Bluetooth sisse. Kui see on esimene kord, kui ühendate muusika Bluetoothiga, otsige teistest seadmetest Bluetooth-seade nimega Run Music ja ühendage see.

Elektroonilise süsteemi tavalised vead ja veaotsingumeetodid

Punkti	Põhjus	Hooldus
Süsteem ei tööta	A. Ei ole ühendatud või ei ole sisse lülitatud	Ühendage toide või keerake toitelüliti asendisse "NO".
	B. Turvavõti ei ole paigas	Asetage turvavõti õigesse asendisse
	C. Kontrolleri või monitori toide puudub	Vahetage kontrolleri või monitor välja
	D. Halb kaabliühendus	Kontrollige süsteemi sisend- ja väljundkaabli klemmid ning sidekaablid stendi sisemuses.
Äkiline seiskumine normaalses seisundis	A. Turvavõti välja lülitatud	Asendage turvavõti
	B. Süsteemi ebanormaalne	Palun helistage teenindusse
Nupu tõrge	Nupp kehtetu	1. Asendage klaviatuuriplaat ja klaviatuurikaabel; 2. Vahetage trükkplaat välja 3. Vahetage konsool välja.
E-01	A. Defektne sideühendusliin	Ühendage sidekaabel uuesti ja kontrollige, kas terminal on korralikult ühendatud või vahetage sidekaabel välja.
	B. Defektne konsool	Vahetage konsool välja
	C. Defektne kontrolleri	Vahetage kontrolleri välja
E-02	A. Defektne mootorikaabel ja mootor	Mootori kaabli kontrollimine või mootori väljavahetamine
	B. Alaspingekaitse, viga enne või pärast relee käivitumist	Kontrollige ja ühendage kaablid hästi või vahetage kontrolleri välja
	C. Riistvaraline ülevoolukaitse, elektrijuhtimise kõrvalekalle	vahetage kontrolleri välja
E-05	A. Blokeerimisoperatsiooni kaitse	Vahetage kontrolleri välja
	B. HALL puudub kaitse	Vahetage mootor välja
	C. mehaaniline rike	Kontrollige, kas jooksva rihma silikoonõli tagaküljel on kuiv või rullid on blokeeritud.
E-07	Konsool ei tuvasta turvaluku signaali	1. Kontrollige, kas turvavõti on õiges asendis; 2. Paigaldage turvavõtme sokk tagasi; 3. Vahetage konsool välja
Südame löögisageduse kuvamine puudub	A. Käepideme impulsskaablid ei ole korralikult sisestatud või on defektne.	Kontrollige ja ühendage või asendage käepideme impulsskaablid.
	B. Konsoolikaablid on defektsed	Vahetage konsool välja
Konsool näitab mittetäielikke või puuduvaid lööki.	A. LED-digitaalatoru on defektne	Vahetage trükkplaat või monitor välja
	B. süsteemi viga	Vahetage monitor välja
Kallakute ebaõnnestumine	A. Defektne kallutusmootor	Vahetage kallutusmootor välja
	B. Defektne kontrolleri	Vahetage kontrolleri välja
	C. Kontrolleri signaal on ebanormaalne	Vajutage kontrolleri kalibreerimisklahvi, et kalibreerida kallakute väärtus.

JOOKSULINT LIIGUB

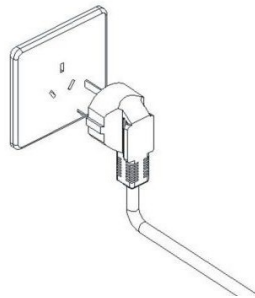


Veenduge, et jooksurada liigutades on täidetud kõik järgmised punktid:

1. Taastage kalle tasasesse (0) asendisse.
2. Tõmmake vooluvõrgust välja.
3. Eemaldage toitejuhe pistikupesast

Pärast jooksulint üles tõstmist mõlema käsipuu otsast kinni haarates ja sirgelt püsti seistes saab kasutaja jooksurada aeglaselt ette või tagasi õigesse kohta liigutada ja panna jooksurada ettevaatlikult lamama.

Maandusjuhend



See toode peab olema maandatud. Kui jooksulint läheb katki või on kahjustatud, moodustab maandusjuhe madalaima vastupanuga vooluahela ja vool juhitakse maa alla, vähendades elektrilöögi ohtu. Selle tootega on kaasas kaabel, millel on juht ja maanduspistik seadme maandamiseks. See pistik tuleb ühendada pistikupesaga, mis vastab kohaliku standardi ja eeskirjade paigaldus- ja maandusnõuetele.

Oht! Seadme maandusjuhi ebaõige ühendamine võib põhjustada elektrilöögi ohtu. Kui te ei tea, kas seade on korralikult maandatud, pidage nõu kvalifitseeritud elektrikuga või remondimehena. Ärge muutke selle tootega kaasasolevat pistikut. Palun laske kvalifitseeritud elektrikul paigaldada sobiv pistikupesaga, kui pistik ei sobi pistikupesaga.

See toode töötab 220-240-voldise võrguga ja on varustatud maandatud pistikupesaga, nagu on näidatud järgmisel joonisel.

Kuidas kasutada jooksulint

1. Laiendage jooksulint pärast sisselülitamist madalaimasse asendisse ja kontrollige, kas see on normaalne.
2. Kinnitage turvavõti kasutaja särgi esiosa külge.

3. Palun kontrollige enne treenimist jooksulintide stabiilsust ja toimimist. Jooksurihma peal seistes on rangelt keelatud jooksulint käivitada. Palun seiske enne jooksulint käivitamist külgmistel rõõbastel ja hoidke juhtrauda kinni. Kuni jooksulint töötab normaalselt pärast selle käivitamist, võib kasutaja alustada jooksmist.

Hoidke ühe käega käsipuust kinni ja vajutage teise käega START-nuppu, et käivitada jooksulint. Jooksurada käivitub 5 sekundi pärast ja töötab kiirusega 1,0km/h. Vajutage kiiruse "+" klahvi, mootor kiirendab kuni 2,5 ~ 3,5km/h, mis on kõige sobivam jooksukiirus.

Kasutaja jooksukiirus on peagi sama, mis jooksurihmaga pärast seda, kui ta astub sellele peale, haarates mõlema käega juhtrauda.

4. Mõne minuti pärast saate kiirendada jooksmist, nõuete kasvukiirus on käest kinni hoides juhtrauda, vajutage aeglaselt jooksmiseks klahvi "kiirus" - "".

5. Vajutage kiiruse kiirusklahve jooksva aja jooksul saab sisestada vajaliku jooksukiiruse.

6. Vajutage STOP-klahvi, et peatada mootor igal ajal töö ajal.

7. Südame löögisageduse test: Südame löögisageduse väärtus kuvatakse näidikuaknas pärast seda, kui kasutaja on paar sekundit haaranud HRC metallist andurikiibid. (Märkus: väärtus on ainult treeningu võrdluseks, kuid mitte meditsiiniliste andmete jaoks).

Jooksurada hooldus

1. Määrimine

Pärast seda, kui rihma on mõnda aega kasutatud, tuleb seda määrida konfigureeritud metüülsilikonõliga. Soovitus:

Kasutamisaeg alla 3 tunni nädalas - määrimine kord 5 kuu jooksul

Kasutamisaeg 4-7 tundi nädalas - määrimine kord 2 kuu jooksul

Kasutamisaeg üle 7 tunni nädalas - määrimine kord kuus

Ei mingit liigset määrimist. Märkus: oluline tegur jooksulintide eluea pikendamiseks on nõuetekohane määrimine.

2. Kontrollida, kas jooksurihm vajab määrimist, saab nii, et tõstate jooksuratta külje pehmeks ja tunnetate rihma keskmist tagakülge, nii kaugemale kui võimalik. Kui leiate silikonipritsmete jälgi, ei ole määrimine vajalik. Kui pind on kuiv, vajab rihm määrimist.

Määrdeaine pealekandmine rihmale:

Peatage jooksurihm ja keerake jooksulint kokku. Pange tagumise põhiraami rihm üles nii, et oli jõuaks keskmisesse asendisse.

Silikonõli pihustamine jooksva rihma siseküljele ja silikonõli pealekandmine jooksva rihma mõlemale küljele.

Jookske jooksurajal kiirusega 1km/h, et kanda silikooni ühtlaselt peale. Ja astuge kergelt jooksurihma vasakult paremale.

Enne masina käivitamist oodake mitu minutit, et lasta silikonipihustil levida.

Vöö reguleerimine

Kõik jooksvad rihmad on tehases ja pärast kokkupanekut nõuetekohaselt seadistatud. Siiski võib pärast mõningast kasutamist tekkida lõtvus. Näiteks: jooksmisel võib tekkida paus ja libisemine. Selle nähtuse ilmnemisel reguleerige jooksurihma ja keerake pool pööret vasakule ja paremale. Kui jooksurihm on lõtv, libiseb jooksurihm ja rull kordamööda. Kuid liiga pingul ei ole ka hea, mis võib kergesti suurendada mootori koormust ja kahjustada mootorit, jooksvat rihma ja rulli jne.

Rihma kõrvalekalde reguleerimine:

Kõik jooksvad rihmad on tehases ja pärast kokkupanekut nõuetekohaselt seadistatud. Kuid mõne aja möödudes on rihmadel võimalus kõrvale kalduda. Põhjuseid võib loetleda järgmiselt.

- 1) Jooksurada on ebastabiilne.
- 2) Jalad ei olnud jooksmise ajal keskel jooksvavöös.
- 3) Jalad avaldavad ebahühtlast jõudu.

Kui käsitsi põhjustatud kõrvalekalle, ei - koormuse pöörlemine mõne minuti jooksul võib taastuda normaalseks. Reguleerimine samm-sammult poole pöörde võrra 6mm kuuskantvõtmega, mis on varustatud juhuslikult ei saa taastada automaatselt.

Näiteks jooksva vöö vasakpoolne kõrvalekalle.

Reguleerige vasakpoolset kruvi päripäeva või parempoolset kruvi vastupäeva.

Näiteks jooksva vöö õige kõrvalekalle.

Reguleerige parempoolset kruvi päripäeva või vasakpoolset kruvi vastupäeva.

KESKKONNAPUNKT:

- Parempidi tähendab pingutamist.
- Vastupidiselt päripäeva tähendab lõdvendamist.
- Jooksev rihm nihkub lahtisele küljele.

1) Kui jooksev rihm nihkub vasakule, tähendab see, et vasakpoolne rihm on liiga lõtv. Reguleerige vasakpoolset poldi päripäeva, et muuta vasakpoolne pinguldatumaks.

Või reguleerige parempoolset kruvi vastupäeva, et muuta parempoolne lõdvemaks.

2) Kui jooksev rihm nihkub paremale, tähendab see, et parem pool on liiga lõtv. Reguleerige parempoolset poldi päripäeva, et muuta parempoolne tihedamaks.

Või reguleerige vasakpoolset kruvi vastupäeva, et muuta vasakpoolne lõdvemaks.

Tähelepanu:

- Enne jooksurihma reguleerimist tuleb jooksurada käivitada (lasta rihmal töötada) madalal kiirusel.
- Poldi reguleerimisel ärge keerake seda liiga palju.
- Pärast iga reguleerimist peate jälgima jooksva rihma muutusi.

Rihma kõrvalekaldumine ei kuulu garantii alla ja seda hooldavad peamiselt kasutajad vastavalt juhistele. Jooksurihma kõrvalekaldumine võib jooksurihma tõsiselt kahjustada. See tuleb õigeaegselt avastada ja kõrvaldada.

Jooksva rihma kõrvalekaldumine ei kuulu garantii alla ja seda hooldavad peamiselt kasutajad

vastavalt juhistele. Jooksu kõrvalekaldumine võib jooksurihma tõsiselt kahjustada. See tuleb õigeaegselt leida ja parandada.

Puhastamine

Tugirihma regulaarne puhastamine tagab toote pika kasutusaja.

Hoiatus: Elektrilöögi vältimiseks tuleb jooksulint välja lülitada. Enne puhastamise või hoolduse alustamist tuleb toitejuhe pistikupesast välja tõmmata.

Pärast koolitust: Pühkige konsool ja muud pinnad puhta pehme ja niiske lapiga, et eemaldada higijäägid.

Ettevaatust: Ärge kasutage abrasiivseid või lahusteid. Arvuti kahjustuste vältimiseks hoidke kõik vedelikud eemal. Ärge pange arvutit otsese päikesevalguse kätte.

Nädalane: Jooksurajal on soovitatav kasutada jooksurajal matti, et hõlbustada puhastamist. Jalatsid võivad jätta mustuse jalutusrihma, mis võib jooksuratta alla kukkuda. Puhastage jooksurada all olev matt kord nädalas.

Ladustamine: Säilitage jooksulint puhtas ja kuivas keskkonnas. Veenduge, et peavoolutrenažöör on välja lülitatud ja pistikupesast välja tõmmatud.

Informations sur la sécurité

1. Pour garantir une sécurité optimale de l'exerciseur, vérifiez régulièrement qu'il n'est pas endommagé et que les pièces ne sont pas usées.
2. Si vous transmettez cet exerciseur à une autre personne ou si vous permettez à une autre personne de l'utiliser, assurez-vous que cette personne est familiarisée avec le contenu et les instructions du présent mode d'emploi.
3. Une seule personne doit utiliser l'exerciseur à la fois.
4. Avant la première utilisation et régulièrement, assurez-vous que toutes les vis, tous les boulons et tous les autres joints sont correctement serrés et bien en place.
5. Avant de commencer votre séance d'entraînement, enlevez tous les objets à arêtes vives autour de l'exerciseur.
6. N'utilisez l'exercice pour votre entraînement que s'il fonctionne parfaitement.
7. Toute pièce cassée, usée ou défectueuse doit être immédiatement remplacée et/ou l'appareil ne doit plus être utilisé tant qu'il n'a pas été correctement entretenu et réparé.
8. Les parents et les autres personnes chargées de la surveillance doivent être conscients de leur responsabilité, en raison des situations qui peuvent survenir pour lesquelles l'exerciseur n'a pas été conçu et qui peuvent être dues à l'instinct de jeu naturel des enfants et à leur intérêt pour l'expérimentation.
9. Si vous autorisez des enfants à utiliser cet exerciseur, veillez à prendre en considération et à évaluer leur condition et leur développement mental et physique, et surtout leur tempérament. Les enfants ne doivent utiliser l'exerciseur que sous la surveillance d'un adulte et doivent recevoir des instructions sur l'utilisation correcte et adéquate de l'exerciseur. L'exerciseur n'est pas un jouet.
10. Veillez à ce qu'il y ait suffisamment d'espace libre autour de l'exerciseur lorsque vous l'installez.
11. Pour éviter les accidents, ne laissez pas les enfants s'approcher de l'exerciseur sans surveillance, car ils pourraient l'utiliser d'une manière non prévue en raison de leur instinct de jeu naturel et de leur intérêt pour l'expérimentation.
12. Veuillez noter qu'un entraînement inapproprié et excessif peut nuire à votre santé.
13. Veuillez noter que les leviers et autres mécanismes de réglage ne font pas saillie dans la zone de mouvement pendant la séance d'entraînement.
14. Lors de la mise en place du tapis roulant, veillez à ce qu'il soit stable et à ce que les éventuelles inégalités du sol soient compensées.
15. Portez toujours des vêtements et des chaussures adaptés à votre entraînement sur l'appareil. Les vêtements doivent être conçus de manière à ne pas se coincer dans une partie quelconque de l'exerciseur pendant la séance d'entraînement en raison de leur forme (par exemple, la longueur). Veillez à porter des chaussures adaptées à la séance d'entraînement, qui soutiennent fermement les pieds et qui sont dotées d'une semelle antidérapante.
16. N'oubliez pas de consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices. Il pourra vous donner des indications et des conseils appropriés concernant l'intensité du stress pour vous, ainsi que vos habitudes d'entraînement et d'alimentation.
17. Assemblez l'exerciseur conformément aux instructions de montage et veillez à n'utiliser que les pièces structurelles fournies avec l'exerciseur et conçues pour celui-ci. Avant l'assemblage, assurez-vous que le contenu de la livraison est complet en vous référant à la liste des pièces des instructions d'assemblage et d'utilisation.

Liste des pièces

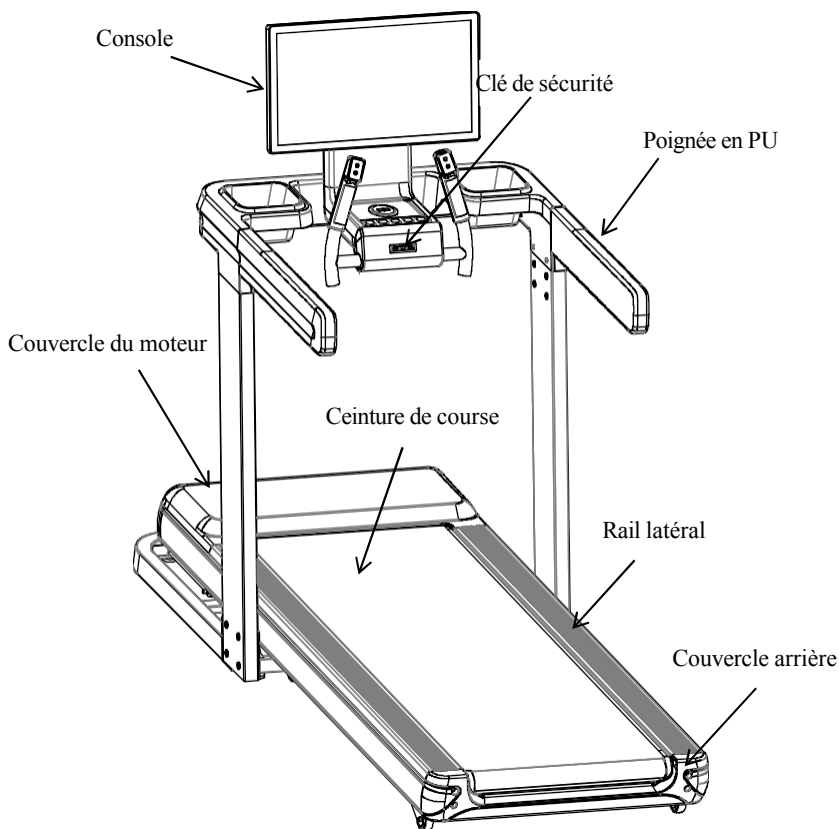
Non.	Description de la pièce	Quantité
1	Cadre de base	1
2	Cadre principal	1
3	Montant gauche	1
4	Montant droit	1
5	Cadre incliné	1
6	Cadre du moniteur	1
7	Cadre du plateau du moniteur	1
10	Poignée d'impulsion	1
11	Boulon hexagonal à tête plate M8×50×20	2
12	Contre-écrou hexagonal M8	12
13	Vis à tête hexagonale M12×Φ14×35×19	2
14	Boulon hexagonal à tête plate M8×35×20	4
15	Boulon à tête hexagonale M8×75	2
16	Boulon à tête hexagonale M8×60	1
17	Boulon à tête hexagonale avec filetage complet M6×25	10
18	Boulon plat large à encastrement transversal M5×10	4
19	Boulon plat large à encastrement transversal M4×10	10
20	Vis à tête fraisée avec empreinte transversale ST4×15	18
21	Grande vis à tête fraisée ST4×16	10
22	Vis à tête fraisée avec empreinte transversale ST3×10	2
23	Vis à tête hexagonale M8×40×20	2
24	Contre-écrou hexagonal M10	3
25	Boulon hexagonal à tête plate M10×65×20	1
26	Boulon hexagonal avec grand filet plat M8x25	4
27	Boulon à tête cylindrique hexagonale à filetage complet M8×35	8
28	Grande vis à tête fraisée ST4×10	14
29	Grande vis à tête fraisée ST4×12	24
30	Boulon à tête cylindrique hexagonale à filetage complet M6×25	4
31	Boulon à tête cylindrique hexagonale à filetage complet M8×45	2
32	Boulon à tête fraisée hexagonale à filetage complet M8×25	8
34	Vis à tête hexagonale M10×35×20	3
35	Rondelle plate Φ8	14
36	Rondelle plate Φ10	4
37	Coussinet pour les pieds	4
38	Roue avant	2

39	Manchon en métallurgie des poudres	2
41	Contrôleur	1
42	Inductance	1
43	Filtre	1
44	Adaptateur électrique	1
45	Rouleau avant	1
46	Rouleau arrière	1
47	Marchepieds	1
48	Ceinture de course	1
49	Couvercle du moteur	1
50	Couvercle du moteur avant	1
51	Couvercle arrière	1
52	Rail latéral	2
53	Barre latérale	2
54	Couverture de la ligne lumineuse	2
55	Ligne lumineuse LED	2
56	Plaque de fixation pour filtre et inductance	1
57	Roue arrière	2
58	Courroie du moteur	1
59	Coussin cylindrique	6
60	Moteur	1
61	Moteur d'inclinaison	1
62	Interrupteur	1
63	Fusible	1
64	Boucle du câble d'alimentation	1
65	Poignée gauche en PU	1
66	Poignée droite en PU	1
67	Couvercle latéral extérieur gauche du guidon	1
68	Couvercle latéral intérieur gauche du guidon	1
69	Couvercle latéral extérieur droit du guidon	1
70	Couvercle latéral intérieur droit du guidon	1
71	Plateau supérieur de l'écran	1
72	Plateau inférieur du moniteur	1
74	Partie centrale du couvercle supérieur du plateau du moniteur	1
75	Partie centrale Couvercle inférieur du plateau du moniteur	1
76	Couvercle arrière du collier de raccordement du moniteur	1
81	Poignée d'inclinaison impulsionnelle	1

82	Cylindre	1
84	Impulsion de la poignée de vitesse	1
85	Fil de communication principal	2
87	Fil de communication d'alimentation	1
88	Fil de communication d'alimentation	1
89	Fil de communication d'alimentation	1
90	Bloc de guidage rond pour le rail latéral	16
91	Boucle du câble d'alimentation	3
92	Rondelle plate en plastique	8
93	Clé de sécurité	1
94	Base de la clé de sécurité	1
95	Moniteur	1
97	Tube d'expansion interne	1
98	Tube d'expansion externe	1
99	Fil de communication inférieur pour la ligne de lumière LED	1
100	Câble d'alimentation	1
101	Fil de communication pour le moniteur	1
102	Fil de communication supérieur pour la ligne lumineuse à DEL	1
103	Coussin cylindrique 2	2
104	Coussin cylindrique 3	2
107	Fil de communication d'alimentation	1
109	Fil d'impulsion de la poignée	1
111	Support de moniteur	1
112	Boulon hexagonal à large tête plate M8×40	2
113	Boulon hexagonal à tête large et plate à filetage complet M8×15	4
115	Fil de communication principal pour le bouton	1
116	Fil de communication de la ligne lumineuse LED pour le bouton	1
117	pédale pour le cylindre	1
118	Rondelle en caoutchouc pour chargeur sans fil	1
119	Support intérieur du moniteur	1
120	Boulon hexagonal à large tête plate M8×15	4
121	Plaque de support du moteur A	1
122	Plaque de support du moteur B	1
123	Panneau d'économie d'énergie ERP	1

Présentation du produit

FR



Informations techniques

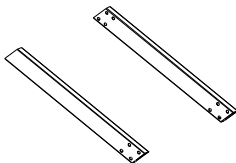
Dimension	Dépliage : 1823*886*1582mm
Marchepieds	1450*550mm
Vitesse	1,0-22,0km/h
Inclinaison du moteur	0-15%

REMARQUE : NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE MODIFIER LE PRODUIT SANS PRÉAVIS.

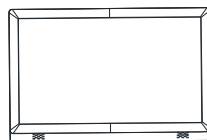
Liste de colisage

FR

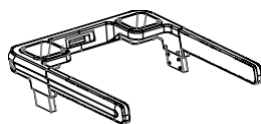
Marchepieds



Console TFT



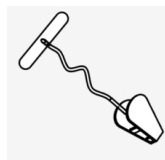
Poteau droit (gauche et droite)



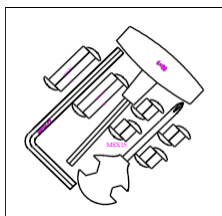
Plateau de la console



Poignée centrale



Clé de sécurité



Sac à vis



Bouteille en silicone



Manuel d'instruction

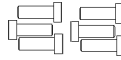
Liste du matériel



Boulons à tête
cylindrique hexagonale à
filetage intégral M8×45
x2 pcs



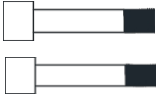
Boulon à tête fraisée
hexagonale à dents
pleines M8×25 x8pcs



Boulons à tête cylindrique
hexagonale à filetage
intégral M8×35 x6 pcs



Ecrous M8*2pcs



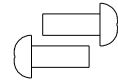
Boulons à tête
cylindrique hexagonale à
demi-filet M8×40 x20
*2 pièces



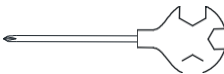
Rondelle plate M8
*2pcs



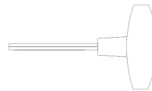
Vis
autotaraudeuse
s à tête plate
large et à fente
transversale
ST4×14* 4pcs



Vis à fente transversale
à tête cylindrique large
M4x10*2pcs



Clé en croix 14*17*75*1pc



Clé en T 6*80*1pc



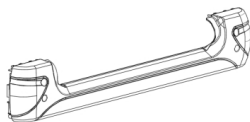
Clé en L
5*30*80s*1pc

Pièces principales

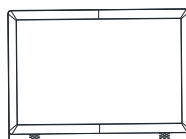
FR



Couvercle du moteur



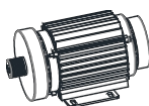
Couvercle
arrière



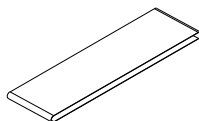
Moniteur



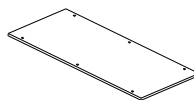
Courroie
du moteur



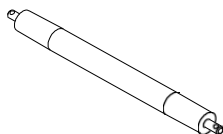
Moteur



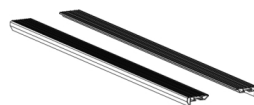
Ceinture de
course



Marchepieds



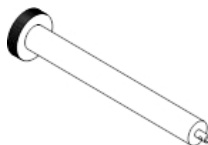
Rouleau
arrière



Side rial



Moteur
d'inclinaison



Rouleau avant



INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Étape 1

Sortir la machine de son emballage et la poser sur un sol plat. Soulever le support et le fixer avec 6 vis M8X35, ne pas fixer les vis.

Étape 2

Connecter le câble de signal dans le montant droit et le plateau du moniteur comme indiqué sur l'image. Assembler le plateau du moniteur sur le montant et les fixer avec 8 vis M8x25. Ne pas fixer les vis.

Étape 3

Connectez les deux fils de communication, le chargeur sans fil, le verrou de sécurité et les fils d'impulsion de la poignée, puis fixez le moniteur sur le support du moniteur, verrouillez-les avec deux boulons et écrous M8×40×20 (les écrous doivent être aplatis avec des rondelles), puis utilisez quatre vis ST4×14 et deux vis M4×10 pour verrouiller le couvercle arrière de la commande centrale sur le support du moniteur.

Étape 4

Connectez les deux fils de communication, insérez l'ensemble de la console centrale et du moniteur dans la traverse centrale, verrouillez-la avec deux boulons M8×45, et enfin fixez les boulons précédemment assemblés pour terminer l'installation de l'ensemble de la machine.

*Fil de la ligne lumineuse LED

**Fil principal



INSTRUCTION DE LA FONCTION CONSOLE

1. Page d'accueil

- 1.1) Fenêtre "Time" : affichage de la valeur de l'heure ;
- 1.2) Fenêtre "Distance" : affichage de la valeur de la distance ;
- 1.3) Fenêtre "Speed" : affichage de la valeur de la vitesse ;
- 1.4) Fenêtre "Inclinaison" : affiche la valeur de l'inclinaison ;



1.5) Touche de retour à la page d'accueil ;



1.6) Touche de réglage de la luminosité ;



1.7) Touche de réglage du volume ;



1.8) Touche de réglage ;



1.9) Key pour la connexion de l'appareil de fréquence cardiaque bluetooth ;



1.10) Key pour la connexion à un appareil Bluetooth ;



1.11) Key pour la connexion au réseau WIFI ;



1.12) Key pour la connexion au compte utilisateur ;

2. Démarrage rapide

Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton 'START' ou 'Quick Start' pour entrer dans le mode de démarrage rapide. La vitesse et l'inclinaison peuvent être réglées à volonté en cliquant sur les boutons "Speed +/-" et "Incline +/-" ou en cliquant directement sur le bouton "Quick Start".

Cliquez sur "PAUSE STOP" pour terminer l'exercice, entrez dans l'interface de fin d'exercice. La durée de l'exercice, la distance, la vitesse maximale, les calories, etc. s'affichent.

A) Affichage de la fréquence cardiaque ; B) Changement rapide entre diagramme à barres, diagramme matriciel et diagramme de piste ; C) Bouton rapide de l'inclinaison ; D) Affichage du diagramme à barres ; E) Bouton rapide de la vitesse.

3. Mode programme

Dans la page d'accueil, cliquez sur "Program mode" pour entrer dans le mode Programme. Ce mode comprend les programmes de réglage du système P1- P36 en mode compte à rebours.

Pendant l'exercice, vous pouvez ajuster la vitesse et l'inclinaison en cliquant sur les touches "vitesse +/-" et "inclinaison +/-".

4. Mode cible

Sur la page d'accueil, cliquez sur "mode cible" pour accéder au mode cible. Le "mode cible" comporte quatre modes d'entraînement et un mode IMC. Il s'agit respectivement du temps cible, de la distance cible, des calories cibles, de la fréquence cardiaque cible et du mode IMC. La vitesse et l'inclinaison de l'entraînement peuvent être définies par l'utilisateur. Dans tous les modes cibles, la vitesse par défaut est de 1,0 km par heure et l'inclinaison par défaut est de 0 %.

4.1) Plage de temps cible : 5-99 minutes, l'heure par défaut est 00:05.

4.2) Plage de distance cible : 1,0-99,0 km, la distance par défaut est de 1,0 km.

4.3) Plage de calories cibles : 20-9990 CAL, les calories par défaut sont de 20 CAL.

4.4) Contrôle de la fréquence cardiaque

Paramétrage :

A) Plage de réglage de l'âge: 15~80 ans, 25 ans par défaut.

B) THR (fréquence cardiaque cible) par défaut : $(220 - \text{âge}) * 0,6$, THR peut être modifié dans la plage : 80~180

C) Le temps par défaut est de 30 minutes, la plage de modification : 5~99 minutes

Relation de changement de vitesse.

A) Fréquence de changement. Le HRC détecte la fréquence cardiaque toutes les 30 secondes (la fréquence cardiaque s'affiche en permanence à l'écran).

B) La vitesse augmente de 2 km/h lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est inférieure de 30 battements/min à la fréquence cardiaque cible.

C) La vitesse augmente de 1 km/h lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est inférieure de 6~29 battements/min à la fréquence cardiaque cible.

D) La vitesse diminue de 2 km/h lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est supérieure de 30 battements/min à la fréquence cardiaque cible.

E) La vitesse diminue de 1 km/h lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est supérieure de 0 à 5 battements/min à la fréquence cardiaque cible.

G) La vitesse reste inchangée Lorsque la fréquence cardiaque de l'utilisateur est inférieure ou supérieure de 0 à 5 battements/min à la fréquence cardiaque cible.

Dans les situations suivantes, la vitesse du tapis roulant ralentira jusqu'à la vitesse la plus basse dans les 20 secondes et s'arrêtera après avoir fonctionné à la vitesse la plus basse pendant 15 secondes avec une alarme sonore toutes les secondes.

A) Toutes les 30 secondes pour détecter une fréquence cardiaque, lorsque deux fréquences cardiaques consécutives ne peuvent pas être détectées.

B) 1 km / h (0,6 mph), la fréquence cardiaque entraîne une décélération.

C) Lorsque la fréquence cardiaque dépasse 220, le réglage vieillit.

D) La décélération ne doit pas être inférieure à 1 km/h (0,6 mph) lorsque la vitesse est supérieure à 1 km/h (0,6 mph).

Par exemple : Tapis roulant avec une vitesse minimale de 1 km/h (0,6 mph), lorsqu'il fonctionne à 1,6 km/h (1,0 mph) et qu'il ralentit à 1 km/h (0,6 mph) lorsque la fréquence cardiaque entraîne une décélération de 1,0 (2,0) km/h.

L'inclinaison n'est pas contrôlée par la fréquence cardiaque mais par la commande manuelle. Il bat le cœur pendant 1 minute avant de commencer à fonctionner, et ne commence à fonctionner selon la formule intégrée qu'après 1 minute de fonctionnement.

4.5) Mode IMC

L'âge - plage de paramètres définie : 1-99 ans, valeur par défaut : 25 ans

Taille (cm) - plage de paramètres définie : 100-220 cm, valeur par défaut : 170cm

Poids (kg) - plage de paramètres définie : 20-150kg valeur par défaut : 70kg

5. Mode scène réelle


Sur la page d'accueil, cliquez sur "Real scene" pour entrer dans le mode "Real scene run". Sélectionnez votre scène préférée, cliquez sur l'image pour entrer dans l'exercice.

Après avoir choisi la scène préférée et commencé l'exercice, vous pouvez ajuster la vitesse et l'inclinaison en cliquant sur les touches "vitesse +/-" et "inclinaison +/-".

6. APPs

Sur la page d'accueil, cliquez sur "Apps" pour accéder à la page Apps. Sélectionnez votre application préférée pour vous connecter.

7. Menu de réglage

Sur la page d'accueil, cliquez sur l'icône , vous pouvez configurer la fonction du système.

Paramètres du système

- Select Language : sélection de la langue
- Skins : sélection d'une image d'arrière-plan
- Calibrage de l'inclinaison : Après avoir remplacé le contrôleur électrique ou si le programme d'inclinaison ne convient pas, sélectionnez cette interface pour calibrer le moteur d'inclinaison. L'appareil doit être en veille, le processus d'étalonnage devrait durer environ 20 secondes et il est interdit d'effectuer d'autres opérations.
- Effacer le cache : la mémoire du système est trop importante, cliquez sur cette fonction pour effacer la mémoire du système en **arrière-plan** ; .
- Restauration en un clic : le système présente des défauts irréparables ou d'autres défauts particuliers, vous pouvez utiliser cette option pour restaurer le système par défaut.

Paramètres du système

Vous pouvez vérifier la version du système dans cette interface

[Mettre à jour le système ici lorsque vous vous connectez en wifi.](#)

Fonction Bluetooth (en option)



Enregistrez-vous et connectez-vous à l'APP Kinomap, cliquez sur les pages de gestion des équipements de fitness, cliquez sur "+" dans le coin supérieur droit pour ajouter de nouveaux équipements de fitness. Sélectionnez My Treadmill et choisissez la marque "AnyRun". Cliquez sur le tapis de course AnyRun sur la page My Treadmill, puis sélectionnez SW-7210EB-XXXX dans l'équipement de fitness et cliquez.



Téléchargez, enregistrez-vous et connectez-vous à l'APP Zwift, puis accédez à la page de configuration :

Sous la page PAIRED DEVICES, cliquez sur RUN pour le tapis de course ; puis cliquez sur POWER SOURCE, et il y a un menu pop-up, sélectionnez le code Bluetooth, qui est le même que le code marqué sur la console de l'équipement, puis sélectionnez OK pour être jumelé.

REMARQUE : Zwift se souvient des appareils utilisés lors de la session précédente et peut tenter de les appairer s'ils sont présents et disponibles. Si vous voyez des appareils jumelés que vous ne souhaitez pas utiliser, il vous suffit de les désélectionner et de sélectionner l'appareil que vous souhaitez jumeler.

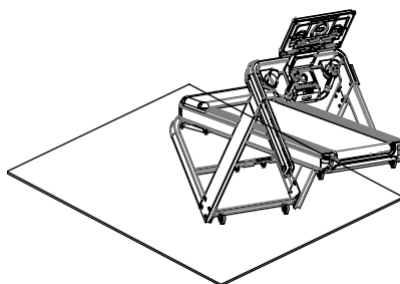
Connexion à la musique Bluetooth

Activez le Bluetooth de votre téléphone. Si c'est la première fois que vous vous connectez à la musique par Bluetooth, recherchez le périphérique Bluetooth portant le nom Run Music dans d'autres périphériques et connectez-vous.

Défauts courants des systèmes électroniques et méthodes de dépannage

Objet	Raison	Maintenance
Le système ne fonctionne pas	A. Non branché ou non allumé	Branchez l'alimentation ou mettez l'interrupteur d'alimentation en position "NO".
	B. Absence de clé de sécurité	Placer la clé de sécurité dans la bonne position
	C. Le contrôleur ou le moniteur n'est pas alimenté	Remplacer le contrôleur ou le moniteur
	D. Mauvaise connexion du câble	Vérifier les bornes des câbles d'entrée et de sortie du système et les câbles de communication à l'intérieur de la colonne.
Arrêt soudain en situation normale	A. Clé de sécurité désactivée	Remplacer la clé de sécurité
	B. Anomalie du système	Veillez appeler le service
Défaillance du bouton	Bouton non valide	1. Remplacer le clavier et le câble du clavier ; 2. Remplacer la carte PCB 3. Remplacer la console.
E-01	A. Ligne de communication défectueuse	Rebranchez le câble de communication et vérifiez si le terminal est bien connecté ou remplacez le câble de communication.
	B. Console défectueuse	Remplacer la console
	C. Contrôleur défectueux	Remplacer le contrôleur
E-02	A. Câble moteur et moteur défectueux	Vérifier le câble du moteur ou remplacer le moteur
	B. Protection contre les sous-tensions, erreur avant ou après le démarrage du relais	Vérifier et bien connecter les câbles ou remplacer le contrôleur
	C. Protection contre les surintensités matérielles, anomalie du contrôle électrique	remplacer le contrôleur
E-05	A. Protection contre les opérations de blocage	Remplacer le contrôleur
	B. HALL protection manquante	Remplacer le moteur
	C. défaillance mécanique	Vérifier si l'huile de silicone à l'arrière de la bande de roulement est sèche ou si les rouleaux sont bloqués.
E-07	La console ne détecte pas le signal de verrouillage de sécurité	1. Vérifier si la clé de sécurité est correctement positionnée ; 2. Remettre en place la chaussette de la clé de sécurité ; 3. Remplacer la console
Pas d'affichage de la fréquence cardiaque	A. Les câbles d'impulsion de la poignée ne sont pas insérés correctement ou sont défectueux.	Vérifier et connecter ou remplacer les câbles d'impulsion de la poignée
	B. Les câbles de la console sont défectueux	Remplacer la console
La console affiche des traits incomplets ou manquants	A. Le tube numérique LED est défectueux	Remplacer la carte de circuit imprimé ou le moniteur
	B. erreur de système	Remplacer le moniteur
Échec à l'inclinaison	A. Moteur d'inclinaison défectueux	Remplacer le moteur d'inclinaison
	B. Contrôleur défectueux	Remplacer le contrôleur
	C. Le sign du contrôleur est anormal	Appuyer sur la touche de calibrage du contrôleur pour calibrer la valeur de l'inclinaison.

DÉPLACER LE TAPIS ROULANT

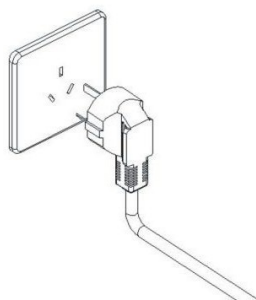


Veillez à respecter tous les points suivants lorsque vous déplacez le tapis roulant :

1. Rétablir l'inclinaison en position plate (0).
2. Débrancher la prise de courant.
3. Retirer le cordon d'alimentation de la fiche d'alimentation

Après avoir soulevé le tapis roulant en saisissant l'extrémité des deux mains courantes et s'être redressé, l'utilisateur peut avancer ou reculer le tapis roulant lentement jusqu'au bon endroit et le poser doucement à plat.

Guide de mise à la terre



Ce produit doit être mis à la terre. Si le tapis roulant tombe en panne ou est endommagé, le fil de mise à la terre forme un circuit avec la résistance la plus faible et le courant est conduit sous terre, ce qui réduit le risque d'électrocution. Ce produit est livré avec un câble doté d'un conducteur et d'une fiche de mise à la terre pour relier l'appareil à la terre. Cette fiche doit être branchée dans une prise qui répond aux exigences d'installation et de mise à la terre des normes et réglementations locales.

Danger ! Une mauvaise connexion du conducteur de terre de l'appareil peut entraîner un risque d'électrocution. Veuillez consulter un électricien ou un réparateur qualifié si vous ne savez pas si l'équipement est correctement mis à la terre. Ne changez pas la fiche fournie avec ce produit. Si la fiche n'est pas adaptée à la prise, demandez à un électricien qualifié d'installer une prise appropriée.

Ce produit fonctionne sur des lignes de 220-240 volts et est équipé d'une prise de terre comme le montre l'illustration suivante.

Comment utiliser le tapis roulant

1. Déployer le tapis roulant dans la position la plus basse après la mise sous tension et vérifier si c'est normal.
2. Clipsez la clé de sécurité sur le devant de la chemise de l'utilisateur.

3. Veuillez vérifier la stabilité et le fonctionnement du tapis roulant avant de faire de l'exercice. Il est strictement interdit de démarrer le tapis roulant en se tenant sur la bande de roulement. Veuillez vous tenir sur les rails latéraux et tenir le guidon avant d'utiliser le tapis roulant. L'utilisateur peut commencer à courir jusqu'à ce que le tapis roulant fonctionne normalement après son démarrage.

Tenir la main courante d'une main et appuyer sur le bouton START de l'autre main pour démarrer le tapis roulant. Le tapis roulant démarre après 5 secondes et fonctionne à une vitesse de 1,0km/h. Appuyez sur la touche "+" de la vitesse, le moteur accélère jusqu'à 2,5 ~ 3,5 km / h, ce qui est la vitesse de course la plus appropriée.

La vitesse de course de l'utilisateur sera bientôt la même que celle de la bande de course après avoir marché dessus en saisissant le guidon avec les deux mains.

4. Après quelques minutes, vous pouvez accélérer la course, le taux de croissance des besoins se tient par la main au guidon, appuyez sur la touche "vitesse" - "" pour courir lentement.

5. Appuyer sur les touches de raccourci de la vitesse pendant le temps de course permet d'entrer dans la vitesse de course nécessaire.

6. Appuyer sur la touche STOP pour arrêter le moteur à tout moment en cours de fonctionnement.

7. Test du rythme cardiaque : Allumez le tapis roulant, la valeur du rythme cardiaque s'affichera dans la fenêtre d'affichage après que l'utilisateur ait saisi les puces métalliques du capteur HRC pendant quelques secondes. (Remarque : la valeur est uniquement destinée à servir de référence pour l'exercice, mais pas pour les données médicales).

Entretien du tapis roulant

1. Lubrification

Après un certain temps d'utilisation, la courroie de transmission doit être lubrifiée avec de l'huile de silicone méthylique configurée. Suggestion :

Temps d'utilisation inférieur à 3 heures par semaine - lubrification une fois tous les 5 mois
Temps d'utilisation égal à 4-7 heures par semaine - lubrification une fois tous les 2 mois
Temps d'utilisation supérieur à 7 heures par semaine - lubrification une fois par mois

Pas de lubrification excessive. Note : le facteur important pour augmenter la durée de vie du tapis roulant est une bonne lubrification.

2. Pour vérifier si la courroie de roulement a besoin d'être lubrifiée, soulevez le côté du tapis roulant et touchez l'arrière central de la courroie, dans la mesure du possible. Si l'on trouve des traces de spray de silicone, il n'est pas nécessaire de lubrifier la courroie. Si la surface est sèche, la courroie doit être lubrifiée.

Application de lubrifiant sur la courroie :

Arrêter la bande de roulement et plier le tapis roulant. Remonter la courroie du cadre principal arrière de manière à ce que l'huile puisse atteindre la position centrale.

Pulvérisation d'huile de silicone sur la face interne de la courroie de roulement et enduction d'huile de silicone sur les deux côtés de la courroie de roulement.

Faites tourner le tapis de course à une vitesse de 1km/h pour appliquer le silicone de manière uniforme. Marchez légèrement sur le tapis de course de gauche à droite.

Attendez quelques minutes pour laisser le spray de silicone se répandre, avant de démarrer la machine.

Réglage des courroies

Toutes les courroies de transmission sont correctement réglées en usine et après l'assemblage. Cependant, du jeu peut apparaître après une certaine période d'utilisation. Par exemple : une pause et un glissement peuvent se produire pendant la marche. Lorsque ce phénomène se produit, réglez la courroie de transmission et vissez-la d'un demi-tour à gauche et à droite. Si la courroie de transmission est lâche, la courroie de transmission et le rouleau glisseront tour à tour. Mais un réglage trop serré n'est pas bon non plus, car il risque d'augmenter la charge du moteur et d'endommager le moteur, la courroie et le rouleau, etc.

Réglage de la déviation de la bande :

Toutes les courroies de transmission sont correctement réglées à l'usine et après l'assemblage. Mais au bout d'un certain temps, la courroie a la possibilité de dévier. Les raisons peuvent être énumérées comme suit.

- 1) Le tapis roulant est instable.
- 2) Les pieds ne se sont pas retrouvés au centre de la ceinture de course pendant la course.
- 3) Les pieds exercent une force inégale.

Si la déviation est causée par une rotation manuelle, à vide, pendant quelques minutes, la situation peut revenir à la normale. Le réglage pas à pas d'un demi-tour à l'aide d'une clé Allen de 6 mm qui est équipée aléatoirement pour ne pas pouvoir se rétablir automatiquement.

Telle que la déviation à gauche de la courroie de transmission.

Régler la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Telle que la déviation droite de la courroie de transmission.

Régler la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

POINT CLÉ :

- Dans le sens des aiguilles d'une montre, cela signifie qu'il faut serrer.
- Le sens inverse des aiguilles d'une montre signifie desserrer.
- La courroie de transmission se déplace vers le côté libre.

- 1) Si la courroie de transmission se déplace vers la gauche, cela signifie

que le côté gauche est trop lâche. Réglez le boulon gauche dans le sens des

aiguilles d'une montre pour resserrer le côté gauche.

Ou régler la vis de droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer la droite.

- 2) Si la courroie de transmission se déplace vers la droite, cela signifie que

le côté droit est trop lâche. Ajustez le boulon droit dans le sens des aiguilles

d'une montre pour resserrer le côté droit.

Ou régler la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour desserrer la gauche.

Attention :

- Vous devez démarrer le tapis r o u l a n t (laisser tourner la courroie) à faible vitesse avant de régler la courroie.
- Lorsque vous ajustez le boulon, ne le tournez pas trop.
- Après chaque réglage, vous devez observer les changements au niveau de la courroie de transmission.

La déviation de la courroie de roulement n'est pas couverte par la garantie et est principalement entretenue par les utilisateurs conformément aux instructions. Une déviation de la bande de roulement peut sérieusement endommager la bande de roulement. Il doit être détecté et corrigé à temps.

La déviation de la courroie de roulement n'est pas couverte par la garantie et est principalement entretenue par les utilisateurs conformément aux instructions. Une déviation de la bande de roulement peut sérieusement endommager la bande de roulement. Il doit être détecté et corrigé à temps.

Nettoyage

Le nettoyage régulier de la bande de roulement garantit une longue durée de vie du produit.

Avertissement : Le tapis roulant doit être mis hors tension pour éviter les chocs électriques. Le cordon d'alimentation doit être débranché avant de commencer le nettoyage ou l'entretien. Après l'entraînement : Essuyez la console et les autres surfaces avec un chiffon propre, doux et humide pour éliminer les résidus de sueur.

Attention : N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants. Pour éviter d'endommager l'ordinateur, éloignez tout liquide. N'exposez pas l'ordinateur à la lumière directe du soleil.

Hebdomadaire : Pour faciliter le nettoyage, il est recommandé d'utiliser un tapis pour le tapis de course. Les chaussures peuvent laisser des saletés sur la bande de roulement qui peuvent tomber sous le tapis de course. Nettoyez le tapis sous le tapis de course une fois par semaine.

Stockage : Stocker le tapis roulant dans un endroit propre et sec. S'assurer que l'interrupteur principal est éteint et débranché de la prise électrique murale.

Biztonsági információk

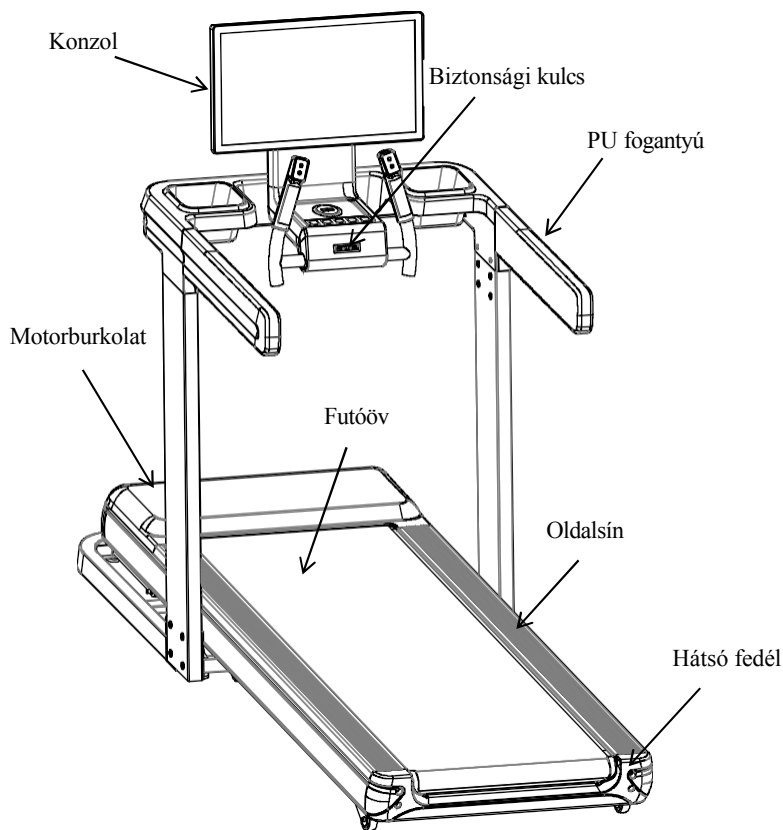
1. Az edzőgép legjobb biztonságának biztosítása érdekében rendszeresen ellenőrizze a készüléket a sérülések és az elhasználódott alkatrésztek tekintetében.
2. Ha továbbadja ezt az edzőkészüléket egy másik személynek, vagy ha engedélyezi, hogy egy másik személy használja, győződjön meg arról, hogy az illető személy ismeri a jelen használati útmutató tartalmát és utasításait.
3. Egyszerre csak egy személy használhatja az edzőgépet.
4. Az első használat előtt és rendszeresen ellenőrizze, hogy minden csavar, csavar és egyéb kötés megfelelően meg van-e húzva és szilárdan ül-e.
5. Mielőtt elkezdené az edzést, távolítson el minden éles szélű tárgyat az edzőgép körül.
6. Csak akkor használja a gyakorlatot az edzésedhez, ha az hibátlanul működik.
7. Minden eltört, elhasználódott vagy meghibásodott alkatrészt azonnal ki kell cserélni, és/vagy az edzőgépet nem szabad tovább használni a megfelelő karbantartás és javítás elvégzéséig.
8. A szülőknél és más felügyelő személyeknek tisztában kell lenniük felelősségükkel, mivel olyan helyzetek merülhetnek fel, amelyekre az edzőgépet nem tervezték, és amelyek a gyermekek természetes játékösztöne és kísérletező kedve miatt fordulhatnak elő.
9. Ha engedélyezi, hogy a gyermekek használják ezt a tornát, mindenképpen vegye figyelembe és értékelje szellemi és fizikai állapotukat és fejlettségüket, és mindenekelőtt temperamentumukat. A gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják az edzőkészüléket, és ki kell oktatni őket az edzőkészülék helyes és megfelelő használatára. Az edzőkészülék nem játék.
10. Győződjön meg róla, hogy a felállításkor elegendő szabad hely van a készülék körül.
11. Az esetleges balesetek elkerülése érdekében ne engedje, hogy a gyermekek felügyelet nélkül közelítsék meg a készüléket, mivel természetes játékösztönük és kísérletező kedvük miatt olyan módon is használhatják azt, amelyre nem rendeltetett.
12. Felhívjuk figyelmét, hogy a helytelen és túlzott edzés káros lehet az egészségére.
13. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a karok és egyéb beállítási mechanizmusok nem nyúlnak be a mozgás területére az edzés során.
14. A futópálya felállításkor győződjön meg arról, hogy a futópálya stabilan áll, és hogy a padló esetleges egyenetlenségei kiegyenlítettek.
15. Mindig viseljen megfelelő ruházatot és cipőt, amely alkalmas az edzőgépen végzett munkához. A ruházatot úgy kell kialakítani, hogy az edzés során a formája (például a hossza) miatt ne akadjon bele az edzőgép egyik részébe sem. Feltétlenül viseljen megfelelő cipőt, amely alkalmas az edzéshez, szilárdan alátámasztja a lábat, és amely csúszásmentes talppal van ellátva.
16. Mielőtt bármilyen edzésprogramba kezdene, mindenképpen konzultáljon orvosával. Ő adhat megfelelő tanácsokat és útmutatásokat az Ön számára egyéni intenzitású terheléssel, valamint az edzéssel és az ésszerű étkezési szokásokkal kapcsolatban.
17. Szerelje össze az edzőgépet az összeszerelési utasításoknak megfelelően, és ügyeljen arra, hogy csak az edzőgéphez mellékelt és arra tervezett semleges alkatrészeket használja. Az összeszerelés előtt győződjön meg a szállítmány tartalmának teljességéről az összeszerelési és kezelési útmutató alkatrészjegyzékének segítségével.

Alkatrészjegyzék

Nem.	Alkatrész leírása	Mennyi.
1	Alapkeret	1
2	Főkeret	1
3	Bal oldali függőoszlop	1
4	Jobb oldali függőleges oszlop	1
5	Dőlésszögű keret	1
6	Monitor keret	1
7	Monitor tálca keret	1
10	Impulzus kormány	1
11	Laposfejű hatszögletű csavar M8×50×20	2
12	Hatszögletű záróanya M8	12
13	Hatszögletű csavar M12×Φ14×35×19	2
14	Laposfejű hatszögletű csavar M8×35×20	4
15	M8×75 hatszögletű csavar	2
16	Hatlapfejű csavar M8×60	1
17	Hatlapfejű csavar teljes menettel M6×25	10
18	Keresztbe süllyesztett nagy lapos csavar M5×10	4
19	Keresztbe süllyesztett nagy lapos csavar M4×10	10
20	Süllyesztett csavar keresztcsüllyesztéssel ST4×15	18
21	Nagy süllyesztett csavar ST4×16	10
22	Süllyesztett csavar keresztcsüllyesztéssel ST3×10	2
23	M8×40×20-as hatlapfejű csavar	2
24	M10-es hatszögletű záróanya	3
25	Laposfejű hatszögletű csavar M10×65×20	1
26	Hatszögletű csavar nagy lapos M8x25 menettel	4
27	Hengeres hengeres fejű, hatszögletes csavar M8×35	8
28	Nagy süllyesztett csavar ST4×10	14
29	Nagy süllyesztett csavar ST4×12	24
30	Hatszögletű csavar M6×25 teljes menetes csavarral	4
31	Hengeres hengeres fejű, hatszögletes csavar M8×45	2
32	Hatszögletű süllyesztett fejű, teljes menetes csavar M8×25	8
34	M10×35×20-as hatlapfejű csavar	3
35	Lapos alátét Φ8	14
36	Φ10 lapos alátét	4
37	Lábpárna	4
38	Első kerék	2

39	Porkohászati hüvely	2
41	Vezérlő	1
42	Induktivitás	1
43	Szűrő	1
44	Tápegység	1
45	Első görgő	1
46	Hátsó görgő	1
47	Futómű	1
48	Futóöv	1
49	Motorburkolat	1
50	Elülső motorburkolat	1
51	Hátsó fedél	1
52	Oldalsín	2
53	Oldalsó oldalsó korlát	2
54	A fénysor fedele	2
55	LED fénysor	2
56	Fix lemez a szűrőhöz és az induktivitáshoz	1
57	Hátsó kerék	2
58	Motorszj	1
59	Hengeres párna	6
60	Motor	1
61	Dőlésszögű motor	1
62	Switch	1
63	Biztosíték	1
64	Tápkábel csat	1
65	Bal oldali PU kormány	1
66	Jobb oldali PU kormány	1
67	A fogantyú bal oldalsó külső oldalsó burkolata	1
68	A fogantyú bal oldalsó belső oldalsó burkolata	1
69	A kormány jobb oldalsó külső oldalsó burkolata	1
70	A kormány jobb oldalsó belső oldalsó burkolata	1
71	Felső monitor tálca	1
72	Alsó monitor tálca	1
74	Középső rész a monitor tálca felső fedele	1
75	Középső rész A monitor tálca alsó fedele	1
76	A monitor csatlakozónyak hátsó fedele	1
81	Dőlésszögű fogantyú impulzus	1

82	Henger	1
84	Sebesség fogantyú impulzus	1
85	Fő kommunikációs vezeték	2
87	Tápfeszültség-kommunikációs vezeték	1
88	Tápfeszültség-kommunikációs vezeték	1
89	Tápfeszültség-kommunikációs vezeték	1
90	Kerek vezetőblokk az oldalsó sínhez	16
91	Tápkábel csat	3
92	Műanyag lapos alátét	8
93	Biztonsági kulcs	1
94	Biztonsági kulcstartó alap	1
95	Monitor	1
97	Belső tágulási cső	1
98	Külső tágulási cső	1
99	Alsó kommunikációs vezeték a LED fényoszhoz	1
100	Tápkábel	1
101	Kommunikációs vezeték a monitorhoz	1
102	Felső kommunikációs vezeték a LED fényoszhoz	1
103	Hengeres párna 2	2
104	Hengeres párna 3	2
107	Tápfeszültség-kommunikációs vezeték	1
109	Fogantyú impulzus vezeték	1
111	Monitor tartó	1
112	Hatszögletű nagy laposfejű csavar M8×40	2
113	Hatszögletű, nagy lapos fejű, teljes menetes csavar M8×15	4
115	Fő kommunikációs vezeték a gombhoz	1
116	LED fényvezeték kommunikációs vezeték a gombhoz	1
117	lábpedál a hengerhez	1
118	Gumi alátét a vezeték nélküli töltőhöz	1
119	A monitor belső konzolja	1
120	Hatszögletű nagy laposfejű csavar M8×15	4
121	Motor konzollemez A	1
122	Motor konzollemez B	1
123	ERP energiatakarékos panel	1



Műszaki információk

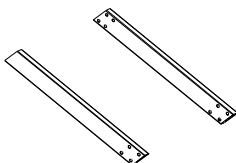
Dimenzió	Kibontva: 1823*886*1582mm
Futómű	1450*550mm
Sebesség	1,0-22,0km/h
Motor dőlésszöge	0-15%

MEGJEGYZÉS: FENNTARTJUK A JOGOT A TERMÉK ELŐZETES ÉRTESÍTÉS NÉLKÜLI MÓDOSÍTÁSÁRA.

Csomagolási lista

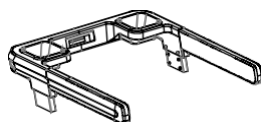
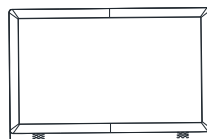
HU

Futószárm



Függőleges oszlop (bal és jobb oldali)

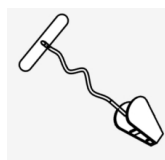
TFT konzol



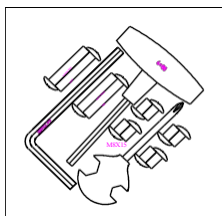
Konzol tálca



Központi fogantyú



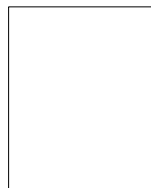
Biztonsági kulcs



Csavaros zsák



Szilikon palack



Használati utasítás

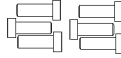
Hardverlista



Hengeres hengeres fejű,
hatszögletű, teljes
menetes csavarok M8×45
x2 db



Hatszögletű
süllyesztett fejű,
teljes fogazású csavar
M8×25 x8db



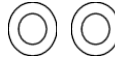
Hatszögletű hengeres fejű,
teljes menetes csavarok
M8×35 x6 db



Hengeres hengeres fejű,
hatszögletű, félmenetes
csavarok M8×40 x20 *2
db



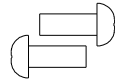
Anyák M8*2db



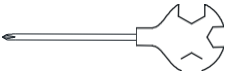
Lapos alátét M8 *2db



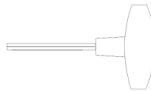
Kereszt horony
nagy lapos fejű
önmetsző
csavarok
ST4×14* 4db



Kereszt horony nagy
fla fej teljes treadt
csavarok M4x10*2db



Keresztkulcs 14*17*75*1db



T-alakú kulcs 6*80*1db

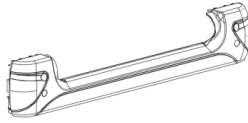


L alakú kulcs
5*30*80s*1db

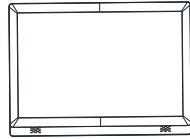
Fő részek



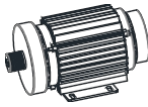
Motorburkolat



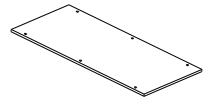
Hátsó borítás



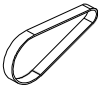
Monitor



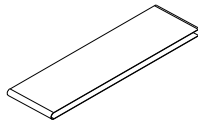
Motor



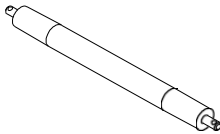
Futószárny



Motorszij



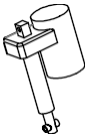
Futóöv



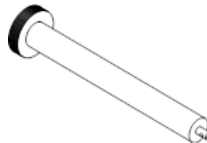
Hátsó görgő



Oldalsó futószalag



Dőlésszög motor



Első görgő



ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

1. lépés

Vegye ki a gépet a dobozból, és tegye a sima padlóra. Emelje fel az állványoszlopot és rögzítse őket jól 6db M8X35 csavarral, ne rögzítse a csavarokat.

2. lépés

Csatlakoztassa a jelkábel a jobb oldali függőleges oszlophoz és a monitor tálcához a kép szerint. Szerelje össze a monitor tálcát a függőleges oszlopra, és rögzítse őket 8 db M8x25 csavarral. Ne rögzítse a csavarokat.

3. lépés

Csatlakoztassa a két kommunikációs vezeték, a vezeték nélküli töltőt, a biztonsági zárat és a fogantyúimpulzus vezetékeket, majd rögzítse a monitort a monitorkonzolhoz, rögzítse őket két M8×40×20 csavarral és anyával (az anyákat alátétekkel kell ellátni), majd négy ST4×14 csavarral és két M4×10 csavarral rögzítse a központi vezérlő hátsó fedelét a monitorkonzolhoz.

4. lépés

Csatlakoztassa a két kommunikációs vezeték, helyezze be az egész közép konzolt és a monitort a középső keresztcsőbe, rögzítse két M8×45-ös csavarral, végül rögzítse a korábban összeszerelt csavarokat, hogy befejezze az egész gép beszerelését.

* A LED fény sor vezetéke

**Fő vezeték



KONZOL FUNKCIÓ UTASÍTÁS

1. Kezdőlap

- 1.1) "Idő" ablak: az idő értékének megjelenítése;
- 1.2) "Távolság" ablak: a távolság értékének megjelenítése;
- 1.3) "Sebesség" ablak: sebességérték megjelenítése;
- 1.4) "Dőlés" ablak: a dőlés értékének megjelenítése;



1.5) Kulcs a kezdőlapra való visszatéréshez;



1.6) Kulcs a fényerő beállításához;



1.7) Kulcs a hangerő beállításához;



1.8) Kulcs a beállításhoz;



1.9) Key a bluetooth pulzusmérő eszköz csatlakoztatásához;



1.10) Key a Bluetooth eszköz csatlakoztatásához;



1.11) Key a WIFI hálózati csatlakozáshoz;



1.12) Key a felhasználói fiók bejelentkezéséhez;

2. Gyors indítás

A kezdőlapon kattintson a 'START' vagy a 'Quick Start' gombra a gyorsindítási módba való belépéshez. A sebesség és a dőlésszög tetszés szerint beállítható a Sebesség +/- és a Dőlésszög +/- gombokra kattintva, vagy közvetlenül a Gyorsindítás gombra kattintva.

Kattintson a "PAUSE STOP" gombra a gyakorlat befejezéséhez, lépjen be a gyakorlat befejező felületére. Megjelenik az edzés ideje, távolsága, maximális sebessége, kalóriatartalma stb.

A) Pulzusszám kijelző; B) Gyors váltás a sávdiaagram/mátrixdiagram/sávdiaagram között; C) A dőlésszög gyorsgombja; D) A sávdiaagram kijelzőjének lefelé tekerése; E) A sebesség gyorsgombja.

3. Program üzemmód

A kezdőlapon kattintson a " Program mód" gombra a Program módba való belépéshez. Ez az üzemmód tartalmazza a P1- P36 rendszerbeállító programokat az idő visszaszámláló üzemmódban.

Az edzésidő minden egyes szegmense az alábbi képen látható módon van rögzítve, edzés közben a sebesség és a dőlésszög értékét a "sebesség +/-" és a "dőlésszög +/-" gombra kattintva állíthatja be.

4. Cél üzemmód

A kezdőlapon kattintson a "target mode" gombra a cél üzemmódba való belépéshez. A "cél üzemmód" négy edzésmóddal és egy BMI üzemmóddal rendelkezik. Ezek a következők: célidő, céltáv, célkalória, célpulzusszám és BMI mód. Az edzés sebességét és emelkedését a felhasználó állíthatja be. Minden célmód alatt az alapértelmezett sebességérték : a sebesség 1,0KM/H és a süket emelkedés 0%.

4.1) Célidőtartomány: Az alapértelmezett idő 00:05.

4.2 Céltávolság-tartomány: 1,0-99,0 km, az alapértelmezett távolság 1,0 km.

4.3) Célkalóriatartomány: 20-9990 CAL, a legalacsonyabb kalória 20 CAL.

4.4) Szívritmus-szabályozás

Paraméterbeállítás:

A) Életkori beállítási tartomány: 15~80 éves, alapértelmezett 25 éves.

B) Alapértelmezett THR (célpulzusszám) : $(220 - \text{kor}) * 0,6$, THR módosítható a következő tartományból: 80~180

C) Az alapértelmezett idő 30 perc, a módosítható tartomány: 5~99 perc

A sebességváltozás összefüggése.

A) Változás gyakorisága. A HRC 30 másodpercenként érzékeli a pulzusszámot (a pulzusszám folyamatosan megjelenik a képernyőn).

B) A sebesség 2 km/órával nő, ha a felhasználó pulzusszáma 30 ütés/perccel a célpulzusszám alatt van.

C) A sebesség 1km/h-val nő, ha a felhasználó pulzusszáma 6~29 ütés/perc alatt van a célpulzusszám alatt.

D) A sebesség 2 km/órával csökken, ha a felhasználó pulzusszáma 30 ütés/perccel a célpulzusszám felett van.

E) A sebesség 1km/h-val csökken, ha a felhasználó pulzusszáma 0~5 ütés/perc a célpulzusszám felett van.

G) A sebesség változatlan marad, ha a felhasználó pulzusszáma 0~5 ütés/perc a célpulzusszám alatt vagy felett van.

A következő helyzetekben a futópad sebessége 20 másodpercen belül a legalacsonyabbra lassul, és a legalacsonyabb sebességen történő 15 másodperces futás után másodpercenkénti riasztás mellett leáll.

A) 30 másodpercenként a pulzusszám érzékelésére, ha a két egymást követő pulzusszámot nem lehet érzékelni.

B) 1 km/óra (0,6 mph), a pulzusszám lassuláshoz vezet.

C) Ha a pulzusszám meghaladja a 220-at - a beállítási kor.

D) A lassulás nem lehet 1 km/h-nál (0,6 mph) alacsonyabb, ha a sebessége 1 km/h felett van.

Mint például: 1 km/h (0,6 mph) minimális sebességű futópad, amikor 1,6 km/h (1,0 mph) sebességgel fut, és 1 km/h (0,6 mph) sebességre lassul, amikor a pulzusszám 1,0 (2,0) km/h lassulást okoz.

A dőlésszöveget nem a pulzusszám, hanem a kézi vezérlés szabályozza. A futópadot nem a pulzusszám vezérli.
a szívverést 1 percre a futás megkezdése előtt, és csak 1 perc futás után kezd el futni a beépített képlet szerint.

4.5) BMI mód

Életkor - beállított paramétertartomány: Alapértelmezett érték: 25 éves

Magasság (cm) - beállított paramétertartomány: 100-220 cm, alapértelmezett érték: 170cm

Súly (kg) - beállított paramétertartomány: 20-150kg alapértelmezett érték: 70kg

5. Valódi jelenet mód


A kezdőlapon kattintson a "Valódi jelenet"-re a Valódi jelenet futtatási módba való belépéshez. Válassza ki kedvenc jelenetét, kattintson a képre a gyakorlatba való belépéshez.

Miután kiválasztotta a kedvenc jelenetet és elindította az edzést, a sebesség és a lejtés értékét a "sebesség +/-" és a "Lejtés +/-" gombra kattintva állíthatja be.

6. APPs

A kezdőlapon kattintson az "Alkalmazások"-ra az Alkalmazások oldalra. Válassza ki kedvenc alkalmazását a bejelentkezéshez.

7. Beállítás menü

A kezdőlapon kattintson a  ikonra, és beállíthatja a rendszer funkcióját.

Rendszerbeállítások

- Nyelv kiválasztása: nyelv kiválasztása
- Skins: válassza ki a háttérképet
- Meredekség kalibrálás: Válassza ezt a felületet a lejtőmotor kalibrálásához. Készenléti állapotban kell lennie, a kalibrálási folyamat várhatóan kb. 20 másodpercig tart, és tilos más műveleteket végezni
- Cache törlése: a rendszermemória túl sok, kattintson erre a funkcióra a háttérben lévő rendszermemória törléséhez ;
- Egy kattintással történő visszaállítás: a rendszer javíthatatlan vagy egyéb speciális hibákat mutat, ezzel a lehetőséggel visszaállíthatja a gyári alapértelmezett rendszert.

Rendszerparaméterek

Ellenőrizheti a rendszer verzióját ezen a felületen

[A rendszer frissítése itt, amikor wifivel csatlakozik.](#)

Bluetooth funkció (opcionális)



Regisztráljon és jelentkezzen be a Kinomap APP-be, kattintson a fitneszeszközök kezelésének oldalaira, kattintson a "+" gombra a jobb felső sarokban az új fitneszeszközök hozzáadásához. Válassza ki a Futópadom, majd válassza ki az "AnyRun" márkát. Kattintson az AnyRun futópadra a My Treadmill oldalon, majd válassza ki az SW-7210EB-XXXX a fitneszeszközök közül, és kattintson.



Töltse le, regisztráljon és jelentkezzen be a Zwift APP-ba, lépjen be a beállítások oldalára:

A PAIRED DEVICES oldalon kattintson a RUN a futópadhoz; Ezután kattintson a POWER SOURCE gombra, és megjelenik a felugró menü, válassza ki a Bluetooth-kódot, amely megegyezik a berendezés konzolján megjelölt kóddal, majd válassza az OK lehetőséget a párosításhoz.

MEGJEGYZÉS: A Zwift megjegyzi az előző munkamenetben használt eszközöket, és megpróbálhat párosítani azokkal az eszközökkel, ha azok jelen vannak és elérhetők. Ha olyan eszközöket lát párosítva, amelyeket nem szeretne használni, egyszerűen törölheti a párosításukat, és kiválaszthatja azt az eszközt, amelyet párosítani szeretne.

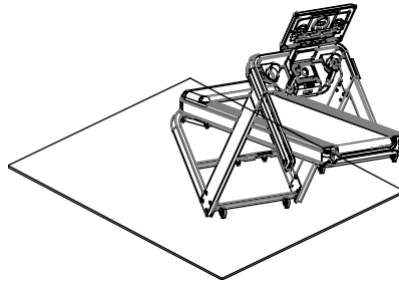
Csatlakozás Bluetooth zenéhez

Kapcsolja be a telefon Bluetooth funkcióját. Ha először csatlakozik a zenei Bluetooth-hoz, keresse meg a Bluetooth-eszközt a Run Music névvel más eszközök között, és csatlakozzon.

Az elektronikus rendszer gyakori hibái és hibaelhárítási módszerek

Tétel	Indoklás	Karbantartás
A rendszer nem működik	A. Nincs bedugva vagy nincs bekapcsolva	Csatlakoztassa a tápellátást, vagy fordítsa a hálózati kapcsolót a "NO" állásba.
	B. Nincs biztonsági kulcs a helyén	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba
	C. Nincs áram a vezérlőn vagy a monitoron	Cserélje ki a vezérlőt vagy a monitort
	D. Rossz kábelcsatlakozás	Ellenőrizze a rendszer bemeneti és kimeneti kábelcsatlakozókat és a kommunikációs kábeleket az állványoszlopon belül.
Hirtelen leállítás normál állapotban	A. Biztonsági kulcs ki	Cserélje ki a biztonsági kulcsot
	B. Rendszer rendellenes	Kérjük, hívja a szervizt
Gomb hiba	Gomb érvénytelen	1. Cserélje ki a billentyűzetet és a billentyűzetkábelét; 2. Cserélje ki a nyomtatott áramköri lapot 3. Cserélje ki a konzolt.
E-01	A. Hibás kommunikációs vonal	Csatlakoztassa újra a kommunikációs kábelét, és ellenőrizze, hogy a terminál jól csatlakozik-e, vagy cserélje ki a kommunikációs kábelét.
	B. Hibás konzol	Cserélje ki a konzolt
	C. Hibás vezérlő	Cserélje ki a vezérlőt
E-02	A. Hibás motorkábel és motor	A motorkábel ellenőrzése vagy a motor cseréje
	B. Alulfeszültségvédelem, hiba a relé indítása előtt vagy után	Ellenőrizze és csatlakoztassa jól a kábeleket, vagy cserélje ki a vezérlőt
	C. Hardveres túláramvédelem, elektromos vezérlési rendellenesség	cserélje ki a vezérlőt
E-05	A. A művelet blokkolásának védelme	Cserélje ki a vezérlőt
	B. HALL hiányzó védelem	Cserélje ki a motort
	C. mechanikai meghibásodás	Ellenőrizze, hogy a futószalag szilikonolaj hátoldala száraz-e, vagy a görgők eltömődtek-e.
E-07	A konzol nem érzékeli a biztonsági zár jelét	1. Ellenőrizze, hogy a biztonsági kulcs a megfelelő helyzetben van-e; 2. Szerelje vissza a biztonsági kulcs zoknit; 3. Cserélje ki a konzolt
Nincs pulzusszám kijelző	A. A fogantyúimpulzus kábelek nincsenek megfelelően behelyezve vagy hibásak.	Ellenőrizze és csatlakoztassa vagy cserélje ki a fogantyúimpulzus kábeleit.
	B. A konzol kábelei hibásak	Cserélje ki a konzolt
A konzol hiányos vagy hiányzó vonásokat jelez	A. A LED digitális cső hibás	Cserélje ki a nyomtatott áramköri lapot vagy a monitort
	B. rendszerhiba	Cserélje ki a monitort
Dőlésszög hiba	A. Hibás ferde motor	Cserélje ki a lejtőmotort
	B. Hibás vezérlő	Cserélje ki a vezérlőt
	C. A vezérlő jele rendellenes	Nyomja meg a vezérlő kalibráló gombját a dőlésszög értékének kalibrálásához.

A FUTÓPAD MOZGATÁSA

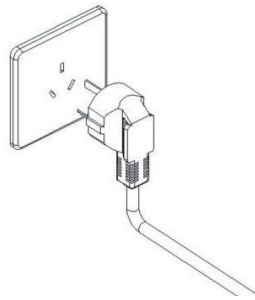


A futópad mozgatasakor ügyeljen a következő pontokra:

1. Állítsa vissza a dőlésszöget a sík (0) helyzetbe.
2. Húzza ki a konnektorból.
3. Húzza ki a tápkábelt a hálózati csatlakozóból

Miután felemelte a futópadot a két kapaszkodó végét megragadva, és egyenesen felállt, a felhasználó lassan előre vagy hátra mozgathatja a futópadot a megfelelő helyre, és óvatosan lefektetheti a futópadot.

Földelési útmutató



Ezt a terméket földelni kell. Ha a futópad meghibásodik vagy megsérül, a földelő vezeték a legkisebb ellenállású áramkört képezi, és az áramot a föld alá vezeti, csökkentve az áramütés veszélyét. Ez a termék egy kábelt tartalmaz, amely egy vezetőt és egy földelődugót tartalmaz a készülék földeléséhez. Ezt a dugót olyan aljzatba kell dugni, amely megfelel a helyi szabvány és előírások telepítési és földelési követelményeinek.

Veszély! A berendezés földelővezetékekének nem megfelelő csatlakoztatása áramütésveszélyt okozhat. Kérjük, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz vagy szerelőhöz, ha nem tudja, hogy a berendezés megfelelően van-e földelve. Kérjük, ne cserélje ki a termékhez mellékelt dugót. Kérjük, hagyja, hogy egy szakképzett villanyszerelő megfelelő aljzatot szereljen be, ha a dugó nem illik a konnektorba.

Ez a termék 220-240 voltos hálózaton működik, és a következő ábrán látható módon földelt aljzattal van ellátva.

Hogyan kell használni a futópadot

1. A futópadot a bekapcsolás után a legalacsonyabb helyzetbe tágítja, és ellenőrzi, hogy ez normális-e.
2. Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a felhasználó ingének elejére.

3. Kérjük, edzés előtt ellenőrizze a futópad stabilitását és működését. Szigorúan tilos a futópadot a futószalagon állva elindítani. Kérjük, álljon az oldalsó sínekre és fogja meg a kormányt, mielőtt elindítja a futópadot. Amíg a futópad az indítás után normálisan fut, addig a felhasználó elkezdhet futni.

Egyik kezével fogja meg a kapaszkodót, a másik kezével pedig nyomja meg a START gombot a futópad elindításához. A futópad 5 másodperc múlva elindul és 1,0km/h sebességgel fut. Nyomja meg a sebesség "+" gombot, a motor felgyorsul 2,5 ~ 3,5km / h-ra, ami a legmegfelelőbb futási sebesség.

A felhasználó futási sebessége hamarosan megegyezik a futószíjjal, miután rálépett a kormányt mindkét kezével megragadva.

4. Néhány perc elteltével felgyorsíthatja a futást, a követelmények növekedési üteme a kormányon tartva a kezét, a "sebesség" - "" gomb megnyomásával lassan futhat.

5. Nyomja meg a sebesség gyorsbillentyűket a futási idő alatt a szükséges futási sebességbe léphet.

6. A STOP gomb megnyomásával a motor bármikor leállítható futás közben.

7. Szívritmusterszt: A szívritmus értéke megjelenik a kijelzőablakban, miután a felhasználó néhány másodpercig megfogta a HRC fémérzékelő chipjeit. (Megjegyzés: Az érték csak edzésre vonatkozó referenciaérték, de nem orvosi adatokra szolgál).

Futópad karbantartás

1. Kenés

Miután a futószíjat egy ideig használták, azt a konfigurált metilszilikonolajjal kell megkenni. Javaslat:

Heti 3 óránál kevesebb használat - kenés 5 havonta egyszer
Heti 4-7 órával egyenlő használat - kenés 2 havonta egyszer
Heti 7 óránál több használat - kenés havonta egyszer.

Nincs túlzott kenés. Megjegyzés: a futópad élettartamának növelésének fontos tényezője a megfelelő kenés.

2. A futószalag kenésére vonatkozó ellenőrzés módja a következő: emelje fel a futópad lágy oldalát, és tapintsza meg a futószalag középső hátsó részét, amennyire csak lehetséges. Ha szilikonpermet nyomait találja, akkor nincs szükség kenésre. Ha a felület száraz, a szíjnak kenésre van szüksége.

Kenőanyag felvitele a szíjra:

Állítsa le a futószalagot, és hajtsa össze a futópadot. Tegye fel a hátsó főkeret szíját úgy, hogy az olaj elérje a középső pozíciót.

Szilikonolaj permetezése a futószalag belső oldalára és szilikonolaj bevonása a futószalag mindkét oldalára.

A futópadon 1km/h sebességgel fusson a szilikon egyenletes felvitele érdekében. És balról jobbra haladva enyhén taposson a futószalagra.

Várjon néhány percet, hogy a szilikon spray szétterüljön, mielőtt elindítja a gépet.

Öv beállítása

Minden futószíjat gyárilag és összeszerelés után megfelelően beállítottak. Egy bizonyos használati idő után azonban előfordulhat meglazulás. Ilyen például : futás közben szünet és csúszás fordulhat elő. Ha ez a jelenség előfordul, állítsa be a futószíjat, és csavarja be fél fordulatot balra és jobbra. Ha a futószalag laza, a futószalag és a görgő felváltva csúszik. De a túl szoros sem jó, ami könnyen megnöveli a motor terhelését és károsítja a motort, a futószíjat és a görgőt stb.

Az öveltérés beállítása:

Minden futószíjat gyárilag és összeszerelés után megfelelően beállítottak. De egy idő után a szíjnak lehetősége van az eltérésre. Az okok a következők szerint sorolhatók fel.

- 1) A futópad instabil.
- 2) Lábak nem a futóöv közepén futás közben.
- 3) A lábak egyenlőtlen erőt fejtenek ki.

Ha az eltérést a kézi, No - terhelés forgás okozta néhány percre visszaállhat a normális állapotba. Beállítása lépésről lépésre fél fordulat egy 6 mm-es imbuszkulccsal, amely véletlenszerűen van felszerelve a nem képes automatikusan visszaállítani.

Ilyen például a futószalag bal oldali eltérése.

Állítsa be a bal oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, illetve a jobb oldali csavart az óramutató járásával ellentétesen.

Ilyen például a futószalag jobbra történő eltérése.

Állítsa be a jobb oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, illetve a bal oldali csavart az óramutató járásával ellentétesen.

KULCSPONT:

- Az óramutató járásával megegyező irányban azt jelenti, hogy meghúzza.
- Az óramutató járásával ellentétes irányban azt jelenti, hogy lazítson.
- A futószíj a laza oldalra tolódik.

- 1) Ha a futószíj balra tolódik, az azt jelenti, hogy a bal oldal túl laza.

Állítsa be a bal oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, hogy

a bal oldali feszesebb legyen.

Vagy állítsa be a jobb oldali csavart az óramutató járásával ellentétesen, hogy a jobb oldali lazább legyen.

- 2) Ha a futószíj jobbra tolódik, az azt jelenti, hogy a jobb oldal túl laza.

Állítsa be a jobb oldali csavart az óramutató járásával megegyező irányba, hogy

a jobb oldali feszesebb legyen.

Vagy állítsa be a bal oldali csavart az óramutató járásával ellentétesen, hogy a bal oldali lazább legyen.

Figyelem!

- A futószalag beállítása előtt a futószalagot alacsony sebességgel kell elindítani (hagyni, hogy a futószalag járjon).
- Amikor a csavart beállítja, ne forgassa el túlságosan.
- Minden egyes beállítás után meg kell vizsgálnia a futószíj változásait.

A futószalag eltérése nem tartozik a garancia hatálya alá, és azt elsősorban a felhasználók tartják karban az utasításoknak megfelelően. A futószalag eltérés súlyosan károsíthatja a futószalagot. Ezt időben meg kell találni és ki kell javítani.

A futószíj eltérése nem tartozik a garancia hatálya alá, és elsősorban a felhasználók tartják fenn.

az utasításoknak megfelelően. A futási eltérés súlyosan károsíthatja a futószíjat. Ezt időben meg kell találni és ki kell javítani.

Tisztítás

A lépcsőszíj rendszeres tisztítása biztosítja a termék hosszú élettartamát.

Figyelmeztetés: A futópadot ki kell kapcsolni az áramütés elkerülése érdekében. A tápkábelt ki kell húzni a konnektorból, mielőtt a tisztítást vagy karbantartást megkezdené.

A képzés után: Törölje át a konzolt és más felületeket tiszta, puha és nedves ruhával, hogy eltávolítsa az izzadságmaradványokat.

Vigyázat! Ne használjon csiszolóanyagokat vagy oldószereket. A számítógép károsodásának elkerülése érdekében tartson távol minden folyadékot. Ne tegye ki a számítógépet közvetlen napfénynek.

Heti rendszerességgel: A tisztítás megkönnyítése érdekében ajánlott a futópadhoz szőnyeget használni. A cipők szennyeződést hagyhatnak a lépőszíjon, amely a futópad alá eshet.

Hetente egyszer tisztítsa meg a futópad alatti szőnyeget.

Tárolás: Tárolás: Tárolja a futópadot tiszta és száraz környezetben. Győződjön meg róla, hogy a fő tápegység boszorkány ki van kapcsolva és ki van húzva az elektromos konnektorból.

Informazioni sulla sicurezza

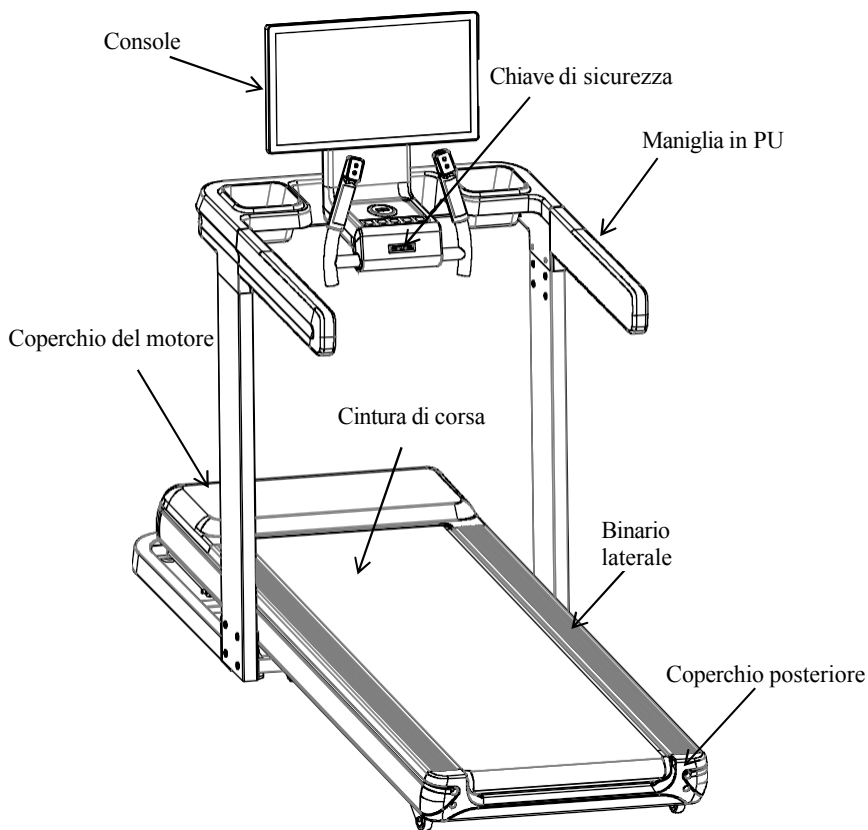
1. Per garantire la massima sicurezza dell'apparecchio, è necessario controllarne regolarmente i danni e le parti usurate.
2. Se si cede l'apparecchio a un'altra persona o se si permette a un'altra persona di usarlo, assicurarsi che questa conosca il contenuto e le istruzioni contenute in queste istruzioni.
3. Solo una persona alla volta deve utilizzare l'attrezzo.
4. Prima del primo utilizzo e regolarmente, verificare che tutte le viti, i bulloni e le altre giunzioni siano serrate correttamente e ben fissate.
5. Prima di iniziare l'allenamento, rimuovere tutti gli oggetti appuntiti intorno all'attrezzo.
6. Utilizzate l'esercizio per il vostro allenamento solo se funziona perfettamente.
7. Qualsiasi parte rotta, usurata o difettosa deve essere immediatamente sostituita e/o l'apparecchio non deve essere più utilizzato fino a quando non è stato sottoposto a manutenzione e riparazione.
8. I genitori e le altre persone incaricate della sorveglianza devono essere consapevoli della loro responsabilità, a causa di situazioni che possono verificarsi per le quali l'esercitatore non è stato progettato e che possono verificarsi a causa del naturale istinto di gioco dei bambini e del loro interesse a sperimentare.
9. Se si permette ai bambini di usare questo attrezzo, è bene prendere in considerazione e valutare le loro condizioni fisiche e mentali, il loro sviluppo e soprattutto il loro temperamento. I bambini devono usare l'attrezzo solo sotto la supervisione di un adulto e devono essere istruiti sull'uso corretto e appropriato dell'attrezzo. L'esercitatore non è un giocattolo.
10. Assicurarsi che lo spazio libero intorno all'apparecchio sia sufficiente.
11. Per evitare possibili incidenti, non lasciare che i bambini si avvicinino all'apparecchio senza supervisione, poiché potrebbero utilizzarlo in modo non previsto a causa del loro naturale istinto di gioco e dell'interesse a sperimentare.
12. Si tenga presente che un allenamento improprio ed eccessivo può essere dannoso per la salute.
13. Tenere presente che le leve e gli altri meccanismi di regolazione non devono sporgere nell'area di movimento durante l'allenamento.
14. Quando si installa il tapis roulant, assicurarsi che sia posizionato in modo stabile e che le eventuali irregolarità del pavimento siano compensate.
15. Indossare sempre un abbigliamento e scarpe adeguati all'attività svolta sull'attrezzo. Gli indumenti devono essere progettati in modo da non impigliarsi in nessuna parte dell'attrezzo durante l'esercizio a causa della loro forma (ad esempio, la lunghezza). Indossare scarpe adatte all'esercizio, che sostengano saldamente i piedi e che abbiano una suola antiscivolo.
16. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico, consultate un medico. Egli potrà fornirvi suggerimenti e consigli adeguati in merito all'intensità dello sforzo individuale, all'allenamento e alle abitudini alimentari corrette.
17. Assemblare l'apparecchio secondo le istruzioni di montaggio e assicurarsi di utilizzare solo le parti strutturali fornite con l'apparecchio e progettate per esso. Prima di procedere al montaggio, accertarsi che il contenuto della fornitura sia completo facendo riferimento all'elenco dei componenti delle istruzioni di montaggio e d'uso.

Elenco delle parti

No.	Descrizione del pezzo	QTÀ
1	Telaio di base	1
2	Telaio principale	1
3	Montante sinistro	1
4	Montante destro	1
5	Telaio inclinato	1
6	Cornice del monitor	1
7	Telaio del vassoio del monitor	1
10	Maniglia a impulsi	1
11	Bullone esagonale a testa piatta M8×50×20	2
12	Dado esagonale M8	12
13	Vite a testa esagonale M12×Φ14×35×19	2
14	Bullone esagonale a testa piatta M8×35×20	4
15	Bullone a testa esagonale M8×75	2
16	Bullone a testa esagonale M8×60	1
17	Bullone a testa esagonale con filettatura intera M6×25	10
18	Bullone piatto grande a croce M5×10	4
19	Bullone piatto grande ad incasso a croce M4×10	10
20	Vite a testa svasata con intaglio a croce ST4×15	18
21	Vite a testa svasata grande ST4×16	10
22	Vite a testa svasata con intaglio a croce ST3×10	2
23	Vite a testa esagonale M8×40×20	2
24	Dado esagonale M10	3
25	Bullone esagonale a testa piatta M10×65×20	1
26	Bullone esagonale con filettatura piatta grande M8x25	4
27	Bullone a testa cilindrica esagonale a filettatura completa M8×35	8
28	Vite a testa svasata grande ST4×10	14
29	Vite a testa svasata grande ST4×12	24
30	Bullone esagonale a testa piana a filettatura completa M6×25	4
31	Bullone a testa cilindrica esagonale a filettatura completa M8×45	2
32	Bullone a testa svasata esagonale a filettatura completa M8×25	8
34	Vite a testa esagonale M10×35×20	3
35	Rondella piatta Φ8	14
36	Rondella piatta Φ10	4
37	Cuscinetto per i piedi	4
38	Ruota anteriore	2

39	Manicotto in metallurgia delle polveri	2
41	Controllore	1
42	Induttanza	1
43	Filtro	1
44	Adattatore di alimentazione	1
45	Rullo anteriore	1
46	Rullo posteriore	1
47	Pedana di corsa	1
48	Cintura di corsa	1
49	Coperchio del motore	1
50	Coperchio anteriore del motore	1
51	Coperchio posteriore	1
52	Binario laterale	2
53	Sponda laterale	2
54	Coperchio della linea leggera	2
55	Linea di illuminazione a LED	2
56	Piastra di fissaggio per filtro e induttanza	1
57	Ruota posteriore	2
58	Cinghia del motore	1
59	Cuscino cilindrico	6
60	Motore	1
61	Motore di inclinazione	1
62	Interruttore	1
63	Fusibile	1
64	Fibbia del cavo di alimentazione	1
65	Manubrio sinistro in PU	1
66	Manubrio destro in PU	1
67	Copertura laterale esterna sinistra del manubrio	1
68	Copertura laterale interna sinistra del manubrio	1
69	Copertura laterale esterna destra del manubrio	1
70	Copertura laterale interna destra del manubrio	1
71	Vassoio superiore del monitor	1
72	Vassoio inferiore del monitor	1
74	Parte centrale del coperchio superiore del vassoio del monitor	1
75	Parte centrale coperchio inferiore del vassoio del monitor	1
76	Coperchio posteriore del collo di collegamento del monitor	1
81	Impulso della maniglia inclinata	1

82	Cilindro	1
84	Impulso della maniglia di velocità	1
85	Cavo di comunicazione principale	2
87	Cavo di comunicazione di potenza	1
88	Cavo di comunicazione di potenza	1
89	Cavo di comunicazione di potenza	1
90	Blocco di guida rotondo per guida laterale	16
91	Fibbia del cavo di alimentazione	3
92	Rondella piatta in plastica	8
93	Chiave di sicurezza	1
94	Base della chiave di sicurezza	1
95	Monitor	1
97	Tubo di espansione interno	1
98	Tubo di espansione esterno	1
99	Cavo di comunicazione inferiore per la linea di luci a LED	1
100	Cavo di alimentazione	1
101	Cavo di comunicazione per il monitor	1
102	Filo di comunicazione superiore per la linea luminosa a LED	1
103	Cuscino cilindrico 2	2
104	Cuscino cilindrico 3	2
107	Cavo di comunicazione di potenza	1
109	Impugnatura a filo d'impulso	1
111	Staffa per monitor	1
112	Bullone a testa piatta esagonale grande M8×40	2
113	Bullone esagonale a testa piatta grande a filetto pieno M8×15	4
115	Cavo di comunicazione principale per il pulsante	1
116	Cavo di comunicazione della linea luminosa a LED per il pulsante	1
117	pedale per cilindro	1
118	Rondella in gomma per caricatore wireless	1
119	Staffa interna del monitor	1
120	Bullone a testa piatta esagonale grande M8×15	4
121	Piastra della staffa motore A	1
122	Piastra staffa motore B	1
123	Pannello ERP a risparmio energetico	1



Informazioni tecniche

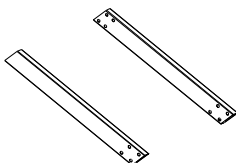
Dimensione	Dispiegato: 1823*886*1582mm
Pedana di corsa	1450*550 mm
Velocità	1,0-22,0 km/h
Inclinazione del motore	0-15%

NOTA: CI RISERVIAMO IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PRODOTTO SENZA PREAVVISO.

Lista di imballaggio

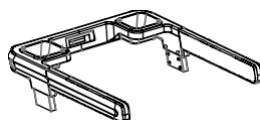
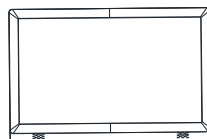
IT

Pedana di corsa



Montante (sinistra e destra)

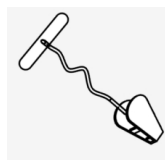
Console TFT



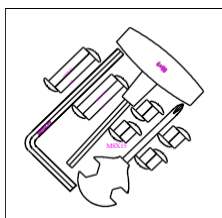
Vassoio della
console



Maniglia centrale



Chiave di sicurezza



Borsa a vite



Bottiglia di
silicio



Manuale di istruzioni

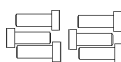
Elenco hardware



Bulloni a testa cilindrica
esagonale a filetto pieno
M8×45 x2 pz.



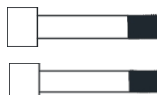
Bullone a testa
svasata esagonale a
dente pieno M8×25
x8pz



Bulloni a testa cilindrica
esagonale a filetto pieno
M8×35 x6 pz.



Dadi M8*2pz



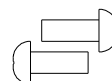
Bulloni a testa cilindrica
esagonale a mezzo filetto
M8×40 x20 *2 pz.



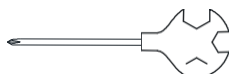
Rondella piatta M8
*2pz



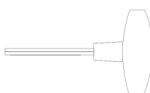
Viti
autofilettanti a
testa piatta con
intaglio a croce
ST4×14* 4 pz.



Viti a testa cilindrica
con intaglio a croce
M4x10*2pz con testa a
croce grande
M4x10*2pz



Chiave a croce 14*17*75*1pc



Chiave a T 6*80*1pc

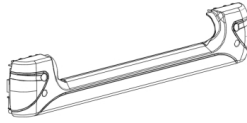


Chiave a L
5*30*80s*1pc

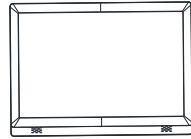
Parti principali



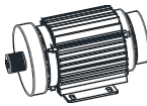
Coperchio del motore



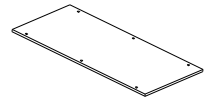
Coperchio posteriore



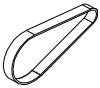
Monitor



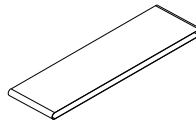
Motore



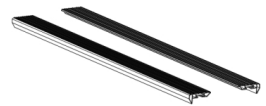
Pedana di corsa



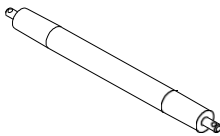
Cinghia del motore



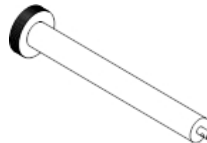
Cintura da corsa



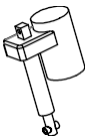
Lato rial



Rullo posteriore



Rullo anteriore



Motore di inclinazione



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passo 1

Estrarre la macchina dalla scatola e posizionarla su un piano. Sollevare il montante del supporto e fissarlo bene con 6 pezzi di viti M8X35, senza fissare le viti.

Passo 2

Collegare il cavo di segnale al montante destro e al vassoio del monitor come illustrato. Montare il vassoio del monitor sul montante e fissarlo con 8 viti M8x25. Non fissare le viti.

Passo 3

Collegare i due fili di comunicazione, il caricatore wireless, il blocco di sicurezza e i fili dell'impulso della maniglia, quindi fissare il monitor sulla staffa del monitor, bloccarli con due bulloni e dadi M8×40×20 (i dadi devono essere appiattiti con rondelle), quindi utilizzare quattro viti ST4×14 e due viti M4×10 per bloccare il coperchio posteriore del controllo centrale sulla staffa del monitor.

Passo 4

Collegare i due fili di comunicazione, inserire l'intera console centrale e il monitor nel tubo trasversale centrale, bloccarlo con due bulloni M8×45 e infine fissare insieme i bulloni precedentemente assemblati per completare l'installazione dell'intera macchina.

*Filo della linea luminosa a LED

**Filo principale



ISTRUZIONE FUNZIONE CONSOLLE

1. Pagina iniziale

- 1.1) Finestra "Ora": visualizza il valore dell'ora;
- 1.2) Finestra "Distanza": visualizza il valore della distanza;
- 1.3) Finestra "Velocità": visualizza il valore della velocità;
- 1.4) Finestra "Inclinazione": visualizza il valore dell'inclinazione;



- 1.5) Tasto per tornare alla pagina iniziale;



- 1.6) Tasto per la regolazione della luminosità;



- 1.7) Tasto per la regolazione del volume;



- 1.8) Tasto per l'impostazione;



- 1.9) Tasto per la connessione del dispositivo bluetooth per la frequenza cardiaca;



- 1.10) Tasto per la connessione al dispositivo Bluetooth;



- 1.11) Tasto per la connessione alla rete WIFI;



- 1.12) chiave per il login dell'account utente;

2. Avvio rapido

Nella pagina iniziale, fare clic sul pulsante "START" o "Quick Start" per accedere alla modalità di avvio rapido. La velocità e l'inclinazione possono essere regolate a piacere facendo clic sui pulsanti Velocità +/- e Inclinazione +/- o facendo clic direttamente sul pulsante Avvio rapido.

Fare clic su "PAUSA STOP" per terminare l'esercizio, inserire l'interfaccia di fine esercizio. Verranno visualizzati il tempo di esercizio, la distanza, la velocità massima, le calorie, ecc.

A) Visualizzazione della frequenza cardiaca; B) Commutazione rapida tra grafico a barre/grafico a matrice/grafico a binario; C) Pulsante rapido dell'inclinazione; D) Visualizzazione del grafico a barre; E) Pulsante rapido della velocità.

3. Modalità programma

Nella pagina iniziale, fare clic su "Modalità programma" per accedere alla modalità Programma. Questa modalità comprende i programmi di impostazione del sistema P1- P36 in modalità conto alla rovescia.

Durante l'esercizio, è possibile regolare la velocità e l'inclinazione facendo clic sui tasti "Velocità +/-" e "Inclinazione +/-".

4. Modalità target

Nella pagina iniziale, fare clic su "modalità obiettivo" per accedere alla modalità obiettivo. La "modalità obiettivo" comprende quattro modalità di allenamento e una modalità BMI. Si tratta rispettivamente di tempo target, distanza target, calorie target, frequenza cardiaca target e modalità BMI. La velocità e l'inclinazione dell'allenamento possono essere impostate dall'utente. In tutte le modalità obiettivo, il valore predefinito della velocità è 1,0KM/H e l'inclinazione è dello 0%.

4.1) Intervallo di tempo target: 5-99 minuti; l'ora predefinita è 00:05.

4.2 Intervallo di distanza del target: 1,0-99,0 km; la distanza predefinita è 1,0 km.

4.3) Intervallo di calorie target: 20-9990 CAL, il valore minimo di calorie è di 20 CAL.

4.4) Controllo della frequenza cardiaca

Impostazione dei parametri:

A) Intervallo di impostazione dell'età: 15~80 anni, valore predefinito 25 anni.

B) THR predefinito (frequenza cardiaca target) : $(220-età)*0,6$, THR può essere modificato dall'intervallo: 80~180

C) Il tempo predefinito è di 30 minuti, l'intervallo di modifica: 5~99 minuti

Relazione di variazione della velocità.

A) Frequenza di modifica. L'HRC rileva la frequenza cardiaca ogni 30 secondi (la frequenza cardiaca viene sempre visualizzata sullo schermo).

B) La velocità aumenta di 2 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente è inferiore di 30 battiti/min alla frequenza cardiaca target.

C) La velocità aumenta di 1 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente è inferiore di 6~29 battiti/min alla frequenza cardiaca target.

D) La velocità diminuisce di 2 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente supera di 30 battiti/min la frequenza cardiaca target.

E) La velocità diminuisce di 1 km/h quando la frequenza cardiaca dell'utente supera di 0~5 battiti/min la frequenza cardiaca target.

G) La velocità rimane invariata Quando la frequenza cardiaca dell'utente è inferiore o superiore di 0~5 battiti/min alla frequenza cardiaca target.

Nelle situazioni seguenti, la velocità del tapis roulant rallenterà al minimo entro 20 secondi e si fermerà dopo aver funzionato alla velocità minima per 15 secondi con un allarme acustico ogni secondo.

A) Ogni 30 secondi per rilevare la frequenza cardiaca, quando non è possibile rilevare due frequenze cardiache consecutive.

B) 1 km / h (0,6 mph), la frequenza cardiaca porta alla decelerazione.

C) Quando la frequenza cardiaca supera i 220 - l'impostazione invecchia.

D) La decelerazione non deve essere inferiore a 1 km/h (0,6 mph) quando la velocità è superiore a 1km/h (0,6 mph).

Ad esempio: Tapis roulant con velocità minima di 1 km/h (0,6 mph), quando funziona a 1,6 km/h (1,0 mph) e rallenta a 1 km/h (0,6 mph) quando la frequenza cardiaca causa una decelerazione di 1,0 (2,0) km/h.

L'inclinazione non è controllata dalla frequenza cardiaca, ma dalla manualità. Il tapis roulant non è controllato da

Il cuore batte per 1 minuto prima di iniziare a correre e inizia a correre secondo la formula incorporata solo dopo 1 minuto di corsa.

4.5) Modalità BMI

Età - intervallo di parametri impostato: 1-99 anni, valore predefinito: 25 anni

Altezza (cm) - intervallo dei parametri impostati: 100-220 cm, valore predefinito: 170cm

Peso (kg) - parametro impostato: 20-150kg valore predefinito: 70kg

5. Modalità scena reale

Nella pagina iniziale, fare clic su "Real scene" per accedere alla modalità di esecuzione Real scene. selezionare la scena preferita, fare clic sull'immagine per accedere all'esercizio.

Dopo aver scelto la scena preferita e aver iniziato l'esercizio, è possibile regolare la velocità e l'inclinazione facendo clic sui tasti "velocità +/-" e "inclinazione +/-".

6. APP

Nella pagina iniziale, fare clic su "Applicazioni" per accedere alla pagina delle applicazioni. selezionare l'applicazione preferita per accedere.

7. Menu di impostazione

Nella pagina iniziale, facendo clic sull'icona , è possibile impostare le funzioni del sistema.

Impostazioni di sistema

- Seleziona lingua: seleziona la lingua
- Skin: selezionare l'immagine di sfondo
- Calibrazione dell'inclinazione: Dopo la sostituzione del controller elettrico o se il programma di inclinazione non è adatto, selezionare questa interfaccia per calibrare il motore di inclinazione. Il motore deve essere in stato di standby, la durata del processo di calibrazione è di circa 20 secondi ed è vietato eseguire altre operazioni.
- Cancella cache: la memoria di sistema è eccessiva, fare clic su questa funzione per cancellare la memoria di sistema in **background** ; .
- Ripristino con un clic: se il sistema presenta difetti irreparabili o altri difetti particolari, è possibile utilizzare questa opzione per ripristinare il sistema di fabbrica.

Parametri del sistema

È possibile controllare la versione del sistema in questa interfaccia [Aggiornare il sistema qui](#) quando ci si connette con il wifi.

Funzione Bluetooth (opzionale)



Registrarsi e accedere all'APP Kinomap, fare clic sulle pagine di gestione delle attrezzature fitness, fare clic su "+" nell'angolo in alto a destra per aggiungere nuove attrezzature fitness. Selezionare Il mio tapis roulant e scegliere il marchio "AnyRun". Fare clic sul tapis roulant AnyRun nella pagina I miei tapis roulant, quindi selezionare SW-7210EB-XXXX tra le attrezzature fitness e fare clic.



Scaricare, registrarsi e accedere all'APP Zwift, entrare nella pagina delle impostazioni:

Nella pagina PAIRED DEVICES (Dispositivi associati), fare clic su RUN per il tapis roulant; quindi fare clic su POWER SOURCE (FONTE DI ALIMENTAZIONE) e visualizzare il menu a comparsa; selezionare il codice Bluetooth, che corrisponde al codice indicato sulla console dell'apparecchiatura, quindi selezionare OK per l'associazione.

NOTA: Zwift ricorda i dispositivi utilizzati nella sessione precedente e può tentare di accoppiarli se sono presenti e disponibili. Se si vedono accoppiati dispositivi che non si desidera utilizzare, è sufficiente deselezionarli e selezionare il dispositivo che si desidera accoppiare.

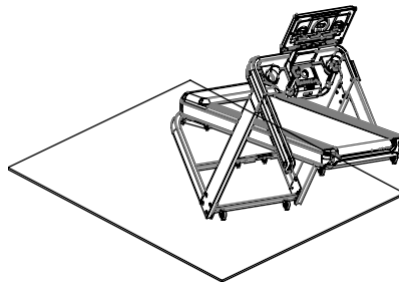
Collegamento alla musica Bluetooth

Accendere il Bluetooth del telefono. Se è la prima volta che ci si connette al Bluetooth musicale, cercare il dispositivo Bluetooth con il nome Run Music in altri dispositivi e connettersi.

Guasti comuni dei sistemi elettronici e metodi di risoluzione dei problemi

Articolo	Motivo	Manutenzione
Il sistema non funziona	A. Non è collegato o non è acceso	Collegare l'alimentazione o portare l'interruttore di alimentazione in posizione "NO".
	B. Chiave di sicurezza non presente	Mettere la chiave di sicurezza nella posizione corretta
	C. Manca l'alimentazione al controllore o al monitor	Sostituire il controller o il monitor
	D. Cattivo collegamento del cavo	Controllare i terminali dei cavi di ingresso e di uscita del sistema e i cavi di comunicazione all'interno del montante dello stand.
Arresto improvviso in condizioni normali	A. Chiave di sicurezza disinserita	Sostituire la chiave di sicurezza
	B. Sistema anormale	Chiamare il servizio di assistenza
Guasto al pulsante	Pulsante non valido	1. Sostituire la tastiera e il cavo della tastiera; 2. Sostituire la scheda PCB 3. Sostituire la console.
E-01	A. Linea di comunicazione difettosa	Ricollegare il cavo di comunicazione e verificare che il terminale sia ben collegato o sostituire il cavo di comunicazione.
	B. Console difettosa	Sostituire la console
	C. Controllore difettoso	Sostituire il controllore
E-02	A. Cavo motore e motore difettosi	Controllare il cavo del motore o sostituire il motore
	B. Protezione da sottotensione, errore prima o dopo l'avvio del relè	Controllare e collegare bene i cavi o sostituire il controller
	C. Protezione da sovracorrente hardware, anomalia del controllo elettrico	sostituire il controllore
E-05	A. Protezione delle operazioni di blocco	Sostituire il controllore
	B. SALA mancante di protezione	Sostituire il motore
	C. guasto meccanico	Controllare se il retro del nastro di scorrimento è asciutto o se i rulli sono bloccati.
E-07	La console non rileva il segnale di blocco di sicurezza	1. Controllare che la chiave di sicurezza sia in posizione corretta; 2. Reinstallare la calza della chiave di sicurezza; 3. Sostituire la console
Nessun display della frequenza cardiaca	A. I cavi degli impulsi della maniglia non sono inseriti correttamente o sono difettosi.	Controllare e collegare o sostituire i cavi degli impulsi della maniglia.
	B. I cavi della console sono difettosi	Sostituire la console
La console mostra tratti incompleti o mancanti	A. Il tubo digitale a LED è difettoso	Sostituire la scheda PCB o il monitor
	B. errore di sistema	Sostituire il monitor
Mancanza di pendenza	A. Motore inclinato difettoso	Sostituire il motore di inclinazione
	B. Controllore difettoso	Sostituire il controllore
	C. Il segnale del controllore è anomalo	Premere il tasto di calibrazione sul controller per calibrare il valore dell'inclinazione.

SPOSTARE IL TAPIS ROULANT

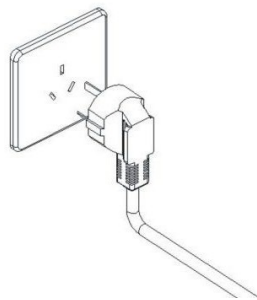


Quando si sposta il tapis roulant, accertarsi che siano rispettati i seguenti punti:

1. Riportare l'inclinazione alla posizione piatta (0).
2. Staccare la spina dalla presa di corrente.
3. Rimuovere il cavo di alimentazione dalla spina

Dopo aver sollevato il tapis roulant afferrando l'estremità di entrambi i corrimano e stando in piedi, l'utente può spostare il tapis roulant in avanti o indietro lentamente fino al punto giusto e posare delicatamente il tapis roulant in piano.

Guida alla messa a terra



Questo prodotto deve essere messo a terra. Se il tapis roulant si guasta o è danneggiato, il cavo di messa a terra forma un circuito con la resistenza più bassa e la corrente viene condotta sottoterra, riducendo il rischio di folgorazione. Questo prodotto viene fornito con un cavo dotato di un conduttore e di una spina di terra per la messa a terra del dispositivo. Questa spina deve essere inserita in una presa che soddisfi i requisiti di installazione e messa a terra previsti dalle norme e dai regolamenti locali.

Pericolo! Il collegamento improprio del conduttore di terra dell'apparecchiatura può causare il rischio di folgorazione. Se non si sa se l'apparecchiatura è correttamente collegata a terra, rivolgersi a un elettricista o riparatore qualificato. Non cambiare la spina fornita con il prodotto. Se la spina non è adatta alla presa, rivolgersi a un elettricista qualificato per l'installazione di una presa adeguata.

Questo prodotto funziona con linee da 220-240 volt ed è dotato di una presa di terra come mostrato nella seguente illustrazione.

Come usare il tapis roulant

1. Espandere il tapis roulant nella posizione più bassa dopo l'accensione e verificare se è normale.
2. Agganciare la chiave di sicurezza alla parte anteriore della camicia dell'utente.

3. Controllare la stabilità e il funzionamento del tapis roulant prima di esercitarsi. È assolutamente vietato avviare il tapis roulant stando in piedi sul nastro di corsa. Prima di avviare il tapis roulant, posizionarsi sulle guide laterali e tenere il manubrio. Finché il tapis roulant non funziona normalmente dopo l'avvio, l'utente può iniziare a correre.

Tenere il corrimano con una mano e premere il pulsante START con l'altra mano per avviare il tapis roulant. Il tapis roulant si avvia dopo 5 secondi e funziona a una velocità di 1,0 km/h. Premendo il tasto "+" della velocità, il motore accelera fino a 2,5 ~ 3,5 km / h, che è la velocità di corsa più adatta.

La velocità di corsa dell'utente sarà presto uguale a quella della cintura di corsa dopo averla calpestata afferrando il manubrio con entrambe le mani.

4. Dopo qualche minuto, è possibile accelerare la corsa, il tasso di crescita dei requisiti è tenere per mano il manubrio, premere il tasto "velocità" - "" per correre lentamente.

5. Premendo i tasti di scelta rapida della velocità durante il tempo di esecuzione, è possibile inserire la velocità di esecuzione necessaria.

6. Premere il tasto STOP per arrestare il motore in qualsiasi momento durante il funzionamento.

7. Test del battito cardiaco: Accendere l'interruttore del tapis roulant, il valore del battito cardiaco verrà visualizzato nella finestra del display dopo che l'utente avrà afferrato il chip del sensore metallico dell'HRC per alcuni secondi. (Nota: il valore serve solo come riferimento per l'esercizio fisico, ma non per i dati medici).

Manutenzione dei tapis roulant

1. Lubrificazione

Dopo un certo periodo di utilizzo, la cinghia di scorrimento deve essere lubrificata con l'olio di silicone metilico configurato. Suggerimento:

Utilizzo inferiore alle 3 ore settimanali - lubrificazione una volta ogni 5 mesi

Utilizzo pari a 4-7 ore settimanali - lubrificazione una volta ogni 2 mesi

Utilizzo superiore alle 7 ore settimanali - lubrificazione una volta al mese

Nessuna lubrificazione eccessiva. Nota: il fattore importante per aumentare la durata del tapis roulant è la corretta lubrificazione.

2. Per verificare se la cinghia di scorrimento necessita di lubrificazione, sollevare il lato morbido del tapis roulant e tastare la parte centrale posteriore della cinghia, per quanto possibile. Se si trovano tracce di spray al silicone, la lubrificazione non è necessaria. Se la superficie è asciutta, il nastro deve essere lubrificato.

Applicazione del lubrificante sul nastro:

Fermare la cinghia di scorrimento e ripiegare il tapis roulant. Alzare la cinghia del telaio principale posteriore in modo che l'olio possa raggiungere la posizione centrale.

Spruzzare olio di silicone sul lato interno della cinghia di scorrimento e spalmare olio di silicone su entrambi i lati della cinghia di scorrimento.

Eeguire il tapis roulant a una velocità di 1 km/h per applicare il silicone in modo uniforme.

Calpestare leggermente il nastro di corsa da sinistra a destra.

Prima di avviare la macchina, attendere alcuni minuti per consentire la diffusione del silicone spray.

Regolazione della cinghia

Tutte le cinghie di scorrimento sono regolate correttamente in fabbrica e dopo il montaggio.

Tuttavia, dopo un certo periodo di utilizzo, può verificarsi un allentamento. Ad esempio, possono verificarsi pause e slittamenti durante il funzionamento. Quando si verifica questo fenomeno, regolare la cinghia di trasmissione e avvitarla di mezzo giro a destra e a sinistra.

Se la cinghia di scorrimento è allentata, la cinghia di scorrimento e il rullo scivoleranno a loro volta. Ma anche una tensione eccessiva non va bene, in quanto può aumentare il carico del motore e danneggiare il motore, la cinghia di scorrimento e il rullo, ecc.

Regolazione della deviazione del nastro:

Tutte le cinghie di scorrimento sono impostate correttamente in fabbrica e dopo il montaggio. Tuttavia, dopo un certo periodo di tempo, la cinghia può subire deviazioni. I motivi possono essere elencati di seguito.

- 1) Il tapis roulant è instabile.
- 2) I piedi non si trovavano nella parte centrale della cintura durante la corsa.
- 3) I piedi esercitano una forza non uniforme.

Se la deviazione è causata da una rotazione manuale senza carico per alcuni minuti, è possibile tornare alla normalità. Regolare passo dopo passo in mezzo giro con una chiave a brugola da 6 mm che è dotata casualmente per non poter ripristinare automaticamente.

Ad esempio, la deviazione a sinistra della cinghia di trasmissione.

Regolare la vite sinistra in senso orario o la vite destra in senso antiorario.

Come la deviazione a destra della cinghia di trasmissione.

Regolare la vite destra in senso orario o la vite sinistra in senso antiorario.

PUNTO CHIAVE:

- In senso orario significa stringere.
- In senso antiorario significa allentare.
- La cinghia di trasmissione si sposta sul lato libero.

1) Se la cinghia di trasmissione si sposta verso sinistra, significa che il lato sinistro è troppo allentato. Regolare il bullone sinistro in senso orario per renderlo più stretto.
Oppure regolare la vite destra in senso antiorario per allentare la destra.

2) Se la cinghia di trasmissione si sposta verso destra, significa che il lato destro è troppo allentato. Regolare il bullone destro in senso orario per stringere il lato destro.
Oppure regolare la vite sinistra in senso antiorario per allentare la sinistra.

Attenzione:

- È necessario avviare il tapis roulant (far scorrere il nastro) a una velocità bassa prima di regolare il nastro di corsa.
- Quando si regola il bullone, non ruotarlo troppo.
- Dopo ogni regolazione è necessario verificare le variazioni della cinghia di trasmissione.

La deviazione della cinghia di scorrimento non è coperta dalla garanzia e deve essere mantenuta dagli utenti secondo le istruzioni. La deviazione del nastro di scorrimento può danneggiare seriamente il nastro stesso. Deve essere individuata e corretta in tempo.

La deviazione della cinghia di trasmissione non è coperta dalla garanzia e viene mantenuta principalmente dagli utenti.

secondo le istruzioni. Una deviazione della corsa può danneggiare seriamente la cinghia di trasmissione. È necessario individuarla e correggerla in tempo.

Pulizia

La pulizia regolare del nastro di scorrimento garantisce una lunga durata del prodotto.

Avvertenza: Il tapis roulant deve essere spento per evitare scosse elettriche. Il cavo di alimentazione deve essere estratto dalla presa, prima di iniziare la pulizia o la manutenzione.

Dopo l'allenamento: Pulire la console e le altre superfici con un panno morbido e umido per rimuovere i residui di sudore.

Attenzione: Non utilizzare abrasivi o solventi. Per evitare di danneggiare il computer, tenere lontani i liquidi. Non esporre il computer alla luce diretta del sole.

Settimanalmente: Per facilitare la pulizia, si consiglia di utilizzare un tappetino per il tapis roulant. Le scarpe possono lasciare sporcizia sul nastro che può cadere sotto il tapis roulant. Pulire il tappetino sotto il tapis roulant una volta alla settimana.

Conservazione: Conservare il tapis roulant in un ambiente pulito e asciutto. Assicurarsi che l'interruttore generale sia spento e scollegato dalla presa di corrente.

Saugos informacija

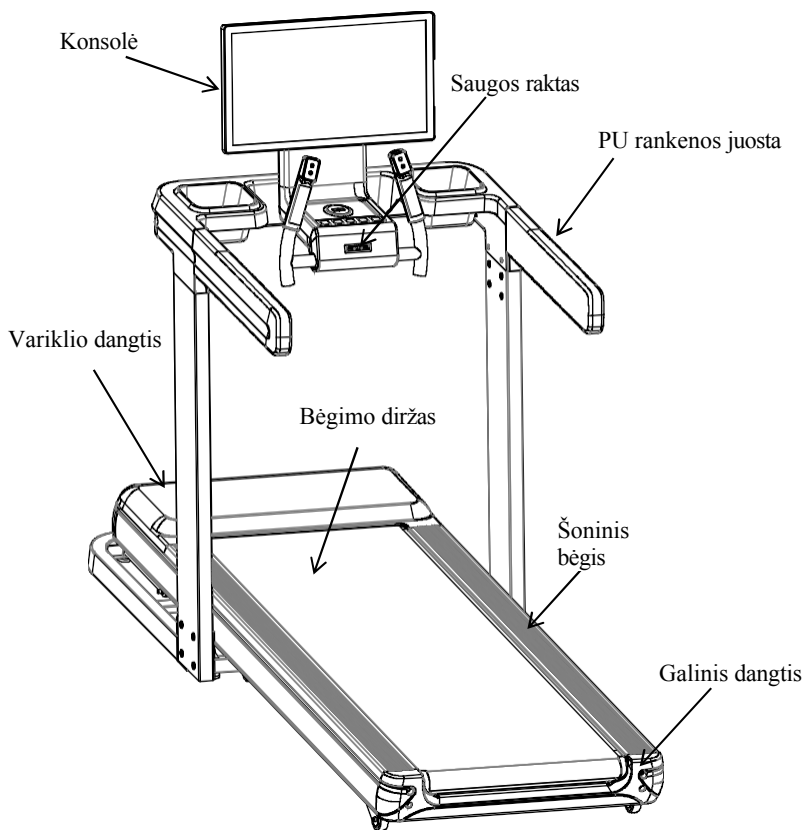
1. Norėdami užtikrinti geriausią treniruoklio saugumą, reguliariai tikrinkite, ar nėra pažeidimų ir susidėvėjusių dalių.
2. Jei perduodate šį treniruoklį kitam asmeniui arba leidžiate juo naudotis kitam asmeniui, įsitikinkite, kad tas asmuo yra susipažinęs su šių instrukcijų turiniu ir nurodymais.
3. Vienu metu treniruokliu gali naudotis tik vienas asmuo.
4. Prieš pirmą kartą naudodami ir reguliariai įsitikinkite, kad visi varžtai, varžteliai ir kitos jungtys yra tinkamai priveržti ir tvirtai pritvirtinti.
5. Prieš pradėdami treniruotę, pašalinkite visus aštriais kraštais esančius daiktus aplink treniruoklį.
6. Naudokite pratimą tik tada, jei jis veikia neprikaištingai.
7. Bet kokia sulūžusi, susidėvėjusi ar sugedusi dalis turi būti nedelsiant pakeista ir (arba) treniruoklis nebenaudojamas, kol jis nebus tinkamai prižiūrimas ir suremontuotas.
8. Tėvai ir kiti prižiūrintys asmenys turėtų žinoti savo atsakomybę dėl situacijų, kurios gali kilti dėl to, kad treniruoklis nebuvo suprojektuotas, ir kurios gali kilti dėl natūralaus vaikų žaidimo instinkto ir pomėgio eksperimentuoti.
9. Jei leidžiate vaikams naudotis šiuo treniruokliu, būtinai atsižvelkite ir įvertinkite jų protinę ir fizinę būklę bei išsivystymą, o svarbiausia - jų temperamentą. Vaikai turėtų naudotis treniruokliu tik prižiūrimi suaugusiųjų ir būti instruktuojami, kaip teisingai ir tinkamai naudotis treniruokliu. Treniruoklis nėra žaislas.
10. Statydami treniruoklį įsitikinkite, kad aplink jį yra pakankamai laisvos vietos.
11. Kad išvengtumėte galimų nelaimingų atsitikimų, neleiskite vaikams prie treniruoklio prieiti be priežiūros, nes dėl natūralaus žaidimo instinkto ir pomėgio eksperimentuoti jie gali naudoti treniruoklį ne pagal paskirtį.
12. Atkreipkite dėmesį, kad netinkamas ir pernelyg intensyvus treniravimasis gali pakenkti jūsų sveikatai.
13. Atkreipkite dėmesį, kad treniruotės metu svirtys ir kiti reguliavimo mechanizmai nebūtų išsikišę į judėjimo zoną.
14. Statydami bėgimo takelį įsitikinkite, kad jis stovi stabiliai ir kad visi galimi grindų nelygumai yra išlyginti.
15. Visada dėvėkite tinkamus drabužius ir avalynę, tinkamus treniruokliui ant treniruoklio. Drabužiai turi būti pasiūti taip, kad treniruotės metu dėl savo formos (pavyzdžiui, ilgio) neįsipainiotų į jokią treniruoklio dalį. Būtinai avėkite tinkamus batus, kurie yra pritaikyti treniruotei, tvirtai laiko pėdas ir kurių padas neslidus.
16. Prieš pradėdami bet kokią mankštos programą, būtinai pasitarkite su gydytoju. Jis gali duoti jums tinkamų patarimų ir rekomendacijų, susijusių su individualiu jums tenkančio krūvio intensyvumu, taip pat su treniruočiu ir racionali mitybos įpročiais.
17. Surinkite treniruoklį pagal surinkimo instrukcijas ir būtinai naudokite tik su treniruokliu pateiktas ir jam skirtas konstrukcines dalis. Prieš montuodami įsitikinkite, kad siuntos turinys yra sukomplektuotas, r e m d a m i e s i surinkimo ir naudojimo instrukcijoje pateiktu dalių sąrašu.

Detalių sąrašas

Ne.	Dalies aprašymas	KIEKIS
1	Pagrindo rėmas	1
2	Pagrindinis rėmas	1
3	Kairysis vertikalusis stulpelis	1
4	Dešinysis vertikalusis stulpas	1
5	Nuožulnis rėmas	1
6	Monitoriaus rėmelis	1
7	Monitoriaus dėklo rėmas	1
10	Impulsinė rankena	1
11	Varžtas su plokščia šešiakampio galvute M8×50×20	2
12	Šešiakampė veržlė M8	12
13	Varžtas su šešiakampe galvute M12×Φ14×35×19	2
14	Varžtas su plokščia šešiakampio galvute M8×35×20	4
15	Varžtas su šešiakampe galvute M8×75	2
16	Varžtas su šešiakampiu galvute M8×60	1
17	Varžtas su šešiakampe galvute ir pilnu sriegiu M6×25	10
18	Kryžminis įleistinis didelis plokščias varžtas M5×10	4
19	Kryžminis įleistinis didelis plokščias varžtas M4×10	10
20	Įleistinis varžtas su kryžmine įpjova ST4×15	18
21	Didelis įleistinis varžtas ST4×16	10
22	Įleistinis varžtas su kryžmine įpjova ST3×10	2
23	Varžtas su šešiakampe galvute M8×40×20	2
24	Šešiakampė veržlė M10	3
25	Varžtas su plokščiaja šešiakampio galvute M10×65×20	1
26	Šešiakampis varžtas su dideliu plokščiu M8x25 sriegiu	4
27	Šešiakampis cilindrinės galvutės varžtas su pilnu sriegiu M8×35	8
28	Didelis įleistinis varžtas ST4×10	14
29	Didelis įleistinis varžtas ST4×12	24
30	Šešiakampė galvutė su pilnu sriegiu M6×25	4
31	Šešiakampis varžtas su cilindrine galvute ir pilnu sriegiu M8×45	2
32	Šešiakampis varžtas su įleistine galvute ir pilnu sriegiu M8×25	8
34	Varžtas su šešiakampe galvute M10×35×20	3
35	Plokščia poveržlė Φ8	14
36	Plokščia poveržlė Φ10	4
37	Koju pagalvėlė	4
38	Priekinis ratas	2

39	Miltelinės metalurgijos rankovė	2
41	Valdiklis	1
42	Induktyvumas	1
43	Filtrai	1
44	Maitinimo adapteris	1
45	Priekinis ritinėlis	1
46	Galinis ritinėlis	1
47	Bėgimo lenta	1
48	Bėgimo diržas	1
49	Variklio dangtis	1
50	Priekinis variklio dangtis	1
51	Galinis dangtis	1
52	Šoninis bėgis	2
53	Šoninis šoninis bėgis	2
54	Šviesos linijos dangtelis	2
55	LED šviesos linija	2
56	Filtro ir induktyvumo fiksavimo plokštė	1
57	Galinis ratas	2
58	Variklio diržas	1
59	Cilindrinė pagalvėlė	6
60	Variklis	1
61	Nuolydžio variklis	1
62	Perjungti	1
63	Saugiklis	1
64	Maitinimo kabelio sagtis	1
65	Kairė PU rankena	1
66	Dešinioji PU rankena	1
67	Kairės pusės išorinis šoninis rankenos dangtelis	1
68	Kairės pusės vidinis šoninis rankenos dangtelis	1
69	Dešinysis išorinis šoninis rankenos dangtelis	1
70	Dešinysis vidinis šoninis rankenos dangtelis	1
71	Viršutinis monitoriaus dėklas	1
72	Apatinis monitoriaus dėklas	1
74	Monitoriaus dėklo centrinės dalies viršutinis dangtelis	1
75	Centrinė dalis Monitoriaus dėklo apatinis dangtelis	1
76	Galinis monitoriaus jungties kaklelio dangtelis	1
81	Nuožulniosios rankenos impulsas	1

82	Cilindras	1
84	Greičio rankenos impulsas	1
85	Pagrindinis ryšio laidas	2
87	Maitinimo ryšio laidas	1
88	Maitinimo ryšio laidas	1
89	Maitinimo ryšio laidas	1
90	Apvalus šoninio bėgio kreipiamasis blokas	16
91	Maitinimo kabelio sagtis	3
92	Plastikinė plokščia poveržlė	8
93	Saugos raktas	1
94	Saugaus rakto pagrindas	1
95	Monitorius	1
97	Vidinis išsiplėtimo vamzdelis	1
98	Išorinis išsiplėtimo vamzdelis	1
99	Apatinis ryšio laidas LED šviesos linijai	1
100	Maitinimo kabelis	1
101	Monitoriaus ryšio laidas	1
102	Viršutinis LED šviesos linijos ryšio laidas	1
103	Cilindrinė pagalvėlė 2	2
104	Cilindrinė pagalvėlė 3	2
107	Maitinimo ryšio laidas	1
109	Rankenos impulso laidas	1
111	Monitoriaus laikiklis	1
112	Šešiakampis varžtas su didele plokščia galvute M8×40	2
113	Šešiakampis varžtas su didele plokščia galvute ir pilnu sriegiu M8×15	4
115	Pagrindinis mygtuko ryšio laidas	1
116	LED šviesos linijos ryšio laidas mygtukui	1
117	Cilindro kojinis pedalas	1
118	Belaidžio įkroviklio guminė poveržlė	1
119	Vidinis monitoriaus laikiklis	1
120	Šešiakampis varžtas su didele plokščia galvute M8×15	4
121	Variklio laikiklio plokštė A	1
122	Variklio laikiklio plokštėlė B	1
123	ERP energijos taupymo skydelis	1



Techninė informacija

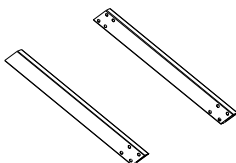
Matmenys	Išskleisti: 1823*886*1582 mm
Bėgimo lenta	1450*550 mm
Greitis	1,0-22,0 km/val.
Variklio nuolydis	0-15%

PASTABA: MES PASILIEKAME TEISĘ KEISTI GAMINĮ BE IŠANKSTINIO ĮSPĖJIMO.

Pakuočių sąrašas

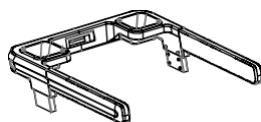
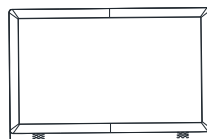
LT

Bėgimo lenta

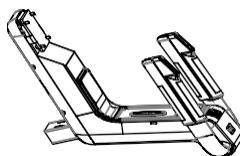


Vertikalus stulpas (kairėje ir dešinėje)

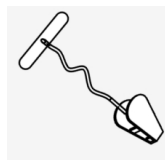
TFT konsolė



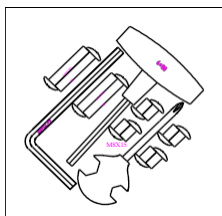
Konsolės dėklas



Centrinė rankena



Saugos raktas



Sraigtinis krepšys



Silicio butelis



Instrukcijos vadovas

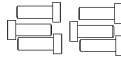
Techninės įrangos sąrašas



Šešiakampės cilindrinės galvutės varžtai su pilnu sriegiu M8×45 x2 vnt.



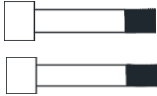
Šešiakampis varžtas su įleistine galvute ir pilnu dantytu paviršiumi M8×25 x8vnt.



Šešiakampės cilindrinės galvutės varžtai su pilnu sriegiu M8×35 x6 vnt.



Veržlės M8*2vnt.



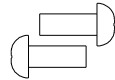
Šešiakampės cilindrinės galvutės pusės sriegio varžtai M8×40 x20 *2 vnt.



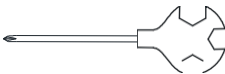
Plokščia poveržlė M8 *2vnt.



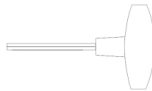
Kryžminis plyšys dideli plokščia galvute savisriegiai ST4×14* 4vnt.



Kryžminio plyšio dideli sraigčiai M4x10*2vnt.



Kryžminis veržliaraktis 14*17*75*1vnt.



T formos veržliaraktis 6*80*1 vnt.



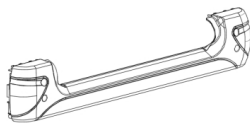
L formos veržliaraktis 5*30*80s*1vnt

Pagrindinės dalys

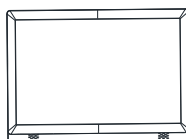
LT



Variklio dangtis



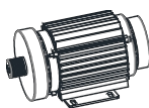
Galinis dangtelis



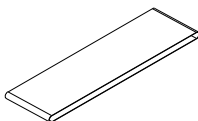
Monitorius



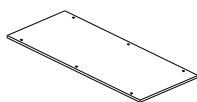
Variklio diržas



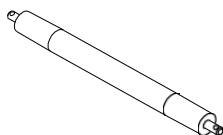
Variklis



Bėgimo diržas



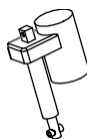
Bėgimo lenta



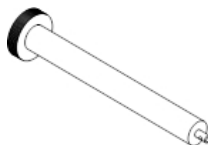
Galinis ritinėlis



Šoninis rialas



Nuolydžio variklis



Priekinis ritinėlis



SURINKIMO INSTRUKCIJOS

1 žingsnis

Išimkite aparatą iš dėžės ir padėkite jį ant lygių grindų. Pakelkite stovo stulpelį ir gerai pritvirtinkite jį 6 vnt. varžtų M8X35, varžtų neužveržkite.

2 žingsnis

Prijunkite signalinį laidą prie dešiniojo vertikalaus stovo ir monitoriaus dėklo, kaip parodyta paveikslėlyje. Sumontuokite monitoriaus dėklą ant vertikalaus stulpelio ir pritvirtinkite jį 8 vnt. varžtų M8x25. Neužveržkite varžtų.

3 žingsnis

Prijunkite du ryšio laidus, belaidį įkroviklį, apsauginį užraktą ir rankenos impulso laidus, tada pritvirtinkite monitorių prie monitoriaus laikiklio, užfiksuokite juos dviem M8×40×20 varžtais ir veržlėmis (veržles reikia išlyginti poveržlėmis), tada keturiais ST4×14 varžtais ir dviem M4×10 varžtais užfiksuokite centrinio valdymo galinį dangtelį ant monitoriaus laikiklio.

4 žingsnis

Prijunkite du ryšio laidus, įstatykite visą centrinę konsolę ir monitorių į vidurinę skersinį vamzdį, užfiksuokite jį dviem M8×45 varžtais ir galiausiai pritvirtinkite anksčiau sumontuotus varžtus, kad užbaigtumėte viso įrenginio montavimą.

* LED šviesos linijos laidas

**Pagrindinis laidas



KONSOLĖS FUNKCIJOS INSTRUKCIJA

1. Pagrindinis puslapis

- 1.1) Langas "Laikas": rodykite laiko vertę;
- 1.2) "Atstumo" langas: rodykite atstumo vertę;
- 1.3) "Greitis" Langas: rodoma greičio vertė;
- 1.4) "Incline" langas: rodoma polinkio vertė;



1.5) Grįžimo į pagrindinį puslapį klavišas;



1.6) Ryškumo reguliavimo klavišas;



1.7) Garsumo reguliavimo klavišas;



1.8) Nustatymo klavišas;



1.9) Klaviatūra „Bluetooth“ širdies ritmo įrenginio prijungimui;



1.10) Klaviatūra „Bluetooth“ įrenginio prijungimui;



1.11) WIFI tinklo prijungimo klavišas;



1.12) Vartotojo paskyros prisijungimo raktas;

2. Greita pradžia

Pagrindiniame puslapyje spustelėkite mygtuką "STARTAS" arba "Greita pradžia", kad įeitumėte į greitą pradžios režimą. Greitį ir nuolydį galima reguliuoti pagal pageidavimą spustelėjus mygtukus "Speed +/-" (greitis +/-) ir "Incline +/-" (nuolydis +/-) arba tiesiogiai spustelėjus mygtuką "Quick Start" (greita pradžia).

Spustelėkite "PAUSE STOP", norėdami baigti pratimą, įveskite pratimo pabaigos sąsają. Bus rodomas pratimų laikas, atstumas, maksimalus greitis, kalorijos ir t. t.

A) Širdies susitraukimų dažnio rodymas; B) Greitas perjungimas tarp stulpelinės diagramos / matricinės diagramos / bėgių diagramos; C) Greitasis nuolydžio mygtukas; D) stulpelinės diagramos rodyimo užsklanda; E) Greitasis greičio mygtukas.

3. Programavimo režimas

Pagrindiniame puslapyje spustelėkite "Proginis režimas", kad įeitumėte į programinį režimą. Šis režimas apima P1- P36 sistemos nustatymo programas pagal laiko skaičiavimo režimą.

Kiekvienas treniruotės laiko segmentas yra fiksuotas, kaip parodyta toliau pateiktame paveikslėlyje, treniruotės metu galite reguliuoti greičio ir nuolydžio vertę spustelėdami mygtukus "greitis +/-" ir "nuolydis +/-".

4. Tikslinis režimas

Pagrindiniame puslapyje spustelėkite "targe mode", kad įeitumėte į tikslinį režimą. "Tiksliniame režime" yra keturi treniruočių režimai ir vienas KMI režimas. Atitinkamai tai yra tikslinis laikas, tikslinis atstumas, tikslinės kalorijos, tikslinis širdies ritmas ir KMI režimas. Treniruočių greitį ir nuolydį gali nustatyti naudotojas. Pagal visus tikslinius režimus numatytoji greičio reikšmė : greitis yra 1,0 km/val. ir bėgėjis nuolydis yra 0 %.

4.1) Tikslinis laiko intervalas: Numatytasis laikas yra 00:05.

4.2 Tikslinio atstumo diapazonas: Numatytasis atstumas yra 1,0-99,0 km.

4.3) Tikslinių kalorijų diapazonas: 20-9990 CAL, default kalorijų yra 20 CAL.

4.4) Širdies ritmo valdymas

Parametrų nustatymas:

A) Amžiaus nustatymo diapazonas: 15 ~ 80 metų, pagal nutylėjimą - 25 metai.

B) Numatytasis THR (tikslinis širdies susitraukimų dažnis) : $(220 - \text{amžius}) * 0,6$, THR galima keisti iš diapazono: 80~180

C) Numatytasis laikas yra 30 minučių, keitimo diapazonas: Galimybė: 5 ~ 99 minutės

Greičio pokyčio santykis.

A) Keitimo dažnumas. HRC aptinka širdies ritmą kas 30 sekundžių (Širdies ritmas ekrane rodomas visą laiką)

B) Greitis padidėja 2 km/val., kai naudotojo širdies ritmas yra 30 dūžių per minutę mažesnis už tikslinį širdies ritmą.

C) Greitis padidėja 1 km/val., kai naudotojo širdies susitraukimų dažnis yra 6 ~ 29 dūžiai per minutę mažesnis už tikslinį širdies susitraukimų dažnį.

D) Greitis sumažėja 2 km/val., kai naudotojo širdies susitraukimų dažnis 30 dūžių per minutę viršija tikslinį širdies susitraukimų dažnį.

E) Greitis sumažėja 1 km/val., kai naudotojo širdies susitraukimų dažnis yra 0~5 dūžiais per minutę didesnis už tikslinį širdies susitraukimų dažnį.

G) Greitis išlieka toks pat Kai naudotojo širdies ritmas yra 0~5 dūžiais per minutę mažesnis arba didesnis už tikslinį širdies ritmą.

Toliau nurodytais atvejais bėgimo takelio greitis per 20 sekundžių sulėtės iki mažiausio ir sustos po 15 sekundžių važiavimo mažiausiu greičiu, kas sekundę pasigirs pavojaus signalas.

A) Kas 30 sekundžių aptikti širdies ritmą, kai negalima aptikti dviejų iš eilės širdies ritmo.

B) 1 km/val. (0,6 mylios per valandą), širdies ritmas lėtėja.

C) Kai širdies susitraukimų dažnis viršija 220 - nustatomas amžius.

D) Lėtėjimas neturėtų būti mažesnis nei 1 km/h, kai jo greitis didesnis nei 1 km/h.

pvz: bėgimo takelis, kurio minimalus greitis yra 1 km/h (0,6 mph), kai jis veikia 1,6 km/h (1,0 mph) greičiu ir sulėtėja iki 1 km/h (0,6 mph), kai širdies ritmas sulėtėja 1,0 (2,0) km/h.

Bėgimo takelio nuolydis valdomas ne pagal širdies ritmą, o rankiniu būdu. Bėgimo takelis nėra valdomas pagal širdies plakimą 1 minutę prieš pradėdant bėgti, ir tik po 1 minutės bėgimo pradeda bėgti pagal integruotą formulę.

4.5) KMI režimas

Amžius - nustatykite parametru intervalą: amžius: 1-99 metai, numatytoji reikšmė: 25 metai

Ūgis (cm) - nustatomas parametro diapazonas: 100-220 cm, numatytoji reikšmė: 170 cm.

Svoris (kg) - nustatytas parametru intervalas: 20-150 kg Numatytoji reikšmė: 70 kg

5. Realios scenos režimas

Pagrindiniame puslapyje spustelėkite "Realus vaizdas", kad įeitumėte į realaus vaizdo režimą. pasirinkite mėgstamą vaizdą, spustelėkite paveikslėlį, kad įeitumėte į pratimą.

Pasirinkę mėgstamą sceną ir pradėję treniruotę, galite reguliuoti greičio ir nuolydžio vertę spustelėdami mygtukus "greitis +/-" ir "nuolydis +/-".

6. APP

Pagrindiniame puslapyje spustelėkite "Programos", kad įeitumėte į programų puslapį. pasirinkite mėgstamą programą, kad prisijungtumėte.

7. Nustatymų meniu

Pagrindiniame puslapyje spustelėkite piktogramą , galite nustatyti sistemos funkciją

Sistemos nustatymai

- Pasirinkite kalbą: pasirinkite kalbą
- Odos: pasirinkite fono paveikslėlį
- Nuolydžio kalibravimas: Pasirinkite šią sąsają, norėdami sukalibruoti nuolydžio variklį. Jis turi būti budėjimo būsenoje, kalibravimo procesas turėtų trukti apie 20 sekundžių, draudžiama atlikti bet kokias kitas operacijas.
- Išvalyti talpyklą: sistemos atminties yra per daug, spustelėkite šią funkciją, kad išvalytumėte foninę sistemos atmintį ;
- Atkūrimas vienu paspaudimu: sistema rodo nepataisomus ar kitus specialius defektus, šia parinktimi galite atkurti gamyklinę sistemą.

Sistemos parametrai

Sistemos versiją galite patikrinti šioje sąsajoje

[Atnaujinti sistemą čia, kai prisijungiate prie "Wi-Fi".](#)

"Bluetooth" funkcija (pasirinktinai)



Užsiregistruokite ir prisijunkite prie "Kinomap" programėlės, spustelėkite treniruoklių valdymo puslapius, spustelėkite "+" viršutiniame dešiniajame kampe, kad pridėtumėte naujų treniruoklių. Pasirinkite "My Treadmill" (mano bėgimo takelis) ir pasirinkite prekės ženklą "AnyRun". Puslapyje "My Treadmill" (Mano bėgimo takelis) spustelėkite "AnyRun" bėgimo takelis, tada iš treniruoklių įrangos pasirinkite SW-7210EB-XXXX ir spustelėkite.



Atsisiųskite, užsiregistruokite ir prisijunkite prie "Zwift" programėlės, įeikite į nustatymų puslapį:

Puslapyje PAIRED DEVICES spustelėkite RUN (bėgimo takelis); tada spustelėkite POWER SOURCE (maitinimo šaltinis) ir atsidarys išskylantysis meniu, pasirinkite "Bluetooth" kodą, kuris sutampa su įrangos pulte pažymėtu kodu, tada pasirinkite OK (gerai), kad būtų suporuotas.

PASTABA: "Zwift" įsimena ankstesnėje sesijoje naudotus įrenginius ir gali bandyti susieti juos su tais įrenginiais, jei jie yra ir yra prieinami. Jei matote susietus įrenginius, kurių nenorite naudoti, galite tiesiog panaikinti jų pasirinkimą ir pasirinkti įrenginį, kurį norite susieti.

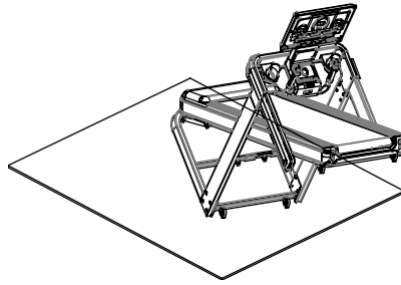
Prisijungti prie "Bluetooth" muzikos

Įjunkite telefono "Bluetooth". Jei prie muzikos "Bluetooth" jungiatės pirmą kartą, kituose įrenginiuose ieškokite "Bluetooth" įrenginio pavadinimu "Run Music" ir prijunkite.

Dažniausi elektroninės sistemos gedimai ir jų šalinimo būdai

Prekė	Priežastis	Techninė priežiūra
Sistema neveikia	A. Neįjungtas arba neįjungtas	Prijunkite maitinimą arba pasukite maitinimo jungiklį į padėtį "NO".
	B. Saugumo raktas neįdiegtas	Įstatykite saugos raktą į reikiamą padėtį
	C. Valdiklis arba monitorius negauna maitinimo	Pakeiskite valdiklį arba monitorių
	D. Bloga kabelio jungtis	Patikrinkite sistemos įvesties ir išvesties kabelių gnybtus ir ryšio kabelius stovo viduje
Staigus sustojimas esant normaliai būklei	A. Saugos raktas išjungtas	Pakeiskite apsauginį raktą
	B. Nenormali sistema	Skambinkite tarnybai
Mygtuko gedimas	Mygtukas negalioja	1. Pakeiskite klaviatūrą ir klaviatūros laidą; 2. Pakeiskite PCB plokštę 3. Pakeiskite konsolę.
E-01	A. Sugedusi ryšio linija	Vėl prijunkite ryšio kabelį ir patikrinkite, ar gerai prijungtas terminalas, arba pakeiskite ryšio kabelį.
	B. Sugedusi konsolė	Pakeiskite konsolę
	C. Sugedęs valdiklis	Pakeiskite valdiklį
E-02	A. Sugedęs variklio kabelis ir variklis	Patikrinkite variklio kabelį arba pakeiskite variklį
	B. Apsauga nuo žemos įtampos, klaida prieš arba po relės paleidimo	Patikrinkite ir gerai prijunkite kabelius arba pakeiskite valdiklį
	C. Aparatinė apsauga nuo viršįtampių, elektros valdymo sutrikimai	pakeiskite valdiklį
E-05	A. Apsauga nuo blokavimo operacijų	Pakeiskite valdiklį
	B. HALL trūksta apsaugos	Pakeiskite variklį
	C. mechaninis gedimas	Patikrinkite, ar silikoninės alyvos užpakalinė diržo pusė yra sausa, ar neužsikimšę ritinėliai.
E-07	Konsolė neaptinka saugos užrakto signalo	1. Patikrinkite, ar saugos raktas yra tinkamoje padėtyje; 2. Iš naujo įstatykite apsauginio rakto kojine; 3. Pakeiskite konsolę
Nėra širdies ritmo rodmenys	A. Rankenos impulsų kabeliai įkišti netinkamai arba sugedę	Patikrinkite ir prijunkite arba pakeiskite rankenos impulsų kabelius
	B. Sugedę konsolės kabeliai	Pakeiskite konsolę
Konsolėje rodomi neišbaigti arba trūkstami brūkšniai	A. LED skaitmeninis vamzdelis sugedęs	Pakeiskite PCB plokštę arba monitorių
	B. sistemos klaida	Pakeiskite monitorių
Nuolydžio nepakankamums	A. Sugedęs nuolydžio variklis	Pakeiskite nuolydžio variklį
	B. Sugedęs valdiklis	Pakeiskite valdiklį
	C. Valdiklio signalas yra nenormalus	Paspauskite valdiklio kalibravimo klavišą, kad kalibruotumėte nuolydžio vertę.

BĖGIMO TAKELIO PERKĖLIMAS

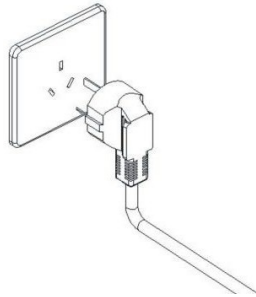


Perkeldami bėgimo takelį įsitikinkite, kad laikomasi visų šių punktų:

1. Atstatykite nuolydį į plokščią (0) padėtį.
2. Atjunkite nuo maitinimo šaltinio.
3. Ištraukite maitinimo laidą iš kištuko

Pakėlęs bėgimo takelį suėmęs už abiejų turėklų galų ir atsistojęs tiesiai, naudotojas gali lėtai judinti bėgimo takelį pirmyn arba atgal į reikiamą vietą ir atsargiai padėti bėgimo takelį lygiai.

Įžeminimo vadovas



Šis gaminytis turi būti įžemintas. Jei bėgimo takelis sugenda arba yra pažeistas, įžeminimo laidas sudaro grandinę su mažiausia varža ir srovė nuvedama į žemę, todėl sumažėja elektros smūgio pavojus. Šis gaminytis tiekiamas su laidu, kuriame yra laidininkas ir įžeminimo kištukas prietaisui įžeminti. Šis kištukas turi būti įjungtas į lizdą, atitinkantį vietinio standarto ir taisyklių nustatytus įrengimo ir įžeminimo reikalavimus.

Pavojus! Netinkamai prijungus įrangos įžeminimo laidininką gali kilti elektros smūgio pavojus. Jei nežinote, ar įranga tinkamai įžeminta, kreipkitės į kvalifikuotą elektriką arba remontininką. Nekeiskite su šiuo gaminiu tiekiamo kištuko. Jei kištukas netinka lizdui, leiskite kvalifikuotam elektrikui įrengti tinkamą kištukinį lizdą.

Šis gaminytis veikia 220-240 voltų įtampos linijose ir turi įžeminimo lizdą, kaip parodyta toliau pateiktoje iliustracijoje.

Kaip naudotis bėgimo takeliu

1. Įjungus bėgimo takelį išskleisti į žemiausią padėtį ir patikrinti, ar tai normalu.
2. Saugos raktą prisekite prie naudotojo marškinių priekio.

3. Prieš pradėdami sportuoti patikrinkite bėgimo takelio stabilumą ir veikimą. Griežtai draudžiama paleisti bėgimo takelį stovint ant bėgimo juostos. Prieš paleisdami bėgimo takelį atsistokite ant šoninių turėklų ir laikykite rankeną. Kol bėgimo takelis po paleidimo veikia normaliai, naudotojas gali pradėti bėgioti.

Viena ranka laikykite turėklą, o kita ranka paspauskite START mygtuką, kad paleistumėte bėgimo takelį. Bėgimo takelis įsijungia po 5 sekundžių ir važiuoja 1,0 km/val. greičiu.

Paspaudus greičio mygtuką "+", variklis išibėgėja iki 2,5 ~ 3,5 km/val. greičio, kuris yra tinkamiausias bėgimo greitis.

Vartotojo bėgimo greitis netrukus bus toks pat, kaip ir bėgimo diržo, kai ant jo užlipsite abiem rankomis paėmę už vairo.

4. Po kelių minučių galite pagreitinti bėgimą, reikalavimų augimo tempas yra laikant rankas su vairu, paspauskite "greičio" - "" klavišą, kad bėgtumėte lėtai.

5. Paspauskite greičio spartųjį klavišą bėgimo metu galite įvesti reikiamą bėgimo greitį.

6. Paspauskite STOP mygtuką, kad bet kuriuo metu sustabdytumėte variklį.

7. Širdies ritmo testas: Įjunkite bėgimo takelio jungiklį, naudotojui kelias sekundes palaikius HRC metalinio jutiklio lustus, ekrano lange bus rodoma širdies ritmo vertė.

(Pastaba: ši vertė skirta tik treniruočių duomenims, bet ne medicininiams duomenims).

Bėgimo takelio priežiūra

1. Tepimas

Po to, kai važiuojantis diržas buvo naudojamas tam tikrą laiką, jį reikia sutepti sukonfigūruota metilsilikono alyva. Pasiūlymas:

Naudojimo laikas trumpesnis nei 3 valandos per savaitę - tepimas kartą per 5

mėnesius Naudojimo laikas 4-7 valandos per savaitę - tepimas kartą per 2

mėnesius Naudojimo laikas ilgesnis nei 7 valandos per savaitę - tepimas kartą per mėnesį

Jokio perteklinio tepimo. Pastaba: svarbus veiksnys, padedantis prailginti bėgimo takelio tarnavimo laiką, yra tinkamas tepimas.

2. Patikrinti, ar reikia sutepti bėgimo diržą, galima taip: pakelkite minkštą bėgimo takelio šoną ir apčiuopkite centrinę diržo galinę dalį, kiek tai įmanoma. Jei randama silikono pusrū pėdsakų, tepti nereikia. Jei paviršius sausas, diržą reikia sutepti.

Diržo suteptimas tepalu:

Sustabdykite bėgimo diržą ir sulankstykite bėgimo takelį. Pakelkite galinio pagrindinio rėmo diržą taip, kad alyva pasiektų vidurinę padėtį.

Užpurškite silikoninės alyvos ant vidinės važiuojamosios juostos pusės ir užtepkite silikoninės alyvos ant abiejų važiuojamosios juostos pusių.

Bėgiokite bėgimo takeliu 1 km/val. greičiu, kad tolygiai užteptumėte silikono. Ir lengvai bėgimo diržu žingsniuokite iš kairės į dešinę.

Prieš įjungdami mašiną palaukite kelias minutes, kad silikono purškalas pasiskirstytų.

Diržo reguliavimas

Visi darbiniai diržai yra tinkamai nustatyti gamykloje ir po surinkimo. Tačiau po tam tikro naudojimo laikotarpio gali atsirasti laisvumas. Pavyzdžiui : važiuojant gali atsirasti pauzė ir slydimas. Atsiradus šiam reiškiniui, sureguliuokite bėgimo diržą ir prisukite pusę apsisukimo į kairę ir į dešinę. Jei bėgimo diržas yra laisvas, bėgimo diržas ir ritinėlis paeiliui slysta. Tačiau per daug įtemptas taip pat nėra gerai, dėl to lengva padidinti variklio apkrovą ir sugadinti variklį, bėgimo diržą ir ritinėlius ir t. t.

Diržo nuokrypio reguliavimas:

Visi darbiniai diržai yra tinkamai nustatyti gamykloje ir po surinkimo. Tačiau praėjus tam tikram laikui diržas gali nukrypti. Priežastys gali būti išvardytos toliau.

- 1) Bėgimo takelis yra nestabilus.
- 2) Bėgant kojos nebuvo bėgimo diržo centre.
- 3) Pėdos veikia nevienoda jėga.

Jei nuokrypis atsirado dėl rankinio, Ne - apkrovos sukimo per kelias minutes gali grįžti į normalią būseną. Reguliavimas žingsnis po žingsnio per pusę apsisukimo su 6 mm šešiakampių raktu, kuris yra įrengtas atsitiktinai negalintys atkurti automatiškai.

Pavyzdžiui, kairysis važiuojančio diržo nuokrypis.

Reguliuokite kairįjį varžtą pagal laikrodžio rodyklę arba dešinįjį varžtą prieš laikrodžio rodyklę.

Pavyzdžiui, dešinysis važiuojančio diržo nuokrypis.

Reguliuokite dešinįjį varžtą pagal laikrodžio rodyklę arba kairįjį varžtą prieš laikrodžio rodyklę.

PAGRINDINIS BŪDAS:

- Pagal laikrodžio rodyklę reiškia, kad reikia priveržti.
- Prieš laikrodžio rodyklę reiškia, kad reikia atlaisvinti.
- Bėgimo diržas pasislinks į laisvąją pusę.

- 1) Jei diržas pasislenka į kairę, vadinasi, kairė pusė yra per laisva.

Sureguliuokite kairįjį varžtą pagal laikrodžio rodyklę, kad kairioji pusė būtų

tvirtesnė.

Arba sureguliuokite dešinįjį varžtą prieš laikrodžio rodyklę, kad dešinysis būtų laisvesnis.

- 2) Jei diržas pasislenka į dešinę, vadinasi, dešinė pusė yra per laisva.

Sureguliuokite dešinįjį varžtą pagal laikrodžio rodyklę, kad dešinysis būtų

tvirtesnis

Arba sureguliuokite kairįjį varžtą prieš laikrodžio rodyklę, kad jis būtų laisvesnis.

Dėmesio:

- Prieš reguliuodami bėgimo juostą, turite paleisti bėgimo takelį (leisti diržui veikti) nedideliu greičiu.
- Reguliudami varžtą, per daug jo nesukite.
- Po kiekvieno reguliavimo reikia atkreipti dėmesį į važiuojančio diržo pokyčius.

Garantija netaikoma važiuojančio diržo nuokrypiams, todėl juos dažniausiai prižiūri naudotojai, laikydamiesi instrukcijų. Bėgimo juostos nuokrypis gali rimtai sugadinti bėgimo juostą. Jį reikia laiku nustatyti ir ištaisyti.

Garantija netaikoma diržo nuokrypiams, kuriuos dažniausiai prižiūri naudotojai.

pagal instrukcijas. Nukrypimas nuo normos gali rimtai pažeisti važiuojamąjį diržą. Jį būtina laiku nustatyti ir ištaisyti.

Valymas

Reguliariai valydami žingsniuojantį diržą, užtikrinsite ilgą gaminio tarnavimo laiką. Įspėjimas: Bėgimo takelis turi būti išjungtas, kad būtų išvengta elektros smūgio. Prieš pradėdami valymą ar techninę priežiūrą, maitinimo laidas turi būti ištrauktas iš lizdo. Po mokymų: Nuvalykite konsolę ir kitus paviršius švaria minkšta ir drėgna šluoste, kad pašalintumėte prakaito likučius.

Atsargiai: Nenaudokite jokių abrazyvinių medžiagų ar tirpiklių. Kad nepažeistumėte kompiuterio, saugokite jį nuo bet kokių skysčių. Nelaikykite kompiuterio tiesioginiuose saulės spinduliuose.

Kas savaitę: Kad būtų lengviau valyti, rekomenduojama naudoti bėgimo takeliui skirtą kilimėlį. Avalynė gali palikti nešvarumų ant bėgimo juostos, kurie gali patekti po bėgimo takeliu. Kilimėlį po bėgimo takeliu valykite kartą per savaitę.

Saugojimas: Laikykite bėgimo takelį švarioje ir sausoje aplinkoje. Įsitinkite, kad pagrindinis maitinimo raktelis yra išjungtas ir atjungtas nuo elektros lizdo.

Drošības informācija

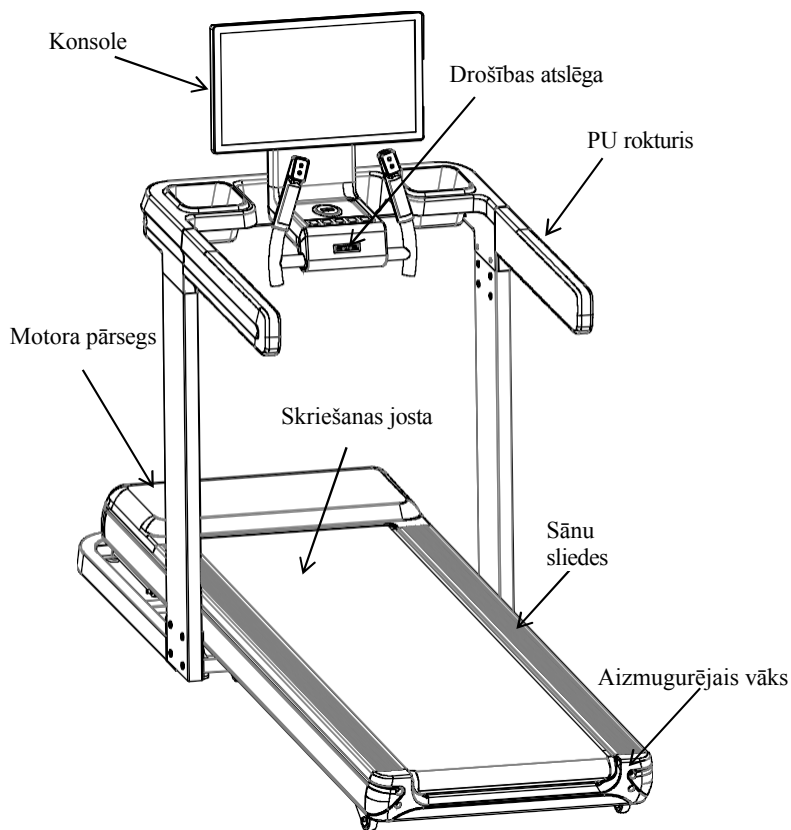
1. Lai nodrošinātu vislabāko trenāžiera drošību, regulāri pārbaudiet, vai nav bojājumu un nolietotu daļu.
2. Ja šo trenāžieri nododat citai personai vai atļaujat to izmantot citai personai, pārliecinieties, ka šī persona ir iepazinusies ar šīs instrukcijas saturu un norādījumiem.
3. Vienlaicīgi trenāžieri drīkst izmantot tikai viena persona.
4. Pirms pirmās lietošanas reizes un regulāri pārliecinieties, ka visas skrūves, bultskrūves un citi savienojumi ir pareizi pievilkti un stingri nostiprināti.
5. Pirms sākat treniņu, noņemiet visus priekšmetus ar asām malām no trenāžiera.
6. Izmantojiet vingrinājumu tikai tad, ja tas darbojas nevainojami.
7. Jebkura salauzta, nolietota vai bojāta detaļa nekavējoties jānomaina un/vai trenāžieris vairs nav jālieto, kamēr tas nav pienācīgi apkopts un salabots.
8. Vecākiem un citām uzraugošajām personām jāapzinās sava atbildība, jo var rasties situācijas, kurām trenāžieris nav paredzēts, un kuras var rasties bērnu dabiskās rotaļas instinkta un intereses eksperimentēt dēļ.
9. Ja atļaujat bērniem izmantot šo trenāžieri, noteikti ņemiet vērā un novērtējiet viņu garīgo un fizisko stāvokli un attīstību, un, pats galvenais, viņu temperamentu. Bērni šo trenāžieri drīkst izmantot tikai pieaugušo uzraudzībā, un viņiem jābūt instruētiem par pareizu un pareizu trenāžiera lietošanu. Trenāžieris nav rotaļlieta.
10. Uzstādot trenāžieri, pārliecinieties, ka ap to ir pietiekami daudz brīvas vietas.
11. Lai izvairītos no iespējamiem nelaimes gadījumiem, neļaujiet bērniem pieiet pie trenāžiera bez uzraudzības, jo viņi var to izmantot tā, kam tas nav paredzēts, ņemot vērā viņu dabisko spēles instinktu un interesi eksperimentēt.
12. Lūdzu, ņemiet vērā, ka nepareiza un pārmērīga treniņa var kaitēt jūsu veselībai.
13. Lūdzu, ņemiet vērā, ka sviras un citi regulēšanas mehānismi treniņa laikā netiek izvirzīti kustību zonā.
14. Uzstādot skrejceļu, pārliecinieties, vai skrejceļš stāv stabili un vai ir izlīdzinātas visas iespējamās grīdas nelīdzienumi.
15. Vienmēr valkājiet piemērotu apģērbu un apavus, kas ir piemēroti treniņam uz trenāžiera. Apģērbam jābūt veidotam tā, lai treniņa laikā tas savas formas (piemēram, garuma) dēļ neiesprādzētos nevienā trenāžiera daļā. Noteikti valkājiet piemērotus apavus, kas ir piemēroti treniņam, stingri balsta pēdas un kuriem ir neslīdoša zole.
16. Pirms sākat jebkādu vingrojumu programmu, noteikti konsultējieties ar ārstu. Viņš var sniegt jums atbilstošus padomus un ieteikumus attiecībā uz individuālo slodzes intensitāti, kā arī uz treniņu un saprātīgiem ēšanas paradumiem.
17. Salikt trenāžieri saskaņā ar montāžas instrukcijām un pārliecināties, ka tiek izmantotas tikai kopā ar trenāžieri piegādātās un tam paredzētās strukturālās detaļas. Pirms montāžas pārliecinieties, ka piegādes saturs ir pilnīgs, ņemot vērā montāžas un lietošanas instrukcijas detaļu sarakstu.

Detaju saraksts

Nē.	Daļas apraksts	DAUDZ UMS
1	Pamata rāmis	1
2	Galvenais rāmis	1
3	Kreisais vertikālais stabiņš	1
4	Labais vertikālais stafis	1
5	Slīpuma rāmis	1
6	Monitora rāmis	1
7	Monitora paplātes rāmis	1
10	Impulsa rokturis	1
11	Sešstūra skrūve ar plakānu galvu M8×50×20	2
12	Sešstūra fiksācijas uzgrieznis M8	12
13	Skrūve ar sešstūra galvu M12×Φ14×35×19	2
14	Sešstūra skrūve ar plakānu galvu M8×35×20	4
15	Skrūve ar sešstūra galvu M8×75	2
16	Skrūve ar sešstūra galvu M8×60	1
17	Skrūve ar sešstūra galvu un pilnu vītņi M6×25	10
18	Šķērsvirzienā iegremdēta liela plakana skrūve M5×10	4
19	Šķērsvirzienā iegremdēta liela plakana skrūve M4×10	10
20	Skrūve ar iegremdētu iekšpusi un krustenisko padziļinājumu ST4×15	18
21	Liela iegrieztā skrūve ST4×16	10
22	Skrūve ar iegrieztām rievām un krusta padziļinājumu ST3×10	2
23	Skrūve ar sešstūra galvu M8×40×20	2
24	Sešstūra fiksācijas uzgrieznis M10	3
25	Sešstūra skrūve ar plakānu galvu M10×65×20	1
26	Sešstūra skrūve ar lielu plakānu M8×25 vītņi	4
27	Sešstūra cilindriskās galvas skrūve ar pilnu vītņi M8×35	8
28	Liela iegrieztā skrūve ST4×10	14
29	Liela iegrieztā skrūve ST4×12	24
30	Skrūve ar sešstūra galvu un pilnu vītņi M6×25	4
31	Sešstūra cilindriskās galvas skrūve ar pilnu vītņi M8×45	2
32	Skrūve ar sešstūra iegremdētu galvu un pilnu vītņi M8×25	8
34	Skrūve ar sešstūra galvu M10×35×20	3
35	Plakanā paplāksne Φ8	14
36	Plakanā paplāksne Φ10	4
37	Kāju spilventiņš	4
38	Priekšējais ritenis	2

39	Pulvermetaluģijas uzmava	2
41	Kontrolieris	1
42	Induktivitāte	1
43	Filtrs	1
44	Strāvas adapteris	1
45	Priekšējais veltnis	1
46	Aizmugurējais veltnis	1
47	Ritošā daļa	1
48	Skriešanas josta	1
49	Motora pārsegs	1
50	Priekšējais motora pārsegs	1
51	Aizmugurējais vāks	1
52	Sānu sliedes	2
53	Sānu sānu sliedes	2
54	Gaismas līnijas vāks	2
55	LED gaismas līnija	2
56	Filtra un induktivitātes fiksācijas plāksne	1
57	Aizmugurējais ritenis	2
58	Motora sikсна	1
59	Cilindriskis spilvens	6
60	Motors	1
61	Slīpuma motors	1
62	Pārslēdziet	1
63	Drošinātājs	1
64	Strāvas kabeļa sprādze	1
65	Kreisais PU rokturis	1
66	Labais PU rokturis	1
67	Kreisās puses ārējais sānu vāks rokturim	1
68	Kreisais iekšējais sānu vāks no kreisās puses no roktura stieņa	1
69	Roktura stūres labās puses sānu vāks	1
70	Roktura stūres sānu vāka labās puses iekšpuse	1
71	Augšējā monitora paplāte	1
72	Apakšējā monitora paplāte	1
74	Monitora paplātes centrālās daļas augšējais vāks	1
75	Monitora paplātes apakšējā vāka centrālā daļa	1
76	Monitora savienojuma kakliņa aizmugurējais vāks	1
81	Slīpuma roktura impulss	1

82	Cilindrs	1
84	Ātruma roktura impulss	1
85	Galvenais sakaru vads	2
87	Strāvas sakaru vads	1
88	Strāvas sakaru vads	1
89	Strāvas sakaru vads	1
90	Apaļš sānu sliedes vadotnes bloks	16
91	Strāvas kabeļa sprādze	3
92	Plastmasas plakana paplāksne	8
93	Drošības atslēga	1
94	Drošības atslēgas bāze	1
95	Uzturēt	1
97	Iekšējā izplešanās caurule	1
98	Ārējā izplešanās caurule	1
99	Apakšējais sakaru vads LED gaismas līnijai	1
100	Barošanas kabelis	1
101	Komunikācijas vads monitoram	1
102	Augšējais sakaru vads LED gaismas līnijai	1
103	Cilindriskais spilvens 2	2
104	Cilindriskais spilvens 3	2
107	Strāvas sakaru vads	1
109	Roktura impulsa vads	1
111	Monitora kronšteins	1
112	Skrūve ar sešstūra lielu plakanu galvu M8×40	2
113	Sešstūra skrūve M8×15 ar plakanu galvu un pilnu vītņi	4
115	Pogas galvenais sakaru vads	1
116	LED gaismas līnijas sakaru vads pogai	1
117	Kājpēdiņš cilindram	1
118	Gumijas paplāksne bezvadu lādētājam	1
119	Monitora iekšējais kronšteins	1
120	Skrūve ar sešstūra lielu plakanu galvu M8×15	4
121	Motora kronšteina plāksne A	1
122	Motora kronšteina plāksne B	1
123	ERP energotaupības panelis	1



Tehniskā informācija

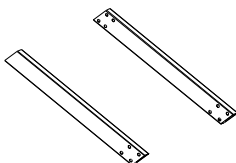
Dimensija	Izvērst: 1823*886*1582 mm
Ritošā daļa	1450*550 mm
Ātrums	1,0-22,0 km/h
Motora slīpums	0-15%

PIEZĪME: MĒS PATURAM TIESĪBAS MAINĪT PRODUKTU BEZ IEPRIEKŠĒJA BRĪDINĀJUMA.

Iepakojuma saraksts

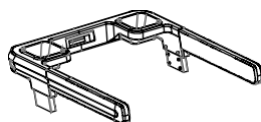
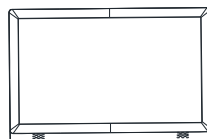
LV

Vadības dēlis



Staļņvais staļņivs (kreisais un labais)

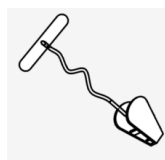
TFT konsole



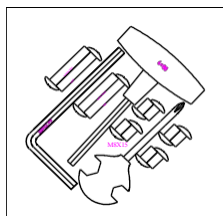
Konsoles paplāte



Centrālais rokturis



Drošības atslēga



Skrūvju soma



Silīcija pudele



Norādījumu rokasgrāmata

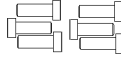
Aparatūras saraksts



Sešstūra cilindriskās galvas skrūves ar pilnu vītņi M8×45 x2 gab.



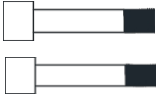
Sešstūra skrūve ar iegremdētu galvu ar pilnu zobu M8×25 x8gab.



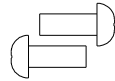
Sešstūra cilindriskās galvas skrūves ar pilnu vītņi M8×35 x6 gab.



Uzgiežņi M8*2gab



Plakanā paplāksne M8 *2gab

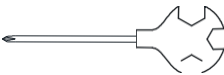


Sešstūra cilindriskās galvas pusgriezuma skrūves M8×40 x20 *2 gab.

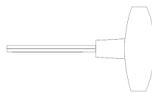


Šķērsgriezuma spraugas ar lielu plakanu galvu, pašvītņgriezies skrūves ST4×14* 4 gab.

Šķērsgriezuma spraugas, lielās skrūves M4x10*2 gab.



Krustiņatslēga 14*17*75*1 gab.



T formas uzgiežņu atslēga 6*80*1 gab.



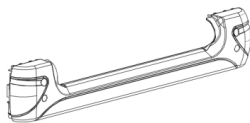
L formas uzgiežņu atslēga 5*30*80s*1 gab.

Galvenās daļas

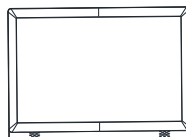
LV



Motora pārsegs



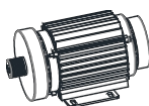
Aizmugurējais vāks



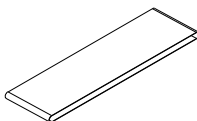
Uzturēt



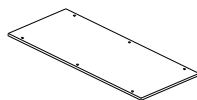
Motora
siksna



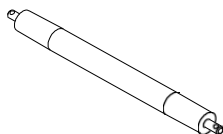
Motors



Skriešanas
josta



Vadības dēlis



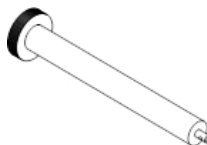
Aizmugurējais
veltnis



Sānu ķēde



Slīpuma
motors



Priekšējais veltnis



MONTĀŽAS INSTRUKCIJAS

1. solis

Izņemiet ierīci no kastes un novietojiet to uz līdzenas grīdas. Paceliet statīva statni un labi nostipriniet to ar 6 gab M8X35 skrūvēm, skrūves neaizskrūvējiet.

2. solis

Savienojiet signāla vadu labajā vertikālajā stabiņā un monitora paplāti, kā attēlā. Uzmontējiet monitora paliktņi uz vertikālā statņa un nostipriniet to ar 8 gab. skrūvju M8x25. Nepiestipriniet skrūves.

3. solis

Savienojiet divus sakaru vadus, bezvadu lādētāju, drošības slēdzeni un roktura impulsa vadus, pēc tam piestipriniet monitoru pie monitora kronšteina, nofiksējiet tos ar divām M8 × 40 × 20 skrūvēm un uzgriežņiem (uzgriežņiem jābūt saplacinātiem ar paplāksnēm) un pēc tam ar četrām ST4 × 14 skrūvēm un divām M4 × 10 skrūvēm nofiksējiet centrālās vadības ierīces aizmugurējo vāciņu uz monitora kronšteina.

4. solis

Savienojiet abus sakaru vadus, ievietojiet visu centrālo konsoli un monitoru vidējā šķērscaurulē, nostipriniet to ar divām M8 × 45 skrūvēm un visbeidzot nostipriniet kopā iepriekš samontētās skrūves, lai pabeigtu visas mašīnas uzstādīšanu.

* LED gaismas līnijas vads

**Galvenie vadi



KONSOLLES FUNKCIJAS INSTRUKCIJA

1. Sākumlapa

- 1.1) "Time" logs: laika vērtības rādīšana;
- 1.2) "Attāluma" logs: attāluma vērtības attēlošana;
- 1.3) "Ātrums" Logs: ātruma vērtības parādīšana;
- 1.4) "Incline" logs: parāda slīpuma vērtību;



1.5) Grīžimo ģ pagrindinġ puslapġ klavišas;



1.6) Ryškumo reguliavimo klavišas;



1.7) Garsumo reguliavimo klavišas;



1.8) Nustatymo klavišas;



1.9) Klavišā „Bluetooth“ širdies ritmo ģrenginiui prijungti;



1.10) Klavietē „Bluetooth“ ģrenginio prijungimui;



1.11) WIFI tinklo prijungimo klavišas;



1.12) Vartotojo paskyros prisijungimo raktas;

2. Ātrais sākums

Sākuma lapā noklikšķiniet uz pogas "START" vai "Ātrā palaišana", lai ieietu ātrās palaišanas režīmā. Ātrumu un slīpumu var regulēt pēc vajadzības, noklikšķinot uz pogām Ātrums +/- un Slīpums +/- vai tieši noklikšķinot uz ātrās palaišanas pogas.

Noklikšķiniet uz "PAUZE STOP", lai izbeigtu vingrinājumu, ievadiet vingrinājuma beigu saskarni. Tiks parādīts vingrinājuma laiks, attālums, maksimālais ātrums, kalorijas utt.

A) Sirdsdarbības frekvences displejs; B) Ātra pārslēgšanās starp joslu diagrammu/matricas diagrammu/sekas diagrammu; C) Ātrā slīpuma poga; D) joslu diagrammas displeja vējrādītājs; E) Ātrā ātruma poga.

3. Programmas režīms

Sākuma lapā noklikšķiniet uz " Programmas režīms", lai ieietu programmas režīmā. Šis režīms ietver P1- P36 sistēmas iestatīšanas programmas laika atskaites režīmā.

Katrs treniņa laika posms ir fiksēts, kā parādīts attēlā zemāk, treniņa laikā varat pielāgot ātruma un slīpuma vērtību, noklikšķinot uz taustiņa " speed +/-" un "Incline +/-".

4. Mērķa režīms

Sākuma lapā noklikšķiniet uz " target mode", lai ieietu mērķa režīmā. "Mērķa režīmā" ir četri treniņu režīmi un viens BMI režīms. Attiecīgi tie ir mērķa laiks, mērķa attālums, mērķa kalorijas, mērķa sirdsdarbības frekvence un ĶMI režīms. Treniņa ātrumu un slīpumu var iestatīt pats lietotājs. Visos mērķa režīmos noklusējuma ātruma vērtība: ātrums ir 1,0 KM/H un pieļaujama slīpums ir 0 %.

4.1) Mērķa laika diapazons: Mērķa diapazons: 5-99 minūtes, noklusējuma laiks ir 00:05.

4.2 Mērķa attāluma diapazons: 1,0-99,0 km, noklusējuma attālums ir 1,0 km.

4.3) Mērķa kaloriju diapazons: 20-9990 CAL, default kalorijas ir 20 CAL.

4.4) Sirds ritma kontrole

Parametru iestatīšana:

A) Vecuma iestatījumu diapazons: 15 ~ 80 gadi, pēc noklusējuma 25 gadi.

B) Noklusējuma THR (mērķa sirdsdarbības ātrums) : $(220 - \text{vecums}) * 0,6$, THR var mainīt no diapazona: 80 ~ 180

C) Noklusējuma laiks ir 30 minūtes, modificēšanas diapazons: 5~99 minūtes

Ātruma izmaiņu saistība.

A) Izmaiņu biežums. HRC nosaka sirdsdarbības frekvenci ik pēc 30 sekundēm (Sirdsdarbības frekvence ekrānā tiek rādīta visu laiku).

B) Ātrums palielinās par 2 km/h, ja lietotāja sirdsdarbības ātrums ir par 30 sitieniem minūtē zemāks par mērķa sirdsdarbības ātrumu.

C) Ātrums palielinās par 1 km/h, ja lietotāja sirdsdarbība ir 6 ~ 29 sitieni minūtē zemāka par mērķa sirdsdarbības frekvenci.

D) Ātrums samazinās par 2 km/h, ja lietotāja sirdsdarbība ir par 30 sitieniem minūtē virs mērķa sirdsdarbības frekvences.

E) Ātrums samazinās par 1 km/h, ja lietotāja sirdsdarbības ātrums ir 0 ~ 5 sitieni minūtē virs mērķa sirdsdarbības ātruma.

G) Ātrums paliek nemainīgs Ja lietotāja sirdsdarbība ir par 0~5 sitieniem minūtē zemāka vai augstāka par mērķa sirdsdarbību.

Šādās situācijās skrejceļņa ātrums 20 sekunžu laikā palēnināsies līdz zemākajam un apstāsies pēc 15 sekunžu darbības ar zemāko ātrumu, ik sekundi atskatot trauksmes signālam.

A) Ik pēc 30 sekundēm, lai noteiktu sirdsdarbības ātrumu, ja divus secīgus sirdsdarbības ātrumus nevar noteikt.

B) 1 km/h (0,6 mph), sirdsdarbības ātrums izraisa palēnināšanos.

C) Ja sirdsdarbības ātrums pārsniedz 220 - iestatījuma vecums.

D) Ja ātrums ir lielāks par 1 km/h, ātruma samazināšanai nevajadzētu būt mazākai par 1 km/h (0,6 mph).

Piemēram: skrejceļš ar minimālo ātrumu 1 km/h (0,6 mph), kad tas darbojas ar ātrumu 1,6 km/h (1,0 mph) un palēnināsies līdz 1 km/h (0,6 mph), kad sirdsdarbība palēnināsies par 1,0 (2,0) km/h.

Slīpums netiek kontrolēts ar sirdsdarbības frekvenci, bet gan manuāli. Skrejceļš netiek kontrolēts ar sirdsdarbību 1 minūti pirms skriešanas uzsākšanas, un tikai pēc 1 minūtes skriešanas uzsāk skriešanu saskaņā ar iebūvēto formulu.

4.5) KMI režīms

Vecums - iestatiet parametru diapazonu: 1-99 gadi, noklusējuma vērtība: 25 gadi

Augstums (cm) - iestatiet parametru diapazonu: 100-220 cm, noklusējuma vērtība: 170 cm.

Svars (kg) - iestatīto parametru diapazons: 20-150 kg, noklusējuma vērtība: 70 kg.

5. Reālās ainas režīms

Sākuma lapā noklikšķiniet uz "Real scene", lai ievadītu reālās ainas darbības režīmu. Izvēlieties savu iecienītāko ainu, noklikšķiniet uz attēla, lai ievadītu vingrinājumu.

Pēc tam, kad esat izvēlējis iecienītāko ainu un sācis vingrināt, varat pielāgot ātruma un slīpuma vērtību, nospiežot taustiņus "speed +/-" un "Incline +/-".

6. APP

Sākuma lapā noklikšķiniet uz "Apps", lai ievadītu Apps lapu. Izvēlieties savu iecienītāko App, lai pieteiktos.

7. Iestatīšanas izvēlne

Sākuma lapā noklikšķiniet uz ikonas , lai iestatītu sistēmas funkciju.

Sistēmas iestatījumi

- Izvēlieties valodu: izvēlieties valodu
- Ādas: izvēlieties fona attēlu
- Slīpuma kalibrēšana: Pēc elektriskā kontroliera nomaiņas vai slīpuma programma nav piemērota, izvēlieties šo saskarni, lai kalibrētu slīpuma motoru. Tam jāatrodas gaidīšanas režīmā, paredzams, ka kalibrēšanas process ilgs aptuveni 20 sekundes, un ir aizliegts veikt jebkādas citas darbības.
- Notīrīt kešatmiņu: sistēmas atmiņas ir pārāk daudz, noklikšķiniet uz šīs funkcijas, lai notīrītu fona sistēmas atmiņu ; .
- Viena klikšķa atjaunošana: sistēma uzrāda neatgriezeniskus vai citus īpašus defektus, varat izmantot šo opciju, lai atjaunotu rūpnīcas noklusējuma sistēmu.

Sistēmas parametri

Varat pārbaudīt sistēmas versiju šajā saskarnē [Atjaunināt](#)

[sistēmu šeit, kad izveidots wifi savienojums.](#)

Bluetooth funkcija (pēc izvēles)



Reģistrējieties un piesakieties Kinomap lietotnē, noklikšķiniet uz fitnesa aprīkojuma pārvaldības lapām, noklikšķiniet uz "+" augšējā labajā stūrī, lai pievienotu jaunu fitnesa aprīkojumu. Izvēlieties Mans skrejceļš un pēc tam izvēlieties zīmolu "AnyRun". Mans skrejceļš lapā Mans skrejceļš noklikšķiniet uz "AnyRun" skrejceļņa, pēc tam izvēlieties SW-7210EB-XXXX no fitnesa aprīkojuma un noklikšķiniet.



Lejupielādējiet, reģistrējieties un piesakieties Zwift lietotnē, atveriet iestatījumu lapu:

PIEDĀVOTĀS IEKĀRTAS lapā noklikšķiniet uz RUN (palaist skrejceļņu); Pēc tam noklikšķiniet uz POWER SOURCE (barošanas avots), un parādīsies uznirstošā izvēlne, izvēlieties Bluetooth kodu, kas ir tāds pats kā kods, kurš ir atzīmēts uz iekārtas konsoles, pēc tam izvēlieties OK, lai to savienotu.

PIEZĪME: Zwift atceras iepriekšējā sesijā izmantotās ierīces un var mēģināt savienot tās ar šīm ierīcēm, ja tās ir pieejamas. Ja redzat savienotas ierīces, kuras nevēlaties izmantot, varat vienkārši atcelt to atlasī un izvēlēties ierīci, kuru vēlaties savienot.

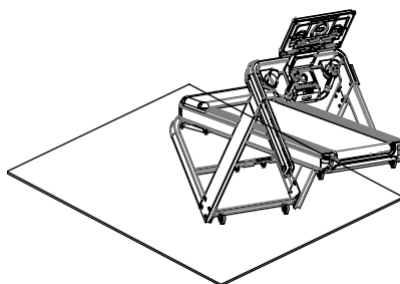
Savienojums ar Bluetooth mūziku

Ieslēdziet tālruna Bluetooth. Ja pirmo reizi izveidojat savienojumu ar mūzikas Bluetooth, sameklējiet Bluetooth ierīci ar nosaukumu Run Music citās ierīcēs un izveidojiet savienojumu.

Biežāk sastopamie elektroniskās sistēmas defekti un to novēršanas metodes

Prece	Iemesls	Uzturēšana
Sistēma nedarbojas	A. Nav pievienots vai nav ieslēgts	Pieslēdziet strāvas padevi vai pagrieziet strāvas slēdzi pozīcijā "NO".
	B. Drošības atslēga nav ieviesta	Ievietojiet drošības atslēgu pareizajā pozīcijā
	C. Kontrolieris vai monitors netiek darbināts	Kontroliera vai monitora nomaiņa
	D. Slikts kabeļa savienojums	Pārbaudiet sistēmas ieejas un izejas kabeļu spaiļus un sakaru kabeļus statīva iekšpusē.
Pēkšņa apstāšanās normālā stāvoklī	A. Drošības atslēga izslēgta	Drošības atslēgas nomaiņa
	B. Sistēmas anomālijas	Lūdzu, zvaniet dienestam
Pogas atteice	Poga nederīga	1. Nomainiet tastatūru un tastatūras kabeli; 2. Nomainiet PCB plati 3. Nomainiet konsoli.
E-01	A. Bojāta sakaru līnija	Atkārtoti pievienojiet sakaru kabeļus un pārbaudiet, vai termināls ir labi savienots, vai nomainiet sakaru kabeļus.
	B. Bojāta konsole	Konsoles nomaiņa
	C. Bojāts kontrolieris	Kontroliera nomaiņa
E-02	A. Bojāts motora kabelis un motors	Motora kabeļa pārbaude vai motora nomaiņa
	B. Zemsprieguma aizsardzība, kļūda pirms vai pēc releja iedarbināšanas	Pārbaudiet un labi savienojiet kabeļus vai nomainiet kontrolieri
	C. Aparatūras pārslodzes aizsardzība, elektriskās vadības traucējumi	nomainīt kontrolieri
E-05	A. Bloķēšanas darbības aizsardzība	Kontroliera nomaiņa
	B. HALL trūkst aizsardzības	Motora nomaiņa
	C. mehāniska kļūme	Pārbaudiet, vai darbojas jostas aizmugurējā puse ar silikona eļļu ir sausa vai rullīši ir bloķēti.
E-07	Konsole neuztver drošības bloķēšanas signālu	1. Pārbaudiet, vai drošības atslēga ir pareizā pozīcijā; 2. No jauna ievietojiet drošības atslēgas zeķi; 3. Konsoles nomaiņa
Nav sirdsdarbības ātruma displeja	A. Roktura impulsa kabeļi nav pareizi ielikti vai ir bojāti.	Pārbaudiet un pievienojiet vai nomainiet roktura impulsa kabeļus.
	B. Konsoles kabeļi ir bojāti	Konsoles nomaiņa
Konsole rāda nepilnīgus vai trūkstošus insultus.	A. LED digitālā lampa ir bojāta	Nomainiet PCB plati vai monitoru
	B. sistēmas kļūda	Monitora nomaiņa
Slīpuma neveiksme	A. Bojāts slīpuma motors	Nogāzes motora nomaiņa
	B. Bojāts kontrolieris	Kontroliera nomaiņa
	C. Kontroliera signāls ir neparasts	Lai kalibrētu slīpuma vērtību, nospiediet kontroliera kalibrēšanas taustiņu.

SKREJCELIŅA PĀRVIETOŠANA

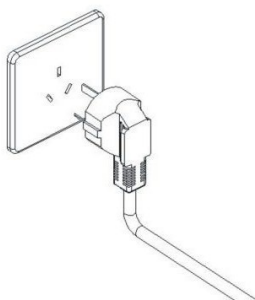


Pārvietojot skrejceļiņu, pārliecinieties, ka ir ievēroti visi turpmāk minētie punkti:

1. Atgrieziet slīpumu līdzenā (0) pozīcijā.
2. Atvienojiet no strāvas padeves punkta.
3. Noņemiet strāvas vadu no strāvas kontaktdakšas

Pēc skrejceļiņa pacelšanas, satverot abu margu galus un nostājoties taisni, lietotājs var lēnām pārvietot skrejceļiņu uz priekšu vai atpakaļ uz pareizo vietu un uzmanīgi novietot skrejceļiņu līdzenumā.

Zemējuma rokasgrāmata



Šim izstrādājumam jābūt iezemētam. Ja skrejceļš nedarbojas vai ir bojāts, zemējuma vads veido ķēdi ar viszemāko pretestību, un strāva tiek novadīta zem zemes, tādējādi samazinot elektrotraumu risku. Šim izstrādājumam ir pievienots kabelis, kurā ir vads un zemējuma kontaktdakša ierīces iezemēšanai. Šī kontaktdakša jāiesprauž kontaktligzdā, kas atbilst vietējā standarta un noteikumu uzstādīšanas un zemējuma prasībām.

Bīstamība! Nepareiza iekārtas zemējuma vadītāja savienojuma gadījumā var rasties risks gūt elektrotraumu. Ja nezināt, vai iekārta ir pareizi iezemēta, konsultējieties ar kvalificētu elektriķi vai remontstrādnieku. Lūdzu, nemainiet šim izstrādājumam pievienoto kontaktdakšu. Lūdzu, ļaujiet kvalificētam elektriķim uzstādīt piemērotu kontaktligzdu, ja kontaktdakša neatbilst kontaktligzdai.

Šis izstrādājums darbojas ar 220-240 voltu līnijām un ir aprīkots ar zemējuma kontaktligzdu, kā parādīts nākamajā attēlā.

Kā lietot skrejceļiņu

1. Izvērst skrejceļiņu līdz zemākajam stāvoklim pēc ieslēgšanas un pārbaudīt, vai tas ir normāli.
2. Piespraudiet drošības atslēgu lietotāja krekla priekšpusē.

3. Pirms treniņa pārbaudiet skrejceļa stabilitāti un darbību. Stingri aizliegts iedarbināt skrejceļu, stāvot uz skriešanas lentes. Pirms skrejceļa iedarbināšanas, lūdzu, nostājieties uz sānu sliedēm un turiet rokturi. Kamēr skrejceļš pēc palaišanas darbojas normāli, lietotājs var sākt skriet.

Ar vienu roku turiet rokturi un ar otru roku nospiediet START pogu, lai iedarbinātu skrejceļu. Skrejceļš iedarbojas pēc 5 sekundēm un darbojas ar ātrumu 1,0 km/h. Nospiediet ātruma taustiņu "+", motors paātrinās līdz 2,5 ~ 3,5 km/h, kas ir piemērotākais skriešanas ātrums.

Lietotāja skriešanas ātrums drīz vien būs tāds pats kā skriešanas jostai pēc uzkāpšanas uz tās, satverot stūri ar abām rokām.

4. Pēc dažām minūtēm varat paātrināt braukšanu, prasību pieauguma ātrums ir turēt rokas ar stūri, nospiediet taustiņu "ātrums" - "", lai palaistu lēni.

5. Nospiediet ātruma īsceļu taustiņus darbības laikā var ievadīt vajadzīgo braukšanas ātrumu.

6. Nospiediet STOP taustiņu, lai apturētu motoru jebkurā laikā, kad tas darbojas.

7. Sirds darbības tests: Pēc tam, kad lietotājs uz dažām sekundēm satvers HRC metāla sensora mikroshēmas, displeja logā tiks parādīta sirds darbības vērtība. (Piezīme: šī vērtība ir paredzēta tikai treniņa norādei, bet ne medicīniskiem datiem).

Skrejceļa uzturēšana

1. Eļļošana

Pēc tam, kad sikсна ir lietota kādu laiku, tā jāasmērē ar konfigurēto metilsilikona eļļu. Ieteikums:

Lietošanas laiks mazāk nekā 3 stundas katru nedēļu - eļļošana reizi 5 mēnešos

Lietošanas laiks 4-7 stundas katru nedēļu - eļļošana reizi 2 mēnešos

Lietošanas laiks vairāk nekā 7 stundas katru nedēļu - eļļošana reizi mēnesī.

Nav pārmērīgas eļļošanas. Piezīme: svarīgs faktors, kas palielina skrejceļa kalpošanas ilgumu, ir pareiza eļļošana.

2. Veids, kā pārbaudīt, vai skriešanas sikснаi ir nepieciešama eļļošana, ir šāds: paceliet skrejceļa sānu un, cik vien iespējams, sajūtiēt siksnas centrālo aizmuguri. Ja tiek atrastas silikona aerosola pēdas, eļļošana nav nepieciešama. Ja virsma ir sausa, josta ir jāeļļo.

Smērvielas uzklāšana uz siksnas:

Izslēdziet skriešanas sikсну un salieciēt skrejceļu. Uzlieciēt aizmugurējā galvenā rāmja sikсну tā, lai eļļa varētu sasniegt vidējo pozīciju.

Silikona eļļas uzsmidzināšana uz slīdošās jostas iekšējās puses un silikona eļļas uzklāšana uz abām slīdošās jostas pusēm.

Lai vienmērīgi uzklātu silikonu, brauciet ar skrejceļu ar ātrumu 1 km/h. Un viegli uzskrieniet uz skrejceļa no kreisās puses uz labo.

Pirms mašīnas iedarbināšanas pagaidiet vairākas minūtes, lai silikona aerosols izkļiedētos.

Jostas regulēšana

Visas darba siksnas ir pareizi iestatītas rūpnīcā un pēc montāžas. Tomēr pēc lietošanas perioda var rasties vaļīgums. Piemēram, braukšanas laikā var rasties pauze un slīdēšana. Ja rodas šī parādība, noregulējiet gaitas sikсну un skrūvi pusapgriezienu pa labi un pa kreisi. Ja gaitas sikсна ir vaļīga, gaitas sikсна un rullītis slīdēs pēc kārtas. Bet pārāk cieši nav arī labi, jo tas var palielināt motora slodzi un sabojāt motoru, ritošo sikсну un rullīti utt.

Jostas novirzes regulēšana:

Visas darba siksnas ir pareizi iestatītas rūpnīcā un pēc montāžas. Taču pēc kāda laika siksnai ir iespējamas novirzes. Iemeslus var uzskaitīt šādi.

- 1) Skrejceļš ir nestabils.
- 2) Kājas nebija skriešanas jostas centrālajā daļā skriešanas laikā.
- 3) Kājas darbojas ar nevienmērīgu spēku.

Ja novirzi izraisa manuāla, Nē - slodzes rotācija uz dažām minūtēm var atgriezties normālā stāvoklī. Regulēšana soli pa solim pusapgriezienā ar 6 mm sešstūra uzgriežņu atslēgu, kas ir aprīkots nejauši nespēj atjaunot automātiski.

Piemēram, braukšanas jostas kreisā novirze.

Noregulējiet kreiso skrūvi pulksteņrādītāja kustības virzienā vai labo skrūvi pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam.

Piemēram, braukšanas jostas pareizā novirze.

Noregulējiet labo skrūvi pulksteņrādītāja kustības virzienā vai kreiso skrūvi pretēji pulksteņrādītāja kustības virzienam.

GALVENĀKAIS PUNKTS:

- Saskaņā ar pulksteņrādītāja rādītāja virzienu nozīmē pievilkt.
- Pretēji pulksteņrādītāja rādītāja virzienam nozīmē - atslābināt.
- Braukšanas sikсна pārvietosies uz vaļējo pusi.

1) Ja sikсна pārvietojas pa kreiso pusi, tas nozīmē, ka kreisā puse ir pārāk vaļīga. Noregulējiet kreiso skrūvi pulksteņrādītāja kustības virzienā, lai kreisā puse būtu stingrāka.

Vai arī noregulējiet labo skrūvi pretēji pulksteņrādītāja rādītāja virzienam, lai padarītu labo pusi brīvāku.

2) Ja sikсна pārvietojas pa labi, tas nozīmē, ka labā puse ir pārāk vaļīga.

Noregulējiet labo skrūvi pulksteņrādītāja kustības virzienā, lai labā puse būtu stingrāka.

Vai arī noregulējiet kreiso skrūvi pretēji pulksteņrādītāja rādītāja virzienam, lai kreisā puse kļūtu brīvāka.

Uzmanību:

- Pirms regulējat s k r e j c e l i ņ u , jums ir jābūt skrejceļš (jāļauj jostai darboties) ar mazu ātrumu.
- Regulējot bultskrūvi, to nedrīkst pārāk daudz pagriezt.
- Pēc katras regulēšanas ir jānovēro izmaiņas darba jostā.

Garantijas garantija neattiecas uz drošības jostas novirzēm, un to galvenokārt uztur lietotāji saskaņā ar instrukcijām. Braukšanas novirze var nopietni sabojāt ritošo siksnu. Tā ir savlaicīgi jāatrod un jānovērš.

Garantijas garantija neattiecas uz drošības jostas novirzi, un to galvenokārt nodrošina lietotāji.

saskaņā ar norādījumiem. Novirze no sliedes var nopietni sabojāt sliedes siksnu. Tā ir savlaicīgi jāatrod un jānovērš.

Tīrīšana

Regulāra slīdošās siksnas tīrīšana nodrošina ilgu izstrādājuma kalpošanas laiku.

Brīdinājums: Lai izvairītos no elektriskās strāvas trieciena, skrejceļš ir jāizslēdz. Pirms tīrīšanas vai apkopes sākšanas barošanas vads jāizvelk no kontaktligzdas.

Pēc apmācības: Noslaukiet konsoli un citas virsmas ar tīru, mīkstu un mitru drānu, lai noņemtu sviedru paliekas.

Uzmanību: Neizmantojiet nekādus abrazīvus līdzekļus vai šķīdinātājus. Lai izvairītos no datora bojājumiem, neļaujiet datoru bojāt ar šķidrumiem. Nepakļaujiet datoru tiešiem saules stariem.

Iknedēļas: Lai atvieglotu tīrīšanu, ieteicams izmantot skrejceļņa paklājiņu. Apavi var atstāt netīrumus uz skrejceļņa, kas var nokrist zem skrejceļņa. Reizi nedēļā notīriet paklājiņu zem skrejceļņa.

Uzglabāšana: Uzglabājiet skrejceļņu tīrā un sausā vidē. Pārliecinieties, ka galvenā barošanas ierīce ir izslēgta un atvienota no elektriskās kontaktligzdas.

Veiligheidsinformatie

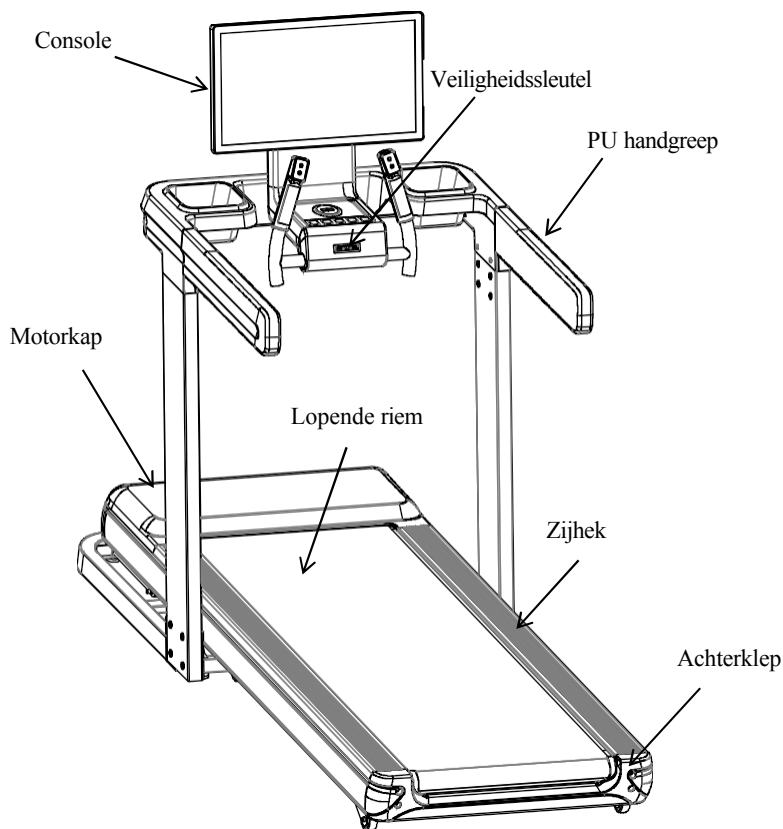
1. Controleer de trainingsmolen regelmatig op beschadigingen en versleten onderdelen voor een optimale veiligheid.
2. Als u deze trainingsapparatuur aan iemand anders geeft of als u iemand anders de trainingsapparatuur laat gebruiken, zorg er dan voor dat deze persoon bekend is met de inhoud en de instructies in deze gebruiksaanwijzing.
3. Slechts één persoon mag de trainingsmolen tegelijkertijd gebruiken.
4. Controleer voor het eerste gebruik en regelmatig of alle schroeven, bouten en andere verbindingen goed zijn aangedraaid en stevig vastzitten.
5. Verwijder alle voorwerpen met scherpe randen rond de trainingsmolen voordat u begint met trainen.
6. Gebruik de oefening alleen voor je work-out als deze vlekkeloos werkt.
7. Elk kapot, versleten of defect onderdeel moet onmiddellijk worden vervangen en/of de trainingsmolen mag niet meer worden gebruikt totdat deze goed is onderhouden en gerepareerd.
8. Ouders en andere toezichthouders moeten zich bewust zijn van hun verantwoordelijkheid vanwege situaties die kunnen ontstaan waarvoor de trainingsmolen niet is ontworpen en die kunnen ontstaan door het natuurlijke spelinstinct en de interesse van kinderen om te experimenteren.
9. Als u kinderen toestaat deze trainingsmolen te gebruiken, houd dan rekening met hun mentale en fysieke conditie en ontwikkeling en vooral met hun temperament. Kinderen mogen de trainingsmolen alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken en moeten instructies krijgen over het correcte en juiste gebruik van de trainingsmolen. De molen is geen speelgoed.
10. Zorg voor voldoende vrije ruimte rondom de trainingsmolen wanneer u deze opzet.
11. Laat kinderen niet zonder toezicht in de buurt van de trainingsmolen komen om mogelijke ongelukken te voorkomen, omdat ze deze door hun natuurlijke spelinstinct en interesse in experimenteren kunnen gebruiken op een manier waarvoor deze niet bedoeld is.
12. Houd er rekening mee dat een onjuiste en overmatige work-out schadelijk kan zijn voor je gezondheid.
13. Let erop dat hendels en andere verstelmechanismen niet uitsteken in het bewegingsgebied tijdens de work-out.
14. Zorg er bij het opzetten van de loopband voor dat de loopband stabiel staat en dat eventuele oneffenheden in de vloer worden geëgaliseerd.
15. Draag altijd passende kleding en schoenen die geschikt zijn voor uw work-out op de trainingsmolen. De kleding moet zo ontworpen zijn dat deze door zijn vorm (bijvoorbeeld lengte) niet in enig deel van de trainingsmolen verstrikt kan raken tijdens de training. Zorg ervoor dat u geschikte schoenen draagt die geschikt zijn voor de training, de voeten stevig ondersteunen en voorzien zijn van een antislipzool.
16. Zorg ervoor dat je een arts raadpleegt voordat je aan een trainingsprogramma begint. Hij kan je de juiste tips en adviezen geven met betrekking tot de individuele intensiteit van stress voor jou en tot je work-out en verstandige eetgewoonten.
17. Monteer de trainingsmolen volgens de montagehandleiding en gebruik alleen de structurele onderdelen die bij de trainingsmolen zijn geleverd en die ervoor zijn ontworpen. Controleer voor de montage of de inhoud van de levering compleet is door de onderdelenlijst van de montage- en gebruiksaanwijzing te raadplegen.

Onderdelenlijst

Nee.	Beschrijving	QTY
1	Basisframe	1
2	Hoofdframe	1
3	Linker opstaande paal	1
4	Rechtopstaande paal	1
5	Hellend frame	1
6	Monitorkader	1
7	Frame monitorlade	1
10	Impulsstang	1
11	Zeskantbout platkop M8×50×20	2
12	Zeskant borgmoer M8	12
13	Hexuitdraaischroef M12×Φ14×35×19	2
14	Zeskantbout platkop M8×35×20	4
15	Zeskantbout M8×75	2
16	Inbusbout M8×60	1
17	Zeskantbout met volle draad M6×25	10
18	Grote platte bout met kruisgleuf M5×10	4
19	Verzonken grote platte bout M4×10	10
20	Verzonken schroef met kruisgleuf ST4×15	18
21	Grote verzonken schroef ST4×16	10
22	Verzonken schroef met kruisgleuf ST3×10	2
23	Zeskantbout M8×40×20	2
24	Zeskant borgmoer M10	3
25	Zeskantbout platkop M10×65×20	1
26	Zeskantbout met grote platte M8x25 draad	4
27	Cilindrische zeskantbout met volle schroefdraad M8×35	8
28	Grote verzonken schroef ST4×10	14
29	Grote verzonken schroef ST4×12	24
30	Zeskantkopbout met volle schroefdraad M6×25	4
31	Cilindrische zeskantbout met volle schroefdraad M8×45	2
32	Zeskantbout met verzonken kop en volle draad M8×25	8
34	Zeskantbout M10×35×20	3
35	Platte ring Φ8	14
36	Platte ring Φ10	4
37	Voetenkussen	4
38	Voorwiel	2

39	Poedermetallurgie huls	2
41	Controller	1
42	Inductantie	1
43	Filter	1
44	Voedingsadapter	1
45	Voorrol	1
46	Achterrol	1
47	Treep plank	1
48	Lopende riem	1
49	Motorkap	1
50	Motorkap vooraan	1
51	Achterklep	1
52	Zijhek	2
53	Zijdelingse zijhekken	2
54	Bedekking van lichtlijn	2
55	LED-lichtlijn	2
56	Bevestigingsplaat voor filter en inductantie	1
57	Achterwiel	2
58	Motorriem	1
59	Cilindrisch kussen	6
60	Motor	1
61	Hellingsmotor	1
62	Schakelaar	1
63	Zekering	1
64	Gesp voor voedingskabel	1
65	Linker PU stuur	1
66	Rechter PU-handgreep	1
67	Zijdelingse afdekking links van het stuur	1
68	Linker zijafdekking aan de binnenkant van het stuur	1
69	Zijdelingse afdekking rechts van het stuur	1
70	Rechterzijde van de afdekking aan de zijkant van het stuur	1
71	Bovenste monitorlade	1
72	Onderste monitorlade	1
74	Middendeel bovendeksel van monitorlade	1
75	Middendeel onderklep monitorlade	1
76	Achterklep van aansluitingshals monitor	1
81	Hellingshoek handgreep polsslag	1

82	Cilinder	1
84	Snelheidshandgreep puls	1
85	Hoofdcommunicatiekabel	2
87	Draad voor voedingscommunicatie	1
88	Draad voor voedingscommunicatie	1
89	Draad voor voedingscommunicatie	1
90	Rond geleideblok voor zijgeleiding	16
91	Gesp voor voedingskabel	3
92	Plastic platte ring	8
93	Veiligheidsleutel	1
94	Veiligheidsleutelhouder	1
95	Monitor	1
97	Interne expansiebuis	1
98	Externe expansiebuis	1
99	Onderste communicatiedraad voor LED-lichtlijn	1
100	Stroomkabel	1
101	Communicatiekabel voor monitor	1
102	Bovenste communicatiedraad voor LED-lichtlijn	1
103	Cilindrisch kussen 2	2
104	Cilindrisch kussen 3	2
107	Draad voor voedingscommunicatie	1
109	Handgreep impulsdraad	1
111	Monitorbeugel	1
112	Zeskantbout met grote platte kop M8×40	2
113	Zeskantbout met grote platte kop en volle schroefdraad M8×15	4
115	Hoofdcommunicatiekabel voor knop	1
116	LED-lichtlijn communicatiedraad voor knop	1
117	voetpedaal voor cilinder	1
118	Rubberen sluitring voor draadloze oplader	1
119	Binnenste beugel van monitor	1
120	Zeskantbout met grote platte kop M8×15	4
121	Motorsteunplaat A	1
122	Motorsteunplaat B	1
123	ERP energiebesparend paneel	1

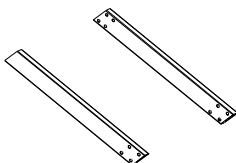


Technische informatie

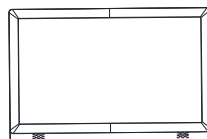
Afmeting	Uitvouwen: 1823*886*1582mm
Treep plank	1450*550mm
Snelheid	1,0-22,0 km/u
Hellingshoek motor	0-15%

OPMERKING: WIJ BEHOUDEN ONS HET RECHT VOOR OM HET PRODUCT ZONDER VOORAFGAANDE KENNISGEVING TE WIJZIGEN.

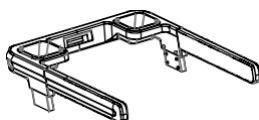
Treep plank



TFT-console



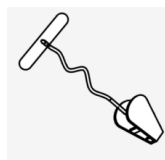
Staander (links en rechts)



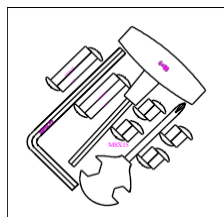
Consolebak



Centrale handgreep



Veiligheidsleutel



Schroefzak



Silicium fles



Gebruiksaanwijzing

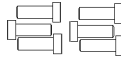
Hardware lijst



Cilindrische zeskantbouten met volle draad M8×45 x2 stuks



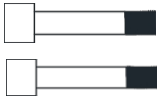
Zeskantbout met verzonken kop en volle vertanding M8×25 x8st



Cilindrische zeskantbouten met volle draad M8×35 x6 stuks



Moeren M8*2st



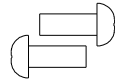
Zeskantbouten met cilindrische kop en halve draad M8×40 x20 *2 stuks



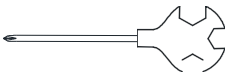
Platte ring M8 *2st



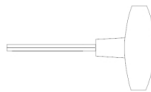
Kruiskopschroeven met grote platte kop ST4×14* 4st



Kruissleuf grote fla hoofd volledige treadt schroeven M4x10*2pcs



Kruissleutel 14*17*75*1pc

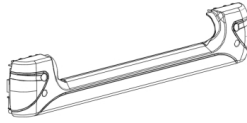


T-vorm moersleutel 6*80*1pc

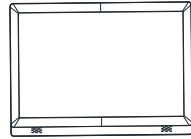


L vormmoersleutel 5*30*80s*1pc

Belangrijkste onderdelen



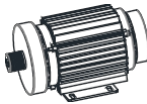
Achterklep



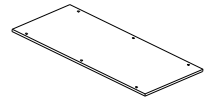
Monitor



Motorkap



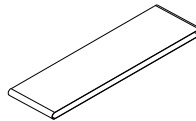
Motor



Treep plank



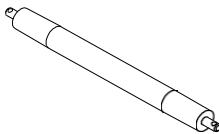
Motorriem



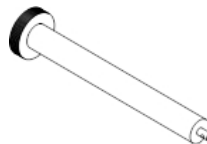
Riem



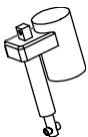
Zijrand



Achterrol



Voorrol



Hellingsmotor



MONTAGEHANDLEIDING

Stap 1

Haal de machine uit de doos en zet hem op de vlakke vloer. Til de staander op en zet hem goed vast met 6 stuks M8X35 schroeven, maak de schroeven niet vast.

Stap 2

Sluit de signaaldraad aan op de rechter stijgbeugel en de monitorhouder zoals afgebeeld. Monteer de monitorhouder op de staander en zet deze vast met 8 stuks M8x25 schroeven. Draai de schroeven niet vast.

Stap 3

Sluit de twee communicatiedraden, draadloze oplader, veiligheidsslot en handgreepulsdraden aan, bevestig vervolgens de monitor op de monitorbeugel, zet ze vast met twee M8×40×20 bouten en moeren (de moeren moeten worden platgedrukt met ringen) en gebruik vervolgens vier ST4×14 schroeven en twee M4×10 schroeven om de achterkant van de centrale bediening op de monitorbeugel vast te zetten.

Stap 4

Sluit de twee communicatiedraden aan, plaats de hele middenconsole en monitor in de middelste dwarsbuis, zet hem vast met twee M8×45 bouten en maak ten slotte de eerder gemonteerde bouten aan elkaar vast om de installatie van de hele machine te voltooien.

*Draad van LED-lichtlijn

**Hoofddraad



CONSOLLE-FUNCTIE-INSTRUCTIE

1. Startpagina

- 1.1) Venster "Tijd": tijdwaarde weergeven;
- 1.2) Venster "Afstand": afstandswaarde weergeven;
- 1.3) "Snelheidsvenster: snelheidswaarde weergeven;
- 1.4) "Hellingshoek"-venster: toont de waarde van de hellingshoek;



1.5) Toets om terug te keren naar de startpagina;



1.6) Toets voor het aanpassen van de helderheid;



1.7) Toets voor volumeregeling;



1.8) Key voor instelling;



1.9) Key voor bluetooth hartslag apparaat verbinding;



1.10) Key voor Bluetooth-apparaat verbinding;



1.11) Key voor WIFI-netwerk verbinding;



1.12) Key voor gebruikersaccount login;

2. Snel aan de slag

Klik op de startpagina op de knop 'START' of 'Snel starten' om naar de snelstartmodus te gaan. De snelheid en helling kunnen naar wens worden aangepast door te klikken op de knoppen Speed +/- (Snelheid +/-) en Incline +/- (Helling +/-) of door direct op de knop Quick Start te klikken.

Klik op 'PAUSE STOP' om de oefening te beëindigen en voer de interface voor het beëindigen van de oefening in. De trainingstijd, afstand, maximale snelheid, calorieën enz. worden weergegeven.

A) hartslagweergave; B) snel omschakelen tussen staafdiagram/matrixdiagram/trackdiagram; C) sneltoets voor helling; D) windown voor staafdiagramweergave; E) sneltoets voor snelheid

3. Programmeermodus

Klik op de startpagina op "Progam Mode" om de programmeermodus te openen. Deze modus bevat P1- P36 systeeminstelprogramma's onder de tijd-aftelmodus.

Elk segment van de trainingstijd staat vast zoals op de onderstaande afbeelding. Tijdens het trainen kun je de snelheid en de hellingshoek aanpassen door op de toets "snelheid +/-" en "hellingshoek +/-" te klikken.

4. Doelmodus

Klik op de startpagina op "doelmodus" om naar de doelmodus te gaan. "De doelmodus heeft vier trainingsmodi plus een BMI-modus. Respectievelijk zijn dit doeltijd, doelafstand, doelcalorieën, doelhartslag en BMI-modus. De snelheid en helling van de training kunnen door de gebruiker worden ingesteld. In alle doelmodi is de standaardwaarde: snelheid is 1,0 km/u en de doffe helling is 0%.

4.1) Bereik doeltijd: 5-99 minuten, de standaardtijd is 00:05.

4.2 Bereik doelafstand: 1,0-99,0 km, de standaardafstand is 1,0 km.

4.3) Doelbereik calorieën: 20-9990 CAL, de standaard calorieën is 20 CAL.

4.4) Hartslagregeling

Parameterinstelling:

A) Instelbereik leeftijd: 15~80 jaar, standaard 25 jaar.

B) Standaard THR (streefhartslag) : $(220\text{-leeftijd}) \cdot 0,6$, THR kan worden aangepast binnen het bereik: 80~180

C) De standaardtijd is 30 minuten, het wijzigingsbereik: 5~99 minuten

Verband van snelheidsverandering.

A) Verander frequentie. HRC detecteert de hartslag elke 30 seconden (de hartslag wordt continu op het scherm weergegeven)

B) De snelheid neemt met 2 km/u toe wanneer de hartslag van de gebruiker 30 slagen/min onder de streefhartslag ligt.

C) De snelheid neemt met 1 km/u toe wanneer de hartslag van de gebruiker 6~29 slagen/min onder de streefhartslag ligt.

D) De snelheid neemt met 2 km/u af wanneer de hartslag van de gebruiker 30 slagen/min boven de streefhartslag komt.

E) De snelheid neemt met 1 km/u af wanneer de hartslag van de gebruiker 0~5 slagen/min boven de streefhartslag ligt.

G) Snelheid blijft hetzelfde Wanneer de hartslag van de gebruiker 0~5 slagen/min onder of boven de streefhartslag ligt.

In de volgende situaties zal de snelheid van de loopband binnen 20 seconden vertragen tot de laagste snelheid en stoppen na 15 seconden op de laagste snelheid te hebben gelopen met elke seconde een alarmgeluid.

A) Elke 30 seconden om een hartslag te detecteren, wanneer de twee opeenvolgende hartslag niet kan worden gedetecteerd.

B) 1 km/u (0,6 mph), hartslag leidt tot vertraging.

C) Wanneer de hartslag hoger is dan 220 - wordt de instelling ouder.

D) De vertraging mag niet lager zijn dan 1 km/h (0,6 mph) wanneer de snelheid hoger is dan 1 km/h (0,6 mph).

Zoals: Loopband met minimumsnelheid van 1 km/u (0,6 mph), wanneer deze loopt op 1,6 km/u (1,0 mph) en afremt tot 1 km/u (0,6 mph) wanneer de hartslag een vertraging van 1,0 (2,0) km/u veroorzaakt.

De helling wordt niet geregeld door de hartslag, maar handmatig. De loopband wordt niet geregeld door hartslag gedurende 1 minuut voordat hij begint met hardlopen, en begint pas met hardlopen volgens de ingebouwde formule na 1 minuut hardlopen.

4.5) BMI-modus

Leeftijd - stel het parameterbereik in: 1-99 jaar oud, standaardwaarde: 25 jaar oud

Lengte (cm) - instelparameterbereik: 100-220 cm, standaardwaarde: 170cm

Gewicht (kg) - instelbereik: 20-150kg standaardwaarde: 70kg

5. Echte scènemodus

Klik op de startpagina op "Real scene" om de Real scene run-modus te openen. selecteer je favoriete scène, klik op de afbeelding om de oefening te starten.

Na het kiezen van de favoriete scène en het starten van de oefening, kunt u de snelheid en de helling aanpassen door te klikken op "snelheid +/-" en "helling +/-".

6. APP's

Klik op de startpagina op "Apps" om naar de Apps-pagina te gaan. Selecteer uw favoriete app om in te loggen.

7. Instellingsmenu

Klik op de startpagina op het pictogram  om de systeemfunctie in te stellen.

Systeeminstellingen

- Selecteer taal: selecteer taal
- Skins: selecteer achtergrondafbeelding
- Hellingshoek kalibreren: Nadat de elektrische controller is vervangen of het hellingprogramma niet geschikt is, selecteert u deze interface om de hellingmotor te kalibreren. Het apparaat moet in de stand-bystand staan, het kalibratieproces duurt ongeveer 20 seconden en het is verboden om andere handelingen uit te voeren.
- Cache wissen: het systeemgeheugen is te veel, klik op deze functie om het systeemgeheugen op de achtergrond te wissen ;
- Met één klik herstellen: als het systeem onherstelbare of andere speciale defecten vertoont, kun je deze optie gebruiken om de fabrieksinstellingen te herstellen.

Systeemparameters

Je kunt de systeemversie controleren in deze interface

Systeem bijwerken wanneer je verbinding maakt met wifi.

Bluetooth-functie (optioneel)



Registreer en log in op de Kinomap APP, klik op de beheerpagina's voor fitnessapparatuur, klik op "+" in de rechterbovenhoek om nieuwe fitnessapparatuur toe te voegen. Selecteer Mijn loopband en kies het merk "AnyRun". Klik op AnyRun loopband op de pagina Mijn loopband, selecteer vervolgens SW-7210EB-XXXX uit de fitnessapparatuur en klik.



Download, registreer en log in op de Zwift APP en ga naar de instellingenpagina:

Klik vervolgens op POWER SOURCE en er verschijnt een pop-upmenu. Selecteer de Bluetooth-code die overeenkomt met de code op de console van het apparaat en selecteer vervolgens OK om te worden gekoppeld.

OPMERKING: Zwift onthoudt de apparaten die in de vorige sessie zijn gebruikt en kan proberen deze apparaten te koppelen als ze aanwezig en beschikbaar zijn. Als je apparaten gekoppeld ziet die je niet wilt gebruiken, kun je deze gewoon deselecteren en het apparaat selecteren dat je wel wilt koppelen.

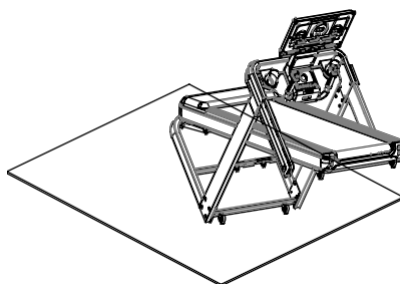
Verbinding maken met Bluetooth-muziek

Zet de Bluetooth van je telefoon aan. Als het de eerste keer is dat u verbinding maakt met muziek via Bluetooth, zoek dan naar het Bluetooth-apparaat met de naam Run Music in andere apparaten en maak verbinding.

Veelvoorkomende storingen van elektronische systemen en probleemoplossingsmethoden

Item	Reden	Onderhoud
Systeem werkt niet	A. Niet aangesloten of niet ingeschakeld	Sluit de stroom aan of zet de stroomschakelaar in de stand "NO".
	B. Beveiligingssleutel niet aanwezig	Zet de veiligheidssleutel in de juiste positie
	C. Geen stroom naar de controller of monitor	Vervang de controller of monitor
	D. Slechte kabelverbinding	Controleer de ingangs- en uitgangskabelaansluitingen van het systeem en de communicatiekabels in de staander
Plotselinge stop in normale toestand	A. Veiligheidssleutel uit	Vervang de veiligheidssleutel
	B. Systeem abnormaal	Bel service
Knopstoring	Knop ongeldig	1. Vervang het toetsenbord en de toetsenbordkabel; 2. De printplaat vervangen 3. Vervang de console.
E-01	A. Defecte communicatielijn	Sluit de communicatiekabel opnieuw aan en controleer of de terminal goed is aangesloten of vervang de communicatiekabel.
	B. Defecte console	De console vervangen
	C. Defecte regelaar	De controller vervangen
E-02	A. Defecte motorkabel en motor	Controleer de motorkabel of vervang de motor
	B. Onderspanningsbeveiliging, fout voor of na start relais	Controleer de kabels en sluit ze goed aan of vervang de controller
	C. Hardware overstroombeveiliging, elektrische regelafwijking	de controller vervangen
E-05	A. Bescherming tegen blokkeren	De controller vervangen
	B. Hal die bescherming mist	Vervang de motor
	C. mechanisch defect	Controleer of de siliconenolie aan de achterkant van de lopende riem droog is of dat de rollen geblokkeerd zijn.
E-07	Console detecteert geen signaal voor veiligheidsvergrendeling	1. Controleer of de veiligheidssleutel zich in de juiste positie bevindt; 2. Plaats de veiligheidssleutelsok terug; 3. De console vervangen
Geen hartslagweergave	A. De handgreppulskabels zijn niet goed aangesloten of defect	Controleer de handgreppulskabels en sluit ze aan of vervang ze
	B. Consolekabels zijn defect	De console vervangen
De console toont onvolledige of ontbrekende slagen	A. LED digitale buis is defect	De printplaat of monitor vervangen
	B. systeemfout	De monitor vervangen
Falen door helling	A. Defecte hellingsmotor	De hellingsmotor vervangen
	B. Defecte regelaar	De controller vervangen
	C. Het signaal van de regelaar is abnormaal	Druk op de kalibreertoets op de controller om de hellingswaarde te kalibreren.

DE LOOPBAND VERPLAATSEN

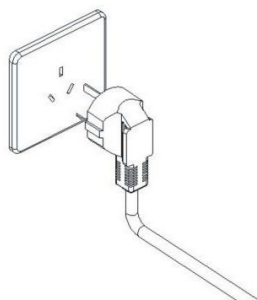


Zorg ervoor dat alle volgende punten in acht worden genomen bij het verplaatsen van de loopband:

1. Zet de helling terug naar de vlakke (0) positie.
2. Haal de stekker uit het stopcontact.
3. Haal het netsnoer uit de stekker

Nadat de gebruiker de loopband heeft opgetild door het uiteinde van beide handrails vast te pakken en rechtop te gaan staan, kan hij de loopband langzaam naar voren of naar achteren bewegen naar de juiste plek en de loopband voorzichtig plat neerleggen.

Aardingsgids



Dit product moet worden geaard. Als de loopband defect of beschadigd raakt, vormt de aardingsdraad een circuit met de laagste weerstand en wordt de stroom ondergronds geleid, waardoor het risico op elektrocutie afneemt. Dit product wordt geleverd met een kabel met een geleider en een aardingsstekker om het apparaat te aarden. Deze stekker moet in een stopcontact worden gestoken dat voldoet aan de installatie- en aardingsvereisten van lokale normen en voorschriften.

Gevaar! Een onjuiste aansluiting van de aardgeleider van de apparatuur kan leiden tot elektrocutiegevaar. Neem contact op met een gekwalificeerde elektricien of reparateur als u niet weet of het apparaat correct is geaard. Verander de stekker van dit product niet. Laat een gekwalificeerde elektricien een geschikt stopcontact installeren als de stekker niet in het stopcontact past.

Dit product werkt op 220-240 volt en is uitgerust met een aardingscontactdoos zoals weergegeven in de volgende afbeelding.

Loopband gebruiken

1. Uitklappen van de loopband naar de laagste positie na het inschakelen en controleren of dit normaal is.
2. Klem de veiligheidssleutel aan de voorkant van het shirt van de gebruiker.

3. Controleer de stabiliteit en werking van de loopband voordat u gaat trainen. Het is ten strengste verboden om de loopband te starten als u op de lopende band staat. Ga op de zijrails staan en houd het stuur vast voordat u de loopband start. Totdat de loopband normaal loopt na de start, kan de gebruiker beginnen met lopen. Houd de leuning met één hand vast en druk met de andere hand op de START-knop om de loopband te starten. De loopband start na 5 seconden en loopt met een snelheid van 1,0 km/u. Druk op de "+"-toets van de snelheid, de motor versnelt tot 2,5 ~ 3,5 km/u wat de meest geschikte loopsnelheid is. De rijnsnelheid van de gebruiker zal snel hetzelfde zijn als de lopende riem nadat hij erop is gestapt door het stuur met beide handen vast te pakken.
4. Na een paar minuten kun je het lopen versnellen, de groeisnelheid van de vereisten is het vasthouden van de handen aan het stuur, druk op de "snelheid" - "" toets om langzaam te lopen.
5. Druk tijdens het hardlopen op de sneltoetsen voor snelheid om de gewenste snelheid in te voeren.
6. Druk op de STOP-toets om de motor op elk moment tijdens het draaien te stoppen.
7. Hartslagtest: Zet de loopband aan en de hartslagwaarde verschijnt op het scherm nadat de gebruiker de metalen sensorchips van HRC enkele seconden heeft vastgepakt. (Opmerking: de waarde is alleen bedoeld als trainingsreferentie en niet voor medische gegevens).

Onderhoud loopband

1. Smering

Nadat de lopende riem een tijdje is gebruikt, moet hij worden gesmeerd met de geconfigureerde methylsiliconeolie. Suggestie:

- Gebruikstijd minder dan 3 uur per week - smering één keer per 5 maanden
- Gebruikstijd gelijk aan 4-7 uur per week - smering één keer per 2 maanden
- Gebruikstijd meer dan 7 uur per week - smering één keer per maand

Geen overmatige smering. Opmerking: de belangrijkste factor om de levensduur van de loopband te verlengen is een goede smering.

2. De manier om te controleren of de loopband gesmeerd moet worden is door de zijkant van de loopband op te tillen en aan de centrale achterkant van de band te voelen, voor zover mogelijk. Als er sporen van siliconenspray worden gevonden, is smering niet nodig. Als het oppervlak droog is, moet de riem gesmeerd worden.

Smeermiddel op de riem aanbrengen:

Stop de lopende band en klap de loopband in. Zet de riem van het achterste hoofdframe omhoog zodat de olie de middenposftie kan bereiken.

Siliconenolie aan de binnenkant van de loopband spuiten en siliconenolie aan beide kanten van de loopband aanbrengen.

Laat de loopband lopen met een snelheid van 1 km/u om de siliconen gelijkmatig aan te brengen. En loop lichtjes van links naar rechts op de loopband.

Wacht enkele minuten zodat de siliconenspray zich kan verspreiden voordat u de machine start.

Riem afstellen

Alle riemen zijn in de fabriek en na montage goed afgesteld. Na verloop van tijd kan er echter speling ontstaan. Zoals: pauze en slippen tijdens het lopen. Wanneer dit verschijnsel zich voordoet, moet u de loopriem en de schroef een halve slag naar links en rechts bijstellen. Als de aandrijfriem los zit, zullen de aandrijfriem en de rol om de beurt slippen. Maar te strak is ook niet goed, waardoor de motor gemakkelijk zwaarder wordt belast en de motor, aandrijfriem en rol enz. beschadigd raken.

Afstelling van de riemafwijking:

Alle lopende riemen worden in de fabriek en na montage goed afgesteld. Maar na verloop van tijd kan de riem afwijken. De redenen hiervoor kunnen als volgt worden opgesomd.

- 1) De loopband is instabiel.
- 2) Voeten stonden niet in het midden van de riemen tijdens het hardlopen.
- 3) Voeten oefenen ongelijke kracht uit.

Als de afwijking wordt veroorzaakt door handmatige, onbelaste rotatie gedurende een paar minuten kan deze weer normaal worden. Afstellen stap voor stap in een halve slag met een 6mm inbussleutel die willekeurig is uitgerust voor niet in staat om automatisch te herstellen.

Zoals de linkerafwijking van de lopende band.

Draai de linkerschroef rechtsom of de rechterschroef linksom.

Zoals de juiste afwijking van de lopende riem.

Draai de rechterschroef rechtsom of de linkerschroef linksom.

BELANGRIJKSTE PUNT:

- Met de klok mee betekent vastdraaien.
- Tegen de klok in betekent losdraaien.
- De riem verschuift naar de losse kant.

1) Als de lopende riem naar links verschuift, betekent dit dat de linkerkant te los zit. Stel de linkerbout rechtsom af om links strakker te maken.

Of stel de rechterschroef linksom af om hem lossier te maken.

2) Als de lopende riem naar rechts verschuift, betekent dit dat de rechterkant te los zit. Draai de rechterbout rechtsom om de rechterkant strakker te maken. Of stel de linkerschroef linksom af om links lossier te maken.

Attentie:

- Je moet de loopband starten (laten lopen) op een lage snelheid voordat je de loopband aanpast.
- Wanneer je de bout afstelt, draai hem dan niet te veel.
- Na elke aanpassing moet je kijken of er veranderingen zijn in de lopende riem.

Afwijking van de aandrijfriem valt niet onder de garantie en wordt voornamelijk onderhouden door gebruikers volgens de instructies. Afwijkingen in de loopband kunnen de loopband ernstig beschadigen. Dit moet tijdig worden opgespoord en gecorrigeerd.

Afwijking van de riem wordt niet gedekt door de garantie en wordt voornamelijk onderhouden door gebruikers.

volgens de instructies. Afwijkingen in de loop kunnen de aandrijfriem ernstig beschadigen. Deze moet tijdig worden opgespoord en gecorrigeerd.

Schoonmaken

Regelmatige reiniging van de loopband zorgt voor een lange levensduur van het product.

Waarschuwing: De loopband moet worden uitgeschakeld om elektrische schokken te voorkomen. Trek het netsnoer uit het stopcontact voordat u begint met schoonmaken of onderhoud.

Na de training: Neem de console en andere oppervlakken af met een schone zachte en vochtige doek om zweetresten te verwijderen.

Let op: Gebruik geen schuurmiddelen of oplosmiddelen. Houd vloeistoffen uit de buurt om schade aan de computer te voorkomen. Stel de computer niet bloot aan direct zonlicht.

Wekelijks: Om het schoonmaken te vergemakkelijken is het aan te raden om een mat voor de loopband te gebruiken. Schoenen kunnen vuil achterlaten op de loopband dat onder de loopband kan vallen. Reinig de mat onder de loopband één keer per week.

Opbergen: Berg de loopband op in een schone en droge omgeving. Zorg ervoor dat de hoofdschakelaar is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is verwijderd.

Informações de segurança

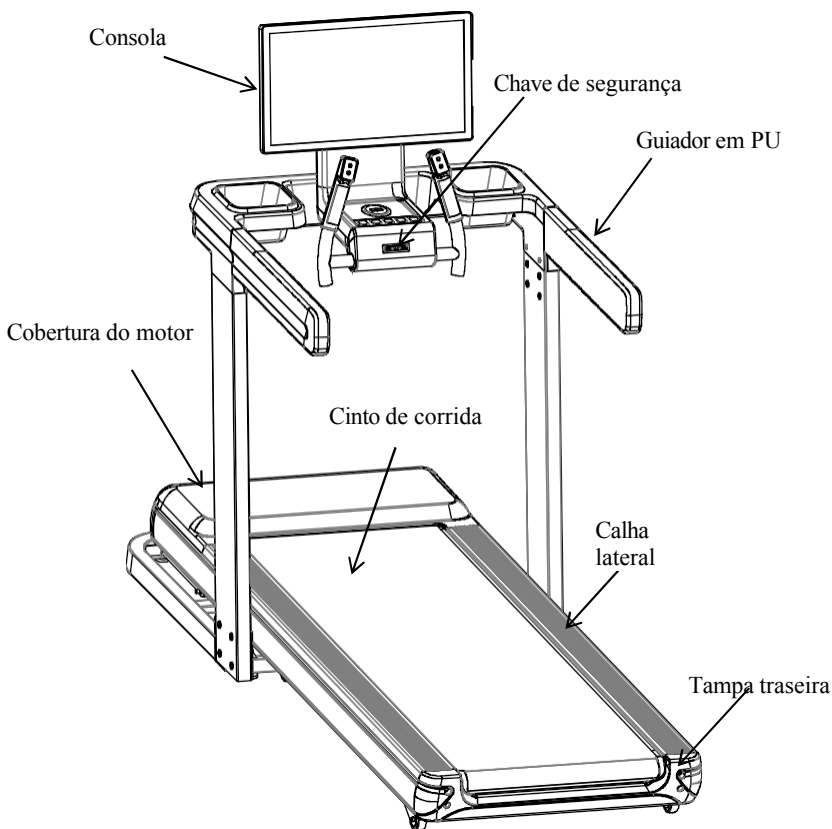
1. Para garantir a máxima segurança do aparelho de ginástica, verifique regularmente se existem danos ou peças gastas.
2. Se passar este aparelho a outra pessoa ou se permitir que outra pessoa o utilize, certifique-se de que essa pessoa está familiarizada com o conteúdo e as instruções deste manual.
3. O aparelho só deve ser utilizado por uma pessoa de cada vez.
4. Antes da primeira utilização e regularmente, certifique-se de que todos os parafusos, pernos e outras juntas estão corretamente apertados e bem assentes.
5. Antes de iniciar o seu exercício, retire todos os objectos pontiagudos que se encontram à volta do aparelho.
6. Só utilize o exercício para o seu treino se este funcionar na perfeição.
7. Qualquer peça partida, gasta ou defeituosa deve ser imediatamente substituída e/ou o aparelho não deve ser utilizado enquanto não for objeto de manutenção e reparação adequadas.
8. Os pais e outros responsáveis devem estar conscientes da sua responsabilidade, devido a situações que podem surgir para as quais o exercitador não foi concebido e que podem ocorrer devido ao instinto lúdico natural das crianças e ao seu interesse em experimentar.
9. Se permitir que as crianças utilizem este aparelho, certifique-se de que tem em consideração e avalia o seu estado mental e físico, o seu desenvolvimento e, sobretudo, o seu temperamento. As crianças só devem utilizar o exercitador sob a supervisão de um adulto e devem ser instruídas sobre a utilização correta e adequada do exercitador. O exercitador não é um brinquedo.
10. Certifique-se de que existe espaço livre suficiente à volta do aparelho quando o montar.
11. Para evitar possíveis acidentes, não permitir que as crianças se aproximem do exercitador sem supervisão, uma vez que podem utilizá-lo de uma forma para a qual não foi concebido devido ao seu instinto lúdico natural e ao seu interesse em experimentar.
12. Tenha em atenção que um treino inadequado e excessivo pode ser prejudicial para a sua saúde.
13. É necessário ter em atenção que as alavancas e outros mecanismos de regulação não se projectam para a zona de movimento durante o exercício.
14. Ao montar a passadeira, certifique-se de que a passadeira está estável e que os eventuais desníveis do chão estão nivelados.
15. Utilize sempre vestuário e calçado adequados ao seu trabalho no aparelho. As roupas devem ser concebidas de forma a não ficarem presas em nenhuma parte do aparelho durante o exercício devido à sua forma (por exemplo, comprimento). Não se esqueça de usar sapatos adequados ao exercício, que apoiem bem os pés e que tenham uma sola antiderrapante.
16. Não se esqueça de consultar um médico antes de iniciar qualquer programa de exercício. Ele pode dar-lhe dicas e conselhos adequados no que diz respeito à intensidade individual do stress para si, bem como aos seus hábitos de exercício e de alimentação sensata.
17. Monte o aparelho de acordo com as instruções de montagem e certifique-se de que utiliza apenas as peças estruturais fornecidas com o aparelho e concebidas para o efeito. Antes da montagem, certifique-se de que o conteúdo da entrega está completo, consultando a lista de peças das instruções de montagem e de funcionamento.

Lista de peças

Não.	Descrição da peça	QUANTIDADE
1	Estrutura de base	1
2	Quadro principal	1
3	Poste vertical esquerdo	1
4	Poste vertical direito	1
5	Estrutura de inclinação	1
6	Quadro do monitor	1
7	Estrutura do tabuleiro do monitor	1
10	Guiador de pulso	1
11	Parafuso hexagonal de cabeça chata M8×50×20	2
12	Porca de bloqueio hexagonal M8	12
13	Parafuso hexagonal M12×Φ14×35×19	2
14	Parafuso hexagonal de cabeça chata M8×35×20	4
15	Parafuso hexagonal M8×75	2
16	Parafuso de cabeça sextavada M8×60	1
17	Parafuso de cabeça sextavada com rosca completa M6×25	10
18	Parafuso chato grande rebaixado em cruz M5×10	4
19	Parafuso chato grande rebaixado em cruz M4×10	10
20	Parafuso de cabeça escareada com rebaixo em cruz ST4×15	18
21	Parafuso de cabeça escareada grande ST4×16	10
22	Parafuso de cabeça escareada com rebaixo em cruz ST3×10	2
23	Parafuso hexagonal M8×40×20	2
24	Porca de bloqueio hexagonal M10	3
25	Parafuso hexagonal de cabeça chata M10×65×20	1
26	Parafuso hexagonal com rosca plana grande M8x25	4
27	Parafuso hexagonal de cabeça cilíndrica de rosca completa M8×35	8
28	Parafuso de cabeça escareada grande ST4×10	14
29	Parafuso de cabeça escareada grande ST4×12	24
30	Parafuso hexagonal de cabeça cilíndrica de rosca completa M6×25	4
31	Parafuso hexagonal de cabeça cilíndrica de rosca completa M8×45	2
32	Parafuso sextavado de cabeça escareada de rosca completa M8×25	8
34	Parafuso hexagonal M10×35×20	3
35	Arruela plana Φ8	14
36	Arruela plana Φ10	4
37	Almofada para pés	4
38	Roda dianteira	2

39	Manga de metalurgia do pó	2
41	Controlador	1
42	Indutância	1
43	Filtro	1
44	Adaptador de corrente	1
45	Rolo dianteiro	1
46	Rolo traseiro	1
47	Prancha de corrida	1
48	Cinto de corrida	1
49	Tampa do motor	1
50	Tampa frontal do motor	1
51	Tampa traseira	1
52	Calha lateral	2
53	Calha lateral	2
54	Cobertura da linha de luz	2
55	Linha de luz LED	2
56	Placa de fixação para filtro e indutância	1
57	Roda traseira	2
58	Correia do motor	1
59	Almofada cilíndrica	6
60	Motor	1
61	Motor de inclinação	1
62	Interruptor	1
63	Fusível	1
64	Fivela do cabo de alimentação	1
65	Guiador esquerdo em PU	1
66	Guiador direito em PU	1
67	Tampa lateral exterior esquerda do guiador	1
68	Tampa lateral interior esquerda do guiador	1
69	Tampa lateral exterior direita do guiador	1
70	Tampa lateral interior direita do guiador	1
71	Tabuleiro superior do monitor	1
72	Tabuleiro inferior do monitor	1
74	Parte central da tampa superior do tabuleiro do monitor	1
75	Parte central da tampa inferior do tabuleiro do monitor	1
76	Tampa traseira do pescoço de ligação do monitor	1
81	Impulso do punho de inclinação	1

82	Cilindro	1
84	Impulso do manípulo de velocidade	1
85	Fio de comunicação principal	2
87	Fio de comunicação de energia	1
88	Fio de comunicação de energia	1
89	Fio de comunicação de energia	1
90	Bloco guia redondo para calha lateral	16
91	Fivela do cabo de alimentação	3
92	Anilha plástica plana	8
93	Chave de segurança	1
94	Base da chave de segurança	1
95	Monitor	1
97	Tubo de expansão interna	1
98	Tubo de expansão externo	1
99	Fio de comunicação inferior para linha de luz LED	1
100	Cabo de alimentação	1
101	Fio de comunicação para o monitor	1
102	Fio de comunicação superior para linha de luz LED	1
103	Almofada cilíndrica 2	2
104	Almofada cilíndrica 3	2
107	Fio de comunicação de energia	1
109	Cabo de impulso do punho	1
111	Suporte do monitor	1
112	Parafuso sextavado de cabeça chata grande M8×40	2
113	Parafuso sextavado de cabeça chata de rosca completa M8×15	4
115	Fio de comunicação principal para o botão	1
116	Fio de comunicação de linha de luz LED para botão	1
117	pedal para cilindro	1
118	Anilha de borracha para carregador sem fios	1
119	Suporte interior do monitor	1
120	Parafuso sextavado de cabeça chata grande M8×15	4
121	Placa de suporte do motor A	1
122	Placa de suporte do motor B	1
123	Painel de poupança de energia ERP	1



Informações técnicas

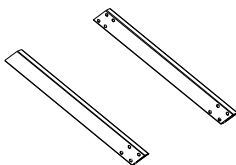
Dimensão	Desdobramento: 1823*886*1582mm
Prancha de corrida	1450*550mm
Velocidade	1,0-22,0km/h
Inclinação do motor	0-15%

OBSERVAÇÃO: RESERVAMO-NOS O DIREITO DE ALTERAR O PRODUTO SEM AVISO PRÉVIO.

Lista de embalagem

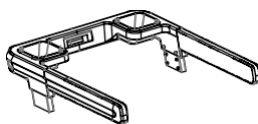
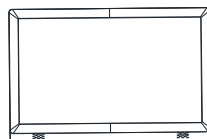
PT

Diretório de corrida

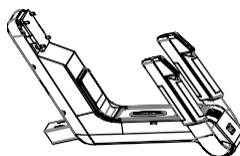


Poste vertical (esquerdo e direito)

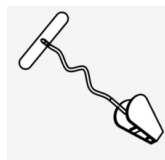
Consola TFT



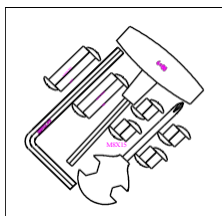
Tabuleiro da consola



Guiador central



Chave de segurança



Saco de rosca



Garrafa de silicone



Manual de instruções

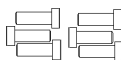
Lista de hardware



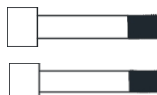
Parafusos hexagonais de cabeça cilíndrica de rosca completa M8×45 x2 pcs



Parafuso hexagonal de cabeça escareada M8×25 x8pcs



Parafusos hexagonais de cabeça cilíndrica de rosca completa M8×35 x6 pcs



Parafusos hexagonais de cabeça cilíndrica de meia rosca M8×40 x20 *2 peças



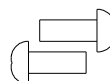
Porcas M8*2pcs



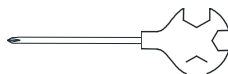
Anilha plana M8 *2pcs



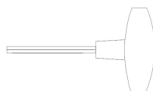
Parafusos auto-roscentes de cabeça chata grandes de fenda cruzada ST4×14* 4pcs



Parafusos de cabeça cilíndrica de fenda cruzada M4x10*2pcs



Chave de cruz 14*17*75*1pc



Chave em forma de T 6*80*1pc



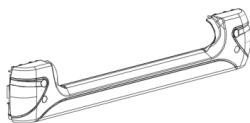
Chave em L 5*30*80s*1pc

Partes principais

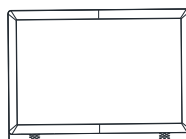
PT



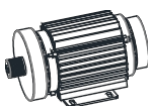
Cobertura do motor



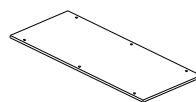
Tampa traseira



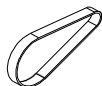
Monitor



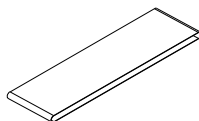
Motor



Diretório de corrida



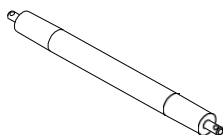
Correia do motor



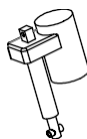
Cinto de corrida



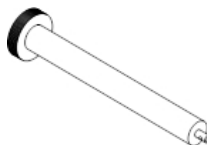
Lado rial



Rolo traseiro



Motor de inclinação



Rolo dianteiro



INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Passo 1

Retirar a máquina da caixa e colocá-la num chão plano. Levante a coluna do suporte e fixe-a bem com 6 parafusos M8X35, não aperte os parafusos.

Passo 2

Ligar o fio de sinal no poste vertical direito e no tabuleiro do monitor, conforme a imagem. Montar o tabuleiro do monitor na coluna vertical e fixá-lo com 8 peças de parafuso M8x25. Não apertar os parafusos.

Passo 3

Ligue os dois fios de comunicação, o carregador sem fios, o bloqueio de segurança e os fios de impulsos do punho e, em seguida, fixe o monitor no suporte do monitor, fixe-os com dois parafusos e porcas M8×40×20 (as porcas têm de ser achatadas com anilhas) e, em seguida, utilize quatro parafusos ST4×14 e dois parafusos M4×10 para fixar a tampa traseira do controlo central no suporte do monitor.

Passo 4

Ligue os dois fios de comunicação, insira toda a consola central e o monitor no tubo transversal central, fixe-o com dois parafusos M8×45 e, por fim, aperte os parafusos previamente montados para concluir a instalação de toda a máquina.

*Fio da linha de luz LED

**Fio principal



INSTRUÇÃO DE FUNÇÃO DE CONSOLA

1. Página inicial

- 1.1) Janela "Hora": visualizar o valor da hora;
- 1.2) Janela "Distância": apresenta o valor da distância;
- 1.3) Janela "Velocidade": visualizar o valor da velocidade;
- 1.4) Janela "Inclinação": visualizar o valor da inclinação;



- 1.5) Tecla para voltar à página inicial;



- 1.6) Tecla para ajuste do brilho;



- 1.7) Tecla para ajuste do volume;



- 1.8) Tecla para configuração;



- 1.9) Tecla para ligação do dispositivo de frequência cardíaca bluetooth;



- 1.10) Tecla para ligação ao dispositivo Bluetooth;



- 1.11) Chave para ligação à rede WIFI;



- 1.12) Chave para login na conta do utilizador;

2. Início rápido

Na página inicial, clique no botão "START" (Iniciar) ou "Quick Start" (Início rápido) para entrar no modo de início rápido. A velocidade e a inclinação podem ser ajustadas conforme desejado, clicando nos botões Velocidade +/- e Inclinação +/- ou clicando diretamente no botão Início rápido.

Clique em "PAUSE STOP" para terminar o exercício, introduza a interface de fim de exercício. O tempo de exercício, a distância, a velocidade máxima, as calorias, etc. serão apresentados.

A) Indicação do ritmo cardíaco; B) Alternar rapidamente entre gráfico de barras/gráfico matricial/gráfico de trajetórias; C) Botão rápido de inclinação; D) Redução do ecrã do gráfico de barras; E) Botão rápido de velocidade

3. Modo de programa

Na página inicial, clique em "Modo de programa" para entrar no modo de programa. Este modo inclui os programas de definição do sistema P1- P36 no modo de contagem decrescente do tempo.

Cada segmento do tempo de treino é fixado conforme a imagem abaixo apresentada. Durante o exercício, pode ajustar o valor da velocidade e da inclinação clicando na tecla "velocidade +/-" e "Inclinação +/-".

4. Modo de destino

Na página inicial, clique em "modo de objetivo" para entrar no modo de objetivo. O "Modo objetivo" tem quatro modos de treino e um modo IMC. Respetivamente, são o tempo alvo, a distância alvo, as calorias alvo, a frequência cardíaca alvo e o modo IMC. A velocidade e a inclinação do treino podem ser definidas pelo utilizador. Em todos os modos de objetivo, o valor de velocidade predefinido: a velocidade é de 1,0KM/H e a inclinação default é de 0%.

4.1) Intervalo de tempo alvo: 5-99 minutos, a hora predefinida é 00:05.

4.2 Intervalo de distância do alvo: 1,0-99,0 km, a distância predefinida é 1,0 km.

4.3) Intervalo de calorias alvo: 20-9990 CAL, o limite de calorias é de 20 CAL.

4.4) Controlo do ritmo cardíaco

Definição dos parâmetros:

A) Faixa de ajuste de idade: 15 ~ 80 anos de idade, padrão 25 anos de idade.

B) THR (frequência cardíaca alvo) predefinida: $(220 - \text{idade}) * 0,6$, a THR pode ser modificada a partir do intervalo: 80~180

C) O tempo predefinido é de 30 minutos, o intervalo de modificação: 5~99 minutos

Relação de mudança de velocidade.

A) Alterar a frequência. O HRC detecta a frequência cardíaca de 30 em 30 segundos (a frequência cardíaca é sempre apresentada no ecrã)

B) A velocidade aumenta em 2 km/h quando o ritmo cardíaco do utilizador está 30 batimentos/minuto abaixo do ritmo cardíaco alvo.

C) A velocidade aumenta em 1 km/h quando o ritmo cardíaco do utilizador está 6~29 batimentos/min abaixo do ritmo cardíaco alvo.

D) A velocidade diminui 2 km/h quando o ritmo cardíaco do utilizador está 30 batimentos/minuto acima do ritmo cardíaco alvo.

E) A velocidade diminui 1km/h quando o ritmo cardíaco do utilizador está 0~5 batimentos/minuto acima do ritmo cardíaco alvo.

G) A velocidade permanece a mesma Quando o ritmo cardíaco do utilizador está 0~5 batimentos/min abaixo ou acima do ritmo cardíaco alvo.

Nas situações seguintes, a velocidade da passadeira abrandará para o valor mais baixo no espaço de 20 segundos e parará depois de funcionar à velocidade mais baixa durante 15 segundos, com um alarme a cada segundo.

A) A cada 30 segundos para detetar um ritmo cardíaco, quando não for possível detetar dois ritmos cardíacos consecutivos.

B) 1 km / h (0,6 mph), a frequência cardíaca leva à desaceleração.

C) Quando a frequência cardíaca ultrapassa 220 - a definição envelhece.

D) A desaceleração não deve ser inferior a 1 km/h (0,6 mph) quando a velocidade é superior a 1km/h (0,6 mph).

Por exemplo: Passadeira com velocidade mínima de 1 km/h (0,6 mph), quando funciona a 1,6 km/h (1,0 mph) e abranda para 1 km/h (0,6 mph) quando o ritmo cardíaco provoca uma desaceleração de 1,0 (2,0) km/h.

A inclinação não é controlada pelo ritmo cardíaco, mas sim pelo manual. O sistema de navegação é capaz de manter o ritmo cardíaco durante 1 minuto antes de começar a funcionar, e só começa a funcionar de acordo com a fórmula incorporada após 1 minuto de funcionamento.

4.5) Modo IMC

Idade - definir o intervalo de parâmetros: 1-99 anos de idade, valor por defeito: 25 anos de idade

Altura (cm) - definir o intervalo de parâmetros: 100-220 cm, valor por defeito: 170cm

Peso (kg) - definir intervalo de parâmetros: 20-150kg valor por defeito: 70kg

5. Modo de cena real

Na página inicial, clique em "Cena real" para entrar no modo de execução de cena real. Selecione a sua cena favorita, clique na imagem para entrar no exercício.

Depois de escolher a cena favorita e iniciar o exercício, pode ajustar o valor da velocidade e da inclinação clicando na tecla "velocidade +/-" e "Inclinação +/-".

6. APPs

Na página inicial, clique em "Apps" para aceder à página Apps. Selecione a sua aplicação favorita para iniciar sessão.

7. Menu de definição

Na página inicial, clique no ícone . Pode configurar a função do sistema

Definições do sistema

- Selecionar idioma: selecionar o idioma
- Skins: selecionar imagem de fundo
- Calibração da inclinação: Depois de substituir o controlador elétrico ou se o programa de inclinação não for adequado, selecionar esta interface para calibrar o motor de inclinação. É necessário estar no estado de espera, o processo de calibração deve durar cerca de 20 segundos e é proibido efetuar quaisquer outras operações
- Limpar cache: a memória do sistema é muito, clique nesta função para limpar a memória do sistema de fundo ;
- Restauro com um clique: o sistema apresenta defeitos irreparáveis ou outros defeitos especiais, pode utilizar esta opção para restaurar o sistema predefinido de fábrica.

Parâmetros do sistema

Pode verificar a versão do sistema nesta interface

Atualizar o sistema aqui quando se liga à rede sem fios.

Função Bluetooth (opcional)



Registe-se e inicie sessão na aplicação Kinomap, clique nas páginas de gestão do equipamento de fitness, clique em "+" no canto superior direito para adicionar novo equipamento de fitness. Selecionar My Treadmill (A minha passadeira) e, em seguida, escolher a marca "AnyRun". Clique em AnyRun treadmill (Passadeira AnyRun) na página My Treadmill (A minha passadeira) e, em seguida, selecione SW-7210EB-XXXX no equipamento de fitness e clique em.



Descarregar, registar e iniciar sessão na APP Zwift, entrar na página de definições:

Na página DISPOSITIVOS EMparelhados, clique em EXECUTAR para a passadeira; em seguida, clique em FONTE DE ALIMENTAÇÃO e surge um menu de contexto, selecione o código Bluetooth, que é o mesmo que o código marcado na consola do equipamento, e selecione OK para emparelhar.

NOTA: O Zwift lembra-se dos dispositivos utilizados na sessão anterior e pode tentar emparelhar com esses dispositivos se estiverem presentes e disponíveis. Se vires dispositivos emparelhados que não pretendes utilizar, podes simplesmente desmarcá-los e seleccionar o dispositivo que pretendes emparelhar.

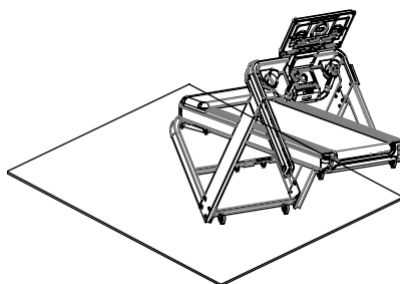
Ligar a música Bluetooth

Ligue o Bluetooth do seu telemóvel. Se for a primeira vez que se liga à música por Bluetooth, procure o dispositivo Bluetooth com o nome Run Music noutros dispositivos e ligue-o.

Defeitos comuns dos sistemas electrónicos e métodos de resolução de problemas

Item	Motivo	Manutenção
O sistema não está a funcionar	A. Não está ligado à corrente ou não está ligado	Ligar a alimentação ou colocar o interruptor de alimentação na posição "NO"
	B. Chave de segurança não existente	Colocar a chave de segurança na posição correta
	C. Falta de alimentação do controlador ou do monitor	Substituir o controlador ou o monitor
	D. Má ligação do cabo	Verificar os terminais dos cabos de entrada e saída do sistema e os cabos de comunicação no interior da coluna do suporte
Paragem súbita em estado normal	A. Chave de segurança desligada	Substituir a chave de segurança
	B. Anomalia do sistema	Contactar o serviço de assistência
Falha do botão	Botão inválido	1. Substituir o teclado e o cabo do teclado; 2. Substituir a placa de circuito impresso 3. Substituir a consola.
E-01	A. Linha de comunicação defeituosa	Voltar a ligar o cabo de comunicação e verificar se o terminal está bem ligado ou substituir o cabo de comunicação
	B. Consola defeituosa	Substituir a consola
	C. Controlador defeituoso	Substituir o controlador
E-02	A. Cabo do motor e motor com defeito	Verificar o cabo do motor ou substituir o motor
	B. Proteção contra subtensão, erro antes ou depois do arranque do relé	Verificar e ligar bem os cabos ou substituir o controlador
	C. Proteção contra sobreintensidades do hardware, anomalia do controlo elétrico	substituir o controlador
E-05	A. Proteção contra operações de bloqueio	Substituir o controlador
	B. HALL sem proteção	Substituir o motor
	C. falha mecânica	Verificar se a parte de trás do óleo de silicone da correia de transmissão está seca ou se os rolos estão bloqueados
E-07	A consola não detecta o sinal de bloqueio de segurança	1. Verificar se a chave de segurança está na posição correta; 2. Reinstalar a meia da chave de segurança; 3. Substituir a consola
Sem ecrã de frequência cardíaca	A. Os cabos de impulso do punho não estão corretamente inseridos ou estão defeituosos	Verificar e ligar ou substituir os cabos de impulso do punho
	B. Os cabos da consola estão com defeito	Substituir a consola
A consola mostra cursos incompletos ou em falta	A. O tubo digital LED está com defeito	Substituir a placa PCB ou o monitor
	B. erro do sistema	Substituir o monitor
Falha na inclinação	A. Motor de inclinação defeituoso	Substituir o motor de inclinação
	B. Controlador defeituoso	Substituir o controlador
	C. O sinal do controlador é anormal	Prima a tecla de calibração no controlador para calibrar o valor da inclinação.

DESLOCAÇÃO DA PASSADEIRA

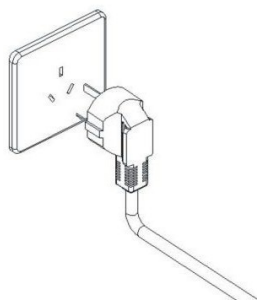


Ao deslocar a passareira, é necessário ter em atenção todos os pontos seguintes:

1. Repor a inclinação na posição plana (0).
2. Desligar a ficha da tomada eléctrica.
3. Retirar o cabo de alimentação da ficha de alimentação

Depois de levantar a passareira agarrando na extremidade de ambos os corrimões e de se manter direito, o utilizador pode deslocar a passareira para a frente ou para trás lentamente até ao local correto e pousar a passareira suavemente.

Guia de ligação à terra



Este produto deve ser ligado à terra. Se a passareira falhar ou for danificada, o fio de ligação à terra forma um circuito com a resistência mais baixa e a corrente é conduzida para o subsolo, reduzindo o risco de eletrocussão. Este produto é fornecido com um cabo, que tem um condutor e uma ficha de ligação à terra para ligar o aparelho à terra. Esta ficha deve ser ligada a uma tomada que cumpra os requisitos de instalação e ligação à terra das normas e regulamentos locais.

Perigo! Pode haver risco de eletrocussão se houver uma ligação incorrecta do condutor de terra do equipamento. Consulte um electricista ou técnico de reparação qualificado se não souber se o equipamento está devidamente ligado à terra. Não altere a ficha fornecida com este produto. Se a ficha não encaixar na tomada, solicite a um electricista qualificado que instale uma tomada adequada.

Este produto funciona com linhas de 220-240 volts e está equipado com uma tomada de terra, como se mostra na ilustração seguinte.

Como utilizar a passareira

1. Expandir a passareira para a posição mais baixa depois de a ligar e verificar se está normal.
2. Prenda a chave de segurança na parte da frente da camisa do utilizador.

3. Verifique a estabilidade e o funcionamento da passadeira antes de se exercitar. É estritamente proibido ligar a passadeira quando se está em cima do tapete rolante. Apoie-se nas calhas laterais e segure o guiador antes de utilizar a passadeira. Até a passadeira funcionar normalmente após o arranque, o utilizador pode começar a correr. Segure o corrimão com uma mão e prima o botão START com a outra mão para ligar a passadeira. A passadeira arranca após 5 segundos e funciona a uma velocidade de 1,0km/h. Premir a tecla "+" da velocidade, o motor acelera até 2,5 ~ 3,5km/h, que é a velocidade de corrida mais adequada. A velocidade de corrida do utilizador será rapidamente igual à do tapete de corrida depois de pisar, agarrando o guiador com as duas mãos.
4. Após alguns minutos, pode acelerar a corrida, a taxa de crescimento das necessidades é de mãos dadas com o guiador, prima a tecla "velocidade" - "" para correr lentamente.
5. Premir as teclas de atalho de velocidade durante o tempo de funcionamento pode introduzir a velocidade de funcionamento necessária.
6. Prima a tecla STOP para parar o motor em qualquer altura durante o funcionamento.
7. Teste do ritmo cardíaco: Ligue o interruptor da passadeira, o valor do ritmo cardíaco será apresentado na janela do visor depois de o utilizador agarrar os chips do sensor de metal do HRC durante alguns segundos. (Nota: O valor é apenas para referência de exercício, mas não para dados médicos).

Manutenção da passadeira

1. Lubrificação

Depois de a correia de transmissão ter sido utilizada durante um período de tempo, deve ser lubrificada com o óleo de silicone metílico configurado. Sugestão:

Tempo de utilização inferior a 3 horas por semana - lubrificação uma vez de 5 em 5 meses
 Tempo de utilização igual a 4-7 horas por semana - lubrificação uma vez de 2 em 2 meses
 Tempo de utilização superior a 7 horas por semana - lubrificação uma vez por mês

Sem lubrificação excessiva. Nota: o fator importante para aumentar a vida útil da passadeira é a lubrificação adequada.

2. Para verificar se a correia de transmissão precisa de ser lubrificada, levante a parte lateral da passadeira e sinta a parte central traseira da correia, tanto quanto possível. Se forem encontrados vestígios de spray de silicone, a lubrificação não é necessária. Se a superfície estiver seca, a correia precisa de ser lubrificada.

Aplicação de lubrificante na correia:

Pare a correia de corrida e dobre a passadeira. Levante a correia da estrutura principal traseira para que o óleo possa atingir a posição intermédia.

Pulverização de óleo de silicone no lado interior da correia de transmissão e revestimento de óleo de silicone em ambos os lados da correia de transmissão.

Andar na passadeira a uma velocidade de 1km/h para aplicar o silicone uniformemente. E pisar ligeiramente o tapete de corrida da esquerda para a direita.

Aguardar alguns minutos para que o spray de silicone se espalhe, antes de ligar a máquina

Ajuste do cinto

Todas as correias de transmissão são corretamente ajustadas na fábrica e após a montagem. No entanto, pode ocorrer uma folga após um período de utilização. Por exemplo: pode ocorrer uma pausa e um deslizamento durante o funcionamento. Quando este fenómeno ocorrer, ajuste a correia de transmissão e aparafuse meia volta à esquerda e à direita. Se a correia de rolamento estiver solta, a correia de rolamento e o rolo deslizarão por sua vez. Mas demasiado apertado também não é bom, o que é fácil de aumentar a carga do motor e danificar o motor, a correia de transmissão e o rolo, etc.

Regulação do desvio da correia:

Todas as correias de transmissão são corretamente ajustadas na fábrica e após a montagem. Mas, após algum tempo, a correia tem a possibilidade de se desviar. As razões podem ser enumeradas da seguinte forma.

- 1) A passadeira é instável.
- 2) Os pés não se encontravam no centro do tapete de corrida durante a corrida.
- 3) Os pés exercem uma força desigual.

Se o desvio causado pela rotação manual, sem carga durante alguns minutos pode voltar ao normal. Ajustando passo a passo em meia volta com uma chave Allen de 6mm que é equipada aleatoriamente para incapaz de restaurar automaticamente.

Por exemplo, o desvio à esquerda da correia de transmissão.

Ajustar o parafuso esquerdo no sentido dos ponteiros do relógio ou o parafuso direito no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

Por exemplo, o desvio correto da correia de transmissão.

Ajustar o parafuso direito no sentido dos ponteiros do relógio ou o parafuso esquerdo no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

PONTO-CHAVE:

- No sentido dos ponteiros do relógio significa apertar.
- No sentido contrário ao dos ponteiros do relógio significa soltar.
- A correia de transmissão desloca-se para o lado mais solto.

1) Se a correia de transmissão se deslocar para a esquerda, isso significa que o lado esquerdo está demasiado solto.

Regule o parafuso esquerdo no sentido dos ponteiros do relógio para tornar o lado esquerdo mais apertado. Ou regule o parafuso direito no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para tornar o lado direito mais solto.

2) Se a correia de transmissão se deslocar para a direita, isso significa que o lado direito está demasiado solto.

Regule o parafuso direito no sentido dos ponteiros do relógio para apertar mais o lado direito. Ou regule o parafuso esquerdo no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para que o esquerdo fique mais solto.

Atenção

- É necessário ligar a passadeira (deixar o tapete funcionar) a uma velocidade baixa antes de ajustar o tapete de corrida.
- Quando ajustar o parafuso, não o rode demasiado.
- Após cada regulação, é necessário observar as alterações na correia de transmissão.

O desvio da correia de transmissão não está coberto pela garantia e deve ser mantido principalmente pelos utilizadores de acordo com as instruções. O desvio da correia de transmissão pode danificar seriamente a correia de transmissão. Deve ser detectado e corrigido a tempo.

O desvio da correia de transmissão não está coberto pela garantia e a sua manutenção é feita principalmente pelos utilizadores

de acordo com as instruções. Um desvio de funcionamento pode danificar seriamente a correia de transmissão. Deve ser detectado e corrigido a tempo.

Limpeza

A limpeza regular da correia de deslizamento garante uma longa vida útil do produto.

Aviso: A passadeira deve ser desligada para evitar choques eléctricos. O cabo de alimentação deve ser retirado da tomada, antes de iniciar a limpeza ou a manutenção.

Após o treino: Limpe a consola e outras superfícies com um pano limpo, macio e húmido para remover os resíduos de suor.

Atenção: Não utilize quaisquer abrasivos ou solventes. Para evitar danos no computador, mantenha os líquidos afastados. Não exponha o computador à luz solar direta.

Semanalmente: Para facilitar a limpeza, recomenda-se a utilização de um tapete para a passadeira. O calçado pode deixar sujidade no tapete de corrida que pode cair por baixo da passadeira. Limpe o tapete por baixo da passadeira uma vez por semana.

Armazenamento: Guarde a passadeira num ambiente limpo e seco. Certifique-se de que o interruptor principal está desligado e desconectado da tomada eléctrica.

Informații privind siguranța

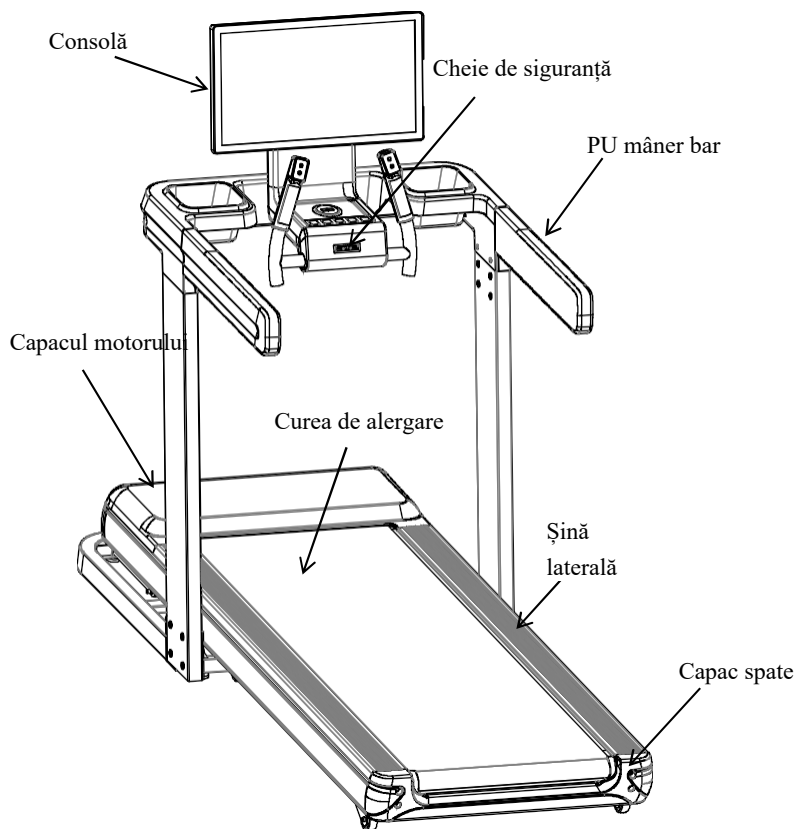
1. Pentru a asigura cea mai bună siguranță a aparatului de exerciții, verificați în mod regulat deteriorările și piesele uzate.
2. Dacă transmiteți acest aparat de antrenament unei alte persoane sau dacă permiteți unei alte persoane să îl utilizeze, asigurați-vă că persoana respectivă este familiarizată cu conținutul și instrucțiunile din aceste instrucțiuni.
3. Doar o singură persoană trebuie să utilizeze aparatul de exerciții în același timp.
4. Înainte de prima utilizare și în mod regulat, asigurați-vă că toate șuruburile, bolțurile și alte îmbinări sunt bine strânse și bine fixate.
5. Înainte de a începe antrenamentul, îndepărtați toate obiectele cu margini ascuțite din jurul aparatului de antrenament.
6. Utilizați exercițiul pentru antrenament numai dacă funcționează perfect.
7. Orice piesă ruptă, uzată sau defectă trebuie înlocuită imediat și/sau aparatul de exerciții nu trebuie să mai fie utilizat până când nu a fost întreținut și reparat corespunzător.
8. Părinții și alte persoane care supraveghează trebuie să fie conștienți de responsabilitatea lor, din cauza situațiilor care pot apărea și pentru care aparatul de exerciții nu a fost proiectat și care pot apărea din cauza instinctului natural de joacă al copiilor și a interesului de a experimenta.
9. Dacă permiteți copiilor să utilizeze acest aparat de antrenament, asigurați-vă că luați în considerare și evaluați starea și dezvoltarea lor mentală și fizică și, mai presus de toate, temperamentul lor. Copiii trebuie să utilizeze aparatul de exerciții numai sub supravegherea unui adult și să fie instruiți cu privire la utilizarea corectă și adecvată a aparatului de exerciții. Dispozitivul de antrenament nu este o jucărie.
10. Asigurați-vă că există suficient spațiu liber în jurul aparatului de exerciții atunci când îl instalați.
11. Pentru a evita eventualele accidente, nu permiteți copiilor să se apropie de aparatul de exerciții fără supraveghere, deoarece aceștia îl pot utiliza într-un mod pentru care nu este destinat, datorită instinctului lor natural de joacă și interesului de a experimenta.
12. Vă rugăm să rețineți că un antrenament necorespunzător și excesiv poate fi dăunător sănătății dumneavoastră.
13. Vă rugăm să rețineți că pârghiile și alte mecanisme de reglare nu sunt proiectate în zona de mișcare în timpul antrenamentului.
14. Atunci când instalați banda de alergare, asigurați-vă că banda de alergare este așezată într-un mod stabil și că orice posibilă denivelare a podelei este compensată.
15. Purtați întotdeauna îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate pentru antrenamentul pe aparatul de exerciții. Hainele trebuie să fie concepute astfel încât să nu se prindă în nicio parte a aparatului de exerciții în timpul antrenamentului din cauza formei lor (de exemplu, lungime). Asigurați-vă că purtați pantofi adecvați pentru antrenament, care susțin ferm picioarele și care sunt prevăzuți cu o talpă antiderapantă.
16. Asigurați-vă că consultați un medic înainte de a începe orice program de exerciții fizice. Acesta vă poate oferi indicații și sfaturi adecvate cu privire la intensitatea individuală a stresului pentru dvs., precum și la antrenamentul dvs. și la obiceiurile alimentare sensibile.
17. Asamblați aparatul de exerciții conform instrucțiunilor de asamblare și asigurați-vă că utilizați numai piesele structurale furnizate cu aparatul de exerciții și concepute pentru acesta. Înainte de asamblare, asigurați-vă că conținutul livrării este complet, consultând lista de piese din instrucțiunile de asamblare și utilizare.

Lista de piese

Nu.	Descrierea piesei	Cantitate
1	Cadru de bază	1
2	Cadru principal	1
3	Stâlp vertical stânga	1
4	Stâlp vertical drept	1
5	Cadru înclinat	1
6	Cadru monitor	1
7	Cadru pentru tava monitorului	1
10	Ghidon cu impulsuri	1
11	Șurub hexagonal cu cap plat M8×50×20	2
12	Piuliță de blocare hexagonală M8	12
13	Șurub cu cap hexagonal M12×Φ14×35×19	2
14	Șurub hexagonal cu cap plat M8×35×20	4
15	Șurub cu cap hexagonal M8×75	2
16	Șurub cu cap hexagonal M8×60	1
17	Șurub cu cap hexagonal cu filet complet M6×25	10
18	Cruce încastrată șurub plat mare M5×10	4
19	Cruce încastrată șurub plat mare M4×10	10
20	Șurub cu adâncitură conică cu adâncitură transversală ST4×15	18
21	Șurub adâncit mare ST4×16	10
22	Șurub cu adâncitură conică cu adâncitură transversală ST3×10	2
23	Șurub cu cap hexagonal M8×40×20	2
24	Piuliță de blocare hexagonală M10	3
25	Șurub hexagonal cu cap plat M10×65×20	1
26	Șurub hexagonal cu filet mare plat M8x25	4
27	Șurub cu cap cilindric hexagonal cu filet complet M8×35	8
28	Șurub adâncit mare ST4×10	14
29	Șurub adâncit mare ST4×12	24
30	Șurub cu cap hexagonal cu filet complet M6×25	4
31	Șurub cu cap cilindric hexagonal cu filet complet M8×45	2
32	Șurub hexagonal cu cap înfundat și filet complet M8×25	8
34	Șurub cu cap hexagonal M10×35×20	3
35	Șaibă plată Φ8	14
36	Șaibă plată Φ10	4
37	Suport pentru picioare	4
38	Roată față	2

39	Manșon metalurgic cu pulbere	2
41	Controler	1
42	Inductanță	1
43	Filtru	1
44	Adaptor de alimentare	1
45	Rulou frontal	1
46	Rolă spate	1
47	Panou de rulare	1
48	Curea de alergare	1
49	Capacul motorului	1
50	Capac motor frontal	1
51	Capac spate	1
52	Șină laterală	2
53	Șină laterală laterală	2
54	Capac de linie ușoară	2
55	Linie de lumină LED	2
56	Placă fixă pentru filtru și inductanță	1
57	Roată spate	2
58	Cureaua motorului	1
59	Pernă cilindrică	6
60	Motor	1
61	Motor de înclinare	1
62	Comutator	1
63	Siguranță	1
64	Cataramă cablu de alimentare	1
65	Ghidon PU stânga	1
66	Ghidon PU drept	1
67	Capac lateral exterior stâng al ghidonului	1
68	Capacul lateral interior stâng al ghidonului	1
69	Capac lateral exterior drept al ghidonului	1
70	Capac lateral interior drept al ghidonului	1
71	Tava superioară pentru monitor	1
72	Tava inferioară pentru monitor	1
74	Partea centrală capacul superior al tăvii monitorului	1
75	Partea centrală capacul inferior al tăvii pentru monitor	1
76	Capacul din spate al gâtului de conectare a monitorului	1
81	Pulsul mânerului înclinat	1

82	Cilindru	1
84	Pulsul mânerului de viteză	1
85	Cablu de comunicare principal	2
87	Cablu de comunicare de putere	1
88	Cablu de comunicare de putere	1
89	Cablu de comunicare de putere	1
90	Bloc de ghidare rotund pentru șina laterală	16
91	Cataramă cablu de alimentare	3
92	Șaibă plată din plastic	8
93	Cheie de siguranță	1
94	Baza cheii de siguranță	1
95	Monitor	1
97	Tub de expansiune internă	1
98	Tub de expansiune externă	1
99	Sârmă de comunicare inferioară pentru linia de lumină LED	1
100	Cablu de alimentare	1
101	Cablu de comunicare pentru monitor	1
102	Fir de comunicare superior pentru linia de lumină LED	1
103	Pernă cilindrică 2	2
104	Pernă cilindrică 3	2
107	Cablu de comunicare de putere	1
109	Cablu de impuls pentru mâner	1
111	Suport pentru monitor	1
112	Șurub hexagonal mare cu cap plat M8×40	2
113	Șurub hexagonal cu cap plat mare cu filet complet M8×15	4
115	Cablu de comunicare principal pentru buton	1
116	LED linie de lumină sârmă de comunicare pentru buton	1
117	pedală pentru cilindru	1
118	Șaibă de cauciuc pentru încărcătorul fără fir	1
119	Suportul interior al monitorului	1
120	Șurub hexagonal mare cu cap plat M8×15	4
121	Placă pentru suportul motorului A	1
122	Placă suport motor B	1
123	Panou de economisire a energiei ERP	1



Informații tehnice

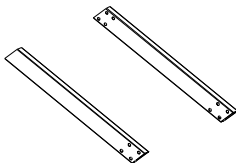
Dimensiune	Desfășurare: 1823*886*1582mm
Panou de rulare	1450*550mm
Viteza	1.0-22.0km/h
Înclinarea motorului	0-15%

OBSERVAȚIE: NE REZERVĂM DREPTUL DE A MODIFICA PRODUSUL FĂRĂ NOTIFICARE PREALABILĂ.

Lista de ambalare

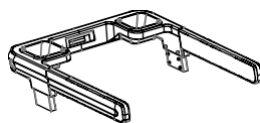
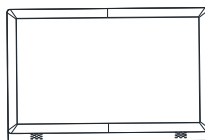
RO

Panou de rulare



Stâlp vertical (stânga și dreapta)

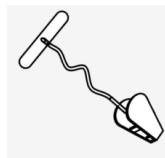
Consolă TFT



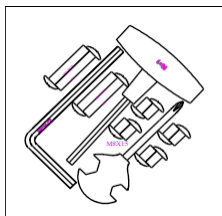
Tava consolei



Ghidon central



Cheie de siguranță



Sac cu șuruburi



Sticlă de silicon



Manual de instrucțiuni

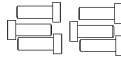
Lista de hardware



Șuruburi cu cap cilindric hexagonal cu filet complet M8×45 x2 buc



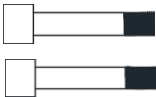
Șurub hexagonal cu cap scobit cu dinți plini M8×25 x8pcs



Șuruburi cu cap cilindric hexagonal cu filet complet M8×35 x6 buc



Piulițe M8*2pcs



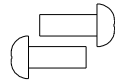
Șuruburi cu cap cilindric hexagonal cu jumătate de filet M8×40 x20 *2 buc



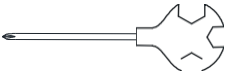
Șaibă plată M8 *2pcs



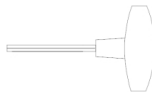
Șuruburi autofiletante cu cap plat mare și fantă transversală ST4×14* 4 buc



Șuruburi cu cap mare cu fantă transversală M4x10*2pcs



Cheie cruce 14*17*75*1pc



Cheie în formă de T 6*80*1pc

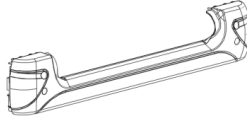


Cheie în formă de L 5*30*80s*1pc

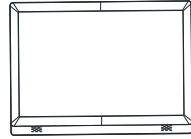
Părți principale



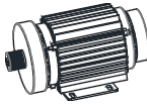
Capacul motorului



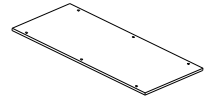
Capac spate



Monitor



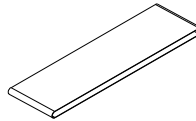
Motor



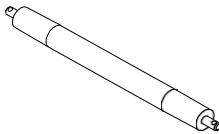
Panou de rulare



Cureaua motorului



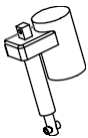
Curea de alergare



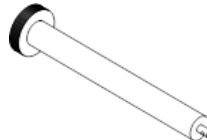
Rolă spate



Partea rial



Motor de înclinare



Rulou frontal



INSTRUCȚIUNI DE ASAMBLARE

Pasul 1

Scoateți aparatul din cutie și puneți-l pe podea plană. Ridicați stâlpul suportului și fixați-le bine cu 6 bucăți de șuruburi M8X35, nu fixați șuruburile.

Pasul 2

Conectați firul de semnal în stâlpul vertical drept și în tava monitorului, conform imaginii. Montați tava monitorului pe stâlpul vertical și fixați-le cu 8 bucăți de șuruburi M8x25. Nu fixați șuruburile.

Pasul 3

Conectați cele două fire de comunicare, încărcătorul fără fir, încuietoarea de siguranță și firele de impuls ale mânerului, apoi fixați monitorul pe suportul monitorului, blocați-le cu două șuruburi și piulițe M8×40×20 (piulițele trebuie aplatizate cu șaibe), apoi utilizați patru șuruburi ST4×14 și două șuruburi M4×10 pentru a bloca capacul din spate al controlului central pe suportul monitorului.

Pasul 4

Conectați cele două fire de comunicare, introduceți întreaga consolă centrală și monitorul în conducta transversală din mijloc, blocați-o cu două șuruburi M8×45 și, în final, fixați șuruburile asamblate anterior pentru a finaliza instalarea întregii mașini.

* Cablu de linie de lumină LED

**Cablu principal



INSTRUCȚIUNEA FUNCȚIEI CONSOLĂ

1. Pagina de pornire

- 1.1) Fereastra "Timp": afișează valoarea timpului;
- 1.2) Fereastra "Distanță": afișează valoarea distanței;
- 1.3) Fereastra "Speed": afișează valoarea vitezei;
- 1.4) Fereastra "Înclinație": afișează valoarea înclinației;



- 1.5) Tastă pentru revenirea la pagina de pornire;



- 1.6) Tasta pentru reglarea luminozității;



- 1.7) Tasta pentru reglarea volumului;



- 1.8) Tasta pentru setare;



- 1.9) Tasta pentru conectarea dispozitivului bluetooth pentru ritm cardiac;



- 1.10) Tasta pentru conectarea dispozitivului Bluetooth;



- 1.11) Tasta pentru conectarea la rețeaua WIFI;



- 1.12) key pentru conectarea contului de utilizator;

2. Start rapid

În pagina de pornire, faceți clic pe butonul "START" sau "Quick Start" pentru a intra în modul de pornire rapidă. Viteza și înclinarea pot fi ajustate după cum doriți făcând clic pe butoanele Speed +/- și Incline +/- sau făcând clic direct pe butonul Quick Start.

Faceți clic pe "PAUSE STOP" pentru a încheia exercițiul, introduceți interfața de încheiere a exercițiului. Vor fi afișate timpul, distanța, viteza maximă, kaloriile etc. ale exercițiului.

A) Afișajul ritmului cardiac; B) Comutați rapid între graficul de bare / graficul de matrice / graficul de urmărire; C) Butonul rapid de înclinare; D) afișajul graficului de bare; E) Butonul rapid de viteză

3. Mod program

În pagina de pornire, faceți clic pe "Progam mode" pentru a intra în modul Program. Acest mod include programele de setare a sistemului P1- P36 în modul numărătoare inversă a timpului.

Fiecare segment al timpului de antrenament este fixat după cum se arată în imaginea de mai jos, în timpul exercițiului, puteți regla viteza și valoarea înclinării prin apăsarea tastelor "viteză +/-" și "Înclinare +/-".

4. Modul țintă

Pe pagina principală, faceți clic pe "Targe Mode" pentru a intra în modul țintă. "Modul țintă" are patru moduri de antrenament plus un mod BMI. Respectiv, acestea sunt timpul țintă, distanța țintă, kaloriile țintă, ritmul cardiac țintă și modul BMI. Viteza și înclinația antrenamentului pot fi setate de către utilizator. În cadrul tuturor modurilor țintă, valoarea implicită a vitezei : viteza este de 1,0KM/H și înclinația deaful este de 0%.

4.1) Intervalul de timp țintă: 5-99 minute, ora implicită este 00:05.

4.2 Intervalul distanței țintă: 1.0-99.0 km, distanța implicită este 1.0 km.

4.3) Intervalul de calorii țintă: 20-9990 CAL, calorii deault este de 20 CAL.

4.4) Controlul ritmului cardiac

Setarea parametrilor:

A) Intervalul de setare a vârstei: 15~80 de ani, implicit 25 de ani.

B) THR implicit (ritmul cardiac țintă) : $(220 - \text{age}) * 0.6$, THR poate fi modificat din intervalul: 80 ~ 180

C) Timpul implicit este de 30 de minute, intervalul de modificare: 5~99 minute

Relația de schimbare a vitezei.

A) Modificați frecvența. HRC detectează ritmul cardiac la fiecare 30 de secunde (ritmul cardiac este afișat pe ecran tot timpul)

B) Viteza crește cu 2km/h atunci când ritmul cardiac al utilizatorului este cu 30 de bătăi/min sub ritmul cardiac țintă.

C) Viteza crește cu 1km/h atunci când ritmul cardiac al utilizatorului este cu 6~29 bătăi/min sub ritmul cardiac țintă.

D) Viteza scade cu 2km/h atunci când ritmul cardiac al utilizatorului este cu 30 de bătăi/min peste ritmul cardiac țintă.

E) Viteza scade cu 1km/h atunci când ritmul cardiac al utilizatorului este cu 0~5 bătăi/min peste ritmul cardiac țintă.

G) Viteza rămâne aceeași Când ritmul cardiac al utilizatorului este cu 0~5 bătăi/min sub sau peste ritmul cardiac țintă.

În următoarele situații, viteza benzii de alergare va încetini până la cea mai mică în 20 de secunde și se va opri după rulare la cea mai mică viteză timp de 15 secunde cu un sunet de alarmă la fiecare secundă.

A) La fiecare 30 de secunde pentru a detecta o frecvență cardiacă, atunci când două frecvențe cardiace consecutive nu pot fi detectate.

B) 1 km / h (0,6 mph), ritmul cardiac duce la decelerare.

C) Când ritmul cardiac depășește 220 - vârsta de setare.

D) Decelerarea nu trebuie să fie mai mică de 1 km/h (0,6 mph) atunci când viteza sa este mai mare de 1 km/h (0,6 mph).

Cum ar fi: Banda de alergat cu viteza minimă de 1 km/h (0,6 mph), când rulează la 1,6 km/h (1,0 mph) și va încetini la 1 km/h (0,6 mph) când ritmul cardiac provoacă o decelerare de 1,0 (2,0) km/h.

Înclinarea nu este controlată de ritmul cardiac, ci de manual. Banda de alergare nu este controlată de bătăile inimii timp de 1 minut înainte de a începe să funcționeze și începe să funcționeze în conformitate cu formula încorporată numai după 1 minut de funcționare.

4.5) Modul BMI

Vârsta - setați intervalul de parametri: 1-99 ani, valoare implicită: 25 ani

Înălțime (cm) - setați intervalul de parametri: 100-220 cm, valoare implicită: 170cm

Greutate (kg) - setați intervalul de parametri: 20-150kg, valoarea implicită: 70kg

5. Mod scenă reală

În pagina de pornire, faceți clic pe "Scenă reală" pentru a intra în modul de funcționare Scenă reală. selectați scena preferată, faceți clic pe imagine pentru a intra în exercițiu.

După ce alegeți scena preferată și începeți exercițiul, puteți regla viteza și valoarea înclinării făcând clic pe tasta " viteză +/-" și "Înclinare +/-".

6. APP

În pagina de pornire, faceți clic pe "Aplicații" pentru a intra în pagina Aplicații. selectați aplicația preferată pentru a vă conecta.

7. Meniu de setare

În pagina de pornire, faceți clic pe pictograma  , puteți configura funcția sistemului

Setări sistem

- Selectați limba: selectați limba
- Skins: selectați imaginea de fundal
- Calibrarea înclinării: După înlocuirea controlerului electric sau după ce programul de înclinare nu este adecvat, selectați această interfață pentru a calibra motorul de înclinare. Acesta trebuie să fie în stare de așteptare, procesul de calibrare se așteaptă să dureze aproximativ 20 de secunde și este interzisă efectuarea oricăror alte operațiuni
- Ștergeți memoria cache: memoria de sistem este prea mare, faceți clic pe această funcție pentru a șterge memoria de sistem de fundal ;
- Restaurare cu un clic: sistemul prezintă defecte ireparabile sau alte defecte speciale, puteți utiliza această opțiune pentru a restabili sistemul implicit din fabrică.

Parametrii sistemului

Puteți verifica versiunea sistemului în această interfață

[Actualizați sistemul aici atunci când vă conectați cu wifi.](#)

Funcția Bluetooth (opțional)



Înregistrați-vă și conectați-vă la Kinomap APP, faceți clic pe paginile de gestionare a echipamentelor de fitness, faceți clic pe "+" în colțul din dreapta sus pentru a adăuga noi echipamente de fitness. Selectați My Treadmill și apoi alegeți marca "AnyRun". Faceți clic pe banda de alergare AnyRun pe pagina My Treadmill, apoi selectați SW-7210EB-XXXX din echipamentul de fitness și faceți clic.



Descărcați, înregistrați-vă și conectați-vă la Zwift APP, intrați în pagina de setări:

Sub pagina PAIRED DEVICES, faceți clic pe RUN pentru banda de alergare; Apoi faceți clic pe POWER SOURCE, și există un meniu pop-up, selectați codul Bluetooth, care este același cu codul etichetat pe consola echipamentului, apoi selectați OK pentru a fi asociat.

NOTĂ: Zwift reține dispozitivele utilizate în sesiunea anterioară și poate încerca să se împerecheze cu acele dispozitive dacă sunt prezente și disponibile. Dacă vedeți dispozitive împerecheate pe care nu doriți să le utilizați, puteți pur și simplu să le deselectați și să selectați dispozitivul pe care doriți să îl împerecheați.

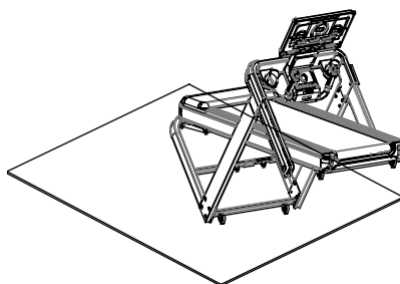
Conectare la muzică Bluetooth

Porniți Bluetooth-ul telefonului. Dacă este prima dată când vă conectați la muzica Bluetooth, căutați dispozitivul Bluetooth cu numele Run Music în alte dispozitive și conectați-l.

Defecțiuni frecvente ale sistemului electronic și metode de depanare

Articolul	Motivul	Întreținere
Sistemul nu funcționează	A. Nu este conectat la priză sau nu este pornit	Conectați alimentarea sau rotiți comutatorul de alimentare în poziția "NO"
	B. Cheia de securitate nu este instalată	Puneți cheia de siguranță în poziția corectă
	C. Nu există alimentare la controler sau monitor	Înlocuiți controlerul sau monitorul
	D. Conexiune slabă a cablului	Verificați terminalele cablurilor de intrare și ieșire ale sistemului și cablurile de comunicare din interiorul stâlpului
Oprire bruscă în stare normală	A. Scoaterea cheii de siguranță	Înlocuiți cheia de siguranță
	B. Sistem anormal	Vă rugăm să apelați serviciul
Defecțiune buton	Buton invalid	1. Înlocuiți tastatura și cablul tastaturii; 2. Înlocuiți placa PCB 3. Înlocuiți consola.
E-01	A. Linie de comunicație defectă	Reconectați cablul de comunicare și verificați dacă terminalul este bine conectat sau înlocuiți cablul de comunicare
	B. Consolă defectă	Înlocuiți consola
	C. Controler defect	Înlocuiți controlerul
E-02	A. Cablu motor și motor defecte	Verificarea cablului motorului sau înlocuirea motorului
	B. Protecție la subtensiune, eroare înainte sau după pornirea releului	Verificați și conectați bine cablurile sau înlocuiți controlerul
	C. Protecție hardware la supracurent, anomalie de control electric	Înlocuiți controlerul
E-05	A. Protecția împotriva operațiunilor de blocare	Înlocuiți controlerul
	B. HALL lipsă protecție	Înlocuiți motorul
	C. defecțiune mecanică	Verificați dacă uleiul siliconic din partea din spate a curelei de rulare este uscat sau dacă rolele au fost blocate
E-07	Consola nu detectează semnalul de blocare a siguranței	1. Verificați dacă cheia de siguranță este în poziția corectă; 2. Reinstalați șoseta cheii de siguranță; 3. Înlocuiți consola
Nu afișează ritmul cardiac	A. Cablurile de impuls ale mânerului nu sunt introduse corect sau sunt defecte	Verificați și conectați sau înlocuiți cablurile de impuls ale mânerului
	B. Cablurile consolei sunt defecte	Înlocuiți consola
Consola afișează lovituri incomplete sau lipsă	A. Tubul digital LED este defect	Înlocuiți placa PCB sau monitorul
	B. eroare de sistem	Înlocuiți monitorul
Eșec înclinat	A. Motor de înclinare defect	Înlocuiți motorul de înclinare
	B. Controler defect	Înlocuiți controlerul
	C. Semnalul controlerului este anormal	Apăsăți tasta de calibrare de pe controler pentru a calibra valoarea înclinării.

MUTAREA BENZII DE ALERGARE

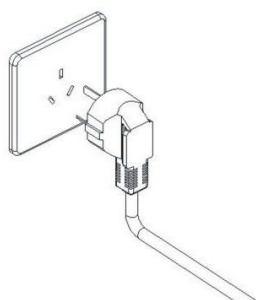


Asigurați-vă că toate punctele următoare sunt respectate atunci când mutați banda de alergare:

1. Restabiliți înclinarea la poziția plată (0).
2. Deconectați de la priză.
3. Scoateți cablul de alimentare din fișa de alimentare

După ridicarea benzii de rulare prin apucarea de capătul ambelor balustrade și ridicarea dreaptă, utilizatorul poate muta banda de rulare înainte sau înapoi încet la locul potrivit și poate așeza ușor banda de rulare.

Ghid de împământare



Acest produs trebuie să fie împământat. Dacă banda de alergare se defectează sau este deteriorată, firul de împământare formează un circuit cu cea mai mică rezistență, iar curentul este condus în subteran, reducând riscul de electrocutare. Acest produs vine cu un cablu, care are un conductor și o fișă de împământare pentru a împământa dispozitivul. Această fișă trebuie să fie conectată la o priză care îndeplinește cerințele de instalare și împământare din standardele și reglementările locale.

Pericol! Poate provoca un risc de electrocutare dacă există o conexiune necorespunzătoare a conductorului de împământare al echipamentului. Vă rugăm să consultați electricianul sau reparatorul calificat dacă nu știți dacă echipamentul este corect împământat. Vă rugăm să nu schimbați ștecherul care vine cu acest produs. Vă rugăm să lăsați un electrician calificat să instaleze o priză adecvată dacă ștecherul nu se potrivește cu priza.

Acest produs funcționează pe linii de 220-240 volți și este echipat cu o priză de împământare, așa cum se arată în ilustrația următoare.

Cum să utilizați banda de alergare

1. Amplasați banda de alergare în poziția cea mai joasă după pornire și pentru a verifica dacă este normal.
2. Prindeți cheia de siguranță de partea din față a tricoului utilizatorului.

3. Vă rugăm să verificați stabilitatea și funcționarea benzii de alergare înainte de a face exerciții. Este strict interzis să porniți banda de alergare atunci când stați pe banda de alergare. Vă rugăm să stați pe șinele laterale și să țineți ghidonul înainte de a rula banda de alergare. Până când banda de alergare funcționează normal după pornire, utilizatorul poate începe alergarea.

Țineți balustrada cu o mână și apăsați butonul START cu cealaltă mână pentru a porni banda de alergare. Banda de alergare pornește după 5 secunde și rulează la o viteză de 1,0 km / h. Apăsați tasta "+" de viteză, motorul accelerează până la 2,5 ~ 3,5km / h, care este cea mai potrivită viteză de alergare.

Viteza de rulare a utilizatorului va fi în curând aceeași cu cea a centurii de rulare, după ce a pășit pe ea prinzând ghidonul cu ambele mâini.

4. După câteva minute, puteți accelera rularea, rata de creștere a cerințelor se ține de mână cu ghidonul, apăsați tasta "viteză" - "" pentru a rula încet.

5. Apăsați tastele de comandă rapidă a vitezei în timpul rulării pentru a intra în viteza de rulare necesară.

6. Apăsați tasta STOP pentru a opri motorul în orice moment în timpul funcționării.

7. Testul ritmului cardiac: Porniți comutatorul benzii de alergare, valoarea ritmului cardiac va fi afișată în fereastra de afișare după ce utilizatorul apucă cipurile senzorului metalic al HRC timp de câteva secunde. (Notă: Valoarea este doar pentru referință de exercițiu, dar nu pentru date medicale).

Întreținerea benzii de alergare

1. Lubrifierea

După ce cureaua de rulare a fost utilizată pentru o perioadă de timp, aceasta trebuie lubrifiată cu ulei de silicon metil configurat. Sugestie:

Timp de utilizare mai mic de 3 ore în fiecare săptămână - lubrifiere o dată la 5 luni
Timp de utilizare egal cu 4-7 ore în fiecare săptămână - lubrifiere o dată la 2 luni
Timp de utilizare mai mare de 7 ore în fiecare săptămână - lubrifiere o dată pe lună

Fără lubrifiere excesivă. Notă: factorul important de creștere a duratei de viață pentru banda de alergare este lubrifierea corespunzătoare.

2. Pentru a verifica dacă cureaua de rulare are nevoie de lubrifiere, ridicați partea laterală moale a benzii de alergare și pipăiți partea centrală din spate a curelei, pe cât posibil. Dacă se găsesc urme de silicon pulverizat, lubrifierea nu este necesară. Dacă suprafața este uscată, cureaua are nevoie de lubrifiere.

Aplicarea lubrifianțului pe curea:

Opriti cureaua de rulare și pliați banda de alergare. Ridicați cureaua cadrului principal din spate astfel încât uleiul să poată ajunge în poziția de mijloc.

Pulverizarea uleiului de silicon pe partea interioară a curelei de rulare și acoperirea cu ulei de silicon pe ambele părți ale curelei de rulare.

Rulați banda de alergare la o viteză de 1km/h pentru a aplica siliconul uniform. Și pășiți ușor pe banda de alergare de la stânga la dreapta.

Așteptați câteva minute pentru a lăsa siliconul pulverizat să se împrăștie, înainte de a porni mașina

Reglarea centurii

Toate curelele de rulare sunt reglate corespunzător la fabrică și după asamblare. Cu toate acestea, pot apărea slăbituri după o perioadă de utilizare. Cum ar fi : pot apărea pauze și alunecări la rulare. Când apare acest fenomen, reglați cureaua de rulare și înșurubați-o cu o jumătate de tură la stânga și la dreapta. Dacă cureaua de rulare este slăbită, cureaua de rulare și rola vor aluneca pe rând. Dar nici prea strâns nu este bine, ceea ce este ușor să crească sarcina motorului și să deterioreze motorul, cureaua de rulare și rola etc.

Reglarea deviației curelei:

Toate curelele de rulare sunt setate corect la fabrică și după asamblare. Dar, după o perioadă, cureaua are posibilitatea de abatere. Motivele pot fi enumerate după cum urmează.

- 1) Banda de alergare este instabilă.
- 2) Picioarele nu se aflau în centrul centurii de alergare atunci când alergați.
- 3) Picioarele exercită o forță neuniformă.

Dacă abaterea cauzată de rotația manuală, fără sarcină timp de câteva minute poate reveni la normal. Ajustarea pas cu pas într-o jumătate de rotație cu o cheie Allen de 6 mm, care este echipat în mod aleatoriu pentru imposibilitatea de a restabili automat.

Cum ar fi abaterea la stânga a curelei de rulare.

Reglați șurubul din stânga în sensul acelor de ceasornic sau șurubul din dreapta în sens antiorar.

Cum ar fi abaterea corectă a curelei de rulare.

Reglați șurubul din dreapta în sensul acelor de ceasornic sau șurubul din stânga în sens antiorar.

PUNCT CHEIE:

- În sensul acelor de ceasornic înseamnă strângeți.
- În sens antiorar înseamnă slăbiți.
- Cureaua de rulare se va deplasa spre partea liberă.

1) Dacă cureaua de rulare se deplasează spre stânga, înseamnă că partea stângă este prea slăbită. Reglați șurubul din stânga în sensul acelor de ceasornic pentru a face stânga mai strânsă. Sau reglați șurubul din dreapta în sensul invers acelor de ceasornic pentru a face dreapta mai liberă.

2) Dacă cureaua de rulare se deplasează spre dreapta, înseamnă că partea dreaptă este prea slăbită. Reglați șurubul din dreapta în sensul acelor de ceasornic pentru a face dreapta mai strânsă. Sau reglați șurubul din stânga în sensul invers acelor de ceasornic pentru a face stânga mai liberă.

Atenție:

- Trebuie să porniți banda de alergare (să lăsați cureaua să ruleze) la o viteză mică înainte de a regla cureaua de alergare.
- Atunci când reglați șurubul, nu-l rotiți prea mult.
- După fiecare ajustare, trebuie să urmăriți modificările din cureaua de rulare.

Abaterea curelei de rulare nu este acoperită de garanție și este întreținută în principal de utilizatori în conformitate cu instrucțiunile. Deviația de rulare poate deteriora grav cureaua de rulare. Aceasta trebuie detectată și corectată la timp. Abaterea curelei de rulare nu este acoperită de garanție și este întreținută în principal de utilizatori

în conformitate cu instrucțiunile. Abaterea de rulare poate deteriora grav cureaua de rulare. Trebuie să fie descoperită și corectată la timp.

Curățare

Curățarea regulată a curelei de rulare asigură o durată lungă de viață a produsului.

Avertisment: Banda de alergare trebuie să fie oprită pentru a evita șocurile electrice. Cablul de alimentare trebuie să fie scos din priză, înainte de a începe curățarea sau întreținerea.

După antrenament: Ștergeți consola și alte suprafețe cu o cârpă curată, moale și umedă pentru a îndepărta reziduurile de transpirație.

Atenție: Nu utilizați substanțe abrazive sau solvenți. Pentru a evita deteriorarea computerului, țineți la distanță orice lichide. Nu expuneți computerul la lumina directă a soarelui.

Săptămânal: Pentru a face curățarea mai ușoară, se recomandă utilizarea unui covor pentru banda de alergare. Pantofii pot lăsa murdărie pe banda de alergare care poate cădea sub banda de alergare. Curățați covorașul de sub banda de alergare o dată pe săptămână.

Depozitare: Depozitați banda de alergare într-un mediu curat și uscat. Asigurați-vă că vrăjitoarea de alimentare principală este oprită și este deconectată de la priza electrică de perete.

Bezpečnostné informácie

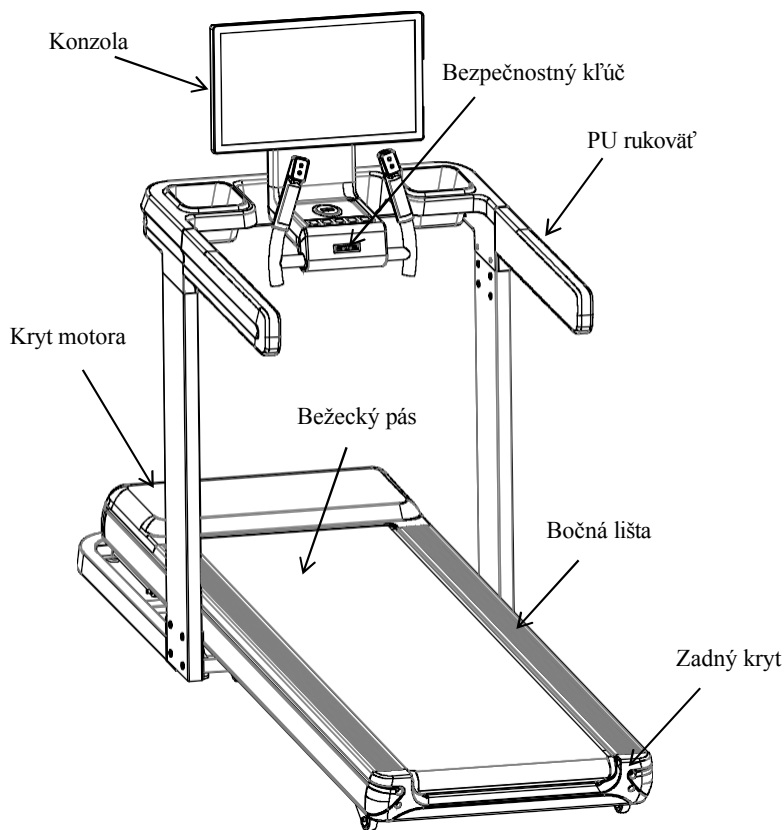
1. Aby ste zaistili čo najlepšiu bezpečnosť trenažéra, pravidelne ho kontrolujte, či nie je poškodený a či nemá opotrebované časti.
2. Ak tento trenažér odovzdáte inej osobe alebo ak umožníte inej osobe, aby ho používala, uistite sa, že sa táto osoba oboznámila s obsahom a pokynmi uvedenými v tomto návode.
3. Cvičebný stroj by mala používať vždy len jedna osoba.
4. Pred prvým použitím a pravidelne sa uistite, že sú všetky skrutky, svorníky a iné spoje správne utiahnuté a pevne usadené.
5. Pred začatím cvičenia odstráňte všetky predmety s ostrými hranami v okolí cvičebného stroja.
6. Cvičenie používajte len vtedy, ak funguje bezchybne.
7. Akákoľvek poškodená, opotrebovaná alebo chybná časť sa musí okamžite vymeniť a/alebo sa nesmie ďalej používať, kým sa nevykoná riadna údržba a oprava.
8. Rodičia a iné dozorujúce osoby by si mali byť vedomí svojej zodpovednosti vzhľadom na situácie, ktoré môžu nastať a pre ktoré cvičebný stroj nebol navrhnutý, a ktoré môžu nastať v dôsledku prirodzeného inštinktu detí hrať sa a záujmu experimentovať.
9. Ak deťom dovoľíte používať tento trenažér, nezabudnite vziať do úvahy a posúdiť ich duševný a fyzický stav a vývoj a predovšetkým ich temperament. Deti by mali cvičebný stroj používať len pod dohľadom dospelšej osoby a mali by byť poučené o správnom a náležitom používaní cvičebného stroja. Cvičebný stroj nie je hračka.
10. Pri nastavovaní cvičebného stroja sa uistite, že je okolo neho dostatok voľného priestoru.
11. Aby ste predišli možným nehodám, nedovoľte deťom pristupovať k trenažéru bez dozoru, pretože ho môžu používať spôsobom, na ktorý nie je určený, kvôli ich prirodzenému inštinktu hry a záujmu o experimentovanie.
12. Upozorňujeme, že nesprávne a nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie.
13. Upozorňujeme, že páky a iné nastavovacie mechanizmy počas cvičenia nevystupujú do oblasti pohybu.
14. Pri nastavovaní bežeckého pásu sa uistite, že bežecký pás stojí stabilne a že sú vyrovnané všetky prípadné nerovnosti podlahy.
15. Vždy noste vhodné oblečenie a obuv, ktoré sú vhodné na cvičenie na trenažéri. Oblečenie musí byť navrhnuté tak, aby sa počas cvičenia nezachytávalo v žiadnej časti cvičebného stroja vzhľadom na jeho tvar (napríklad dĺžku). Dbajte na to, aby ste nosili vhodnú obuv, ktorá je vhodná na cvičenie, pevne podopiera nohy a ktorá je vybavená protišmykovou podrážkou.
16. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa určite poradte s lekárom. Ten vám môže dať správne tipy a rady s ohľadom na individuálnu intenzitu záťaž pre vás, ako aj na vaše cvičebné a rozumné stravovacie návyky.
17. Zostavte cvičebný stroj podľa montážneho návodu a dbajte na to, aby ste používali len konštrukčné diely dodané s cvičebným strojom a preň určené. Pred montážou sa uistite, či je obsah dodávky kompletný, a to p o d ľ a zoznamu dielov v návode na montáž a obsluhu.

Zoznam dielov

Nie.	Popis časti	Množstvo
1	Základný rám	1
2	Hlavný rám	1
3	Ľavý zvislý stĺpik	1
4	Pravý vzpriamený stĺpik	1
5	Šikmý rám	1
6	Rám monitora	1
7	Rám zásobníka monitora	1
10	Pulzná rukoväť	1
11	Šesťhranná skrutka s plochou hlavou M8×50×20	2
12	Šesťhranná poistná matica M8	12
13	Skrutka so šesťhrannou hlavou M12×Φ14×35×19	2
14	Šesťhranná skrutka s plochou hlavou M8×35×20	4
15	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8 × 75	2
16	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8 × 60	1
17	Skrutka so šesťhrannou hlavou a plným závitom M6×25	10
18	Veľká plochá skrutka s krížovým zapustením M5 × 10	4
19	Veľká plochá skrutka s krížovým zapustením M4 × 10	10
20	Skrutka so zápustnou hlavou a krížovou drážkou ST4×15	18
21	Veľká skrutka so zápustnou hlavou ST4×16	10
22	Skrutka so zápustnou hlavou s krížovým zapustením ST3×10	2
23	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8 × 40 × 20	2
24	Šesťhranná poistná matica M10	3
25	Šesťhranná skrutka s plochou hlavou M10 × 65 × 20	1
26	Šesťhranná skrutka s veľkým plochým závitom M8x25	4
27	Šesťhranná skrutka s valcovou hlavou s plným závitom M8 × 35	8
28	Veľká skrutka so zápustnou hlavou ST4×10	14
29	Veľká skrutka so zápustnou hlavou ST4×12	24
30	Šesťhranná skrutka s plným závitom M6×25	4
31	Šesťhranná skrutka s valcovou hlavou s plným závitom M8 × 45	2
32	Šesťhranná skrutka so zápustnou hlavou s plným závitom M8×25	8
34	Skrutka so šesťhrannou hlavou M10 × 35 × 20	3
35	Plochá podložka Φ8	14
36	Plochá podložka Φ10	4
37	Podložka pod nohy	4
38	Predné koleso	2

39	Rukáv z práškovej metalurgie	2
41	Ovládač	1
42	Indukčnosť	1
43	Filter	1
44	Napájací adaptér	1
45	Predný valec	1
46	Zadný valec	1
47	Bežecká doska	1
48	Bežecký pás	1
49	Kryt motora	1
50	Predný kryt motora	1
51	Zadný kryt	1
52	Bočná lišta	2
53	Bočná bočná lišta	2
54	Kryt svetelného riadku	2
55	Svetelná línia LED	2
56	Pevná doska pre filter a indukčnosť	1
57	Zadné koleso	2
58	Motorový remeň	1
59	Valcový vankúš	6
60	Motor	1
61	Šikmý motor	1
62	Prepínač	1
63	Poistka	1
64	Spona napájacieho kábla	1
65	Ľavá rukoväť PU	1
66	Pravá PU rukoväť	1
67	Ľavý vonkajší bočný kryt rukoväte	1
68	Ľavý vnútorný bočný kryt rukoväte	1
69	Pravý vonkajší bočný kryt rukoväte	1
70	Pravý vnútorný bočný kryt rukoväte	1
71	Horná priehradka na monitor	1
72	Spodný zásobník monitora	1
74	Stredná časť horného krytu zásobníka monitora	1
75	Stredná časť spodného krytu zásobníka monitora	1
76	Zadný kryt pripojovacieho hrdla monitora	1
81	Pulzná šikmá rukoväť	1

82	Valec	1
84	Rýchlosť rukoväte pulz	1
85	Hlavný komunikačný vodič	2
87	Napájací komunikačný vodič	1
88	Napájací komunikačný vodič	1
89	Napájací komunikačný vodič	1
90	Okrúhly vodiaci blok pre bočnú lištu	16
91	Spona napájacieho kábla	3
92	Plastová plochá podložka	8
93	Bezpečnostný kľúč	1
94	Základňa bezpečnostného kľúča	1
95	Monitor	1
97	Vnútoraná expanzná rúrka	1
98	Externá expanzná rúrka	1
99	Spodný komunikačný vodič pre svetelné vedenie LED	1
100	Napájací kábel	1
101	Komunikačný kábel pre monitor	1
102	Horný komunikačný vodič pre svetelné vedenie LED	1
103	Valcový vankúš 2	2
104	Valcový vankúš 3	2
107	Napájací komunikačný vodič	1
109	Rukoväť pulzného drôtu	1
111	Držiak monitora	1
112	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou M8×40	2
113	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s plným závitom M8 × 15	4
115	Hlavný komunikačný vodič pre tlačidlo	1
116	Komunikačný vodič svetelnej linky LED pre tlačidlo	1
117	nožný pedál pre valec	1
118	Gumová podložka pre bezdrôtovú nabíjačku	1
119	Vnútoraný držiak monitora	1
120	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou M8 × 15	4
121	Doska držiaka motora A	1
122	Doska držiaka motora B	1
123	ERP energt saving panel	1



Technické informácie

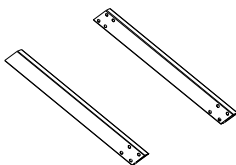
Rozmer	Rozloženie: 1823*886*1582 mm
Bežecká doska	1450*550 mm
Rýchlosť	1,0-22,0 km/h
Sklon motora	0-15%

POZNÁMKA: VYHRADZUJEME SI PRÁVO NA ZMENU PRODUKTU BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

Baliaci zoznam

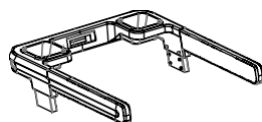
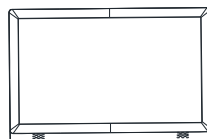
SK

Bežecská doska



Vzpriamený stĺpik (ľavý a pravý)

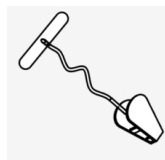
Konzola TFT



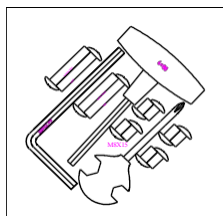
Zásobník konzoly



Centrálna rukoväť



Bezpečnostný kľúč



Skrutkovacie vrečko

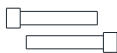


Silikónová fľaša



Návod na použitie

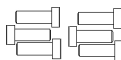
Zoznam hardvéru



Šesťhranné skrutky s valcovou hlavou s plným závitom M8×45 x2 ks



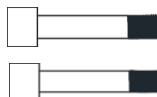
Šesťhranná skrutka so zápuštnou hlavou s plným zubom M8×25 x8ks



Šesťhranné skrutky s valcovou hlavou s plným závitom M8×35 x6 ks



Matice M8*2ks



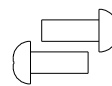
Šesťhranné skrutky s valcovou hlavou s polovičným závitom M8×40 x20 *2 ks



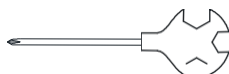
Plochá podložka M8 *2ks



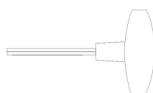
Veľké samorezné skrutky s plochou hlavou s krížovou drážkou ST4×14* 4ks



Križové drážky veľké skrutky s plnou hlavou M4x10*2ks



Križový kľúč 14*17*75*1ks



Kľúč v tvare T 6*80*1ks



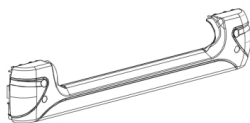
Kľúč v tvare L 5*30*80s*1ks

Hlavné časti

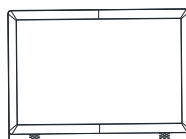
SK



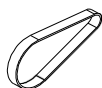
Kryt motora



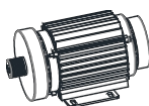
Zadný kryt



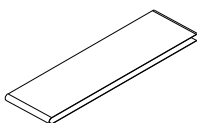
Monitor



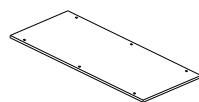
Motorový
remeň



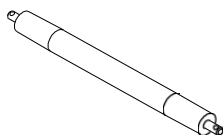
Motor



Bežecký pás



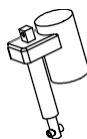
Bežecká doska



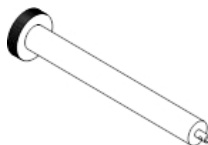
Zadný valec



Bočný rial



Šikmý motor



Predný valec



NÁVOD NA MONTÁŽ

Krok 1

Vyberte zariadenie z krabice a položte ho na rovnú podlahu. Zdvihnite stĺpik stojana a dobre ho upevnite pomocou 6 ks skrutiek M8X35, skrutky nezapínajte.

Krok 2

Pripojte signálny vodič v pravom zvislom stĺpiku a zásobníku monitora podľa obrázka. Namontujte zásobník monitora na zvislý stĺpik a upevnite ho pomocou 8 ks skrutiek M8x25. Skrutky neupevňujte.

Krok 3

Pripojte dva komunikačné káble, bezdrôtovú nabíjačku, bezpečnostný zámok a pulzné káble rukoväte, potom upevnite monitor na držiak monitora, zaistíte ich dvoma skrutkami $M8 \times 40 \times 20$ a maticami (matice je potrebné vyrovnat' podložkami) a potom pomocou štyroch skrutiek $ST4 \times 14$ a dvoch skrutiek $M4 \times 10$ zaistíte zadný kryt centrálného ovládania na držiaku monitora.

Krok 4

Pripojte dva komunikačné káble, vložte celú stredovú konzolu a monitor do stredovej priečnej rúrky, zaistíte ju dvoma skrutkami $M8 \times 45$ a nakoniec spoločne upevnite predtým zmontované skrutky, čím dokončíte inštaláciu celého zariadenia.

*Drôt svetelného vedenia LED

**Hlavný drôt



INŠTRUKCIE FUNKCIE CONSOLLE

1. Domovská stránka

- 1.1) Okno "Čas": zobrazenie hodnoty času;
- 1.2) Okno "Vzdialenosť": zobrazenie hodnoty vzdialenosti;
- 1.3) Okno "Rýchlosť": zobrazenie hodnoty rýchlosti;
- 1.4) Okno "Sklon": zobrazuje hodnotu sklonu;



1.5) Klúč na návrat na domovskú stránku;



1.6) Kláves pre nastavenie jasu;



1.7) Kláves pre nastavenie hlasitosti;



1.8) Kláves na nastavenie;



1.9) Klúč na pripojenie zariadenia na meranie tepovej frekvencie cez bluetooth;



1.10) Klúč na pripojenie zariadenia Bluetooth;



1.11) Klúč pre pripojenie k sieti WIFI;



1.12) Klúč na prihlásenie do používateľského konta;

2. Rýchly štart

Na domovskej stránke kliknite na tlačidlo "START" alebo "Rýchle spustenie", čím vstúpíte do režimu rýchleho spustenia. Rýchlosť a sklon môžete nastaviť podľa potreby kliknutím na tlačidlá Rýchlosť +/- a Sklon +/- alebo priamo kliknutím na tlačidlo Rýchly štart.

Kliknutím na tlačidlo "PAUSE STOP" ukončíte cvičenie, zadajte rozhranie ukončenia cvičenia. Zobrazí sa čas cvičenia, vzdialenosť, maximálna rýchlosť, kalórie atď.

A) zobrazenie tepovej frekvencie; B) rýchle prepínanie medzi stĺpcovým grafom/maticovým grafom/trackovým grafom; C) rýchle tlačidlo sklonu; D) navíjanie stĺpcového grafu; E) rýchle tlačidlo rýchlosti

3. Programovací režim

Na domovskej stránke kliknite na položku " Program mode", čím vstúpíte do režimu Program. Tento režim zahŕňa programy nastavenia systému P1- P36 v režime odpočítavania času.

Každý segment tréningového času je pevne stanovený, ako je znázornené na obrázku nižšie, počas cvičenia môžete upraviť rýchlosť a hodnotu sklonu kliknutím na tlačidlo " speed +/-" a "Incline +/-".

4. Cieľový režim

Na domovskej stránke kliknite na položku "targe mode", čím vstúpite do cieľového režimu. "Cieľový režim" má štyri tréningové režimy a jeden režim BMI. Respektíve sú to cieľový čas, cieľová vzdialenosť, cieľové kalórie, cieľová srdcová frekvencia a režim BMI. Rýchlosť a sklon tréningu môže nastaviť používateľ. V rámci všetkých cieľových režimov je predvolená hodnota rýchlosti : rýchlosť je 1,0KM/H a odporný sklon je 0 %.

4.1) Cieľový časový rozsah: Cieľový rozsah: 5-99 minút, predvolený čas je 00:05.

4.2) Rozsah cieľovej vzdialenosti: 1,0-99,0 km, predvolená vzdialenosť je 1,0 km.

4.3) Rozsah cieľových kalórií: 20-9990 CAL, default kalórií je 20 CAL.

4.4) Kontrola srdcovej frekvencie

Nastavenie parametrov:

A) Rozsah nastavenia veku: 15 až 80 rokov, predvolené nastavenie je 25 rokov.

B) Predvolená THR (cieľová srdcová frekvencia) : $(220-\text{vek}) \cdot 0,6$, THR možno upraviť v rozsahu: 80~180

C) Predvolený čas je 30 minút, rozsah úprav: 5~99 minút

Vzťah zmeny rýchlosti.

A) Frekvencia zmien. HRC zisťuje srdcovú frekvenciu každých 30 sekúnd (srdcová frekvencia sa zobrazuje na obrazovke po celý čas)

B) Rýchlosť sa zvýši o 2 km/h, keď je srdcová frekvencia používateľa o 30 úderov/min nižšia ako cieľová srdcová frekvencia.

C) Rýchlosť sa zvýši o 1 km/h, keď je srdcová frekvencia používateľa o 6 ~ 29 úderov/min nižšia ako cieľová srdcová frekvencia.

D) Rýchlosť sa zníži o 2 km/h, keď je srdcová frekvencia používateľa o 30 úderov/min vyššia ako cieľová srdcová frekvencia.

E) Rýchlosť sa zníži o 1 km/h, keď je srdcová frekvencia používateľa o 0~5 úderov/min vyššia ako cieľová srdcová frekvencia.

G) Rýchlosť zostáva rovnaká Keď je srdcová frekvencia používateľa o 0~5 úderov/min nižšia alebo vyššia ako cieľová srdcová frekvencia.

V nasledujúcich situáciách sa rýchlosť bežeckého pásu do 20 sekúnd zníži na najnižšiu a po 15 sekundách behu pri najnižšej rýchlosti sa zastaví, pričom každú sekundu zaznie zvukový signál.

A) Každých 30 sekúnd na zistenie srdcovej frekvencie, keď nie je možné zistiť dve po sebe nasledujúce srdcové frekvencie.

B) 1 km/h, srdcová frekvencia vedie k spomaleniu.

C) Keď srdcová frekvencia prekročí 220 - nastavenie veku.

D) Spomalenie by nemalo byť nižšie ako 1 km/h, ak je jeho rýchlosť vyššia ako 1 km/h.

Napríklad: Bežecký pás s minimálnou rýchlosťou 1 km/h (0,6 mph), keď beží rýchlosťou 1,6 km/h (1,0 mph) a spomalí na 1 km/h (0,6 mph), keď srdcová frekvencia spôsobí spomalenie o 1,0 (2,0) km/h.

Sklon nie je riadený srdcovou frekvenciou, ale manuálne. Bežecký pás nie je riadený srdcového tepu po dobu 1 minúty pred začatím behu a začne bežať podľa zabudovaného vzorca až po 1 minúte behu.

4.5) Režim BMI

Vek - nastavte rozsah parametrov: 1-99 rokov, predvolená hodnota: 25 rokov

Výška (cm) - nastavte rozsah parametrov: 100-220 cm, predvolená hodnota: 170 cm

Hmotnosť (kg) - nastavený parameter rozsah: 20-150 kg predvolená hodnota: 70 kg

5. Režim reálnej scény

Na domovskej stránke kliknite na položku "Real scene" (Skutočná scéna), čím vstúpite do režimu spustenia skutočnej scény. vyberte svoju obľúbenú scénu, kliknite na obrázok a vstúpte do cvičenia.

Po výbere obľúbenej scény a spustení cvičenia môžete nastaviť rýchlosť a sklon kliknutím na tlačidlo " speed +/-" a "Incline +/-".

6. APP

Na domovskej stránke kliknite na položku "Apps", čím vstúpite na stránku Apps. vyberte svoju obľúbenú aplikáciu a prihláste sa.

7. Menu nastavenia

Na domovskej stránke kliknite na ikonu  , môžete nastaviť funkciu systému

Nastavenia systému

- Vybrať jazyk: vyberte jazyk
- Skiny: vyberte obrázok na pozadí
- Kalibrácia sklonu: Po výmene elektrického ovládača alebo ak program sklonu nie je vhodný, vyberte toto rozhranie na kalibráciu motora sklonu. Musí byť v pohotovostnom stave, proces kalibrácie má trvať približne 20 sekúnd a je zakázané vykonávať akékoľvek iné operácie.
- Vymazať vyrovnávaciu pamäť: systémová pamäť je príliš veľká, kliknutím na túto funkciu vymažete systémovú pamäť na pozadí ;
- Obnovenie jedným kliknutím: systém vykazuje neopraviteľné alebo iné špeciálne chyby, pomocou tejto možnosti môžete obnoviť továrenské nastavenie systému.

Parametre systému

Verziu systému môžete skontrolovať v tomto rozhraní

Aktualizovať systém tu pri pripojení k sieti wifi.

Funkcia Bluetooth (voliteľné)



Zaregistrujte sa a prihláste sa do aplikácie Kinomap APP, kliknite na stránky správy fitnes zariadení, kliknite na "+" v pravom hornom rohu, aby ste pridali nové fitnes zariadenia. Vyberte položku Môj bežecský pás a potom vyberte značku "AnyRun". Na stránke My Treadmill (Môj bežecský pás) kliknite na bežecský pás AnyRun, potom vyberte SW-7210EB-XXXX z fitnes zariadení a kliknite.



Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste do aplikácie Zwift APP, vstúpte na stránku s nastaveniami:

Na stránke PAIRED DEVICES (PÁROVANÉ ZARIADENIA) kliknite na RUN (Spustiť) pre bežecský pás; Potom kliknite na POWER SOURCE (Zdroj napájania) a zobrazí sa kontextové menu, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a potom vyberte OK, aby ste sa spárovali.

POZNÁMKA: Zwift si pamätá zariadenia použité v predchádzajúcej relácii a môže sa pokúsiť spárovať s týmito zariadeniami, ak sú prítomné a dostupné. Ak vidíte spárované zariadenia, ktoré nechcete používať, môžete ich jednoducho zrušiť a vybrať zariadenie, ktoré chcete spárovať.

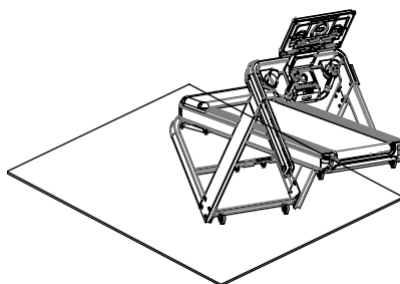
Pripojenie k hudbe cez Bluetooth

Zapnite Bluetooth telefónu. Ak sa k hudbe Bluetooth pripájate prvýkrát, vyhľadajte zariadenie Bluetooth s názvom Spustiť hudbu v iných zariadeniach a pripojte sa.

Bežné poruchy elektronického systému a metódy riešenia problémov

Položka	Dôvod	Údržba
Systém nefunguje	A. Nie je zapojený alebo nie je zapnutý	Pripojte napájanie alebo prepnite vypínač napájania do polohy "NO".
	B. Bezpečnostný kľúč nie je zavedený	Nastavte bezpečnostný kľúč do správnej polohy
	C. Regulátor alebo monitor nie sú napájané	Vymeňte ovládač alebo monitor
	D. Zlé pripojenie kábla	Skontrolujte svorky vstupných a výstupných káblov systému a komunikačné káble vo vnútri stojana
Náhle zastavenie v normálnom stave	A. Bezpečnostný kľúč vypnutý	Vymeňte bezpečnostný kľúč
	B. Systém abnormálne	Zavolajte servis
Zlyhanie tlačidla	Tlačidlo neplatné	1. Vymeňte klávesnicu a kábel klávesnice; 2. Vymeňte dosku plošných spojov 3. Vymeňte konzolu.
E-01	A. Chybné komunikačné vedenie	Znovu pripojte komunikačný kábel a skontrolujte, či je terminál dobre pripojený, alebo komunikačný kábel vymeňte.
	B. Chybná konzola	Výmena konzoly
	C. Chybný ovládač	Výmena ovládača
E-02	A. Chybný kábel motora a motor	Kontrola kábla motora alebo výmena motora
	B. Podpäťová ochrana, chyba pred alebo po spustení relé	Skontrolujte a dobre pripojte káble alebo vymeňte ovládač
	C. Hardvérová nadprúdová ochrana, abnormality elektrického ovládania	vymeniť ovládač
E-05	A. Ochrana pred blokovaním	Výmena ovládača
	B. HALA chýba ochrana	Vymeňte motor
	C. mechanická porucha	Skontrolujte, či je zadná strana silikónového oleja bežeckého pásu suchá alebo či boli valce zablokované
E-07	Konzola nedetekuje signál bezpečnostného zámku	1. Skontrolujte, či je bezpečnostný kľúč v správnej polohe; 2. Opätovne nainštalujte bezpečnostnú zásuvku na kľúč; 3. Výmena konzoly
Žiadne zobrazenie srdcovej frekvencie	A. Impulzné káble rukoväte nie sú správne vložené alebo sú poškodené	Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte impulzné káble rukoväte
	B. Káble konzoly sú poškodené	Výmena konzoly
Konzola zobrazuje neúplné alebo chýbajúce ťahy	A. Digitálna LED trubica je chybná	Vymeňte dosku plošných spojov alebo monitor
	B. chyba systému	Výmena monitora
Zlyhanie sklonu	A. Chybný motor naklonenia	Vymeňte šikmý motor
	B. Chybný ovládač	Výmena ovládača
	C. Signál regulátora je abnormálny	Stlačením tlačidla kalibrácie na ovládači kalibrujte hodnotu sklonu.

PRESUN BEŽECKÉHO PÁSU

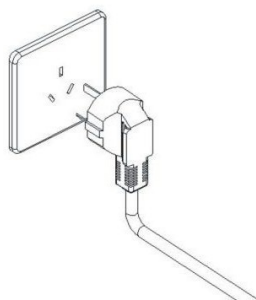


Pri premiestňovaní bežeckého pásu dbajte na dodržiavanie všetkých nasledujúcich bodov:

1. Obnovte sklon do rovnej polohy (0).
2. Odpojte ho od elektrickej siete.
3. Vytiahnite napájací kábel zo zástrčky

Po zdvihnutí bežeckého pásu uchopením konca oboch madiel a vzpriamení sa môže používateľ pomaly posunúť bežecký pás dopredu alebo dozadu na správne miesto a jemne ho položiť na rovinu.

Sprievodca uzemnením



Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak sa bežecký pás pokazí alebo poškodí, uzemňovací vodič vytvorí obvod s najnižším odporom a prúd je vedený do zeme, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok sa dodáva s káblom, ktorý má vodič a uzemňovaciu zástrčku na uzemnenie zariadenia. Táto zástrčka musí byť zapojená do zásuvky, ktorá spĺňa požiadavky na inštaláciu a uzemnenie podľa miestnych noriem a predpisov.

Nebezpečenstvo! Pri nesprávnom pripojení uzemňovacieho vodiča zariadenia môže dôjsť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak neviete, či je zariadenie správne uzemnené, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo opravárom. Zástrčku dodávanú s týmto výrobkom nemeňte. Ak zástrčka nevyhovuje zásuvke, nechajte ju nainštalovať kvalifikovaným elektrikárom.

Tento výrobok funguje na 220-240 V a je vybavený uzemňovacou zásuvkou, ako je znázornené na nasledujúcom obrázku.

Ako používať bežecký pás

1. Rozbalenie bežeckého pásu do najnižšej polohy po zapnutí a kontrola, či je to normálne.
2. Bezpečnostný kľúč si pripnite na prednú stranu košeľa používateľa.

3. Pred cvičením skontrolujte stabilitu a funkčnosť bežeckého pásu. Je prísne zakázané spúšťať bežecký pás, keď stojíte na bežeckom páse. Pred spustením bežeckého pásu sa postavte na bočné koľajnice a držte sa riadidiel. Kým sa bežecký pás po spustení nerozbehne normálne, používateľ môže začať behať.

Jednou rukou držte madlo a druhou rukou stlačte tlačidlo START, aby ste spustili bežecký pás. Bežecký pás sa spustí po 5 sekundách a beží rýchlosťou 1,0 km/h. Stlačte tlačidlo "+" rýchlosti, motor zrýchli na 2,5 ~ 3,5 km/h, čo je najvhodnejšia rýchlosť behu.

Rýchlosť behu používateľa bude čoskoro rovnaká ako pri bežeckom páse po tom, ako naň stúpíte uchopením riadidiel oboma rukami.

4. Po niekoľkých minútach môžete zrýchliť beh, rýchlosť rastu požiadaviek sa drží za ruky s riadidlami, stlačte tlačidlo "rýchlosť" - "", aby ste bežali pomaly.

5. Stlačením klávesových skratiek rýchlosti počas behu môžete zadať potrebnú rýchlosť behu.

6. Stlačením tlačidla STOP zastavíte motor kedykoľvek počas chodu.

7. Test srdcovej frekvencie: Po niekoľkých sekundách, keď používateľ uchopí kovové senzorové čipy HRC, sa na displeji zobrazí hodnota tepovej frekvencie. (Poznámka: Hodnota slúži len na referenčné údaje o cvičení, ale nie na lekárske údaje).

Údržba bežeckého pásu

1. Mazanie

Po určitom čase používania bežeckého pásu je potrebné ho namazať nakonfigurovaným metylsilikónovým olejom. Návrh:

Čas používania menej ako 3 hodiny každý týždeň - mazanie raz za 5 mesiacov

Čas používania 4-7 hodín každý týždeň - mazanie raz za 2 mesiace

Čas používania viac ako 7 hodín každý týždeň - mazanie raz za mesiac

Žiadne nadmerné mazanie. Poznámka: dôležitým faktorom predĺženia životnosti bežeckého pásu je správne mazanie.

2. Kontrolu, či je potrebné mazanie bežeckého pásu, vykonáte tak, že zdvihnete bočnú časť mäkkého bežeckého pásu a nahmatáte stredovú zadnú časť pásu, pokiaľ je to možné. Ak sa nájdú stopy silikónového nástreku, mazanie nie je potrebné. Ak je povrch suchý, remeň je potrebné namazať.

Nanesenie maziva na remeň:

Zastavte bežecký pás a zložte bežecký pás. Pás zadného hlavného rámu postavte tak, aby sa olej dostal do strednej polohy.

Nastriekanie silikónového oleja na vnútornú stranu bežeckého pásu a nanesenie silikónového oleja na obe strany bežeckého pásu.

Bežte na bežiacom páse rýchlosťou 1 km/h, aby ste silikón nanášali rovnomerne. A zľahka šliapte na bežecký pás zľava doprava.

Pred spustením stroja počkajte niekoľko minút, aby sa silikónový sprej rozotrel.

Nastavenie pásu

Všetky prevádzkové pásy sú správne nastavené vo výrobe a po montáži. Po určitom čase používania sa však môže objaviť vôľa. Ako napríklad: pri chode sa môže vyskytnúť pauza a sklz. Keď sa tento jav vyskytne, nastavte bežecký pás a zaskrutkujte ho o pol otáčky doľava a doprava. Ak je bežecký pás voľný, bežecký pás a valec sa budú striedavo prešmykovať. Príliš tesné utáhovanie však tiež nie je dobré, čo ľahko zvýši zaťaženie motora a poškodí motor, bežecký pás a valec atď.

Nastavenie odchýlky pásu:

Všetky bežiacie pásy sú správne nastavené vo výrobe a po montáži. Po určitom čase sa však pásy môžu odchýliť. Dôvody možno uviesť nasledovne.

- 1) Bežecský pás je nestabilný.
- 2) Nohy nebolí pri behu v strede bežecského pásu.
- 3) Chodidlá pôsobia nerovnomernou silou.

Ak je odchýlka spôsobená manuálnym, Nie - otáčanie záťaže sa môže na niekoľko minút vrátiť do normálu. Nastavenie krok za krokom po pol otáčke pomocou 6 mm imbusového kľúča, ktorý je vybavený náhodne pre nemôže obnoviť automaticky.

Napríklad ľavá odchýlka bežecského pásu.

Nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

Napríklad pravá odchýlka bežecského pásu.

Nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

KLÚČOVÝ BOD:

- V smere hodinových ručičiek znamená utiahnuť.
- Proti smeru hodinových ručičiek znamená uvoľniť.
- Bežecský pás sa posunie na voľnú stranu.

1) Ak sa bežecský pás posúva doľava, znamená to, že ľavá strana je príliš voľná. Nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek, aby bola ľavá strana pevnejšia. Alebo nastavte pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek, aby bola pravá strana voľnejšia.

2) Ak sa bežecský pás posúva doprava, znamená to, že pravá strana je príliš voľná. Nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek, aby bola pravá strana pevnejšia. Alebo nastavte ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek, aby bola ľavá strana voľnejšia.

Pozor:

- Pred nastavením bežecského pásu musíte bežecský pás spustiť (nechať bežať) na nízku rýchlosť.
- Pri nastavovaní skrutky ju príliš neotáčajte.
- Po každom nastavení je potrebné skontrolovať zmeny na bežiacom pásu.

Na odchýlku bežecského pásu sa nevzťahuje záruka a používatelia ho udržiavajú hlavne podľa návodu. Bežecská odchýlka môže vážne poškodiť bežecský pás. Musí sa včas zistiť a opraviť.

Na odchýlku bežecského pásu sa nevzťahuje záruka a udržiavajú ju najmä používatelia

podľa pokynov. Odchýlka pri behu môže vážne poškodiť bežecký pás. Je potrebné ju včas zistiť a odstrániť.

Čistenie

Pravidelné čistenie pásov zaručuje dlhú životnosť výrobku.

Varovanie: Bežecký pás musí byť vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým prúdom.

Napájací kábel musí byť vytiahnutý zo zásuvky, pred začatím čistenia alebo údržby.

Po tréningu: Utrite konzolu a ostatné povrchy čistou mäkkou a vlhkou handričkou, aby ste odstránili zvyšky potu.

Upozornenie: Nepoužívajte žiadne abrazíva ani rozpúšťadlá. Aby ste zabránili poškodeniu počítača, nepúšťajte doň žiadne kvapaliny. Nevystavujte počítač priamemu slnečnému žiareniu.

Týždenník: Na uľahčenie čistenia sa odporúča používať podložku pod bežecký pás. Topánky môžu zanechávať nečistoty na bežeckom páse, ktoré môžu spadnúť pod bežecký pás.

Podložku pod bežeckým pásom čistite raz týždenne.

Skladovanie: Skladovanie: Bežecký pás skladujte v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a je odpojený od elektrickej zásuvky.

Varnostne informacije

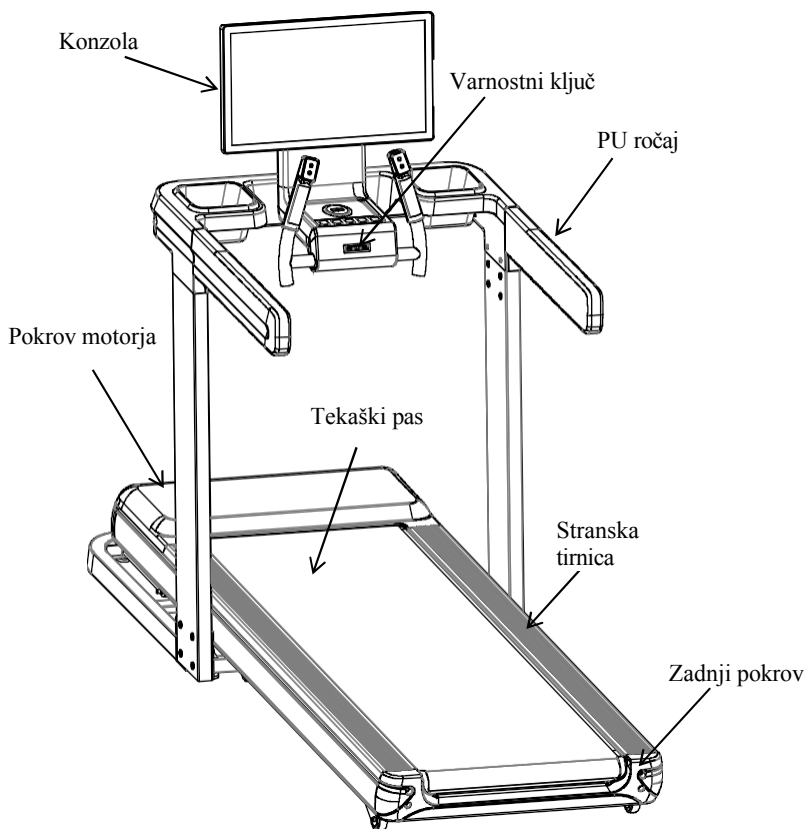
1. Da bi zagotovili najboljšo varnost vadbene naprave, redno preverjajte poškodbe in obrabljene dele.
2. Če to vadbena napravo posredujete drugi osebi ali če dovolite, da jo uporablja druga oseba, se prepričajte, da je ta oseba seznanjena z vsebino in navodili v teh navodilih.
3. Vadbena napravo lahko hkrati uporablja le ena oseba.
4. Pred prvo uporabo in redno preverjajte, ali so vsi vijaki, sorniki in drugi spoji pravilno zategnjeni in trdno nameščeni.
5. Pred začetkom vadbe odstranite vse predmete z ostrimi robovi v okolici naprave za vadbo.
6. Vaje za vadbo uporabljajte le, če delujejo brezhibno.
7. Vsak zlomljen, obrabljen ali okvarjen del je treba nemudoma zamenjati in/ali vadbena naprava ne sme več uporabljati, dokler ni ustrezno vzdrževan in popravljen.
8. Starši in druge nadzorne osebe se morajo zavedati svoje odgovornosti zaradi situacij, ki se lahko pojavijo, za katere vadbena naprava ni bila zasnovana, in do katerih lahko pride zaradi naravnega igralnega nagona in zanimanja otrok za eksperimentiranje.
9. Če to vadbena napravo dovolite uporabljati otrokom, upoštevajte in ocenite njihovo duševno in telesno stanje ter razvoj, predvsem pa njihov temperament. Otroci naj vadbena napravo uporabljajo le pod nadzorom odraslih in naj bodo poučeni o pravilni in primerni uporabi vadbene naprave. Vadbena naprava ni igrača.
10. Pri postavljanju vadbene naprave poskrbite, da je okoli nje dovolj prostega prostora.
11. Da bi se izognili morebitnim nesrečam, otrokom ne dovolite, da se približajo vadbena napravi brez nadzora, saj jo lahko zaradi svojega naravnega igralnega nagona in zanimanja za eksperimentiranje uporabijo na način, za katerega ni namenjena.
12. Upoštevajte, da lahko nepravilna in pretirana vadba škoduje vašemu zdravju.
13. Upoštevajte, da vzvodi in drugi nastavitveni mehanizmi med vadbo ne segajo v območje gibanja.
14. Pri postavljanju tekalne steze se prepričajte, da tekalna steza stoji stabilno in da so morebitne neravnine na tleh izravnane.
15. Vedno nosite primerna oblačila in obutev, ki so primerna za vadbo na vadbena napravi. Oblačila morajo biti oblikovana tako, da se med vadbo zaradi svoje oblike (na primer dolžine) ne bodo zatikala v noben del naprave za vadbo. Zagotovite si ustrezne čevlje, ki so primerni za vadbo, trdno podpirajo stopala in so opremljeni z neдрsečim podplatom.
16. Pred začetkom vadbe se obvezno posvetujte z zdravnikom. Ta vam lahko da ustrezne napotke in nasvete glede individualne intenzivnosti obremenitve za vas ter glede vadbe in razumnih prehranjevalnih navad.
17. Vadbena napravo sestavite v skladu z navodili za sestavljanje in pazite, da uporabljate samo konstrukcijske dele, ki so priloženi vadbena napravi in so zanjo namenjeni. Pred sestavljanjem se prepričajte, da je vsebina dobave popolna, tako da si ogledate seznam delov v navodilih za sestavljanje in uporabo.

Seznam delov

Ne.	Opis dela	Količina
1	Osnovni okvir	1
2	Glavni okvir	1
3	Levo pokončno stojalo	1
4	Desno pokončno stojalo	1
5	Nagibni okvir	1
6	Okvir monitorja	1
7	Okvir pladnja za monitor	1
10	Pulzna ročica	1
11	Šestkotni vijak s ploščato glavo M8×50×20	2
12	Šestkotna zaklepna matica M8	12
13	Vijak s šestkotno glavo M12×Φ14×35×19	2
14	Vijak s šestkotno ploščato glavo M8×35×20	4
15	Vijak s šestkotno glavo M8×75	2
16	Vijak s šesterokotno glavo M8×60	1
17	Vijak s šesterokotno glavo in polnim navojem M6×25	10
18	Križni ploščati vijak M5×10 s križno vdolbino	4
19	Križni vijak M4×10 z veliko ploščato vdolbino	10
20	Vijak s poglobljenim ležiščem s križno vdolbino ST4×15	18
21	Veliki poglobljeni vijak ST4×16	10
22	Vijak s poglobljenim ležiščem s križno vdolbino ST3×10	2
23	Vijak s šestkotno glavo M8×40×20	2
24	Šestkotna zaklepna matica M10	3
25	Vijak s šestkotno ploščato glavo M10×65×20	1
26	Šestkotni vijak z velikim ploščatim navojem M8x25	4
27	Vijak s šesterokotno valjasto glavo s polnim navojem M8×35	8
28	Veliki poglobljeni vijak ST4×10	14
29	Veliki poglobljeni vijak ST4×12	24
30	Vijak s šestkotno glavo s polnim navojem M6×25	4
31	Šestkotni vijak s cilindrično glavo s polnim navojem M8×45	2
32	Šestkotni vijak s poglobljeno glavo s polnim navojem M8×25	8
34	Vijak s šestkotno glavo M10×35×20	3
35	Ploščata podložka Φ8	14
36	Ploščata podložka Φ10	4
37	Podloga za noge	4
38	Sprednje kolo	2

39	Rokav iz metalurgije v prahu	2
41	Krmilnik	1
42	Induktivnost	1
43	Filter	1
44	Napajalnik	1
45	Sprednji valjček	1
46	Zadnji valjček	1
47	Tekalna deska	1
48	Tekaški pas	1
49	Pokrov motorja	1
50	Pokrov sprednjega motorja	1
51	Zadnji pokrov	1
52	Stranska timica	2
53	Stranska stranska timica	2
54	Pokrov svetlobne linije	2
55	LED svetlobna linija	2
56	Fiksna plošča za filter in induktivnost	1
57	Zadnje kolo	2
58	Motorni jermen	1
59	Cilindrična blazina	6
60	Motor	1
61	Nagibni motor	1
62	Stikalo	1
63	Varovalka	1
64	Sponka napajalnega kabla	1
65	Leva PU ročica	1
66	Desni PU ročaj	1
67	Levi zunanji stranski pokrov ročaja	1
68	Levi notranji stranski pokrov ročaja	1
69	Desni zunanji stranski pokrov ročaja	1
70	Desno znotraj stranskega pokrova ročaja	1
71	Zgornji pladenj za monitor	1
72	Spodnji pladenj za monitor	1
74	Osrednji del zgornji pokrov pladnja za monitor	1
75	Osrednji del spodnji pokrov pladnja za monitor	1
76	Zadnji pokrov priključnega vratu monitorja	1
81	Impulz za nagibno ročico	1

82	Cilinder	1
84	Impulz ročice za hitrost	1
85	Glavna komunikacijska žica	2
87	Komunikacijska žica za napajanje	1
88	Komunikacijska žica za napajanje	1
89	Komunikacijska žica za napajanje	1
90	Okrogli vodilni blok za stransko tirnico	16
91	Sponka napajalnega kabla	3
92	Plastična ploščata podložka	8
93	Varnostni ključ	1
94	Podstavek za varnostni ključ	1
95	Monitor	1
97	Notranja ekspanzijska cev	1
98	Zunanja ekspanzijska cev	1
99	Spodnja komunikacijska žica za svetlobno linijo LED	1
100	Napajalni kabel	1
101	Komunikacijska žica za monitor	1
102	Zgornja komunikacijska žica za svetlobno linijo LED	1
103	Cilindrična blazina 2	2
104	Cilindrična blazina 3	2
107	Komunikacijska žica za napajanje	1
109	Žica za impulze ročaja	1
111	Nosilec za monitor	1
112	Šestkotni vijak z veliko ploščato glavo M8×40	2
113	Šestkotni vijak z veliko ploščato glavo in polnim navojem M8×15	4
115	Glavna komunikacijska žica za gumb	1
116	LED svetlobna linija komunikacijska žica za gumb	1
117	nožni pedal za cilinder	1
118	Gumijasta podložka za brezžični polnilec	1
119	Notranji nosilec monitorja	1
120	Šestkotni vijak z veliko ploščato glavo M8×15	4
121	Plošča nosilca motorja A	1
122	Plošča nosilca motorja B	1
123	ERP energijsko varčna plošča	1



Tehnične informacije

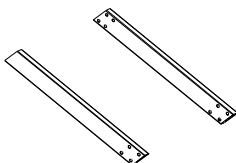
Dimenzija	Razloženo: 1823*886*1582mm
Tekalna deska	1450 * 550 mm
Hitrost	1,0-22,0 km/h
Naklon motorja	0-15%

OPOMBA: PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE IZDELKA BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA.

Seznam pakiranja

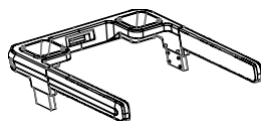
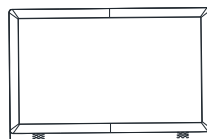
SL

Tekaška deska



Stojalo (levo in desno)

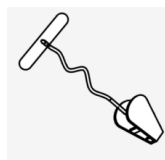
Konzola TFT



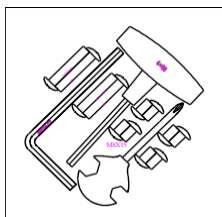
Pladenj za konzolo



Osrednji ročaj



Varnostni ključ



Vijak
vrečke

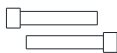


Silicijeva
steklenica



Priročnik z navodili

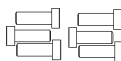
Seznam strojne opreme



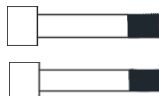
Šestkotni vijaki s
cilindrično glavo s
polnim navojem M8×45
x2 kosov



Šestkotni vijak s
poglobljeno glavo s
polnimi zobmi
M8×25 x8 kosov



Šestkotni vijaki s cilindrično
glavo s polnim navojem
M8×35 x6 kosov



Vijaki s šestkotno
valjasto glavo s
polovičnim navojem
M8×40 x20 *2 kosi



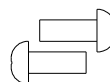
Matice M8*2pcs



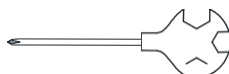
Ploščata podložka
M8 *2 kosa



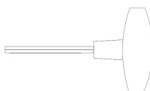
Vijaki s križno
režo z veliko
ploščato glavo
ST4×14* 4
kosi



Vijaki s križno režo z
veliko glavo
M4x10*2pcs



Križni ključ 14*17*75*1pc



Ključ v obliki črke T 6*80*1pc



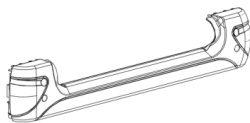
Ključ v obliki
črke L
5*30*80s*1pc

Glavni deli

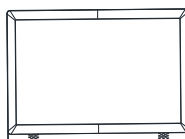
SL



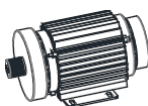
Pokrov motorja



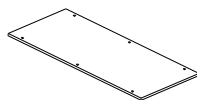
Zadnji pokrov



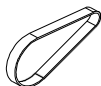
Monitor



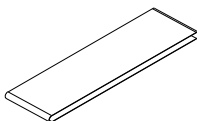
Motor



Tekaška deska



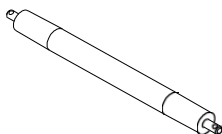
Motorni jermen



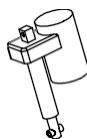
Tekaški pas



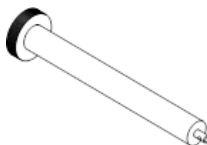
Stranski rial



Zadnji valjček



Motor za nagibanje



Sprednji valjček



NAVODILA ZA SESTAVLJANJE

Korak 1

Stroj vzemite iz škatle in ga postavite na ravna tla. Dvignite stojalo in ga dobro pritrdite s 6 kosi vijakov M8X35, vijakov ne pritrjujte.

Korak 2

Priključite signalno žico v desnem pokončnem stebru in pladnju za monitor, kot je prikazano na sliki. Pladenj za monitor namestite na pokončno stojalo in ga pritrdite z 8 kosi vijakov M8x25. Vijakov ne pritrjujte.

Korak 3

Povežite dva komunikacijska kabla, brezžični polnilec, varnostno ključavnico in pulzne žice ročice, nato pritrdite monitor na nosilec monitorja, ju zaklenite z dvema vijakoma $M8 \times 40 \times 20$ in maticami (matische je treba zravnati s podložkami), nato pa s štirimi vijaki $ST4 \times 14$ in dvema vijakoma $M4 \times 10$ zaklenite zadnji pokrov osrednjega upravljalnika na nosilec monitorja.

Korak 4

Povežite obe komunikacijski žici, vstavite celotno sredinsko konzolo in monitor v sredinsko prečno cev, jo zaklenite z dvema vijakoma $M8 \times 45$ in na koncu skupaj pritrdite prej sestavljene vijake, da dokončate namestitev celotnega stroja.

* Žica LED svetlobne linije

**Glavna žica



KONZOLNO NAVODILO FUNKCIJE

1. Domača stran

- 1.1) Okno "Čas": prikaz vrednosti časa;
- 1.2) Okno "Razdalja": prikaže vrednost razdalje;
- 1.3) Okno "Hitrost": prikažite vrednost hitrosti;
- 1.4) Okno "Naklon": prikaže vrednost naklona;



- 1.5) Tipka za vrnitev na začetno stran;



- 1.6) Ključ za prilagoditev svetlosti;



- 1.7) Ključ za nastavitev glasnosti;



- 1.8) Ključ za nastavitev;



- 1.9) Ključ za povezavo naprave za merjenje srčnega utripa Bluetooth;



- 1.10) Ključ za povezavo z napravo Bluetooth;



- 1.11) Ključ za povezavo z omrežjem WIFI;



- 1.12) Ključ za prijavo v uporabniški račun;

2. Hitri začetek

Na začetni strani kliknite gumb "START" ali "Quick Start", da vstopite v način hitrega zagona. Hitrost in naklon lahko po želji nastavite s klikom na gumba Speed +/- in Incline +/- ali z neposrednim klikom na gumb Quick Start.

Kliknite "PAUSE STOP" za zaključek vaje, vnesite vmesnik za zaključek vaje. Prikazani bodo čas vadbe, razdalja, največja hitrost, kalorije itd.

- A) prikaz srčnega utripa; B) hiter preklon med stolpičnim diagramom/matrično tabelo/trakovnim diagramom; C) hitri gumb za naklon; D) navijanje stolpičnega diagrama; E) hitri gumb za hitrost

3. Programski način

Na domači strani kliknite "Program mode", da vstopite v programski način. Ta način vključuje programe za nastavitev sistema P1- P36 v načinu časovnega odštevanja.

Vsak segment vadbenega časa je določen, kot je prikazano na spodnji sliki, med vadbo pa lahko hitrost in naklon prilagodite s klikom na tipko "hitrost +/-" in "naklon +/-".

4. Ciljni način

Na domači strani kliknite " targe mode", da vstopite v ciljni način. "Ciljni način" ima štiri načine vadbe in en način BMI. To so ciljni čas, ciljna razdalja, ciljne kalorije, ciljni srčni utrip in način BMI. Hitrost in naklon vadbe lahko nastavi uporabnik. Pri vseh ciljnih načinih je privzeta vrednost hitrosti : hitrost je 1,0KM/H, naklon pa 0 %.

4.1) Ciljno časovno območje: 5-99 minut, privzeti čas je 00:05.

4.2 Razpon ciljne razdalje: Privzeta razdalja je 1,0 km.

4.3) Razpon ciljnih kalorij: 20-9990 CAL, default kalorij je 20 CAL.

4.4) Nadzor srčnega utripa

Nastavitev parametrov:

A) Razpon nastavitev starosti: 15 ~ 80 let, privzeto 25 let.

B) Privzeto THR (ciljni srčni utrip) : $(220 - \text{starost}) * 0,6$, THR lahko spremenite v razponu: 80~180

C) Privzet čas je 30 minut, območje spreminjanja: 5 ~ 99 minut

Razmerje med spremembo hitrosti.

A) Pogostost spreminjanja. HRC zazna srčni utrip vsakih 30 sekund (srčni utrip je ves čas prikazan na zaslonu)

B) Hitrost se poveča za 2 km/h, če je uporabnikov srčni utrip 30 utripov/min pod ciljnim srčnim utripom.

C) Hitrost se poveča za 1 km/h, če je uporabnikov srčni utrip 6 ~ 29 utripov/min pod ciljnim srčnim utripom.

D) Hitrost se zmanjša za 2 km/h, če je uporabnikov srčni utrip za 30 utripov/min višji od ciljnega srčnega utripa.

E) Hitrost se zmanjša za 1 km/h, če je uporabnikov srčni utrip za 0 do 5 utripov/min nad ciljnim srčnim utripom.

G) Hitrost ostane enaka Ko je uporabnikov srčni utrip za 0 ~ 5 utripov/min nižji ali višji od ciljnega srčnega utripa.

V naslednjih primerih se bo hitrost tekalne steze v 20 sekundah upočasnila na najnižjo in se po 15 sekundah vožnje z najnižjo hitrostjo ustavila z alarmnim zvokom vsako sekundo.

A) Vsakih 30 sekund zazna srčni utrip, če dveh zaporednih srčnih utripov ni mogoče zaznati.

B) 1 km/h (0,6 mph), srčni utrip povzroči upočasnitev.

C) Ko srčni utrip preseže 220 - starost nastavitve.

D) Kadar je hitrost nad 1 km/h, upočasnitev ne sme biti manjša od 1 km/h.

Na primer: Tekška steza z minimalno hitrostjo 1 km/h (0,6 mph), ko teče s hitrostjo 1,6 km/h (1,0 mph) in se upočasni na 1 km/h (0,6 mph), ko srčni utrip povzroči upočasnitev za 1,0 (2,0) km/h.

Naklon ni odvisen od srčnega utripa, temveč od ročnega nadzora. Tekaška steza ni odvisna od srčnega utripa, temveč od ročnega nadzora.
srčni utrip 1 minuto pred začetkom teka in začne teči po vgrajeni formuli šele po 1 minuti teka.

4.5) Način BMI

Starost - nastavite razpon parametrov: 1-99 let, privzeta vrednost: 25 let

Višina (cm) - nastavite razpon parametrov: 100-220 cm, privzeta vrednost: 170 cm

Teža (kg) - razpon nastavljenih parametrov: 20-150 kg, privzeta vrednost: 70 kg

5. Način resničnega prizora

Na domači strani kliknite "Real scene", da vstopite v način delovanja Real scene. izberite najljubši prizor in kliknite sliko, da vstopite v vadbo.

Ko izberete najljubši prizor in začnete vadbo, lahko hitrost in naklon prilagodite s klikom na tipko "hitrost +/-" in "naklon +/-".

6. APP

Na domači strani kliknite "Aplikacije", da vstopite na stran z aplikacijami. izberite najljubšo aplikacijo za prijavo.

7. Meni za nastavitve

Na domači strani kliknite ikono  in nastavite sistemsko funkcijo.

Sistemske nastavitve

- Izberite jezik: izberite jezik
- Skini: izberite sliko ozadja
- Umerjanje naklona: Po zamenjavi električnega krmilnika ali če program nagiba ni primeren, izberite ta vmesnik za umerjanje motorja nagiba. Biti mora v stanju pripravljenosti, postopek umerjanja naj bi trajal približno 20 sekund, prepovedano pa je izvajati kakršne koli druge operacije.
- Počisti predpomnilnik: sistemski pomnilnik je prevelik, kliknite to funkcijo, da počistite sistemski pomnilnik v ozadju;
- Obnovitev z enim klikom: sistem kaže nepopravljive ali druge posebne napake, s to možnostjo lahko obnovite tovarniške nastavitve sistema.

Parametri sistema

Različico sistema lahko preverite v tem vmesniku

[Posodobitev sistema tukaj, ko se povežete z wifi.](#)

Funkcija Bluetooth (neobvezno)



Registrirajte se in prijavite v aplikacijo Kinomap APP, kliknite na strani za upravljanje fitnes opreme, kliknite "+" v zgornjem desnem kotu, da dodate novo fitnes opremo. Izberite možnost Moja tekalna steza in nato izberite blagovno znamko "AnyRun". Na strani My Treadmill (Moja tekalna steza) kliknite tekaška steza AnyRun, nato med fitnes opremo izberite SW-7210EB-XXXX in kliknite.



Prenesite, registrirajte in prijavite se v aplikacijo Zwift APP ter vstopite na stran z nastavitvami:

Pod stranjo PAIRED DEVICES kliknite RUN za tekalno stezo; Nato kliknite POWER SOURCE in pojavni meni, izberite kodo Bluetooth, ki je enaka kodi, označeni na konzoli opreme, nato izberite OK za seznanitev.

OPOMBA: Zwift si zapomni naprave, ki so bile uporabljene v prejšnji seji, in jih lahko poskuša seznaniti s temi napravami, če so prisotne in na voljo. Če vidite seznanjene naprave, ki jih ne želite uporabljati, jih lahko preprosto odstranite in izberete napravo, ki jo želite seznaniti.

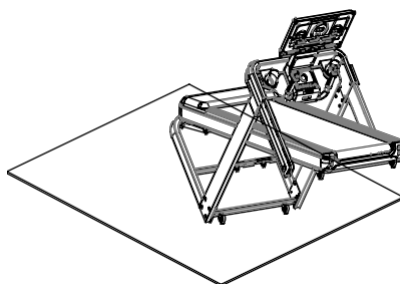
Povezovanje z glasbo Bluetooth

Vklopite Bluetooth v telefonu. Če se prvič povezujete z glasbo Bluetooth, poiščite napravo Bluetooth z imenom Zaženi glasbo v drugih napravah in jo povežite.

Najpogostejše napake elektronskega sistema in načini odpravljanja napak

Artikel	Razlog	Vzdrževanje
Sistem ne deluje	A. Ni priključen ali ni vklopljen	Priključite napajanje ali obrnite stikalo za napajanje v položaj "NO".
	B. Varnostni ključ ni vzpostavljen	Varnostni ključ postavite v pravilen položaj
	C. Ni napajanja krmilnika ali monitorja	Zamenjajte krmilnik ali monitor
	D. Slaba kabelska povezava	Preverite vhodne in izhodne kableske sponke sistema ter komunikacijske kable znotraj stojala.
Nenadna zaustavitev v normalnem stanju	A. Izklop varnostnega ključa	Zamenjajte varnostni ključ
	B. Nenormalni sistem	Pokličite servisno službo
Napaka gumba	Gumb je neveljaven	1. Zamenjajte tipkovnico in kabel tipkovnice; 2. Zamenjajte ploščo PCB 3. Zamenjajte konzolo.
E-01	A. Pokvarjena komunikacijska linija	Ponovno priključite komunikacijski kabel in preverite, ali je terminal dobro priključen, ali pa komunikacijski kabel zamenjajte.
	B. Pomanjkljiva konzola	Zamenjava konzole
	C. Pomanjkljiv krmilnik	Zamenjajte krmilnik
E-02	A. Okvarjen motorni kabel in motor	Preverite kabel motorja ali zamenjajte motor
	B. Podnapetostna zaščita, napaka pred ali po zagonu releja	Preverite in dobro povežite kable ali zamenjajte krmilnik
	C. Strojna nadtokovna zaščita, nepravilnosti pri električnem krmiljenju	zamenjava krmilnika
E-05	A. Zaščita pred blokiranjem	Zamenjajte krmilnik
	B. HALL manjkajoča zaščita	Zamenjajte motor
	C. mehanska okvara	Preverite, ali je hrbtna stran silikonskega olja tekočega traku suha ali so bili valji blokirani.
E-07	Konzola ne zazna signala varnostne ključavnice	1. Preverite, ali je varnostni ključ v pravilnem položaju; 2. Ponovno namestite nogavico varnostnega ključa; 3. Zamenjava konzole
Brez prikaza srčnega utripa	A. Impulzni kabli ročaja niso pravilno vstavljeni ali so okvarjeni.	Preverite in povežite ali zamenjajte kable impulzov ročaja
	B. Konzolni kabli so okvarjeni	Zamenjava konzole
Konzola prikazuje nepopolne ali manjkajoče poteze	A. Digitalna cev LED je okvarjena	Zamenjajte ploščo PCB ali monitor
	B. sistemska napaka	Zamenjajte monitor
Neuspeh pri naklonu	A. Pokvarjen nagibni motor	Zamenjajte nagibni motor
	B. Pomanjkljiv krmilnik	Zamenjajte krmilnik
	C. Signal krmilnika je nenormalen	Pritisnite tipko kalibracije na krmilniku, da kalibrirate vrednost naklona.

PREMIKANJE TEKALNE STEZE

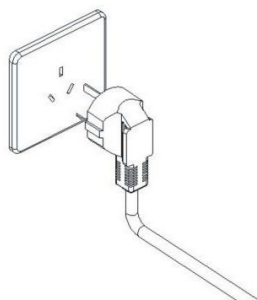


Pri premikanju tekalne steze se prepričajte, da so izpolnjene vse naslednje točke:

1. Ponovno vzpostavite naklon v ravnem položaju (0).
2. Izključite ga iz električnega omrežja.
3. Odstranite napajalni kabel iz vtiča

Ko ste tekočo stezo dvignili tako, da ste se prijeli za konec obeh ročajev in se postavili naravnost, lahko uporabnik tekočo stezo počasi premakne naprej ali nazaj na pravo mesto in jo nežno položite na ravno mesto.

Vodnik za ozemljitev



Ta izdelek mora biti ozemljen. Če se tekalna steza pokvari ali poškoduje, ozemljitvena žica tvori tokokrog z najnižjo upornostjo in tok je speljan pod zemljo, kar zmanjša nevarnost električnega udara. Temu izdelku je priložen kabel, ki ima vodnik in ozemljitveni vtič za ozemljitev naprave. Ta vtič mora biti priključen v vtičnico, ki izpolnjuje zahteve za namestitvev in ozemljitev v skladu z lokalnimi standardi in predpisi.

Nevarnost! Če je ozemljitveni vodnik opreme nepravilno povezan, lahko pride do nevarnosti električnega udara. Če ne veste, ali je oprema pravilno ozemljena, se posvetujte z usposobljenim električarjem ali serviserjem. Prosimo, da ne spreminjate vtiča, ki je priložen temu izdelku. Če vtič ne ustreza vtičnici, prosimo, dovolite usposobljenemu električarju, da namesti ustrezno vtičnico.

Ta izdelek deluje na 220-240 V in je opremljen z ozemljitveno vtičnico, kot je prikazano na naslednji sliki.

Kako uporabljati tekalno stezo

1. Razširitev tekalne steze v najnižji položaj po vklopu in preverjanje, ali je to normalno.
2. Varnostni ključ pripnite na sprednjo stran uporabnikove srajce.

3. Pred vadbo preverite stabilnost in delovanje tekalne steze. Strogo je prepovedano zagnati tekalno stezo, če stojite na tekočem traku. Preden zaženete tekalno stezo, se postavite na stranske tirnice in držite krmilo. Dokler tekalna steza po zagonu ne deluje normalno, lahko uporabnik začne teči.

Z eno roko se držite ročaja, z drugo pa pritisnite gumb START, da zaženete tekalno stezo.

Tekalna steza se zažene po 5 sekundah in teče s hitrostjo 1,0 km/h. Če pritisnete tipko "+" za hitrost, motor pospeši na 2,5 ~ 3,5 km/h, kar je najprimernejša hitrost teka.

Hitrost teka uporabnika bo kmalu enaka hitrosti tekočega traku, ko bo stopil nanj in z obema rokama prijel za krmilo.

4. Po nekaj minutah lahko pospešite vožnjo, hitrost rasti zahtev se drži za roke s krmilom, pritisnite tipko "hitrost" - "-", da teče počasi.

5. Med časom teka lahko pritisnete bližnjice za hitrost, da vnesete potrebno hitrost teka.

6. Za ustavitev motorja kadar koli med delovanjem pritisnite tipko STOP.

7. Test srčnega utripa: Ko uporabnik za nekaj sekund prime kovinske senzorske čipe HRC, se na zaslonu prikaže vrednost srčnega utripa. (Opomba: Vrednost je namenjena samo za referenčno vadbo, ne pa za medicinske podatke).

Vzdrževanje tekalne steze

1. Mazanje

Ko se tekoči jermen nekaj časa uporablja, ga je treba namazati z nastavljenim metilnim silikonskim oljem. Predlog:

Čas uporabe manj kot 3 ure vsak teden - mazanje enkrat na 5 mesecev

Čas uporabe od 4 do 7 ur vsak teden - mazanje enkrat na 2 meseca

Čas uporabe več kot 7 ur vsak teden - mazanje enkrat na mesec

Ni pretiranega mazanja. Opomba: pomemben dejavnik za podaljšanje življenjske dobe tekalne steze je pravilno mazanje.

2. Preverjanje, ali je tekoči jermen potreben mazanja, poteka tako, da dvignete mehko stran tekalne steze in, kolikor je mogoče, otipate osrednji hrbtni del jermena. Če najdete sledi silikonskega razpršila, mazanje ni potrebno. Če je površina suha, je jermen potreben mazanja.

Nanos maziva na jermen:

Ustavite tekoči trak in zložite tekalno stezo. Dvignite jermen zadnjega glavnega okvirja, da lahko olje doseže srednji položaj.

Razpršite silikonsko olje na notranjo stran tekočega traku in nanesite silikonsko olje na obe strani tekočega traku.

Tekalno stezo poganjajte s hitrostjo 1 km/h, da enakomerno nanesete silikon. In rahlo stopajte po tekočem traku od leve proti desni.

Pred zagonom stroja počakajte nekaj minut, da se silikonski sprej razporedi.

Prilagoditev jermena

Vsi tekoči jermeni so pravilno nastavljeni v tovarni in po montaži. Vendar se po določenem času uporabe lahko pojavi zračnost. Kot na primer: med vožnjo se lahko pojavita premor in zdrs. Ko se pojavi ta pojav, nastavite tekoči jermen in ga privijte za pol obrata v levo in desno. Če je tekoči trak ohlapen, bosta tekoči trak in valj izmenično zdrsnila. Preveč zategnjen pa tudi ni dober, saj lahko poveča obremenitev motorja in poškoduje motor, tekoči jermen in valjček itd.

Prilagoditev odstopanja jermena:

Vsi tekoči jermeni so pravilno nastavljeni v tovarni in po montaži. Po določenem času pa lahko pride do odstopanj. Razlogi za to so naslednji.

- 1) Tekalna steza je nestabilna.
- 2) Stopala med tekom niso bila v osrednjem delu tekočega pasu.
- 3) Stopala delujejo z neenakomerno silo.

Če je odstopanje posledica ročnega vrtenja brez obremenitve za nekaj minut, se lahko vrne v normalno stanje. Nastavitev po korakih v pol obrata s 6 mm imbusnim ključem, ki je opremljen naključno za ne more samodejno obnoviti.

Na primer levo odstopanje tekočega traku.

Levi vijak nastavite v smeri urinega kazalca, desni vijak pa v nasprotni smeri urinega kazalca.

Na primer desno odstopanje tekočega traku.

Desni vijak nastavite v smeri urinega kazalca, levi vijak pa v nasprotni smeri urinega kazalca.

KLJUČNA TOČKA:

- V smeri urinega kazalca pomeni zategniti.
- V nasprotni smeri urinega kazalca pomeni sprostitvev.
- Tekaški pas se premakne na ohlapno stran.

1) Če se tekoči jermen pomakne v levo, pomeni, da je leva stran preohlapna. Nastavite levi vijak v smeri urinega kazalca, da bo leva stran tesnejša.

Lahko pa desni vijak nastavite v nasprotni smeri urinega kazalca, da bo desni vijak bolj ohlapen.

2) Če se tekoči jermen pomakne v desno, pomeni, da je desna stran preohlapna. Nastavite desni vijak v smeri urinega kazalca, da bo desna stran tesnejša.

Lahko pa nastavite levi vijak v smeri urinega kazalca, da bo leva stran bolj ohlapna.

Pozornost:

- Pred nastavitvijo tekočega traku morate tekalno stezo zagnati (pustiti trak teči) pri nizki hitrosti.
- Ko nastavljate vijak, ga ne vrtite preveč.
- Po vsaki nastavitvi morate preveriti spremembe v tekočem traku.

Garancija ne krije odstopanja tekočega traku, zato ga uporabniki vzdržujejo predvsem v skladu z navodili. Odstopanje tekočega traku lahko resno poškoduje tekoči trak. Odkriti in odpraviti ga je treba pravočasno.

Garancija ne krije odstopanja tekočega traku, zato ga večinoma vzdržujejo uporabniki.

v skladu z navodili. Odstopanje pri teku lahko resno poškoduje tekoči trak. Odkriti in odpraviti ga je treba pravočasno.

Čiščenje

Redno čiščenje drsnega traku zagotavlja dolgo življenjsko dobo izdelka.

Opozorilo: Da bi se izognili električnemu udaru, je treba tekalno stezo izklopiti. Pred začetkom čiščenja ali vzdrževanja je treba napajalni kabel izvleči iz vtičnice.

Po usposabljanju: Obrišite konzolo in druge površine s čisto mehko in vlažno krpo, da odstranite ostanke znoja.

Pozor: Ne uporabljajte abrazivnih sredstev ali topil. Da bi se izognili poškodbam računalnika, ne uporabljajte tekočin. Računalnika ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi.

Tedensko: Za lažje čiščenje je priporočljivo uporabiti podlogo za tekalno stezo. Čevlji lahko pustijo umazanijo na tekočem traku, ki lahko pade pod tekalno stezo. Podlogo pod tekalno stezo očistite enkrat tedensko.

Shranjevanje: Skladiščenje: Tekalno stezo shranjujte v čistem in suhem okolju. Prepričajte se, da je glavni napajalnik izklopljen in odklopljen iz električne vtičnice.

Säkerhetsinformation

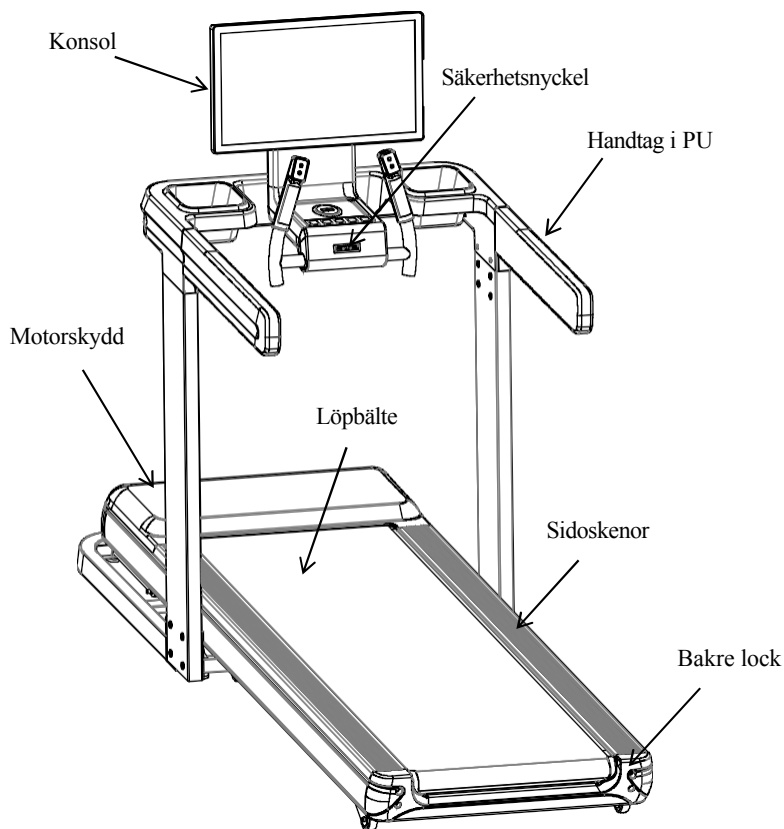
1. För att garantera bästa möjliga säkerhet bör du regelbundet kontrollera om maskinen är skadad eller om delar är slitna.
2. Om du överlåter detta träningsredskap till någon annan eller om du låter någon annan använda det, se till att den personen känner till innehållet och anvisningarna i denna bruksanvisning.
3. Endast en person åt gången får använda träningsredskapet.
4. Kontrollera före första användningstillfället och regelbundet att alla skruvar, bultar och andra förband är ordentligt åtdragna och sitter ordentligt fast.
5. Innan du börjar träna ska du ta bort alla vassa föremål runt träningsredskapet.
6. Använd bara övningen för din träning om den fungerar felfritt.
7. Alla trasiga, slitna eller defekta delar måste omedelbart bytas ut och/eller träningsredskapet får inte användas förrän det har underhållits och reparerats på rätt sätt.
8. Föräldrar och andra tillsynspersoner bör vara medvetna om sitt ansvar för de situationer som kan uppstå och som träningsredskapet inte är konstruerat för och som kan uppstå på grund av barns naturliga lekinstinkt och experimentlusta.
9. Om du låter barn använda detta träningsredskap måste du ta hänsyn till och bedöma deras psykiska och fysiska tillstånd och utveckling, och framför allt deras temperament. Barn bör endast använda träningsredskapet under uppsikt av en vuxen och instrueras om korrekt och ändamålsenlig användning av träningsredskapet. Träningsredskapet är inte en leksak.
10. Se till att det finns tillräckligt med fritt utrymme runt motionsapparaten när du ställer upp den.
11. För att undvika eventuella olyckor bör du inte låta barn närma sig maskinen utan uppsikt, eftersom de kan använda den på ett sätt som den inte är avsedd för på grund av sin naturliga lekinstinkt och sitt intresse för att experimentera.
12. Observera att en felaktig och överdriven träning kan vara skadlig för din hälsa.
13. Observera att spakar och andra justeringsmekanismer inte får sticka ut i rörelseområdet under träningen.
14. När du ställer upp löpbandet, se till att löpbandet står stabilt och att eventuella ojämnheter i golvet är utjämnade.
15. Bär alltid lämpliga kläder och skor som är anpassade för din träning på träningsredskapet. Kläderna måste vara utformade så att de på grund av sin form (t.ex. längd) inte fastnar i någon del av träningsredskapet under träningen. Var noga med att använda lämpliga skor som är lämpliga för träningen, som ger stadigt stöd åt fötterna och som har en halkfri sula.
16. Rådgör med en läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Han kan ge dig lämpliga tips och råd med hänsyn till den individuella intensiteten av stress för dig samt till din träning och förnuftiga matvanor.
17. Montera motionsapparaten enligt monteringsanvisningen och se till att endast använda de konstruktionsdelar som medföljer motionsapparaten och som är avsedda för den. Före monteringen ska du kontrollera att leveransen är komplett genom att titta på stycklistan i monterings- och bruksanvisningen.

Reservdelista

Nej, det gör jag inte.	Delbeskrivning	Antal
1	Basram	1
2	Huvudram	1
3	Vänster upprätt stolpe	1
4	Höger upprätt stolpe	1
5	Lutande ram	1
6	Monitors ram	1
7	Ram för bildskärmsfack	1
10	Pulshandtag	1
11	Sexkantsskruv med platt huvud M8×50×20	2
12	Sexkants låsmutter M8	12
13	Skruv med sexkantshuvud M12×Φ14×35×19	2
14	Sexkantsskruv med platt huvud M8×35×20	4
15	Sexkantshuvudbult M8×75	2
16	Sexkantsskruv med insexkant M8×60	1
17	Sexkantsskruv med full gänga M6×25	10
18	Korsförsänkt stor flatbult M5×10	4
19	Korsförsänkt stor flatbult M4×10	10
20	Försänkt skruv med korsförsänkning ST4×15	18
21	Stor försänkt skruv ST4×16	10
22	Försänkt skruv med korsförsänkning ST3×10	2
23	Skruv med sexkantshuvud M8×40×20	2
24	Sexkants låsmutter M10	3
25	Sexkantsskruv med platt huvud M10×65×20	1
26	Sexkantbult med stor flat M8x25-gänga	4
27	Hexagonbult med cylindriskt huvud och fullgänga M8×35	8
28	Stor försänkt skruv ST4×10	14
29	Stor försänkt skruv ST4×12	24
30	Sexkantsskruv M6×25 med fullgänga och panhuvud	4
31	Hexagonbult med cylindriskt huvud och fullgänga M8×45	2
32	Hexagonbult med försänkt huvud och fullgänga M8×25	8
34	Skruv med sexkantshuvud M10×35×20	3
35	Flat bricka Φ8	14
36	Platt bricka Φ10	4
37	Dynor för fötter	4
38	Framhjul	2

39	Hylsa för pulvermetallurgi	2
41	Styrenhet	1
42	Induktans	1
43	Filter	1
44	Strömadapter	1
45	Främre rulle	1
46	Bakre vals	1
47	Styrbord	1
48	Löparbälte	1
49	Motorskydd	1
50	Främre motorhölje	1
51	Bakre lock	1
52	Sidoskenor	2
53	Lateral sidoskenor	2
54	Täckning av ljusledning	2
55	LED-ljuslinje	2
56	Fixplatta för filter och induktans	1
57	Bakhjul	2
58	Motorrem	1
59	Cylindrisk kudde	6
60	Motor	1
61	Motor för lutning	1
62	Växla	1
63	Säkring	1
64	Spänne för strömkabel	1
65	Vänster PU-styrstång	1
66	Höger PU-styrstång	1
67	Vänster utvändigt sidokåpa på styret	1
68	Vänster insida av styrets sidokåpa	1
69	Höger utsida sidokåpa på handtaget	1
70	Höger insida av styrets sidokåpa	1
71	Övre monitorfacket	1
72	Nedre monitorfacket	1
74	Central del övre lock till monitorfacket	1
75	Central del bottenkåpa på monitorfacket	1
76	Bakre lock på monitorns anslutningshals	1
81	Puls för lutningshandtag	1

82	Cylinder	1
84	Hastighet handtag puls	1
85	Huvudkommunikationsledning	2
87	Kabel för kraftkommunikation	1
88	Kabel för kraftkommunikation	1
89	Kabel för kraftkommunikation	1
90	Rund styrkloss för sidoskenor	16
91	Spänne för strömkabel	3
92	Platt bricka av plast	8
93	Säkerhetsnyckel	1
94	Bas för säkerhetsnyckel	1
95	Övervaka	1
97	Internt expansionsrör	1
98	Externt expansionsrör	1
99	Bottenkommunikationskabel för LED-ljuslinje	1
100	Strömkabel	1
101	Kommunikationskabel för monitor	1
102	Övre kommunikationskabel för LED-ljuslinje	1
103	Cylindrisk kudde 2	2
104	Cylindrisk kudde 3	2
107	Kabel för kraftkommunikation	1
109	Handtagets pulskabel	1
111	Monitorfäste	1
112	Sexkantsskruv med stort platt huvud M8×40	2
113	Sexkantsskruv med stort platt huvud M8×15	4
115	Huvudkommunikationsledning för knapp	1
116	LED-ljusledning kommunikationskabel för knapp	1
117	fotpedal för cylinder	1
118	Gummibricka för trådlös laddare	1
119	Monitors inre fäste	1
120	Sexkantsbult med stort platt huvud M8×15	4
121	Platta för motorkonsol A	1
122	Motorhållarplatta B	1
123	ERP Energibesparande panel	1



Teknisk information

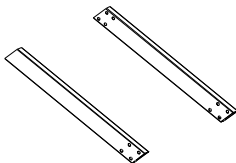
Dimension	Utvikt: 1823*886*1582mm
Styrbord	1450*550mm
Hastighet	1,0-22,0 km/tim
Motor lutning	0-15%

ANMÄRKNING: VI FÖRBEHÅLLER OSS RÄTTEN ATT ÄNDRA PRODUKTEN UTAN FÖREGÅENDE MEDDELANDE.

Packlista

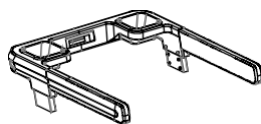
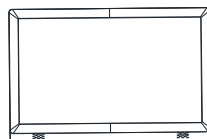
SV

Styrbord

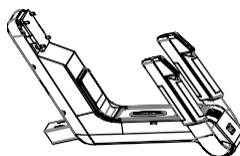


Stående stolpe (vänster och höger)

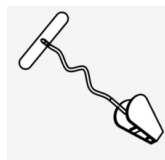
TFT-konsol



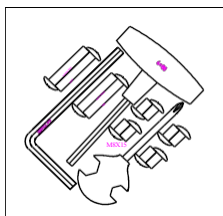
Fack för konsol



Centralt handtag



Säkerhetsnyckel



Skruvväska

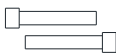


Flaska av kisel



Instruktionsbok

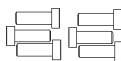
Lista över hårdvara



Hexagonbultar med
cylindriskt huvud och
full gänga M8×45 x2 st



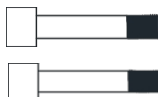
Sexkantskruv med
försänkt huvud
M8×25 x8st



Sexkantsbultar med
cylindriskt huvud och full
gänga M8×35 x6 st



Muttrar M8*2st



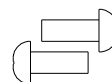
Sexkantsbultar med
cylindriskt huvud och
halv gänga M8×40 x20
*2 st



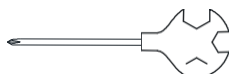
Platt bricka M8 *2st



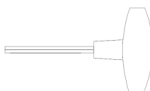
Tvårspar stora
självgängande
skruvar med
platt huvud
ST4×14* 4st



Korskopplade skruvar
med stort huvud
M4x10*2st



Kryssnyckel 14*17*75*1 st



T-formad skiftnyckel 6*80*1 st



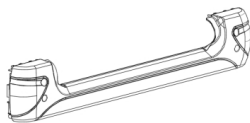
L-formad
skiftnyckel
5*30*80s*1 st

Huvuddelar

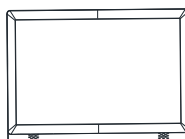
SV



Motorskydd



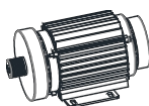
Bakre lock



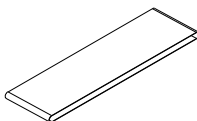
Övervaka



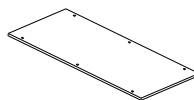
Motorrem



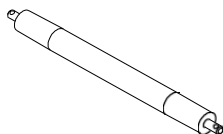
Motor



Löpande bälte



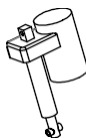
Styrbord



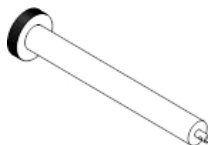
Bakre rulle



Sida rial



Motor för lutning



Framre rulle



MONTERINGSANVISNINGAR

Steg 1

Ta ut maskinen ur lådan och ställ den på ett plant golv. Lyft upp stativstolpen och fäst dem ordentligt med 6 st M8X35-skrivar, skruva inte fast skruvarna.

Steg 2

Anslut signalkabeln i den högra stolpen och bildskärmsfacket enligt bilden. Montera bildskärmsfacket på stolpen och fäst dem med 8 st. skruvar M8x25. Skruva inte fast skruvarna.

Steg 3

Anslut de två kommunikationskablarna, den trådlösa laddaren, säkerhetslåset och handtagspulskablarna, fäst sedan bildskärmen på bildskärmsfästet, lås dem med två M8×40×20-bultar och muttrar (muttrarna måste plattas till med brickor) och använd sedan fyra ST 4 × 1 4 - s k r u v a r och två M4×10-skrivar för att låsa bakstycket till den centrala kontrollen på bildskärmsfästet.

Steg 4

Anslut de två kommunikationskablarna, sätt in hela mittkonsolen och monitorn i det mellersta tvärröret, lås den med två M8×45-bultar och fäst slutligen de tidigare monterade bultarna tillsammans för att slutföra installationen av hela maskinen.

*Ledning för LED-ljusledning

**Huvudkabel



INSTRUKTION FÖR KONSOLFUNKTION

1. Hemsidan

- 1.1) Fönstret "Time": visar tidsvärdet;
- 1.2) Fönstret "Distance": visar värdet för avståndet;
- 1.3) "Speed"-fönstret: visar hastighetsvärdet;
- 1.4) "Incline"-fönstret: visar värdet för lutningen;



1.5) Nyckel för att återgå till startsidan;



1.6) Nyckel för justering av ljusstyrka;



1.7) Nyckel för volymjustering;



1.8) Nyckel för inställning;



1.9) Nyckel för anslutning av Bluetooth-hjärtfrekvensenhet;



1.10) Nyckel för anslutning av Bluetooth-enhet;



1.11) Nyckel för WIFI-nätverksanslutning;



1.12) Nyckel för inloggning av användarkonto;

2. Snabb start

På startsidan klickar du på knappen "START" eller "Quick Start" för att komma till snabbstartsläget. Hastighet och lutning kan justeras efter önskemål genom att klicka på knapparna Speed +/- och Incline +/- eller genom att klicka direkt på Quick Start-knappen.

Klicka på "PAUSE STOP" för att avsluta träningen och gå till gränssnittet för avslutning av träningen. Träningstiden, distansen, maxhastigheten, kalorierna etc. visas.

A) Hjärtfrekvensvisning; B) Växla snabbt mellan stapeldiagram/matrisdiagram/spårdiagram; C) Snabbknapp för lutning; D) stapeldiagrammets vindruta; E) Snabbknapp för hastighet

3. Programläge

Klicka på "Program mode" på startsidan för att gå till Program mode. Detta läge inkluderar P1- P36 systeminställningsprogram under tidsnedräkningsläge.

Varje segment av träningstiden är fast enligt bilden nedan, under träningen kan du justera hastigheten och lutningsvärdet genom att klicka på tangenterna "hastighet +/-" och "lutning +/-".

4. Mål-läge

På startsidan klickar du på "target mode" för att komma till target mode. "Target mode" har fyra träningslägen plus ett BMI-läge. Dessa är måltid, måldistans, målkalorier, målpuls och BMI-läge. Användaren kan själv ställa in hastighet och lutning för träningen. I alla mållägen är standardvärdet för hastighet: hastighet 1.0KM/H och lutning 0%.

4.1) Tidsintervall för mål: 5-99 minuter, standardtiden är 00:05.

4.2) Målets avståndsintervall: 1,0-99,0 km, standardavståndet är 1,0 km.

4.3) Målkaloriintervall: 20-9990 CAL, de lägsta kalorierna är 20 CAL.

4.4) Kontroll av hjärtfrekvens

Parameterinställning:

A) Åldersinställningsområde: 15~80 år, standard 25 år.

B) Standard THR (målpuls) : $(220 - \text{ålder}) * 0,6$, THR kan ändras från intervall: 80 ~ 180

C) Standardtiden är 30 minuter, modifieringsområdet: 5~99 minuter

Relation av hastighetsförändring.

A) Ändra frekvens. HRC känner av hjärtfrekvensen var 30:e sekund (hjärtfrekvensen visas hela tiden på skärmen)

B) Hastigheten ökar med 2 km/h när användarens hjärtfrekvens är 30 slag/min under målpuls.

C) Hastigheten ökar med 1 km/h när användarens hjärtfrekvens är 6-29 slag/min under målpuls.

D) Hastigheten minskar med 2 km/h när användarens hjärtfrekvens är 30 slag/min över målpuls.

E) Hastigheten minskar med 1 km/h när användarens hjärtfrekvens ligger 0~5 slag/min över målpuls.

G) Hastigheten förblir densamma När användarens hjärtfrekvens ligger 0~5 slag/min under eller över målpuls.

I följande situationer kommer löpbandets hastighet att sänkas till den lägsta inom 20 sekunder och stanna efter att ha körts på den lägsta hastigheten i 15 sekunder med ett larm varje sekund.

A) Var 30:e sekund för att detektera en hjärtfrekvens, när två på varandra följande hjärtfrekvenser inte kan detekteras.

B) 1 km / h (0,6 mph) leder hjärtfrekvensen till inbromsning.

C) När hjärtfrekvensen överstiger 220 - inställningen ålder.

D) Retardationen bör inte vara lägre än 1 km/h (0,6 mph) när hastigheten är över 1 km/h (0,6 mph).

Till exempel: Löpband med en minimihastighet på 1 km/h (0,6 mph), när det går i 1,6 km/h (1,0 mph) och saktar ner till 1 km/h (0,6 mph) när hjärtfrekvensen orsakar en inbromsning på 1,0 (2,0) km/h.

Lutningen styrs inte av hjärtfrekvensen utan manuellt. Löpbandet styrs inte av pulsslag i 1 minut innan den börjar köra, och börjar köra enligt den inbyggda formeln först efter 1 minuts körning.

4.5) BMI-läge

Ålder - inställt parameterintervall: 1-99 år, standardvärde: 25 år

Höjd (cm) - inställt parameterintervall: 100-220 cm, standardvärde: 170cm

Vikt (kg) - inställt parameterintervall: 20-150kg standardvärde: 70kg

5. Läge för verklig scen


På hemsidan klickar du på "Real scene" för att gå in i Real scene run-läge. välj din favoritscen, klicka på bilden för att komma in i träningen.

När du har valt din favoritscen och börjat träna kan du justera hastigheten och lutningen genom att klicka på knapparna "Speed +/-" och "Incline +/-".

6. APP

På startsidan klickar **du** på "Apps" för att öppna Apps-sidan. välj din favoritapp för att logga in.

7. Meny för inställning

På startsidan, klicka på  ikonen, du kan ställa in systemfunktionen

Systeminställningar

- Välj språk: välj språk
- Skins: välj bakgrundsbild
- Kalibrering av lutning: Efter byte av den elektriska styrenheten eller om lutningsprogrammet inte är lämpligt, välj detta gränssnitt för att kalibrera lutningsmotorn. Den måste vara i standby-läge, kalibreringsprocessen förväntas ta cirka 20 sekunder och det är förbjudet att utföra några andra åtgärder
- Rensa cache: systemminnet är för mycket, klicka på den här funktionen för att rensa bakgrundssystemets minne ;
- Återställning med ett klick: systemet visar irreparabla eller andra speciella defekter, du kan använda det här alternativet för att återställa fabriksinställt system.

Systemparametrar

Du kan kontrollera systemversionen i det här gränssnittet

[Uppdatera systemet här när du ansluter till wifi.](#)

Bluetooth-funktion (tillval)



Registrera dig och logga in på Kinomap APP, klicka på sidorna för hantering av träningsutrustning, klicka på "+" i det övre högra hörnet för att lägga till ny träningsutrustning. Välj My Treadmill och välj sedan varumärket "AnyRun". Klicka på AnyRun löpband på sidan My Treadmill och välj sedan SW-7210EB-XXXX från träningsutrustningen och klicka.



Ladda ner, registrera och logga in på Zwift APP, gå till inställningssidan:

Klicka på RUN för löpband på sidan PAIRED DEVICES; Klicka sedan på POWER SOURCE, och det finns en popup-meny, välj Bluetooth-koden, som är densamma som koden som är märkt på utrustningskonsolen, välj sedan OK för att kopplas ihop.

OBS: Zwift kommer ihåg de enheter som användes i föregående session och kan försöka parkoppla till dessa enheter om de är närvarande och tillgängliga. Om du ser enheter parkopplade som du inte vill använda kan du helt enkelt avmarkera dem och välja den enhet som du vill parkoppla.

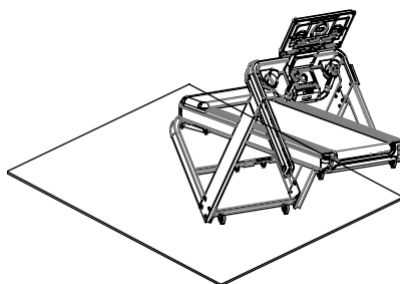
Anslut till Bluetooth-musik

Slå på Bluetooth på din telefon. Om det är första gången du ansluter till musik via Bluetooth, sök efter Bluetooth-enheten med namnet Run Music i andra enheter och anslut.

Vanliga fel i elektroniska system och felsökningsmetoder

Föremål	Anledning	Underhåll
Systemet fungerar inte	A. Inte inkopplad eller inte påslagen	Anslut strömmen eller vrid strömbrytaren till läge "NO".
	B. Säkerhetsnyckeln är inte på plats	Sätt säkerhetsnyckeln i rätt läge
	C. Ingen ström till styrenheten eller monitorn	Byt ut styrenheten eller monitorn
	D. Dålig kabelanslutning	Kontrollera kabelanslutningarna för systemets in- och utgångar och kommunikationskablarna i stativstolpen
Plötsligt stopp i normalt tillstånd	A. Säkerhetsnyckel avstängd	Byt ut säkerhetsnyckeln
	B. Onormalt system	Vänligen ring service
Fel på knapp	Knapp ogiltig	1. Byt ut tangentbordet och tangentbordskabeln; 2. Byt ut kretskortet 3. Byt ut konsolen.
E-01	A. Defekt kommunikationslinje	Anslut kommunikationskabeln igen och kontrollera om terminalen är ordentligt ansluten eller byt ut kommunikationskabeln
	B. Defekt konsol	Byt ut konsolen
	C. Defekt styrenhet	Byt ut styrenheten
E-02	A. Defekt motorkabel och motor	Kontrollera motorkabeln eller byt ut motorn
	B. Underspänningsskydd, fel före eller efter att reläet startar	Kontrollera och anslut kablar väl eller byt ut styrenheten
	C. Överströmsskydd för hårdvara, avvikelse i elektrisk styrning	Byt ut styrenheten
E-05	A. Skydd mot blockeringsoperationer	Byt ut styrenheten
	B. HALL saknar skydd	Byt ut motorn
	C. mekaniskt fel	Kontrollera om silikonolja på baksidan av löpbandet är torr eller om rullarna är blockerade
E-07	Konsolen känner inte av signalen för säkerhetslås	1. Kontrollera att säkerhetsnyckeln är i rätt läge; 2. Sätt tillbaka strumpan för säkerhetsnyckeln; 3. Byt ut konsolen
Ingen visning av hjärtfrekvens	A. Handtagets pulskablar är inte korrekt isatta eller defekta	Kontrollera och anslut eller byt ut handtagets pulskablar
	B. Konsolkablarna är defekta	Byt ut konsolen
Konsolen visar ofullständiga eller saknade slag	A. Det digitala LED-lysröret är defekt	Byt ut kretskortet eller monitorn
	B. Systemfel	Byt ut bildskärmen
Fel vid lutning	A. Defekt lutningsmotor	Byt ut lutningsmotorn
	B. Defekt styrenhet	Byt ut styrenheten
	C. Styrenhetens signal är onormal	Tryck på kalibreringsknappen på styrenheten för att kalibrera lutningsvärdet.

FLYTTA LÖPBANDET

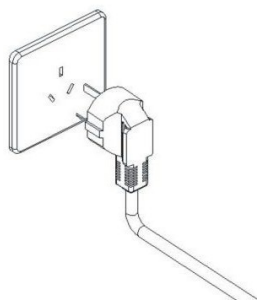


Se till att alla följande punkter följs när du flyttar löpbandet:

1. Återställ lutningen till ett plant läge (0).
2. Koppla ur kontakten från eluttaget.
3. Dra ut nätsladden ur nätkontakten

Efter att ha lyft upp löpbandet genom att ta tag i änden på båda ledstängerna och stå rakt upp, kan användaren flytta löpbandet framåt eller bakåt långsamt till rätt plats och lägga löpbandet platt försiktigt.

Guide för jordning



Denna produkt måste vara jordad. Om löpbandet går sönder eller skadas bildar jordkabeln en krets med lägsta motstånd och strömmen leds under jord, vilket minskar risken för elstötar. Denna produkt levereras med en kabel som har en ledare och en jordplugg för att jorda enheten. Denna kontakt måste anslutas till ett uttag som uppfyller installations- och jordningskraven i lokala standarder och föreskrifter.

Varning för fara! Det kan finnas risk för elstötar om jordledaren på utrustningen är felaktigt ansluten. Rådgör med behörig elektriker eller reparatör om du inte vet om utrustningen är korrekt jordad. Byt inte ut stickkontakten som medföljer denna produkt. Låt en behörig elektriker installera ett lämpligt uttag om stickkontakten inte passar i uttaget.

Denna produkt drivs med 220-240 volt och är utrustad med ett jordat uttag enligt följande bild.

Hur man använder löpband

1. Expandera löpbandet till det lägsta läget efter påslagning och för att kontrollera om det är normalt.
2. Fäst säkerhetsnyckeln på framsidan av användarens tröja.

3. Kontrollera löpbandets stabilitet och funktion innan du börjar träna. Det är absolut förbjudet att starta löpbandet när man står på löpbandet. Stå på sidoskenorna och håll i styret innan du kör löpbandet. Användaren kan börja springa tills löpbandet går normalt efter start.

Håll i ledstången med ena handen och tryck på START-knappen med den andra handen för att starta löpbandet. Löpbandet startar efter 5 sekunder och körs med en hastighet av 1,0km/h. Tryck på "+" -knappen för hastighet, motorns hastighet ökar till 2,5 ~ 3,5 km / h vilket är den mest lämpliga löphastigheten.

Användarens löphastighet kommer snart att vara densamma som löparbältet efter att ha trampat på det genom att ta tag i styret med båda händerna.

4. Efter några minuter kan du påskynda löpningen, tillväxttakten för kraven håller händerna med styret, tryck på "hastighet" - "" -knappen för att springa långsamt.

5. Tryck på genvägsknappar för hastighet under körtiden kan ange den nödvändiga körhastigheten.

6. Tryck på STOP-knappen för att stoppa motorn när som helst under drift.

7. Test av hjärtfrekvens: Slå på löpbandets strömbrytare, hjärtfrekvensvärdet visas i displayfönstret efter att användaren har tagit tag i HRC:s metallsensorchips i några sekunder. (Obs: Värdet är endast för träningsreferens men inte för medicinska data).

Underhåll av löpband

1. Smörjning

När löpbandet har använts under en tid måste det smörjas med den konfigurerade metylsilikonoljan. Förslag till åtgärd:

Användningstid mindre än 3 timmar varje vecka - smörjning en gång var 5:e månad
Användningstid lika med 4-7 timmar varje vecka - smörjning en gång var 2:a månad
Användningstid mer än 7 timmar varje vecka - smörjning en gång varje månad

Ingen överdriven smörjning. Obs: den viktigaste faktorn för att öka livslängden för löpband är korrekt smörjning.

2. För att kontrollera om löpbandet behöver smörjas, lyft upp löpbandets mjuka sida och känn så långt det är möjligt på löpbandets centrala baksida. Om det finns spår av kiselspray är smörjning inte nödvändig. Om ytan är torr behöver remmen smörjas.

Applicering av smörjmedel på bandet:

Stoppa löpbandet och fäll ihop löpbandet. Lägg upp bandet på den bakre huvudramen så att oljan kan nå mittläget.

Silikonolja sprutas på löpbandets insida och silikonolja stryks på löpbandets båda sidor. Kör löpbandet i en hastighet av 1 km/h för att applicera silikon jämnt. Och trampa lätt på löpbandet från vänster till höger.

Vänta några minuter så att silikonsprayen får sprida sig innan du startar maskinen

Justering av bälte

Alla löpremmer är korrekt inställda på fabriken och efter montering. Slack kan dock uppstå efter en tids användning. Till exempel: paus och glidning kan förekomma vid körning. När detta fenomen inträffar, justera löpremmen och skruva i ett halvt varv åt vänster och höger. Om löpremmen är lös kommer löpremmen och rullen att glida i tur och ordning. Men för hårt är inte heller bra, vilket är lätt att öka motorns belastning och skada motorn, löpbältet och rullen etc.

Justering av remavvikelse:

Alla löppremmar är korrekt inställda på fabriken och efter montering. Men efter en period har bältet möjlighet att avvika. Anledningarna kan listas enligt följande.

- 1) Löpbandet är instabilt.
- 2) Fötterna var inte i mitten av löpbandet när du sprang.
- 3) Fötterna utövar ojämn kraft.

Om avvikelser orsakas av manuell rotation utan belastning under några minuter kan den återgå till det normala. Justera steg för steg i ett halvt varv med en 6mm insexnyckel som är utrustad slumpmässigt för att inte kunna återställas automatiskt.

Till exempel vänsteravvikelse av löpbandet.

Justera den vänstra skruven medurs eller den högra skruven moturs.

Till exempel högeravvikelse av löpbandet.

Justera den högra skruven medurs eller den vänstra skruven moturs.

NYCKELPUNKT:

- Medurs betyder åtdragning.
- Moturs betyder att man lossar.
- Running belt kommer att skifta till den lösa sidan.

- 1) Om löppremmen flyttar sig åt vänster betyder det att vänster sida är för

lös. Justera den vänstra bulten medurs för att göra den vänstra stramare.
Eller justera den högra skruven moturs för att göra den högra lösare.

- 2) Om löppremmen flyttar sig åt höger betyder det att höger sida är för lös.

Justera den högra bulten medurs för att göra den högra stramare
Eller justera den vänstra skruven moturs för att göra den vänstra lösare.

Lystring!

- Du måste starta löpbandet (låta bandet löpa) på låg hastighet innan du justerar löpbandet.
- När du justerar bulten får du inte rotera den för mycket.
- Efter varje justering måste du titta efter förändringar i löpbandet.

Avvikelse i löpbandet omfattas inte av garantin och underhålls huvudsakligen av användarna enligt instruktionerna. Avvikelse i löpbandet kan allvarligt skada löpbandet. Den måste upptäckas och korrigeras i tid.

Avvikelse i löpbandet täcks inte av garantin och underhålls huvudsakligen av användarna

enligt anvisningarna. En avvikande löpning kan allvarligt skada löpbandet. Den måste upptäckas och korrigeras i tid.

Rengöring

Regelbunden rengöring av löpbandet säkerställer en lång livslängd för produkten.

Varning för elektriska stötar: Löpbandet måste stängas av för att undvika elektriska stötar.

Nätkabeln måste dras ut ur vägguttaget innan rengöring eller underhåll påbörjas.

Efter träningen: Torka av konsolen och andra ytor med en ren, mjuk och fuktig trasa för att avlägsna svettrester.

Försiktighetsåtgärder: Använd inte slipmedel eller lösningsmedel. Håll vätskor borta för att undvika skador på datorn. Utsätt inte datorn för direkt solljus.

Veckovis: För att underlätta rengöringen rekommenderar vi att du använder en matta till löpbandet. Skor kan lämna smuts på löpbandet som kan falla ner under löpbandet. Rengör mattan under löpbandet en gång i veckan.

Förvaring: Förvara löpbandet i en ren och torr miljö. Kontrollera att huvudströmbrytaren är avstängd och att den är urkopplad från vägguttaget.

Інформація з техніки безпеки

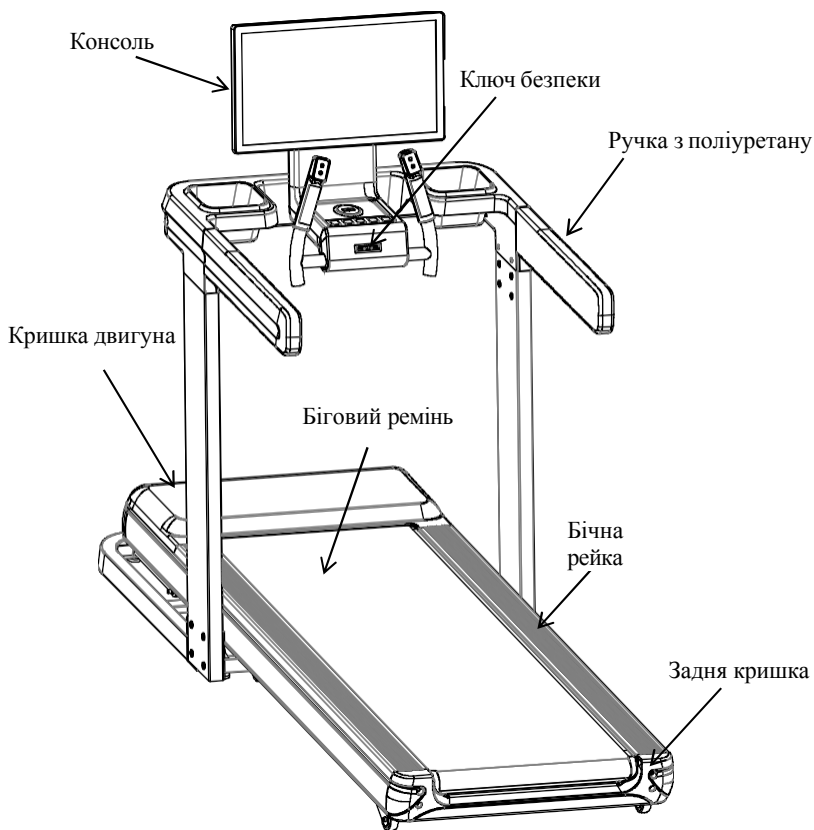
1. Щоб забезпечити максимальну безпеку тренажера, регулярно перевіряйте його на наявність пошкоджень і зношених деталей.
2. Якщо ви передаєте цю вправу іншій особі або дозволяєте їй користуватися нею, переконайтеся, що ця особа ознайомена зі змістом та інструкціями, викладеними в цій інструкції.
3. Тренажер може використовувати тільки одна людина одночасно.
4. Перед першим використанням і регулярно перевіряйте, щоб усі гвинти, болти та інші з'єднання були належним чином затягнуті і надійно закріплені.
5. Перед початком тренування приберіть всі гострі предмети навколо тренажера.
6. Використовуйте вправу для тренування лише тоді, коли вона працює бездоганно.
7. Будь-яка зламана, зношена або дефектна деталь повинна бути негайно замінена і/або тренажер не повинен більше використовуватися до тих пір, поки він не буде належним чином обслужений і відремонтований.
8. Батьки та інші особи, які здійснюють нагляд, повинні усвідомлювати свою відповідальність, оскільки можуть виникнути ситуації, на які тренажер не розрахований, і які можуть виникнути через природний ігровий інстинкт та інтерес дітей до експериментів.
9. Якщо ви дозволяєте дітям користуватися тренажером, обов'язково враховуйте та оцінюйте їхній психічний і фізичний стан та розвиток, і, перш за все, їхній темперамент. Діти повинні використовувати тренажер тільки під наглядом дорослих і бути проінструктовані про правильне і належне використання тренажера. Тренажер не є іграшкою.
10. Під час встановлення тренажера переконайтеся, що навколо нього достатньо вільного простору.
11. Щоб уникнути можливих нещасних випадків, не дозволяйте дітям наближатися до тренажера без нагляду, оскільки вони можуть використовувати його не за призначенням через свій природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів.
12. Зверніть увагу, що неправильне і надмірне тренування може завдати шкоди вашому здоров'ю.
13. Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не виступають в зону руху під час тренування.
14. Встановлюючи бігову доріжку, переконайтеся, що вона стоїть стійко, а всі можливі нерівності підлоги вирівняні.
15. Завжди носіть відповідний одяг і взуття, які підходять для занять на тренажері. Одяг повинен бути сконструйований таким чином, щоб він не зачіпав жодну частину тренажера під час тренування через свою форму (наприклад, довжину). Обов'язково взувайте відповідне взуття, яке підходить для тренування, міцно підтримує стопу та має неслизьку підшву.
16. Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочати будь-яку програму вправ. Він може дати вам правильні поради щодо індивідуальної інтенсивності навантажень, а також щодо режиму тренувань і раціонального харчування.
17. Зберіть тренажер відповідно до інструкцій зі складання та переконайтеся, що ви використовуєте лише нейтральні деталі, які постачаються разом з тренажером і призначені для нього. Перед початком збирання переконайтеся, що комплект поставки є повним, звернувшись до переліку деталей інструкції зі збирання та експлуатації тренажера.

Перелік деталей

Ні.	Опис деталі	Кількість
1	Базова рама	1
2	Основна рама	1
3	Ліва вертикальна стійка	1
4	Права вертикальна стійка	1
5	Похила рама	1
6	Рамка монітора	1
7	Рама лотка для монітора	1
10	Рукоятка пульсу	1
11	Болт з плоским шестигранником М8×50×20	2
12	Шестигранна контргайка М8	12
13	Гвинт з шестигранною головкою М12×Ф14×35×19	2
14	Болт з плоским шестигранником М8×35×20	4
15	Болт з шестигранною головкою М8×75	2
16	Болт з внутрішнім шестигранником М8×60	1
17	Болт із шестигранною головкою та повним різьбленням М6×25	10
18	Поперечний поглиблений великий плоский болт М5×10	4
19	Поперечний поглиблений великий плоский болт М4×10	10
20	Гвинт із потайною головкою та хрестоподібною виїмкою ST4×15	18
21	Великий потайний гвинт ST4×16	10
22	Гвинт із потайною головкою та хрестоподібним шліцом ST3×10	2
23	Гвинт з шестигранною головкою М8×40×20	2
24	Шестигранна контргайка М10	3
25	Болт з плоскою шестигранною головкою М10×65×20	1
26	Шестиграний болт з великою плоскою різьбою М8х25	4
27	Болт з шестигранною циліндричною головкою з повною різьбою М8×35	8
28	Великий потайний гвинт ST4×10	14
29	Великий потайний гвинт ST4×12	24
30	Болт з шестигранною головкою з повною різьбою М6×25	4
31	Болт з шестигранною циліндричною головкою з повною різьбою М8×45	2
32	Болт з потайною шестигранною головкою з повною різьбою М8×25	8
34	Гвинт з шестигранною головкою М10×35×20	3
35	Плоска шайба Ф8	14
36	Плоска шайба Ф10	4
37	Килимок для ніг	4
38	Переднє колесо	2

39	Рукав для порошкової металургії	2
41	Контролер	1
42	Індуктивність	1
43	Фільтр	1
44	Адаптер живлення	1
45	Передній ролик	1
46	Задній ролик	1
47	Бігова дошка	1
48	Біговий ремінь	1
49	Кришка двигуна	1
50	Передня кришка двигуна	1
51	Задня кришка	1
52	Бічна рейка	2
53	Бічна бокова рейка	2
54	Покриття світлової лінії	2
55	Лінійка світлодіодних світильників	2
56	Фіксуюча пластина для фільтра та індуктивності	1
57	Заднє колесо	2
58	Ремінь двигуна	1
59	Циліндрична подушка	6
60	Двигун	1
61	Двигун нахилу	1
62	Перемикач	1
63	Запобіжник.	1
64	Пряжка кабелю живлення	1
65	Ліва ручка з поліуретану	1
66	Права ручка з поліуретану	1
67	Ліва зовнішня бічна кришка руля	1
68	Ліва внутрішня бічна кришка руля	1
69	Права зовнішня бічна кришка руля	1
70	Праворуч всередині бічної кришки руля	1
71	Верхній лоток монітора	1
72	Нижній лоток для монітора	1
74	Центральна частина верхня кришка лотка монітора	1
75	Центральна частина нижньої кришки лотка монітора	1
76	Задня кришка гнізда для підключення монітора	1
81	Імпульс ручки нахилу	1

82	Циліндр	1
84	Імпульс ручки швидкості	1
85	Головний провід зв'язку	2
87	Провід силового зв'язку	1
88	Провід силового зв'язку	1
89	Провід силового зв'язку	1
90	Круглий направляючий блок для бічної рейки	16
91	Пряжка кабелю живлення	3
92	Пластикова плоска шайба	8
93	Ключ безпеки	1
94	База ключів безпеки	1
95	Монітор	1
97	Внутрішня розширювальна трубка	1
98	Зовнішня розширювальна трубка	1
99	Нижній комунікаційний провід для світлодіодної лінії	1
100	Кабель живлення	1
101	Дріт зв'язку для монітора	1
102	Верхній провід зв'язку для світлодіодної лінії освітлення	1
103	Циліндрична подушка 2	2
104	Циліндрична подушка 3	2
107	Провід силового зв'язку	1
109	Ручка імпульсного дроту	1
111	Кронштейн для монітора	1
112	Болт із шестигранною великою плоскою головкою М8×40	2
113	Болт з шестигранною плоскою головкою з повною різьбою М8×15	4
115	Головний провід зв'язку для кнопки	1
116	Провід для підключення світлодіодного ліхтаря до кнопки	1
117	ножна педаль для циліндра	1
118	Гумова шайба для бездротового зарядного пристрою	1
119	Внутрішній кронштейн монітора	1
120	Болт із шестигранною великою плоскою головкою М8×15	4
121	Пластина кронштейна двигуна А	1
122	Пластина кронштейна двигуна В	1
123	Панель енергозбереження ERP	1



Технічна інформація

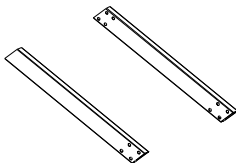
Вимір	Розкласти: 1823*886*1582мм
Бігова дошка	1450*550мм
Швидкість	1,0-22,0 км/год
Нахил двигуна	0-15%

ПРИМІТКА: МИ ЗАЛИШАЄМО ЗА СОБОЮ ПРАВО ВНОСИТИ ЗМІНИ ДО ПРОДУКТУ БЕЗ ПОПЕРЕДНЬОГО ПОВІДОМЛЕННЯ.

Пакувальний лист

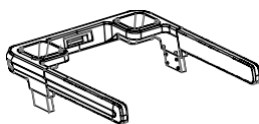
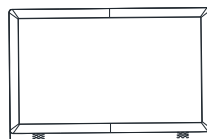
UK

Бігова дошка



Вертикальна стійка
(ліворуч і праворуч)

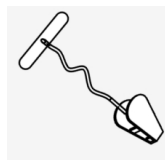
TFT-консоль



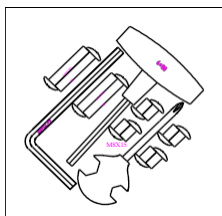
Консольний лоток



Центральна ручка



Ключ безпеки



Гвинтовий
мішок



Силіконова
пляшка



Інструкція з експлуатації

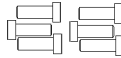
Список обладнання



Болти з шестигранною
циліндричною
головкою з повною
різьбою М8×45 х2 шт.



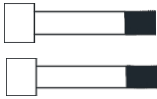
Болт з потайною
шестигранною
головкою з повним
зубом М8×25 х8шт



Болти з шестигранною
циліндричною головкою з
повною різьбою М8×35
х6 шт



Гайки М8*2шт



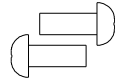
Болти з шестигранною
циліндричною
головкою з
половинною різьбою
М8×40 х20 *2 шт



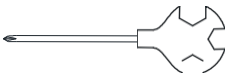
Плоска шайба М8
*2шт



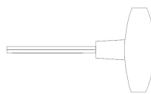
Великі
саморізи з
перехресним
шліцом і
плоскою
головкою
ST4×14* 4шт



Поперечний шліц
великі гвинти з
повною головкою
М4х10*2шт



Ключ хрестовий 14*17*75*1шт



Т-подібний ключ 6*80*1шт



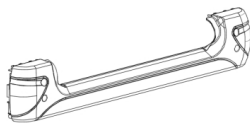
Г-подібний
ключ
5*30*80с*1шт

Основні частини

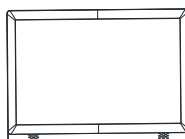
UK



Кришка двигуна



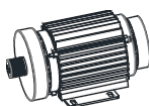
Задня кришка



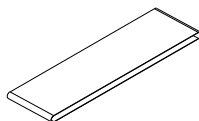
Монітор



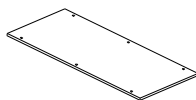
Ремінь двигуна



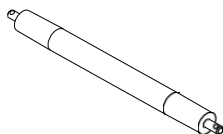
Двигун



Пояс для бігу



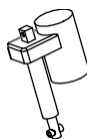
Бігова дошка



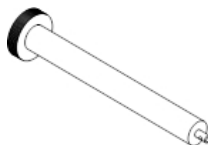
Задній ролик



Бічне передсердя



Двигун нахилу



Передній ролик



ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

Крок 1

Вийміть машину з коробки і поставте її на рівну підлогу. Підніміть стійки підставки і добре закріпіть їх за допомогою 6 шт. гвинтів M8X35, не закручуйте гвинти.

Крок 2

Підключіть сигнальний дріт до правої вертикальної стійки та лотка монітора, як показано на малюнку. Встановіть лоток монітора на вертикальну стійку і закріпіть його 8 гвинтами M8x25. Не закручуйте гвинти.

Крок 3

Підключіть два дроти зв'язку, бездротовий зарядний пристрій, запобіжник та імпульсні дроти ручки, потім закріпіть монітор на кронштейні, зафіксуйте їх двома болтами та гайками M8×40×20 (гайки потрібно розплющити шайбами), а потім чотирма гвинтами ST4×14 та двома гвинтами M4×10 закріпіть задню кришку центрального пульта на кронштейні монітора.

Крок 4

Підключіть два дроти зв'язку, вставте всю центральну консоль і монітор в середню поперечну трубу, зафіксуйте її двома болтами M8×45 і, нарешті, закріпіть раніше зібрані болти разом, щоб завершити установку всієї машини.

*Провід лінії світлодіодного освітлення

**Головний дріт



ІНСТРУКЦІЯ ПО ВИКОРИСТАННЮ ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

1. Головна сторінка

- 1.1) Вікно "Час": відобразити значення часу;
- 1.2) Вікно "Відстань": відобразити значення відстані;
- 1.3) Вікно "Швидкість": відобразити значення швидкості;
- 1.4) Вікно "Нахил": відображає значення нахилу;



1.5) Клавiша для повернення на домашню сторiнку;



1.6) Клавiша для регулювання яскравостi;



1.7) Клавiша регулювання гучностi;



1.8) Клавiша для налаштування;



1.9) Клавiша для пiдключення пристрою для вимiрювання пульсу Bluetooth;



1.10) Клавiша для пiдключення пристрою Bluetooth;



1.11) Клавiша для пiдключення до мережi WIFI;



1.12) Клавiша для входу в облiковий запис користувача;

2. Швидкий старт

На головнiй сторiнцi натиснiть кнопку "СТАРТ" або "Швидкий старт", щоб увiйти в режим швидкого старту. Швидкiсть i нахил можна регулювати за бажанням, натискаючи кнопки "Швидкiсть +/-" i "Нахил +/-" або безпосередньо натиснувши кнопку "Швидкий старт".

Натиснiть "ПАУЗА СТОП", щоб завершити вправу, увiйдiть в iнтерфейс завершення вправи. Буде показано час вправи, вiдстань, максимальну швидкiсть, калорiї тощо.

A) Вiдображення пульсу; B) Швидке перемикання мiж гiстограмою/матричною дiаграмою/трековою дiаграмою; C) Швидка кнопка нахилу; D) Вiкно вiдображення гiстограми; E) Швидка кнопка швидкостi

3. Програмний режим

На головнiй сторiнцi натиснiть "Режим програм", щоб увiйти в режим програм. Цей режим включає програми налаштування системи P1- P36 у режимi зворотного вiдлiку часу.

Кожен вiдрiзок часу тренування фiксується, як показано на малюнку нижче, пiд час тренування ви можете регулювати швидкiсть i нахил, натискаючи клавiшi "Швидкiсть +/-" i "Нахил +/-".

4. Цільовий режим

На головній сторінці натисніть "цільовий режим", щоб увійти в цільовий режим. "Цільовий режим" має чотири режими тренування плюс один режим ІМТ. Відповідно, це цільовий час, цільова дистанція, цільові калорії, цільовий пульс і режим ІМТ. Швидкість і нахил тренування може встановлювати користувач. У всіх цільових режимах значення швидкості за замовчуванням: швидкість - 1,0 км/год, а глухий нахил - 0%.

4.1) Цільовий діапазон часу: 5-99 хвилин, час за замовчуванням - 00:05.

4.2) Діапазон відстані до цілі: 1.0-99.0 км, за замовчуванням - 1.0 км.

4.3) Діапазон цільових калорій: 20-9990 калорій, за замовчуванням - 20 калорій.

4.4) Контроль частоти серцевих скорочень

Налаштування параметрів:

A) Діапазон налаштування віку: 15~80 років, за замовчуванням 25 років.

B) За замовчуванням THR (цільова частота серцевих скорочень) : $(220 - \text{вік}) * 0.6$, THR можна змінювати в діапазоні: 80~180

C) Час за замовчуванням - 30 хвилин, діапазон зміни: 5~99 хвилин

Відношення зміни швидкості.

A) Змінити частоту. HRC визначає частоту серцевих скорочень кожні 30 секунд (частота серцевих скорочень відображається на екрані постійно)

B) Швидкість збільшується на 2 км/год, коли пульс користувача на 30 уд/хв нижчий за цільову частоту серцебиття.

C) Швидкість збільшується на 1 км/год, коли частота серцебиття користувача на 6-29 уд/хв нижча за цільову.

D) Швидкість зменшується на 2 км/год, коли пульс користувача на 30 уд/хв перевищує цільову частоту серцебиття.

E) Швидкість зменшується на 1 км/год, коли частота серцебиття користувача на 0~5 уд/хв перевищує цільову частоту серцебиття.

G) Швидкість залишається незмінною, коли частота серцебиття користувача на 0~5 уд/хв нижче або вище цільової частоти серцебиття.

У наступних ситуаціях швидкість бігової доріжки сповільниться до найнижчої протягом 20 секунд і зупиниться після роботи на найнижчій швидкості протягом 15 секунд з подачею звукового сигналу щосекунди.

A) Кожні 30 секунд визначати частоту серцевих скорочень, коли двічі поспіль не вдається виявити частоту серцевих скорочень.

B) 1 км/год (0,6 миль/год), частота серцевих скорочень призводить до уповільнення.

C) Коли частота серцевих скорочень перевищує 220 - встановлений вік.

D) Уповільнення не повинно бути нижче 1 км/год (0,6 миль/год), якщо швидкість перевищує 1 км/год (0,6 миль/год).

Наприклад: Бігова доріжка з мінімальною швидкістю 1 км/год (0,6 миль/год), коли вона працює зі швидкістю 1,6 км/год (1,0 миль/год), і вона сповільниться до 1 км/год (0,6 миль/год), коли частота серцевих скорочень знизиться до 1,0 (2,0) км/год.

Нахил контролюється не пульсом, а вручну. Бігова доріжка не контролюється серцебиття протягом 1 хвилини перед початком бігу, і починає біг за вбудованою формулою лише через 1 хвилину бігу.

4.5) Режим ІМТ

Вік - задайте діапазон параметрів: 1-99 років, значення за замовчуванням: 25 років

Зріст (см) - діапазон параметрів: 100-220 см, значення за замовчуванням: 170 см

Вага (кг) - діапазон параметрів: 20-150 кг, значення за замовчуванням: 70 кг

5. Режим реальної сцени


На головній сторінці натисніть "Реальна сцена", щоб увійти в режим роботи з реальною сценою. Виберіть свою улюблену сцену, натисніть на зображення, щоб перейти до вправи.

Після вибору улюбленої сцени та запуску вправи ви можете відрегулювати швидкість і нахил за допомогою клавіш "Швидкість +/-" і "Нахил +/-".

6. Додатки

На головній сторінці натисніть "Додатки", щоб увійти на сторінку "Додатки". Виберіть свій улюблений додаток, щоб увійти в систему.

7. Меню налаштувань

На головній сторінці, натиснувши на іконку  , ви можете налаштувати функції системи

Налаштування системи

- Виберіть мову: виберіть мову
- Скіни: виберіть фонове зображення
- Калібрування нахилу: Після заміни електричного контролера або якщо програма нахилу не підходить, виберіть цей інтерфейс для калібрування двигуна нахилу. Він повинен бути в режимі очікування, процес калібрування триватиме близько 20 секунд, і заборонено виконувати будь-які інші операції.
- Очистити кеш: системної пам'яті забагато, натисніть цю функцію, щоб очистити фонову системну пам'ять ; .
- Відновити одним кліком: система виявляє непоправні або інші особливі дефекти, ви можете скористатися цією опцією, щоб відновити заводські налаштування системи.

Параметри системи

Ви можете перевірити версію системи в цьому

інтерфейсі [Оновлення системи тут при підключенні через wifi.](#)

Функція Bluetooth (опціонально)



Зареєструйтеся та увійдіть в додаток Kinomap, перейдіть на сторінки управління тренажерами, натисніть "+" у верхньому правому куті, щоб додати новий тренажер. Виберіть "Моя бігова доріжка", а потім виберіть бренд "AnyRun". Натисніть бігову доріжку AnyRun на сторінці "Моя бігова доріжка", потім виберіть SW-7210EB-XXXX у списку тренажерів і натисніть.



Завантажте, зареєструйтеся та увійдіть у додаток Zwift, зайдіть на сторінку налаштувань:

На сторінці СПОЛУЧЕНІ ПРИСТРОЇ натисніть RUN для бігової доріжки; потім натисніть ДЖЕРЕЛО ЖИВЛЕННЯ, у спливаючому меню виберіть код Bluetooth, який збігається з кодом, зазначеним на консолі обладнання, а потім натисніть ОК, щоб створити пару.

ПРИМІТКА: Zwift запам'ятовує пристрої, які ви використовували під час попереднього сеансу, і може спробувати створити пару з цими пристроями, якщо вони присутні і доступні. Якщо ви бачите спарені пристрої, які ви не бажаєте використовувати, ви можете просто зняти з них позначку і вибрати пристрій, який ви бажаєте спарити.

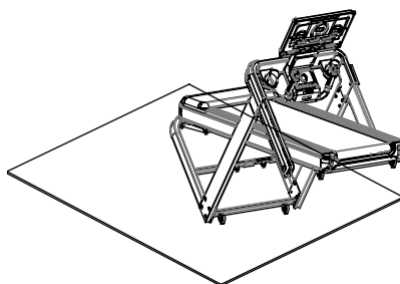
Підключення до музики через Bluetooth

Увімкніть Bluetooth вашого телефону. Якщо ви вперше підключаєтеся до музичного Bluetooth, знайдіть на інших пристроях Bluetooth-пристрій з назвою Run Music і підключіться до нього.

Поширені несправності електронної системи та методи їх усунення

Пункт	Причина	Обслуговування
Система не працює	А. Не підключено до мережі або не ввімкнено	Підключіть живлення або переведіть вимикач живлення в положення "NO"
	В. Ключ безпеки не на місці	Встановіть запобіжний ключ у правильне положення
	С. Немає живлення на контролері або моніторі	Замініть контролер або монітор
	Д. Погане кабельне з'єднання	Перевірте клеми вхідних і вихідних кабелів системи та кабелі зв'язку всередині стійки
Раптова зупинка в нормальному стані	А. Запобіжний ключ вимкнено	Замініть ключ безпеки
	В. Система ненормальна	Будь ласка, зателефонуйте до служби підтримки
Несправність кнопки	Кнопка недійсна	1. Замініть клавіатуру та кабель клавіатури; 2. Замініть плату друкованої плати 3. Замініть консоль.
E-01	А. Несправна лінія зв'язку	Знову підключіть комунікаційний кабель і перевірте, чи добре з'єднаний термінал, або замініть комунікаційний кабель
	В. Несправна консоль	Замініть консоль
	С. Несправний контролер	Замініть контролер
E-02	А. Несправний кабель двигуна та двигун	Перевірка кабелю двигуна або заміна двигуна
	В. Захист від зниженої напруги, помилка до або після запуску реле	Перевірте і добре під'єднайте кабелі або замініть контролер
	С. Апаратний захист від перевантаження по струму, несправність електричного керування	замініть контролер
E-05	А. Захист операції блокування	Замініть контролер
	В. ЗАЛ відсутній захист	Замініть двигун
	С. Механічна поломка	Перевірте, чи суха зворотна сторона силіконового масла на біговій стрічці, чи не заблоковані ролики
E-07	Консоль не виявляє сигнал захисного блокування	1. Перевірте, чи правильно встановлений запобіжний ключ; 2. Вставте захисний носок ключа на місце; 3. Замініть консоль
Відсутність індикації частоти серцевих скорочень	А. Імпульсні кабелі рукоятки вставлені неправильно або несправні	Перевірте та підключіть або замініть імпульсні кабелі рукоятки
	В. Несправні кабелі консолі	Замініть консоль
Консоль показує неповні або відсутні штрихи	А. Світлодіодна цифрова лампа несправна	Замініть друковану плату або монітор
	В. Системна помилка	Замініть монітор
Несправність нахилу	А. Несправний двигун нахилу	Замініть двигун нахилу
	В. Несправний контролер	Замініть контролер
	С. Сигнал контролера ненормальний	Натисніть кнопку калібрування на контролері, щоб відкалібрувати значення нахилу.

ПЕРЕМІЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

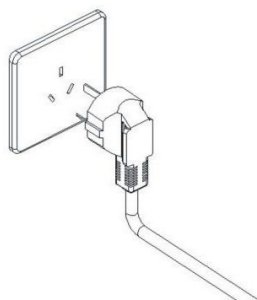


Під час переміщення бігової доріжки обов'язково дотримуйтесь усіх наведених нижче пунктів:

1. Відновіть нахил до плоского (0) положення.
2. Вимкніть вилку з розетки.
3. Вийміть шнур живлення з розетки

Піднявши бігову доріжку, взявшись за кінці обох поручнів і ставши прямо, користувач може повільно перемістити бігову доріжку вперед або назад до потрібного місця і акуратно покласти її на рівне місце.

Посібник із заземлення



Цей виріб повинен бути заземлений. Якщо бігова доріжка виходить з ладу або пошкоджується, дрід заземлення утворює контур з найнижчим опором, і струм відводиться під землю, зменшуючи ризик ураження електричним струмом. Цей виріб постачається з кабелем, який має провідник і штекер заземлення для заземлення пристрою. Цю вилку слід вставляти в розетку, яка відповідає вимогам щодо встановлення та заземлення, встановленим місцевими стандартами та нормами.

Небезпека! Неправильне підключення заземлювального проводу обладнання може призвести до ураження електричним струмом. Проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком або майстром, якщо ви не знаєте, чи правильно заземлено обладнання. Не змінюйте штепсельну вилку, яка постачається з цим виробом. Якщо вилка не підходить до розетки, зверніться до кваліфікованого електрика для встановлення відповідної розетки.

Цей виріб працює від мережі 220-240 В і оснащений розеткою заземлення, як показано на наступній ілюстрації.

Як користуватися біговою доріжкою

1. Розкладання бігової доріжки до найнижчого положення після увімкнення живлення та перевірка, чи все в нормі.
2. Закріпіть ключ безпеки спереду на сорочці користувача.

3. Перед початком тренування перевірте стійкість і роботу бігової доріжки. Категорично забороняється запускати бігову доріжку, стоячи на біговому полотні. Перед запуском бігової доріжки, будь ласка, встаньте на бічні поручні і тримайтеся за ручку. Поки бігова доріжка не запрацює нормально після запуску, користувач може розпочати тренування.

Тримайтеся за поручень однією рукою, а другою рукою натисніть кнопку СТАРТ, щоб запустити бігову доріжку. Бігова доріжка запускається через 5 секунд і працює зі швидкістю 1,0 км/год. Натисніть клавішу "+" швидкості, двигун розганяється до 2,5 ~ 3,5 км/год, що є найбільш підходящою швидкістю бігу.

Незабаром швидкість бігу користувача буде такою ж, як швидкість бігової стрічки після того, як він наступить на неї, взявшись за кермо обома руками.

4. Через кілька хвилин можна прискорити біг, по мірі зростання швидкості потрібно триматися руками за кермо, для повільного бігу натискати клавішу "швидкість" - "".

5. Натискаючи швидкісні клавіші під час бігу, ви можете ввести необхідну швидкість бігу.

6. Натисніть кнопку STOP, щоб зупинити двигун у будь-який момент під час роботи.

7. Тест пульсу: Увімкніть перемикач бігової доріжки, значення пульсу буде показано на дисплеї після того, як користувач візьметься за металеві чіпи датчика HRC на кілька секунд. (Примітка: Це значення лише для довідки про тренування, але не для медичних даних).

Обслуговування бігової доріжки

1. Мастило

Після використання бігового ременя протягом певного часу його необхідно змастити відповідним метилсиліконовим мастилом. Порада:

Використання менше 3 годин на тиждень - змащування 1 раз на 5 місяців

Використання 4-7 годин на тиждень - змащування 1 раз на 2 місяці

Використання більше 7 годин на тиждень - змащування 1 раз на місяць

Без надмірного змащування. Примітка: важливим фактором збільшення терміну служби бігової доріжки є правильне змащування.

2. Щоб перевірити, чи потребує змащення бігове полотно, підніміть м'яку сторону бігової доріжки і промацайте центральну частину полотна, наскільки це можливо. Якщо виявлено сліди силіконового спрею, змащення не потрібне. Якщо поверхня суха, ремінь потребує змащення.

Нанесення мастила на ремінь:

Зупиніть бігове полотно і складіть бігову доріжку. Підніміть ремінь задньої основної рами так, щоб масло могло досягти середнього положення.

Розпилення силіконової олії на внутрішній бік бігового ременя та покриття силіконовою олією обох боків бігового ременя.

Запустіть бігову доріжку зі швидкістю 1 км/год, щоб рівномірно нанести силікон.

Злегка постукайте по біговому полотну зліва направо.

Зачекайте кілька хвилин, щоб силіконовий спрей розійшовся, перш ніж запускати машину

Регулювання ременя

Усі ходові паси правильно відрегульовані на заводі та після складання. Однак, після певного періоду використання може виникнути слабкість. Наприклад, під час бігу можуть виникати паузи та прослизання. Коли це відбувається, відрегулюйте біговий ремінь і закрутіть його на пів-обороту вліво і вправо. Якщо бігове полотно ослаблене, бігове полотно і ролик будуть ковзати по черзі. Але занадто туго затягнутий ремінь також не підходить, оскільки легко збільшити навантаження на двигун і пошкодити двигун, ремінь, ролик і т.д.

Регулювання відхилення стрічки:

Усі бігові паси правильно налаштовані на заводі та після складання. Але через деякий час ремені можуть відхилитися від норми. Причини можуть бути перераховані нижче.

- 1) Бігова доріжка нестабільна.
- 2) Під час бігу ноги не були в центрі бігового ремня.
- 3) Ноги прикладають нерівномірне зусилля.

Якщо відхилення спричинене ручним регулюванням, обертанням вантажу протягом декількох хвилин можна повернутись до нормального положення. Регулювання здійснюється поетапно на пів-обороту шестигранним ключем на 6 мм, який оснащений випадковим чином для неможливості автоматичного відновлення.

Наприклад, відхилення бігової стрічки вліво.

Відрегулюйте лівий гвинт за годинниковою стрілкою або правий гвинт проти годинникової стрілки.

Наприклад, відхилення бігової стрічки вправо.

Відрегулюйте правий гвинт за годинниковою стрілкою або лівий гвинт проти годинникової стрілки.

КЛЮЧОВА ТОЧКА:

- За годинниковою стрілкою означає затягнути.
- Проти годинникової стрілки означає послабити.
- Бігова стрічка зміститься у вільний бік.

1) Якщо бігове полотно зміщується вліво, це означає, що ліва сторона занадто слабо закріплена. Відрегулюйте лівий болт за годинниковою стрілкою, щоб зробити ліву сторону тугішою. Або відрегулюйте правий гвинт проти годинникової стрілки, щоб послабити правий.

2) Якщо бігова стрічка зміщується вправо, це означає, що права сторона занадто слабо затягнута. Відрегулюйте правий болт за годинниковою стрілкою, щоб зробити праву сторону тугішою. Або відрегулюйте лівий гвинт проти годинникової стрілки, щоб зробити лівий слабшим.

Увага:

- Перед регулюванням б і г о в о г о полотна необхідно запуснути бігову доріжку (дати ремню попрацювати) на низькій швидкості.
- Коли ви регулюєте болт, не обертайте його занадто сильно.
- Після кожного регулювання потрібно звертати увагу на зміни на біговому ремні.

Гарантія не поширюється на відхилення бігового полотна, і користувачі повинні підтримувати його у належному стані відповідно до інструкцій. Відхилення бігового полотна може серйозно пошкодити бігове полотно. Його необхідно вчасно виявити та виправити. Відхилення бігового ремня не покривається гарантією, і в основному обслуговується користувачами

відповідно до інструкцій. Відхилення під час бігу може серйозно пошкодити бігове полотно. Його необхідно вчасно виявити та виправити.

Прибирання

Регулярне чищення крокуючої стрічки забезпечує тривалий термін служби виробу.

Попередження: Бігова доріжка повинна бути вимкнена, щоб уникнути ураження електричним струмом. Перед початком чищення або технічного обслуговування необхідно витягнути шнур живлення з розетки.

Після тренування: Протріть консоль та інші поверхні чистою м'якою вологою тканиною, щоб видалити залишки поту.

Застереження: Не використовуйте абразивні матеріали та розчинники. Щоб уникнути пошкодження комп'ютера, тримайте рідини подалі від нього. Не піддавайте комп'ютер впливу прямих сонячних променів.

Щотижня: Для полегшення прибирання рекомендується використовувати килимок для бігової доріжки. Взуття може залишати сліди на біговому полотні, які можуть потрапляти під бігову доріжку. Чистіть килимок під біговою доріжкою раз на тиждень.

Зберігання: Зберігайте бігову доріжку в чистому і сухому приміщенні. Переконайтеся, що вимикач вимкнений і відключений від електричної розетки.



EN: The marking of the equipment with the crossed-out waste container symbol indicates that it is prohibited to place used electrical and electronic equipment with other waste. According to the WEEE Directive on the management of used electrical and electronic waste, separate disposal methods must be used for this type of equipment.

The user who intends to dispose of this product is obliged to take it to a collection point for used electrical and electronic equipment, thus contributing to reuse, recycling or recovery and thus to the protection of the environment. To do this, please contact the point from which the appliance was purchased or your local authority. Hazardous components contained in electronic equipment may cause long-term adverse effects on the environment, as well as harmful effects on human health.

PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad znamená, že je zakázáno odkládat použitá elektrická a elektronická zařízení společně s jiným odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo využití, a tím i k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné součásti obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé účinky na životní prostředí i škodlivé účinky na lidské zdraví.

DA: Mærkningen af udstyret med det overstregede affaldsbeholdersymbol angiver, at det er forbudt at anbringe brugt elektrisk og elektronisk udstyr sammen med andet affald. I henhold til WEEE-direktivet om håndtering af brugt elektrisk og elektronisk affald skal der anvendes separate bortskaffelsesmetoder for denne type udstyr.

Den bruger, der har til hensigt at bortskaffe dette produkt, er forpligtet til at aflevere det på et indsamlingssted for brugt elektrisk og elektronisk udstyr og på den måde bidrage til genbrug, genanvendelse eller genvinding og dermed til beskyttelse af miljøet. For at gøre dette skal du kontakte det sted, hvor apparatet blev købt, eller dine lokale myndigheder. Farlige komponenter i elektronisk udstyr kan forårsage langsigtede negative virkninger på miljøet samt skadelige virkninger på menneskers sundhed.

DE: Die Kennzeichnung des Geräts mit dem Symbol des durchgestrichenen Abfallbehälters zeigt an, dass es verboten ist, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte zusammen mit anderem Abfall zu entsorgen. Gemäß der WEEE-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten müssen für diese Art von Geräten getrennte Entsorgungsmethoden verwendet werden.

Der Benutzer, der dieses Produkt entsorgen will, ist verpflichtet, es zu einer Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zu bringen und so zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beizutragen. Wenden Sie sich dazu bitte an die Stelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben, oder an Ihre Gemeindeverwaltung. Die in elektronischen Geräten enthaltenen gefährlichen Bestandteile können langfristige negative Auswirkungen auf die Umwelt sowie schädliche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben.

ES: El marcado del aparato con el símbolo del contenedor de residuos tachado indica que está prohibido depositar aparatos eléctricos y electrónicos usados junto con otros residuos. De acuerdo con la Directiva RAEE sobre la gestión de residuos eléctricos y electrónicos usados, deben utilizarse métodos de eliminación separados para este tipo de aparatos.

El usuario que pretenda deshacerse de este producto está obligado a llevarlo a un punto de recogida de aparatos eléctricos y electrónicos usados, contribuyendo así a su reutilización, reciclado o valorización y, por tanto, a la

protección del medio ambiente. Para ello, póngase en contacto con el punto donde adquirió el aparato o con las autoridades locales. Los componentes peligrosos contenidos en los equipos electrónicos pueden causar efectos adversos a largo plazo en el medio ambiente, así como efectos nocivos para la salud humana.

ET: Seadme tähistamine läbi kriipsutatud jäätmemahuti sümboliga näitab, et kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid on keelatud paigutada koos muude jäätmetega. Vastavalt kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete käitlemisele direktiivile tuleb seda tüüpi seadmete puhul kasutada eraldi kõrvaldamismeetodeid.

Kasutaja, kes kavatseb seda toodet kõrvaldada, on kohustatud viima selle kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmete kogumispunkti, aidates sellega kaasa korduvkasutamisele, ringlussevõtule või taaskasutamisele ja seega ka keskkonnakaitsele. Selleks pöörduge palun seadme ostukoha või kohaliku omavalitsuse poole. Elektroonikaseadmetes sisalduvad ohtlikud komponendid võivad avaldada pikaajalist kahjulikku mõju keskkonnale ning samuti kahjustada inimeste tervist.

FR : Le marquage de l'équipement avec le symbole de la poubelle barrée indique qu'il est interdit de placer les équipements électriques et électroniques usagés avec d'autres déchets. Conformément à la directive DEEE sur la gestion des déchets électriques et électroniques usagés, des méthodes d'élimination distinctes doivent être utilisées pour ce type d'équipement.

L'utilisateur qui a l'intention de se débarrasser de ce produit est tenu de l'apporter à un point de collecte des équipements électriques et électroniques usagés, contribuant ainsi à la réutilisation, au recyclage ou à la valorisation et donc à la protection de l'environnement. Pour ce faire, veuillez contacter le point de vente où l'appareil a été acheté ou les autorités locales. Les composants dangereux contenus dans les équipements électroniques peuvent avoir des effets néfastes à long terme sur l'environnement, ainsi que des effets nocifs sur la santé humaine.

HU: A berendezésen az áthúzott hulladéktároló szimbólummal történő jelölés azt jelzi, hogy a használt elektromos és elektronikus berendezéseket tilos más hulladékkal együtt elhelyezni. A használt elektromos és elektronikus hulladékok kezeléséről szóló WEEE-irányelv szerint az ilyen típusú berendezések esetében külön ártalmatlanítási módszereket kell alkalmazni.

Az a felhasználó, aki ezt a terméket ártalmatlanítani kívánja, köteles azt a használt elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőhelyére vinni, hozzájárulva ezzel az újrahhasználathoz, újrafeldolgozáshoz vagy hasznosításhoz, és ezáltal a környezet védelméhez. Ennek érdekében kérjük, forduljon a készüléket megvásárló ponthoz vagy a helyi hatóságokhoz. Az elektronikus berendezésekben található veszélyes összetevők hosszú távon káros hatással lehetnek a környezetre, valamint káros hatással lehetnek az emberi egészségre.

IT: La marcatura dell'apparecchiatura con il simbolo del contenitore dei rifiuti barrato indica che è vietato collocare le apparecchiature elettriche ed elettroniche usate insieme ad altri rifiuti. Secondo la direttiva RAEE sulla gestione dei rifiuti elettrici ed elettronici usati, per questo tipo di apparecchiature devono essere utilizzati metodi di smaltimento separati.

L'utente che intende smaltire questo prodotto è tenuto a portarlo in un punto di raccolta per apparecchiature elettriche ed elettroniche usate, contribuendo così al riutilizzo, al riciclaggio o al recupero e quindi alla protezione dell'ambiente. A tal fine, rivolgersi al punto vendita presso il quale è stato acquistato l'apparecchio o alle autorità locali. I componenti pericolosi contenuti nelle apparecchiature elettroniche possono causare effetti negativi a lungo termine sull'ambiente e sulla salute umana.

LT: Įrangos žymėjimas perbraukto atliekų konteinerio simboliu reiškia, kad panaudotą elektros ir elektroninę įrangą draudžiama dėti kartu su kitomis atliekomis. Pagal EEJ atliekų tvarkymo direktyvą dėl naudotų elektros ir elektroninių atliekų tvarkymo šio tipo įrangai turi būti taikomi atskiri šalinimo būdai.

Naudotojas, ketinantis atsikratyti šio gaminio, privalo jį pristatyti į naudotos elektros ir elektroninės įrangos surinkimo punktą, taip prisidedamas prie pakartotinio naudojimo, perdirbimo ar utilizavimo ir taip saugodamas aplinką. Norėdami tai padaryti, kreipkitės į punktą, kuriame prietaisas buvo įsigytas, arba į vietos valdžios instituciją. Elektroninėje įrangoje esantys pavojingi komponentai gali sukelti ilgalaikį neigiamą poveikį aplinkai, taip pat žalingą poveikį žmonių sveikatai.

LV: Iekārtas marķējums ar pārsvītrotā atkritumu konteinerā simbolu norāda, ka nolietotās elektriskās un elektroniskās iekārtas ir aizliegts novietot kopā ar citiem atkritumiem. Saskaņā ar EEIA direktīvu par nolietotu elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu apsaimniekošanu šāda veida iekārtām jāizmanto atsevišķas iznīcināšanas metodes.

Lietotājam, kurš vēlas atbrīvoties no šī produkta, ir pienākums to nogādāt nolietoto elektrisko un elektronisko iekārtu savākšanas punktā, tādējādi veicinot atkārtotu izmantošanu, pārstrādi vai reģenerāciju un tādējādi vides aizsardzību. Lai to izdarītu, lūdzu, sazinieties ar punktu, kurā ierīce tika iegādāta, vai ar vietējo pašvaldību. Elektroniskajās iekārtās esošās bīstamās sastāvdaļas var radīt ilgtermiņa nelabvēlīgu ietekmi uz vidi, kā arī kaitīgu ietekmi uz cilvēka veselību.

NL: De markering van de apparatuur met het symbool van de doorgekruiste afvalcontainer geeft aan dat het verboden is om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn betreffende het beheer van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur moeten aparte verwijderingsmethoden worden gebruikt voor dit type apparatuur.

De gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, is verplicht om het naar een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur te brengen en zo bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en dus aan de bescherming van het milieu. Neem hiervoor contact op met het punt waar u het apparaat hebt gekocht of met uw gemeente. Gevaarlijke onderdelen in elektronische apparatuur kunnen op lange termijn schadelijke gevolgen hebben voor het milieu en de menselijke gezondheid.

PT: A marcação do equipamento com o símbolo de contentor de resíduos riscado indica que é proibido colocar equipamentos eléctricos e electrónicos usados juntamente com outros resíduos. De acordo com a Diretiva REEE relativa à gestão de resíduos eléctricos e electrónicos usados, devem ser utilizados métodos de eliminação separados para este tipo de equipamento.

O utilizador que pretenda desfazer-se deste produto é obrigado a levá-lo a um ponto de recolha de equipamentos eléctricos e electrónicos usados, contribuindo assim para a reutilização, reciclagem ou recuperação e, consequentemente, para a protecção do ambiente. Para tal, contacte o ponto de recolha onde o aparelho foi adquirido ou a sua autoridade local. Os componentes perigosos contidos nos equipamentos electrónicos podem causar efeitos adversos a longo prazo no ambiente, bem como efeitos nocivos para a saúde humana.

RO: Marcarea echipamentului cu simbolul containerului de deșeuri barat indică faptul că este interzisă plasarea echipamentelor electrice și electronice uzate împreună cu alte deșeuri. În conformitate cu Directiva DEEE privind gestionarea deșeurilor electrice și electronice uzate, pentru acest tip de echipament trebuie utilizate metode separate de eliminare.

Utilizatorul care intenționează să elimine acest produs este obligat să îl ducă la un punct de colectare a echipamentelor electrice și electronice uzate, contribuind astfel la reutilizare, reciclare sau recuperare și, astfel, la protecția mediului. Pentru a face acest lucru, vă rugăm să contactați punctul de la care a fost achiziționat aparatul sau autoritatea locală. Componentele periculoase conținute în echipamentele electronice pot provoca efecte negative pe termen lung asupra mediului, precum și efecte nocive asupra sănătății umane.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad znamená, že je zakázané umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia spolu s iným odpadom. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie.

Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto použitých elektrických a elektronických zariadení, čím prispeje k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu, a tým aj k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bol spotrebič zakúpený, alebo na miestny úrad. Nebezpečné komponenty obsiahnuté v elektronických zariadeniach môžu spôsobiť dlhodobé nepriaznivé účinky na životné prostredie, ako aj škodlivé účinky na ľudské zdravie.

SL: Oznaka opreme s simbolom prečrtanega zabojnika za odpadke pomeni, da je prepovedano odlagati izrabljeno električno in elektronsko opremo med druge odpadke. V skladu z Direktivo OEEO o ravnanju z izrabljenimi električnimi in elektronskimi odpadki je treba za to vrsto opreme uporabljati ločene metode odstranjevanja.

Uporabnik, ki namerava ta izdelek odstraniti, ga mora odnesti na zbirno mesto za rabljeno električno in elektronsko opremo ter tako prispevati k ponovni uporabi, recikliranju ali predelavi in s tem k varovanju okolja. V ta namen se obrnite na točko, kjer je bila naprava kupljena, ali na lokalne oblasti. Nevarne komponente, ki jih vsebuje elektronska oprema, lahko povzročijo dolgoročne škodljive vplive na okolje in tudi škodljive vplive na zdravje ljudi.

SV: Märkningen av utrustningen med den överkorsade symbolen för avfallsbehållare anger att det är förbjudet att placera begagnad elektrisk och elektronisk utrustning tillsammans med annat avfall. Enligt WEEE-direktivet om hantering av använt elektriskt och elektroniskt avfall måste separata metoder för avfallshantering användas för denna typ av utrustning.

Den användare som avser att göra sig av med denna produkt är skyldig att lämna den till en samlingsplats för begagnad elektrisk och elektronisk utrustning och på så sätt bidra till återanvändning, återvinning eller återvinning och därmed till skyddet av miljön. För att göra detta, vänligen kontakta den plats där apparaten köptes eller din lokala myndighet. Farliga komponenter som ingår i elektronisk utrustning kan orsaka långsiktiga negativa effekter på miljön och skadliga effekter på människors hälsa.

UK: Маркування обладнання символом перекресленого контейнера для відходів вказує на те, що відпрацьоване електричне та електронне обладнання заборонено викидати разом з іншими відходами. Відповідно до Директиви WEEE про управління використаними електричними та електронними відходами, для цього типу обладнання повинні використовуватися окремі методи утилізації.

Користувач, який має намір утилізувати цей виріб, зобов'язаний здати його в пункт прийому відпрацьованого електричного та електронного обладнання, сприяючи таким чином повторному використанню, переробці або відновленню і, таким чином, захисту навколишнього середовища. Для цього, будь ласка, зверніться до магазину, в якому було придбано прилад, або до місцевої влади. Небезпечні компоненти, що містяться в електронному обладнанні, можуть спричинити довгостроковий негативний вплив на навколишнє середовище, а також шкідливий вплив на здоров'я людини.



EN: Information on the proper return of waste batteries and accumulators

In accordance with the Battery Act (BattG) in Germany, we as Abisal Sp. z o.o. are obliged to inform our customers about the proper handling of used lithium batteries and rechargeable battery packs of all electrochemical systems. Below are detailed instructions on how to return and secure used batteries:

1. Return of Used Batteries:

Used lithium batteries and rechargeable battery packs may only be returned to collection points when fully discharged. The state of 'completely discharged' means that the end of use has been reached, e.g. the device is switched off when no voltage is reached or a functional disturbance occurs due to insufficient charge of the battery or rechargeable battery.

2 Short-circuit protection:

If the batteries are not completely discharged, they must be adequately protected against short-circuiting. It is recommended that the battery terminals are insulated with adhesive strips. This is important to avoid potential short circuit hazards.

Additional information

1 Separate Recycling of 'Old Appliances:

Electrical and electronic appliances that have become waste must be recycled and registered separately from municipal solid waste. Old appliances must not end up in household rubbish. They must be collected in special collection and recycling systems.

2 Batteries and Accumulators:

If possible, electrical and electronic equipment must be disposed of separately from built-in batteries and/or accumulators.

3. Disposability of 'Old Appliances':

Owners of old appliances from private households can dispose of them at public waste disposal facilities or take them to disposal sites linked to the manufacturer or seller. Disposal sites can be found online:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Privacy Information:

Old devices often contain private data, especially data processing and communication devices such as smartphones or hard drives. Please remove all personal and private data from the disposed equipment in your own interest.

Thank you for following the above guidelines and contributing to environmental protection.

PL: Informacja o Właściwym Zwrocie Zużytych Baterii i Akumulatorów

Zgodnie z ustawą o bateriach (BattG) w Niemczech, jako firma Abisal Sp. z o.o. jesteśmy zobowiązani do informowania naszych klientów o właściwym postępowaniu z użytymi bateriami litowymi i zestawami baterii wielokrotnego ładowania, wszystkich systemów elektrochemicznych. Poniżej znajdują się szczegółowe instrukcje dotyczące zwrotu i zabezpieczenia zużytych baterii:

1. Zwrot Zużytych Baterii:

Zużyte baterie litowe oraz zestawy baterii wielokrotnego ładowania mogą być zwracane do punktów zbiórki tylko wtedy, gdy są całkowicie rozładowane. Stan "całkowicie rozładowanie" oznacza osiągnięcie końca użytkowania, np. wyłączenie urządzenia po osiągnięciu braku napięcia lub pojawienie się zakłóceń funkcjonalnych z powodu niewystarczającego naładowania baterii lub akumulatora.

2. Zabezpieczenie Przed Zwarciami:

Jeśli baterie nie są całkowicie rozładowane, należy je odpowiednio zabezpieczyć przed zwarciami. Zaleca się, aby bieguny baterii były izolowane za pomocą pasków samoprzylepnych. Jest to ważne, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń związanych ze zwarciami.

Dodatkowe Informacje

1. Oddzielny Recykling "Starych Urządzeń":

Urządzenia elektryczne i elektroniczne, które stały się odpadami, muszą być przetwarzane i rejestrowane oddzielnie od stałych odpadów komunalnych. Stare urządzenia nie mogą trafiać do śmieci domowych. Muszą być zbierane w specjalnych systemach zbiórki i recyklingu.

2. Baterie i Akumulatory:

Jeśli to możliwe, sprzęt elektryczny i elektroniczny musi być utylizowany oddzielnie od wbudowanych baterii i/lub akumulatorów.

3. Możliwość Utylizacji "Starych Urządzeń":

Właściciele starych urządzeń z prywatnych gospodarstw domowych mogą pozbyć się ich w publicznych zakładach utylizacji odpadów lub dostarczyć je do punktów utylizacji powiązanych z producentem lub sprzedawcą. Miejsca utylizacji można znaleźć w Internecie:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4. Informacje o Prywatności:

Stare urządzenia często zawierają prywatne dane, zwłaszcza urządzenia do przetwarzania danych i komunikacji, takie jak smartfony lub dyski twarde. Prosimy o usunięcie wszystkich danych osobowych i prywatnych z utylizowanego sprzętu we własnym interesie.

Dziękujemy za przestrzeganie powyższych wytycznych i przyczynienie się do ochrony środowiska.

CZ: Informace o správném zpětném odběru použitých baterií a akumulátorů

V souladu s německým zákonem o bateriích (BattG) jsme jako společnost Abisal Sp. z o.o. povinni informovat naše zákazníky o správném nakládání s použitými lithiovými bateriemi a akumulátory všech elektrochemických systémů. Niže uvádíme podrobné pokyny k odevzdání a zabezpečení použitých baterií:

1. Vrácení použitých baterií:

Použité lithiové baterie a dobíjecí akumulátorové sady lze na sběrná místa vrátit pouze zcela vybité. Stav „zcela vybitý“ znamená, že bylo dosaženo konce používání, např. zařízení se vypne, když není dosaženo žádného napětí nebo dojde k poruše funkce v důsledku nedostatečného nabití baterie nebo akumulátoru.

2 Ochrana proti zkratu:

Pokud nejsou baterie zcela vybité, musí být odpovídajícím způsobem chráněny proti zkratu. Doporučuje se izolovat vývody akumulátorů lepicími páskami. Je to důležité, aby se zabránilo potenciálnímu nebezpečí zkratu.

Další informace

1 Oddělená recyklace „starých spotřebičů“:

Elektrická a elektronická zařízení, která se stala odpadem, musí být recyklována a evidována odděleně od pevného komunálního odpadu. Staré spotřebiče nesmí skončit v domovním odpadu. Musí být shromažďovány ve speciálních systémech sběru a recyklace.

2 Baterie a akumulátory:

Elektrická a elektronická zařízení musí být pokud možno likvidována odděleně od vestavěných baterií a/nebo akumulátorů.

3. Likvidace „starých spotřebičů“:

Majitelé starých spotřebičů z domácností je mohou odevzdat ve veřejných zařízeních na likvidaci odpadů nebo je odvézt do míst určených k likvidaci spojených s výrobcem nebo prodejcem. Místa pro likvidaci lze nalézt na internetu:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informace o ochraně osobních údajů:

Stará zařízení často obsahují soukromé údaje, zejména zařízení pro zpracování dat a komunikaci, jako jsou chytré telefony nebo pevné disky. Ve vlastním zájmu odstraňte z likvidovaných zařízení všechny osobní a soukromé údaje.

Děkujeme, že se budete řídit výše uvedenými pokyny a přispějete k ochraně životního prostředí.

DA: Information om korrekt returnering af udtjente batterier og akkumulatører

I overensstemmelse med batteriloven (BattG) i Tyskland er vi som Abisal Sp. z o.o. forpligtet til at informere vores kunder om korrekt håndtering af brugte litiumbatterier og genopladelige batteripakker fra alle elektrokemiske systemer. Nedenfor finder du detaljerede instruktioner om, hvordan du returnerer og sikrer brugte batterier:

1. Returnering af brugte batterier:

Brugte litiumbatterier og genopladelige batteripakker må kun returneres til indsamlingssteder, når de er helt afladede. Tilstanden »helt afladet« betyder, at brugen er afsluttet, f.eks. at enheden slukkes, når der ikke er nogen spænding, eller at der opstår en funktionsforstyrrelse på grund af utilstrækkelig opladning af batteriet eller det genopladelige batteri.

2 Beskyttelse mod kortslutning:

Hvis batterierne ikke er helt afladede, skal de beskyttes tilstrækkeligt mod kortslutning. Det anbefales, at batteripolerne isoleres med selvklæbende strips. Dette er vigtigt for at undgå potentielle kortslutningsfarer.

Yderligere oplysninger

1 Separat genbrug af 'gamle apparater':

Elektriske og elektroniske apparater, der er blevet til affald, skal genbruges og registreres separat fra kommunalt fast affald. Gamle apparater må ikke ende i husholdningsaffaldet. De skal indsamles i særlige indsamlings- og genbrugssystemer.

2 Batterier og akkumulatører:

Hvis det er muligt, skal elektrisk og elektronisk udstyr bortskaffes adskilt fra indbyggede batterier og/eller akkumulatører.

3. Bortskaffelse af »gamle apparater«:

Ejere af gamle apparater fra private husholdninger kan bortskaffe dem på offentlige affaldsanlæg eller tage dem med til bortskaffelsessteder, der er knyttet til producenten eller sælgeren. Bortskaffelsessteder kan findes online:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Oplysninger om privatlivets fred:

Gamle apparater indeholder ofte private data, især databehandlings- og kommunikationsenheder som f.eks. smartphones eller harddiske. Fjern venligst alle personlige og private data fra det bortskaffede udstyr i din egen interesse.

Tak, fordi du følger ovenstående retningslinjer og bidrager til miljøbeskyttelse.

DE: Informationen zur ordnungsgemäßen Rückgabe von Altbatterien und -akkumulatoren

Gemäß dem Batteriegesetz (BattG) in Deutschland sind wir als Abisal Sp. z o.o. verpflichtet, unsere Kunden über den ordnungsgemäßen Umgang mit gebrauchten Lithium-Batterien und Akkus aller elektrochemischen Systeme zu informieren. Nachfolgend finden Sie detaillierte Hinweise zur Rückgabe und Sicherung gebrauchter Batterien:

1 Rückgabe von gebrauchten Batterien:

Gebrauchte Lithiumbatterien und wiederaufladbare Batteriepacks dürfen nur in vollständig entladene Zustand an Sammelstellen zurückgegeben werden. Der Zustand „vollständig entladen“ bedeutet, dass das Ende der Nutzungsdauer erreicht ist, z.B. das Gerät wird bei Spannungslosigkeit abgeschaltet oder es kommt zu einer Funktionsstörung aufgrund unzureichender Ladung der Batterie oder des Akkus.

2 Kurzschlusschutz:

Wenn die Batterien nicht vollständig entladen sind, müssen sie ausreichend gegen Kurzschluss geschützt werden. Es wird empfohlen, die Batteriepole mit Klebestreifen zu isolieren. Dies ist wichtig, um mögliche Kurzschlussgefahren zu vermeiden.

Zusätzliche Informationen

1 Getrenntes Recycling von „Altgeräten“:

Elektrische und elektronische Geräte, die zu Abfall geworden sind, müssen getrennt vom Hausmüll recycelt und registriert werden. Altgeräte dürfen nicht im Hausmüll landen. Sie müssen in speziellen Sammel- und Recyclingsystemen gesammelt werden.

2 Batterien und Akkumulatoren:

Elektro- und Elektronikgeräte sind nach Möglichkeit getrennt von eingebauten Batterien und/oder Akkumulatoren zu entsorgen.

3 Entsorgbarkeit von „Altgeräten“:

Besitzer von Altgeräten aus Privathaushalten können diese bei den öffentlichen Abfallentsorgungseinrichtungen entsorgen oder sie zu den mit dem Hersteller oder Verkäufer verbundenen Entsorgungsstellen bringen. Entsorgungsstellen können online gefunden werden:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informationen zum Datenschutz:

Altgeräte enthalten oft private Daten, insbesondere Datenverarbeitungs- und Kommunikationsgeräte wie Smartphones oder Festplatten. Bitte entfernen Sie in Ihrem eigenen Interesse alle persönlichen und privaten Daten von den entsorgten Geräten.

Wir danken Ihnen, dass Sie die oben genannten Richtlinien befolgen und damit einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

ES: Información sobre la correcta devolución de pilas y acumuladores usados

De acuerdo con la Ley de pilas (BattG) de Alemania, nosotros, como Abisal Sp. z o.o., estamos obligados a informar a nuestros clientes sobre el manejo adecuado de las pilas de litio usadas y los acumuladores de todos los sistemas electroquímicos. A continuación encontrará instrucciones detalladas sobre cómo devolver y asegurar las pilas usadas:

1. Devolución de baterías usadas:

Las pilas de litio y las baterías recargables usadas sólo pueden devolverse a los puntos de recogida cuando estén completamente descargadas. El estado de «completamente descargada» significa que se ha alcanzado el fin de uso, por ejemplo, el dispositivo se apaga cuando no se alcanza tensión o se produce una perturbación funcional debido a una carga insuficiente de la pila o batería recargable.

2 Protección contra cortocircuitos:

Si las baterías no están completamente descargadas, deben protegerse adecuadamente contra cortocircuitos. Se recomienda aislar los bornes de las baterías con tiras adhesivas. Esto es importante para evitar posibles riesgos de cortocircuito.

Información adicional

1 Reciclaje por separado de «aparatos viejos»:

Los aparatos eléctricos y electrónicos que se hayan convertido en residuos deben reciclarse y registrarse por separado de los residuos sólidos urbanos. Los aparatos viejos no deben acabar en la basura doméstica. Deben recogerse en sistemas especiales de recogida y reciclaje.

2 Pilas y acumuladores:

Si es posible, los aparatos eléctricos y electrónicos deben eliminarse por separado de las pilas y/o acumuladores incorporados.

3. Eliminación de «aparatos viejos»:

Los propietarios de aparatos viejos procedentes de hogares particulares pueden eliminarlos en instalaciones públicas de eliminación de residuos o llevarlos a lugares de eliminación vinculados al fabricante o vendedor. Los sitios de eliminación pueden encontrarse en Internet:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Información sobre privacidad:

Los aparatos viejos suelen contener datos privados, especialmente los dispositivos de procesamiento de datos y comunicación, como teléfonos inteligentes o discos duros. Por su propio interés, elimine todos los datos personales y privados de los aparatos desechados.

Gracias por seguir estas directrices y contribuir a la protección del medio ambiente.

ET: Teave patarei- ja akujäätmete nõuetekohase tagastamise kohta

Vastavalt Saksamaa akuseadusele (BattG) oleme meie kui Abisal Sp. z o.o. kohustatud teavitama oma kliente kasutatud liitumpatareide ja kõigi elektrooniliste süsteemide akupaketite nõuetekohasest käitlemisest. Allpool on esitatud üksikasjalikud juhised kasutatud akude tagastamise ja kindlustamise kohta:

1. Kasutatud patareide tagastamine:

Kasutatud liitumpatareidid ja akupakke võib tagastada kogumispunktidesse ainult siis, kui need on täielikult tühjad. Seisund „täielikult tühjak lastud“ tähendab, et kasutus lõppes, nt seade on välja lülitatud, kui pinge ei ole saavutatud või kui aku või aku ebapiisava laetuse tõttu tekib talitlushäire.

2 Lühisvoolukaitse:

Kui akud ei ole täielikult tühjenenud, peavad need olema piisavalt kaitstud lühise eest. Soovitav on, et aku klemmid oleksid isoleeritud kleplindiga. See on oluline, et vältida võimalikku lühise ohtu.

Lisateave

1 Vanade seadmete eraldi ringlussevõtt:

Jäätmeteks muutunud elektri- ja elektroonikaseadmed tuleb ringlusse võtta ja registreerida eraldi tahketest olmejäätmetest. Vanad seadmed ei tohi sattuda majapidamisjäätmete hulka. Need tuleb koguda spetsiaalsesse kogumis- ja ringlussevõtusüsteemidesse.

2. Patareid ja akud:

Elektri- ja elektroonikaseadmed tuleb võimaluse korral kõrvaldada eraldi sisseehitatud patareidest ja/või akudest.

3. „Vanade seadmete“ kõrvaldamine:

Eramajapidamistest pärit vanade seadmete omanikud võivad need kõrvaldada avalikes jäätmekäitluskohtades või viia need tootja või müüjaga seotud jäätmekäitluskohtadesse. Kõrvaldamiskohti saab leida internetist:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Privaatsusteave:

Vanad seadmed sisaldavad sageli privaatsaid andmeid, eriti andmetöötlus- ja sideseadmed, nagu nutitelefoniid või kõvakettad. Palun eemaldage kõik isiklikud ja privaatsed andmed kõrvaldatud seadmetest oma huvides.

Täname teid, et järgite ülaltoodud suuniseid ja aitate kaasa keskkonnakaitsele.

FR : Information sur le retour correct des piles et accumulateurs usagés

Conformément à la loi allemande sur les batteries (BattG), Abisal Sp. z o.o. est tenu d'informer ses clients sur le traitement approprié des piles au lithium et des batteries rechargeables usagées de tous les systèmes électrochimiques. Vous trouverez ci-dessous des instructions détaillées sur la manière de retourner et de sécuriser les piles usagées :

1. retour des piles usagées :

Les piles au lithium et les batteries rechargeables usagées ne peuvent être rapportées aux points de collecte que lorsqu'elles sont complètement déchargées. L'état « complètement déchargé » signifie que la fin de l'utilisation a été atteinte, c'est-à-dire que l'appareil s'éteint lorsqu'il n'y a plus de tension ou qu'une perturbation fonctionnelle se produit en raison d'une charge insuffisante de la pile ou de l'accumulateur.

2 Protection contre les courts-circuits :

Si les batteries ne sont pas complètement déchargées, elles doivent être protégées de manière adéquate contre les courts-circuits. Il est recommandé d'isoler les bornes de la batterie à l'aide de bandes adhésives. Ceci est important pour éviter les risques potentiels de court-circuit.

Informations complémentaires

1 Recyclage séparé des « vieux appareils » :

Les appareils électriques et électroniques qui sont devenus des déchets doivent être recyclés et enregistrés séparément des déchets solides municipaux. Les vieux appareils ne doivent pas se retrouver dans les ordures ménagères. Ils doivent être collectés dans des systèmes de collecte et de recyclage spéciaux.

2 Piles et accumulateurs :

Dans la mesure du possible, les équipements électriques et électroniques doivent être éliminés séparément des piles et/ou accumulateurs intégrés.

3) Mise au rebut des « vieux appareils » :

Les propriétaires de vieux appareils provenant de ménages privés peuvent les déposer dans des installations publiques d'élimination des déchets ou les apporter dans des sites d'élimination liés au fabricant ou au vendeur. Les sites d'élimination peuvent être trouvés en ligne :

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informations sur la protection de la vie privée :

Les anciens appareils contiennent souvent des données privées, en particulier les appareils de traitement de données et de communication tels que les smartphones ou les disques durs. Dans votre propre intérêt, veuillez retirer toutes les données personnelles et privées des appareils mis au rebut.

Nous vous remercions de suivre les directives ci-dessus et de contribuer à la protection de l'environnement.

HU: Tájékoztató a hulladékelemek és -akkumulátorok megfelelő visszavételéről

A németországi akkumulátor-törvény (BattG) értelmében mi, mint Abisal Sp. z o.o. kötelesek vagyunk tájékoztatni ügyfeleinket az összes elektrokémiai rendszer használt lítium akkumulátorainak és akkumulátorainak megfelelő kezeléséről. Az alábbiakban részletes utasításokat talál a használt akkumulátorok visszaküldésére és biztonságba helyezésére vonatkozóan:

1. Használt akkumulátorok visszaküldése:

A használt lítium akkumulátorok és újratölthető akkumulátorcsomagok csak teljesen lemerülve adhatók vissza a gyűjtőhelyekre. A „teljesen lemerült” állapot azt jelenti, hogy a használat vége elérkezett, pl. a készülék kikapcsol, ha nem éri el a feszültséget, vagy az akkumulátor vagy az újratölthető elem elégtelen töltöttsége miatt működési zavar lép fel.

2 Rövidzárlatvédelem:

Ha az akkumulátorok nincsenek teljesen lemerítve, akkor megfelelően védeni kell őket a rövidzárlat ellen. Ajánlott az akkumulátorok pólusait ragasztócsíkokkal szigetelni. Ez a lehetséges rövidzárlatveszélyek elkerülése érdekében fontos.

További információk

1 A „Régi készülékek szeparált újrahasznosítása:

A hulladékká vált elektromos és elektronikus készülékeket a települési szilárd hulladéktól elkülönítve kell újrahasznosítani és nyilvántartani. A régi készülékek nem kerülhetnek a háztartási szemétbe. Ezeket speciális gyűjtő- és újrahasznosítási rendszerekben kell gyűjteni.

2. Elemek és akkumulátorok:

Az elektromos és elektronikus berendezéseket lehetőség szerint a beépített elemektől és/vagy akkumulátoroktól elkülönítve kell ártalmatlanítani.

3. A „régikészülékek” ártalmatlaníthatósága:

A magánháztartásokból származó régi készülékek tulajdonosai a közcélú hulladékkezelő létesítményekben ártalmatlaníthatják azokat, vagy a gyártóhoz vagy az eladóhoz kapcsolódó ártalmatlanító helyekre vihetik. Az ártalmatlanító helyek az interneten találhatóak:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Adatvédelmi információk:

A régi készülékek gyakran tartalmaznak személyes adatokat, különösen az olyan adatfeldolgozó és kommunikációs eszközök, mint az okostelefonok vagy a merevlemezek. Kérjük, hogy saját érdekében távolítsa el minden személyes és magánjellegű adatot az ártalmatlanított készülékekről.

Köszönjük, hogy betartja a fenti irányelveket, és hozzájárul a környezetvédelemhez.

IT: Informazioni sulla corretta restituzione di batterie e accumulatori usati

In conformità alla legge tedesca sulle batterie (BattG), Abisal Sp. z o.o. è tenuta a informare i propri clienti sulla corretta gestione delle batterie al litio usate e dei pacchi batteria ricaricabili di tutti i sistemi elettrochimici. Di seguito sono riportate istruzioni dettagliate su come restituire e mettere al sicuro le batterie usate:

1. Restituzione delle batterie usate:

Le batterie al litio e i pacchi batteria ricaricabili usati possono essere restituiti ai punti di raccolta solo se completamente scarichi. Lo stato di "completamente scarico" significa che è stata raggiunta la fine dell'utilizzo, ad esempio che il dispositivo è stato spento quando non è stata raggiunta la tensione o che si è verificato un disturbo funzionale a causa della carica insufficiente della batteria o della batteria ricaricabile.

2 Protezione da cortocircuito:

Se le batterie non sono completamente scariche, devono essere adeguatamente protette contro i cortocircuiti. Si consiglia di isolare i terminali della batteria con strisce adesive. Questo è importante per evitare potenziali rischi di cortocircuito.

Informazioni aggiuntive

1 Riciclaggio differenziato dei "vecchi apparecchi":

Le apparecchiature elettriche ed elettroniche diventate rifiuti devono essere riciclate e registrate separatamente dai rifiuti solidi urbani. Le vecchie apparecchiature non devono finire nei rifiuti domestici. Devono essere raccolti in appositi sistemi di raccolta e riciclaggio.

2 Pile e accumulatori:

Se possibile, le apparecchiature elettriche ed elettroniche devono essere smaltite separatamente dalle batterie e/o dagli accumulatori incorporati.

3. Smaltimento di "vecchi elettrodomestici":

I proprietari di vecchi apparecchi provenienti da abitazioni private possono smaltirli presso le strutture pubbliche di smaltimento dei rifiuti o portarli in siti di smaltimento collegati al produttore o al venditore. I siti di smaltimento possono essere trovati online:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informazioni sulla privacy:

I vecchi dispositivi contengono spesso dati privati, in particolare i dispositivi di elaborazione dati e di comunicazione come gli smartphone o i dischi rigidi. Si prega di rimuovere tutti i dati personali e privati dalle apparecchiature smaltite nel proprio interesse.

Vi ringraziamo per aver seguito le linee guida di cui sopra e per aver contribuito alla tutela dell'ambiente.

LT: Informacija apie tinkamą baterijų ir akumuliatorių atliekų grąžinimą

Pagal Vokietijoje galiojančią Baterijų įstatymą (BattG), mes, „Abisal Sp. z o.o.“, privalome informuoti savo klientus apie tinkamą visų elektrocheminių sistemų panaudotų ličio baterijų ir akumuliatorių tvarkymą. Toliau pateikiamos išsamios instrukcijos, kaip grąžinti ir apsaugoti panaudotas baterijas:

1. Naudotų baterijų grąžinimas:

Panaudotas ličio baterijas ir įkraunamas baterijų pakuotes galima grąžinti į surinkimo punktus tik visiškai išsikrovusias. Būklė „visiškai išsikrovęs“ reiškia, kad pasiekta naudojimo pabaiga, pavyzdžiui, prietaisas išjungiamas, kai nebėra įtampos arba atsiranda funkcinių sutrikimų dėl nepakankamo akumuliatoriaus ar akumuliatoriaus įkrovimo.

2 Apsauga nuo trumpojo jungimo:

Jei akumuliatoriai nėra visiškai išsikrovę, jie turi būti tinkamai apsaugoti nuo trumpojo jungimo. Rekomenduojama akumuliatorių gnybtus izoluoti lipniomis juostelėmis. Tai svarbu siekiant išvengti galimo trumpojo jungimo pavojaus.

Papildoma informacija

1 Atskiras „Senų prietaisų perdirbimas:

Atliekomis tapę elektros ir elektroniniai prietaisai turi būti perdirbami ir registruojami atskirai nuo kietųjų komunalinių atliekų. Seni prietaisai neturi atsidurti buitinėse šiukšlėse. Jie turi būti surenkami specialiose surinkimo ir perdirbimo sistemose.

2 Baterijos ir akumuliatoriai:

Jei įmanoma, elektros ir elektroninė įranga turi būti šalinama atskirai nuo įmontuotų baterijų ir (arba) akumuliatorių.

3. „Senų prietaisų“ šalinimas:

Senų prietaisų savininkai iš privačių namų ūkių gali juos išmesti viešuosiuose atliekų šalinimo įrenginiuose arba nuvežti į šalinimo vietas, susijusias su gamintoju ar pardavėju. Šalinimo aikštes galima rasti internete:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informacija apie privatumą:

Senuose prietaisuose dažnai yra privačių duomenų, ypač duomenų apdoravimo ir ryšių prietaisuose, pavyzdžiui, išmaniuosiuose telefonuose ar kietuosiuose diskuose. Savo interesais pašalinkite visus asmeninius ir privačius duomenis iš šalinamų įrenginių.

Dėkojame, kad laikotės pirmiau pateiktų rekomendacijų ir prisidedate prie aplinkos apsaugos.

LV: Informācija par bateriju un akumulatoru atkritumu pareizu nodošanu atpakaļ

Saskaņā ar Vācijā spēkā esošo Bateriju likumu (BattG) mums, Abisal Sp. z o.o., ir pienākums informēt savus klientus par pareizu rīcību ar izlietotajām litija baterijām un visu elektroķīmisko sistēmu uzlādējamiem akumulatoriem. Zemāk ir sniegti detalizēti norādījumi par to, kā nodot un nodrošināt izlietotās baterijas:

1. Izlietoto bateriju atgriešana:

Izlietotās litija baterijas un atkārtoti uzlādējamo bateriju paketes drīkst nodot atpakaļ savākšanas punktos tikai pilnībā izlādētas. Stāvoklis "pilnīgi izlādējies" nozīmē, ka ir sasniegta lietošanas beigās, piemēram, ierīce ir izslēgta, kad nav sasniegts spriegums vai rodas funkcionāli traucējumi nepietiekamas akumulatora vai uzlādes dēļ.

2 Aizsardzība pret īssavienojumu:

Ja baterijas nav pilnībā izlādētas, tās ir atbilstoši jāaizsargā pret īssavienojumu. Ieteicams izolēt akumulatoru spailes ar līmlentēm. Tas ir svarīgi, lai izvairītos no iespējamiem īssavienojuma draudiem.

Papildu informācija

1 Atsevišķa "vecu ierīču pārstrāde:

Elektriskās un elektroniskās ierīces, kas kļuvušas par atkritumiem, jāpārstrādā un jāreģistrē atsevišķi no cietajiem sadzīves atkritumiem. Vecās ierīces nedrīkst nonākt sadzīves atkritumos. Tās ir jāsavāc īpašās savākšanas un pārstrādes sistēmās.

2 Baterijas un akumulatori:

Ja iespējams, elektriskās un elektroniskās iekārtas jāiznīcina atsevišķi no iebūvētajām baterijām un/vai akumulatoriem.

3. "Vecu ierīču" iznīcināšana:

Vecu ierīču īpašnieki no privātām māsaimniecībām var atbrīvoties no tām sabiedriskajās atkritumu apglabāšanas vietās vai nogādāt tās apglabāšanas vietās, kas saistītas ar ražotāju vai pārdevēju. Atkritumu apglabāšanas vietas var atrast tiešsaistē:

ŠĀDU INFORMĀCIJU VAR ATRAST: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informācija par privātumu:

Vecās ierīcēs bieži vien ir privāti dati, jo īpaši datu apstrādes un sakaru ierīcēs, piemēram, viedtālrunos vai cietajos diskos. Lūdzu, savās interesēs izņemiet visus personiskos un privātos datus no utilizētajām iekārtām.

Pateicamies, ka ievērojat iepriekš minētās vadlīnijas un sniedzat ieguldījumu vides aizsardzībā.

NL: Informatie over de juiste inlevering van afgedankte batterijen en accu's

In overeenstemming met de Batterij Wet (BattG) in Duitsland, zijn wij als Abisal Sp. z o.o. verplicht om onze klanten te informeren over de juiste behandeling van gebruikte lithium batterijen en oplaadbare batterijpakketten van alle elektrochemische systemen. Hieronder vindt u gedetailleerde instructies voor het retourneren en beveiligen van gebruikte batterijen:

1. Inleveren van gebruikte batterijen:

Gebruikte lithiumbatterijen en oplaadbare batterijpakketten mogen alleen volledig ontladen worden ingeleverd bij inzamelpunten. De toestand "volledig ontladen" betekent dat het einde van het gebruik is bereikt, bijv. het apparaat wordt uitgeschakeld als er geen spanning meer is of er treedt een functiestoring op als gevolg van onvoldoende lading van de batterij of oplaadbare accu.

2 Kortsluitbeveiliging:

Als de accu's niet volledig ontladen zijn, moeten ze afdoende worden beschermd tegen kortsluiting. Het wordt aanbevolen om de accupolen te isoleren met plakstrips. Dit is belangrijk om potentiële kortsluitingsgevaaren te voorkomen.

Aanvullende informatie

1 Gescheiden recyclen van 'Oude apparaten:

Elektrische en elektronische apparaten die afval zijn geworden, moeten worden gerecycled en apart van het vast huishoudelijk afval worden geregistreerd. Oude apparaten mogen niet bij het huisvuil terechtkomen. Ze moeten worden ingezameld in speciale inzamelings- en recyclingsystemen.

2 Batterijen en accu's:

Indien mogelijk moeten elektrische en elektronische apparaten gescheiden van ingebouwde batterijen en/of accu's worden verwijderd.

3. Verwijdering van "Oude apparaten":

Eigenaars van oude apparaten uit particuliere huishoudens kunnen deze naar openbare afvalverwijderingsinstallaties brengen of naar verwijderingslocaties die verbonden zijn met de fabrikant of verkoper. Verwijderingssites kunnen online worden gevonden:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Privacy-informatie:

Oude apparaten bevatten vaak privégegevens, vooral gegevensverwerkende en communicatieapparaten zoals smartphones of harde schijven. Verwijder in uw eigen belang alle persoonlijke en privégegevens van de weggegooide apparatuur.

Bedankt voor het volgen van de bovenstaande richtlijnen en het bijdragen aan de bescherming van het milieu.

PT: Informações sobre a devolução correta de pilhas e acumuladores usados

De acordo com a Lei das Pilhas (BattG) na Alemanha, nós, na qualidade de Abisal Sp. z o.o., somos obrigados a informar os nossos clientes sobre o manuseamento correto das pilhas de lítio usadas e das baterias recarregáveis de todos os sistemas electroquímicos. Seguem-se instruções pormenorizadas sobre a forma de devolver e proteger as pilhas usadas:

1. devolução de baterias usadas:

As baterias de lítio e os conjuntos de baterias recarregáveis usados só podem ser devolvidos aos pontos de recolha quando estiverem totalmente descarregados. O estado de "completamente descarregado" significa que foi atingido o fim da utilização, por exemplo, o dispositivo é desligado quando não é atingida qualquer tensão ou ocorre uma perturbação funcional devido a carga insuficiente da bateria ou da pilha recarregável.

2 Proteção contra curto-circuitos:

Se as baterias não estiverem completamente descarregadas, devem ser adequadamente protegidas contra curto-circuitos. Recomenda-se que os terminais das baterias sejam isolados com tiras adesivas. Isto é importante para evitar potenciais riscos de curto-circuito.

Informações adicionais

1 Reciclagem separada de "aparelhos antigos":

Os aparelhos eléctricos e electrónicos que se tornaram resíduos devem ser reciclados e registados separadamente dos resíduos sólidos urbanos. Os aparelhos antigos não devem ser colocados no lixo doméstico. Devem ser recolhidos em sistemas especiais de recolha e reciclagem.

2 Pilhas e acumuladores:

Se possível, os equipamentos eléctricos e electrónicos devem ser eliminados separadamente das pilhas e/ou acumuladores incorporados.

3) Eliminação de "electrodomésticos antigos":

Os proprietários de aparelhos velhos de particulares podem eliminá-los em instalações públicas de eliminação de resíduos ou levá-los para locais de eliminação ligados ao fabricante ou ao vendedor. Os sítios de eliminação podem ser encontrados em linha:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informação sobre privacidade:

Os aparelhos antigos contêm frequentemente dados privados, especialmente os dispositivos de processamento de dados e de comunicação, como smartphones ou discos rígidos. Por favor, remova todos os dados pessoais e privados do equipamento eliminado no seu próprio interesse.

Obrigado por seguir as diretrizes acima e contribuir para a proteção ambiental.

RO: Informații privind returnarea corespunzătoare a bateriilor și acumulatorilor uzate

În conformitate cu Legea bateriilor (BattG) din Germania, noi, ca Abisal Sp. z o.o., suntem obligați să ne informăm clienții cu privire la gestionarea corespunzătoare a bateriilor cu litiu și a acumulatorilor uzate din toate sistemele electrochimice. Mai jos sunt prezentate instrucțiuni detaliate privind modul de returnare și securizare a bateriilor uzate:

1. Returnarea bateriilor uzate:

Bateriile cu litiu și pachetele de baterii reîncărcabile uzate pot fi returnate la punctele de colectare numai atunci când sunt complet descărcate. Starea de „complet descărcat” înseamnă că s-a ajuns la sfârșitul utilizării, de exemplu, dispozitivul este oprit atunci când nu se atinge tensiunea sau apare o perturbare funcțională din cauza încărcării insuficiente a bateriei sau a acumulatorului.

2 Protecție împotriva scurtcircuitelor:

Dacă bateriile nu sunt complet descărcate, acestea trebuie protejate corespunzător împotriva scurtcircuitării. Se recomandă ca bornele bateriei să fie izolate cu benzi adezive. Acest lucru este important pentru a evita potențialele pericole de scurtcircuit.

Informații suplimentare

1 Reciclarea separată a „aparatelor vechi”:

Aparatele electrice și electronice care au devenit deșeuri trebuie să fie reciclate și înregistrate separat de deșeurile solide municipale. Aparatele vechi nu trebuie să ajungă la gunoii menajer. Acestea trebuie să fie colectate în sisteme speciale de colectare și reciclare.

2 Baterii și acumulatori:

Dacă este posibil, echipamentele electrice și electronice trebuie să fie eliminate separat de bateriile și/sau acumulatorii încorporați.

3. Eliminarea „aparatelor vechi”:

Proprietarii de aparate vechi din gospodăriile particulare pot să le elimine la instalațiile publice de eliminare a deșeurilor sau să le ducă la locurile de eliminare legate de producător sau vânzător. Site-urile de eliminare pot fi găsite online:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informații privind confidențialitatea:

Aparatele vechi conțin adesea date private, în special dispozitivele de prelucrare a datelor și de comunicare, cum ar fi smartphone-urile sau hard disk-urile. Vă rugăm să eliminați toate datele personale și private de pe echipamentul eliminat, în interesul dumneavoastră.

Vă mulțumim pentru că urmați instrucțiunile de mai sus și contribuiți la protecția mediului.

SK: Informácie o správnom vrátení použitých batérií a akumulátorov

V súlade so zákonom o batériách (BattG) v Nemecku sme ako spoločnosť Abisal Sp. z o.o. povinní informovať našich zákazníkov o správnom zaobchádzaní s použitými lítiovými batériami a akumulátormi všetkých elektrochemických systémov. Nižšie uvádzame podrobné pokyny na vrátenie a zabezpečenie použitých batérií:

1. Vrátenie použitých batérií:

Použitie lítiové batérie a akumulátorové súpravy sa môžu vracat' na zberné miesta len úplne vybité. Stav „úplne vybitý“ znamená, že sa dosiahol koniec používania, napr. zariadenie sa vypne, keď sa nedosiahne žiadne napätie alebo sa vyskytne funkčná porucha z dôvodu nedostatočného nabitia batérie alebo akumulátora.

2 Ochrana proti skratu:

Ak batérie nie sú úplne vybité, musia byť primerane chránené proti skratu. Odporúča sa, aby boli póly batérií izolované pomocou lepiacich pásov. Je to dôležité, aby sa predišlo možnému nebezpečenstvu skratu.

Ďalšie informácie

1 Separovaná recyklácia „starých spotrebičov“:

Elektrické a elektronické zariadenia, ktoré sa stali odpadom, sa musia recyklovať a evidovať oddelene od tuhého komunálneho odpadu. Staré spotrebiče nesmú skončiť v domácom odpade. Musia sa zbierať v špeciálnych systémoch zberu a recyklácie.

2 Batérie a akumulátory:

Ak je to možné, elektrické a elektronické zariadenia sa musia likvidovať oddelene od zabudovaných batérií a/alebo akumulátorov.

3. Likvidácia „starých spotrebičov“:

Majitelia starých zariadení zo súkromných domácností ich môžu zlikvidovať vo verejných zariadeniach na likvidáciu odpadu alebo ich odnieť na miesta likvidácie spojené s výrobcom alebo predajcom. Miesta na likvidáciu možno nájsť na internete:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informácie o ochrane osobných údajov:

Staré zariadenia často obsahujú súkromné údaje, najmä zariadenia na spracovanie údajov a komunikáciu, ako sú smartfóny alebo pevné disky. Vo vlastnom záujme odstráňte z likvidovaných zariadení všetky osobné a súkromné údaje.

Ďakujeme, že sa budete riadiť uvedenými pokynmi a prispějete k ochrane životného prostredia.

SL: Informácie o pravilnom oddávanju odpadnih baterij in akumulatorjev

V skladu z zakonom o baterijah (BattG) v Nemčiji smo kot družba Abisal Sp. z o.o. dolžni obvestiti svoje stranke o pravilnem ravnanju z izrabljenimi lítijevimi baterijami in akumulatorji vseh elektrokemičnih sistemov. V nadaljevanju so navedena podrobna navodila o tem, kako vrniti in zavarovati uporabljene baterije:

1. Vračanje rabljenih baterij:

Uporabljene lítijeve baterije in akumulatorske baterije se lahko vrnejo na zbirna mesta le popolnoma izpraznjene. Stanje „popolnoma izpraznjen“ pomeni, da je bil dosežen konec uporabe, npr. naprava se izklopi, ko ni dosežena nobena napetost, ali se pojavi funkcionalna motnja zaradi nezadostnega polnjenja baterije ali akumulatorske baterije.

2 Zaščita pred kratkim stikom:

Če baterije niso popolnoma izpraznjene, jih je treba ustrezno zaščititi pred kratkim stikom. Priporočljivo je, da so baterijski priključki izolirani z lepilnimi trakovi. To je pomembno, da se izognete morebitnim nevarnostim kratkega stika.

Dodatne informacije

1 Ločeno recikliranje „starih aparatov“:

Električne in elektronske naprave, ki so postale odpadke, je treba reciklirati in evidentirati ločeno od trdnih komunalnih odpadkov. Stare naprave ne smejo končati med gospodinjstvi odpadki. Zbrati jih je treba v posebnih sistemih zbiranja in recikliranja.

2 Baterije in akumulatorji:

Če je mogoče, je treba električno in elektronsko opremo odlagati ločeno od vgrajenih baterij in/ali akumulatorjev.

3. Odstranjevanje „starih aparatov“:

Lastniki starih naprav iz zasebnih gospodinjstev jih lahko odložijo na javnih odlagališčih odpadkov ali jih odpeljejo na odlagališča, povezana s proizvajalcem ali prodajalcem. Spletna mesta za odlaganje lahko poiščete na spletu:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Informacije o zasebnosti:

Stare naprave pogosto vsebujejo zasebne podatke, zlasti naprave za obdelavo podatkov in komunikacijo, kot so pametni telefoni ali trdi diski. V lastnem interesu odstranite vse osebne in zasebne podatke z odstranjene opreme.

Zahvaljujemo se vam, da ste upoštevali zgornje smernice in prispevali k varovanju okolja.

SV: Information om korrekt återlämnande av förbrukade batterier och ackumulatörer

I enlighet med batterilagen (BattG) i Tyskland är vi som Abisal Sp. z o.o. skyldiga att informera våra kunder om korrekt hantering av använda litiumbatterier och uppladdningsbara batteripaket från alla elektrokemiska system. Nedan finns detaljerade instruktioner om hur man returnerar och säkrar använda batterier:

1. Återlämning av förbrukade batterier:

Använda litiumbatterier och laddningsbara batteripaket får endast återlämnas till återvinningsstationer när de är helt urladdade. Tillståndet "helt urladdat" innebär att användningen har upphört, t.ex. att apparaten stängs av när ingen spänning uppnås eller att en funktionsstörning uppstår på grund av otillräcklig laddning av batteriet eller det uppladdningsbara batteriet.

2 Kortslutningskydd:

Om batterierna inte är helt urladdade måste de skyddas mot kortslutning på lämpligt sätt. Vi rekommenderar att batteripolerna isoleras med självhäftande remsor. Detta är viktigt för att undvika potentiella kortslutningsrisker.

Ytterligare information

1 Separat återvinning av "gamla apparater":

Elektriska och elektroniska apparater som har blivit avfall måste återvinnas och registreras separat från kommunalt fast avfall. Gamla apparater får inte hamna i hushållssoporna. De måste samlas in i särskilda insamlings- och återvinningssystem.

2 Batterier och ackumulatörer:

Om möjligt ska elektrisk och elektronisk utrustning kasseras separat från inbyggda batterier och/eller ackumulatörer.

3. Bortskaffande av "gamla apparater":

Ägare av gamla apparater från privathushåll kan lämna dem till offentliga avfallsanläggningar eller ta dem till avfallsanläggningar som är kopplade till tillverkaren eller säljaren. Avfallshanteringsställen kan hittas online:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Information om sekretess:

Gamla apparater innehåller ofta privata data, särskilt databehandlings- och kommunikationsenheter som smartphones eller hårddiskar. Ta bort alla personliga och privata data från den kasserade utrustningen i ditt eget intresse.

Tack för att du följer ovanstående riktlinjer och bidrar till miljöskyddet.

UK: Інформація про правильне повернення відпрацьованих батарейок та акумуляторів

Відповідно до Закону про акумуляторні батареї (BattG) у Німеччині, ми, компанія Abisal Sp. z o.o., зобов'язані інформувати наших клієнтів про правильне поводження з використаними літійовими батареями та акумуляторними блоками всіх електрохімічних систем. Нижче наведені детальні інструкції щодо повернення та безпеки використаних батарей:

1. повернення використаних батарей:

Використані літійові батареї та акумуляторні батареї можна повертати в пункти прийому лише повністю розрядженими. Стан «повністю розряджений» означає, що було досягнуто кінця використання, наприклад, пристрій вимикається, коли не досягається напруга або відбувається функціональне порушення через недостатній заряд батареї або акумулятора.

2 Захист від короткого замикання:

Якщо батареї не повністю розряджені, вони повинні бути належним чином захищені від короткого замикання. Рекомендується ізолювати клеми батареї за допомогою клейких смужок. Це важливо для уникнення потенційної небезпеки короткого замикання.

Додаткова інформація

1 Роздільна утилізація «старих приладів»:

Електричні та електронні прилади, які стали відходами, повинні бути перероблені та зареєстровані окремо від твердих побутових відходів. Старі прилади не повинні потрапляти до побутового сміття. Їх потрібно збирати в спеціальних системах збору та переробки.

2 Батарейки та акумулятори:

Якщо можливо, електричне та електронне обладнання слід утилізувати окремо від вбудованих батарейок та/або акумуляторів.

3 Утилізація «старих приладів»:

Власники старих приладів з приватних домогосподарств можуть утилізувати їх у громадських місцях утилізації відходів або відвезти на місця утилізації, пов'язані з виробником або продавцем. Місця утилізації можна знайти в Інтернеті:

<https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>

4 Інформація про конфіденційність:

Старі пристрої часто містять приватні дані, особливо пристрої обробки даних і комунікації, такі як смартфони або жорсткі диски. Будь ласка, видаліть усі особисті та приватні дані з утилізованого обладнання у власних інтересах.

Дякуємо, що дотримуетесь наведених вище вказівок і робите свій внесок у захист навколишнього середовища.

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczętą sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummidele, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIINGIMUSED:

- Müüja annab Garanti nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
- Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektset täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
- Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
- Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
- Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaalid, käsnaad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
- Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
- Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
- Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustööd, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
- Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantiijärgset hooldust.
- Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
- Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdü asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciavállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
- egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
- a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
- mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
- a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
- nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
- az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
- lejáratú idő,
- önjavítás,
- a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezett állapotban szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciavállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminys turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminys pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinę gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā troses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteņi, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikt pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgrips, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
- un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
- o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
- deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
- deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
- asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
- deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
- data expirării,
- auto-reparare,
- nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročajji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelns namn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som återopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем - розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця - дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
 - механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
 - пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
 - неправильного монтажу та обслуговування,
 - пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, ремені, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
 - закінчення терміну придатності,
 - самостійного ремонту,
 - недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтеся процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl